

作风一转似清风

——长沙市卫生计生系统转作风优服务活动见闻

本报记者 尹慧文 通讯员 彭群 李晶 杨芳

盛夏的长沙，骄阳似火，酷暑难当。

然而，7月21日至22日，记者在长沙市多家医院采访时却感到，长沙市卫生计生系统开展的“转作风、优服务”主题活动推出的一系列惠民便民举措，犹如阵阵清风，让星城百姓看病就医过程更轻松更舒爽。



图为长沙市中医医院护士为老人进行耳穴压豆治疗。

特色诊疗

给力中医药服务

7月22日上午，在长沙市中医医院（长沙市第八医院）针灸推拿康复科住院区，74岁的邹先生刚刚做完理疗回到病房。他感慨地说：“用中医方法治疗真是一种享受，治疗过程很舒畅。”

邹先生患腰椎间盘突出症（椎间盘突出）多年，前不久他的老毛病又患了，腰腿疼得几个晚上都睡不着。有几家医院的骨科医生建议他做手术治疗。考虑到自己患有冠心病，邹先生不愿接受手术。在一位病友的推荐下，邹先生慕名来到长沙市中医医院针灸推拿康复科住院。经过该院医生采用针灸、推拿、中药物治疗等一系列中医适宜技术，邹先生的疼痛很快缓解。

该院针灸推拿康复科主任兼中医综合治疗区主任杜革术如数家珍地告诉记者，中医综合治疗区开展了针法、灸法、中医微创疗法、穴位埋线、拔罐疗法等60余种治疗方法。

该院院长漆晓坚介绍，近年来，该院中医药服务能力逐渐提升，中医药特色日益彰显。长沙名老中医馆项目已正式开工；今年又改造建设500平方米中医特色综合治疗区和全国名老中医药专家刘定安传承工作室，并专门开辟刘定安名老中医传承网站。同时大力推广手法复位、中医正骨、中药外敷等特色诊疗措施，努力推进中医药在临床的运用推广。

据悉，长沙市下力气提升基层中医药服务能力，推进中医药综合服务区建设和中医药适宜技术推广，目前所有乡镇卫生院、社区卫生服务中心全部建立国医馆，实现中医药服务全覆盖，基层中医药诊疗服务水平不断提升。

日间手术 缩短住院时间

杨先生近日在长沙市中心医院泌尿外科顺利接受右侧输尿管结石硬镜钬激光碎石术，次日一大早便在病房收拾东西准备出院了。按照普通的治疗途径，这类患者一般要住院7天左右，还不包括等床位和候手术。原本7天才能完成的手术，现在居然压缩成了1天。

在人们以往的印象中，做个手术，必须请假10来天才能搞定。但是随着长沙市中心医院率先在市级医院开展日间手术，这意味着，患者只要住院一天，就可以完成整个手术治疗过程，不仅大幅缩短住院时间，而且有效降低了患者的住

院费用和日常开销。该院泌尿外科主任傅发军表示，目前数十种常见病可通过泌尿外科开展的日间手术完成。

日间手术指的是部分既往需要住院治疗的诊断明确单一、临床路径清晰、风险可控的中、小型择期手术病人，从门诊检查、排期到手术、术后观察、康复出院只需要24-48个小时。

目前，长沙市直医院全面推行对符合条件的患者实施“门诊完成各项检查后住院、住院当天手术、手术后24-48小时内出院”的住院手术新模式，缩短患者住院和候诊时间，患者诊疗费用大幅减少。

无陪护病房 家属更省心

年逾七旬的王奶奶来自宁乡县，因脑梗塞病危住进了当地一家医院，两个子女白天、晚上轮流照顾。3个月下来，子女也累得筋疲力尽，血压升高。听说长沙市第四医院开设了无陪护病房，家人把王奶奶送到该院中医科进行康复治疗，每天只需交10元护理费，就可以得到生活助理员的全天候护理。

“一人住院，全家受累”，

是众多市民的切身感受。不仅如此，平均每天150元雇请护工的费用，成为患者医疗费之外不小的负担。无陪护病房的推行为患者解决了后顾之忧。

自今年开始，无陪护病房逐步推广到长沙市直7家医院，逐步解决由患者家属或家属自聘护工承担患者生活护理的问题，减轻患者负担。而且生活助理员由医院和护理公司统一培训、管理，服务更专业。

健康微信 助力健康幸福梦

7月22日，“雨小卫”推出了《营养膳食指导之（宝宝篇）》，为学龄以下儿童带来贴心的饮食建议。

“雨小卫”何许人也？

雨花区卫计局局长周宏伟介绍，“雨小卫”是雨花区创

办的“健康雨花——雨小卫”微信公众号。雨花区在活动中突出“健康雨花，幸福雨花”主题，结合创建全国计划生育优质服务区、全国健康促进区、湖南省妇幼健康优质服务示范工程等三大创建，努力打

造雨花区老百姓的“健康幸福雨花梦”。为扩大服务覆盖面，该区构建新型宣传网络，创办“健康雨花——雨小卫”微信公众号，定期推送健康信息；在政府网站开辟健康专栏，宣传各类健康知识；利用短信平台每周推送一次健康提示；与《大众卫生报》合作开辟健康促进专栏，每周报送一期该区健康服务工作开展情况。该区还成立了一支65人的专家讲师团队，全面开展“健康雨花大讲堂”活动，群众反响较好。

据了解，长沙市免费定期开展“幸福家庭公益大讲坛”和“健康教育大讲坛”“五进”（进社区、进乡村、进企业、进校园、进机关）讲座，启动至今已举办70余场，惠及群众80余万人。

建立医联体 看病少“折磨”

家住雨花区东山街道社区的白大爷今年已经快70岁了，患有高血压及冠心病。以往，他感到头晕时会到附近的社区卫生服务中心请社区医生量个血压，做些简单检查；但如果还有胸痛、胸闷等症状，由于卫生服务中心无法做心电图，白大爷只能由家人搀扶着步行近20分钟到公交车站，再搭半个多小时公交车到大医院排队、挂号、检查心电图。这个过程对于年纪大、体型偏胖、腿脚不便利的白大爷来说，着实不方便，甚至算得上是种“折磨”。2015年5月，长沙市中心医院联网涵盖雨花区11家社区卫生服务中心、乡镇卫生院的区域心电诊断中心在该院电生医科顺利建成，长沙市中心医院通过联网基层医院，对社区居民的心电结果进行远程诊断，免去病人来回奔波及就医等候之苦。截至今年6月30日共传送9115例，及早发现危重病人36例，涵盖急性心肌梗死、急性心肌梗死等疾病，为不少位像白大爷一样的患者节省了就诊等候时间与医疗费用。

长沙市全面推进医联体建设，目前已经启动第一批29个市级医联体建设，计划用3年时间，实现医联体建设全覆盖，推动优质医疗卫生资源优化整合、合理流动、下沉基层，让基层群众享受安全、优质、价廉、方便的医疗卫生服务。

长沙市卫生计生委党委书记、主任周敏表示，“转作风、优服务”主题活动是当前及今后3年长沙市构建“大健康、大卫生、大格局、大人才”的卫生计生事业发展新局面的“牛鼻子”工程和纲领性工作。活动还在持续推进，惠民便民的故事还在不断演绎……

向失眠抑郁患者 免费赠药



面对眼花缭乱的各治疗药物，您是否有无从选择的迷茫？

失眠抑郁精神分裂症，属中医“不寐、郁病、癫狂”范畴，早在战国时期《黄帝内经》已有记载，其因长期情志不遂、阴阳失调、肾阴耗伤、肝郁化火、邪火扰动心神所致。国药“灵芝益寿胶囊”（国药准字：Z20044510）按照国家药品GMP标准严格把关，科学配伍，精选灵芝、人参、五味子、

黄芪、丹参、淫羊藿等多种珍稀药材，采用超微浓缩分离技术精制而成。以补中气、安心神、养五脏，益肝肾为治则，通过补气固本、滋补肝肾，使阴阳调和、心脑所养，五脏精气充实，巧治“不寐、郁病、癫狂”导致的失眠多梦、神疲倦怠、自汗气短、情绪不宁、紧张焦虑、喜怒无常等症状。临床验证：患者服用短时间即可见效，一般3-4疗程即可解除西药的依赖，远离疾病的困扰。

爱心奉献：见报12日内来电申领，均可免费领取13天药品。

领取电话：010-51297182

（领取时间：8:00-17:00）豫药广审（文）第2016060086号

请按说明书或在药师指导下购买和使用