

■关注

地铁站台猝死 引发急救争议

专家:识别心脏骤停 坚持胸外按压

近日,在北京地铁6号线呼家楼站开往潞城方向站台上,34岁的天涯社区副主编金波突然晕倒,虽经现场旅客救治,但最终没有醒来。此事随后也引发了网友们对地铁急救系统的思考。那么,路遇有人突然倒地,该怎么处理呢?

广州市第一人民医院急诊科医生王西富指出,作为院外心脏骤停者,要想最大程度生存下来,有赖于以下三环生存链的高效实施。

一是识别心脏骤停并呼叫120急救。

二是即刻开始高质量的心肺复苏。王西富指出,金波倒地后,有3名路过女子第一时间对其进行了心肺复苏,但没有坚持以胸外按压为主的心肺复苏——更多时间是花费在人工呼吸上了。对此,王西富表示,对于突发心脏骤停,按压是最重要的。而人工呼吸涉及感染风险、技术实施难度大,与其花费太多时间在人工呼吸上,不如实施单纯胸外按压。

三是尽早实施电除颤。突发心脏骤停,80%以上会表现为室颤,而最有效的急救方式是除颤,每延迟除颤1分钟,成功率下降7%—10%。然而,在北京地铁呼家楼站,显然并没有可以供公众使用的

自动体外除颤器。

王西富特别指出,此次金波地铁猝死事件不是孤案,地铁管理方应该意识到,猝死是随时可能发生的。当猝死发生时,单纯打电话后等待急救车是远远不够的。因此,所有地铁员工必须时刻有应对心脏骤停事件发生的意识和技能,对于地铁员工来说,抢救心脏骤停应该成为经常演习的项目。他强调,这场战役需要熟练掌握心肺复苏技能的地铁员工,也要有急救心脏骤停的神器——自动体外除颤器(AED)。

王西富强调,当心脏骤停时,4分钟内急救是“黄金急救时间”,超过10分钟才进行急救,生存机会渺茫。因此,当发现有人倒地,经判断为心脏骤停者,应即刻进行心肺复苏,并呼叫120,通过胸外按压维持心脑基本血液供应,为最终急救成功赢得时间。急救人员到达往往超过10分钟,若第一目击者不进行现场心肺复苏,则抢救成功率极低。

“目前,国内公众急救知识、急救意识匮乏,呼吁政府加快立法进程,保护施救者的权益,推动急救技能培训的普及化,在人群密集公众场所布置自动体外除颤。”王西富说。

■相关链接

4分钟内是施救黄金时间

当发现突然有人倒地时,一般可出现以下3种情况:

无反应,无呼吸 患者为心脏骤停,需要即刻心肺复苏。让患者仰卧,在乳头连线中点给予胸外按压,成人按压深度在5-6厘米,按压速度100-120次/分钟,让胸廓充分回弹,减少按压中断时间。可与人工呼吸结合,按压30次,人工呼吸2次,如此交替循环,一直到急救人员到达。对口人工呼吸有不卫生、怕传染病等顾虑者,也可持续单纯胸外按压,同样有效。

无反应,但有正常呼吸 提示倒地者为昏迷状态,可能是脑中风,也可能是一过性晕厥等情况。此时应给予稳定侧卧位,不要喂水喂食喂药。密切观察呼吸情况,等待医护人员到达。若观察过程中发现呼吸停止,应即刻给予心肺复苏急救。

有反应 询问患者是否有不适,是否有颈背腰腿部疼痛,尤其是活动时疼痛,应该谨慎搀扶。由专业人员搬运。

(京华时报,7.19,夏文/文)

宁乡县人民医院

(湖南中医药大学附属宁乡医院)

本 电话:0731-87871511
版 地址:宁乡县玉潭镇一环北路209号
协 网址:http://www.nxmyy.org
办

■健康故事

装上多媒体卫生间 痔疮频发三次手术

1年内做2次痔疮手术,一周前再次复发,面临着第3次手术。武汉的陈先生一直认为是手术没做到位,可医生告诉他,如果不把家里“多功能卫生间”撤除,估计还要再挨第四刀。

32岁的陈先生以前每次上厕所都习惯带本书进去,最近2年又迷上电子书,冲进厕所之前要先把手机拿到手里。去年装修新房时,特意在马桶上方装了个简易书架:除了一格放卷筒纸,其余几格放书、手机和iPad。每次如厕少则半个小时,多则一两个钟头。去年夏天,陈先生发现屁股一挨椅子就疼,到医院检查说是痔疮须开刀。半年后,痔疮再次复发,他换了家医院手术。半个月前痔疮又复发了。

这次,陈先生找到武昌医院肛肠痔瘘科主任何智斌,抱怨之前手术没做好。但何智斌检查发现,前2次手术都很规范,再与陈先生一聊,发现这个“多功能卫生间”才是问题症结。当了26年肛肠医生的何智斌透露,最近七八年,门诊中八成以上患者是20岁-35岁的中青年,七成都是久蹲马桶的“电子娱乐族”。

何智斌表示,玩手机看iPad,会分散排便时的注意力,导致便意迟缓或没有便意,不知不觉中延长排便时间诱发痔疮,久而久之还易形成习惯性便秘。“如果能将上厕所时间控制在2-3分钟,至少能减少七成痔疮。”何智斌提醒,如厕时手里不要拿任何娱乐产品,如果3分钟内还没解出来就赶紧起来,等有了便意再去。

(武汉晚报,7.20,刘璇、史韡巍/文)

■政策快递

网售食品 监管将请“神秘买家”

近日,国家食药监总局正式发布《网络食品安全违法行为查处办法》,定于今年10月1日起正式实施。

今年起,食药总局加大了对网售食品的抽检力度。食药总局法制司副司长陈谓表示,在网络食品安全抽检制度中,“神秘买家”是一项很有用的监管措施:抽样人员以顾客的身份可以更加真实的还原消费者所购买食品安全的状况,从而更好地保证消费者的权益。陈谓透露,商家在送货的时候不知道是送给监管部门的,对买家和相关人员神秘的购买起到了保证真实性、公正性的作用。此外,鉴于网络食品影响的广泛性和民众的高度关注性,县级以上食品药品监管部门都可以通过网络购样进行抽检。

对于网售婴幼儿配方产品,《办法》规定,其产品信息不得明示或暗示具有益智、增强抵抗力、提高免疫力、保护肠道等功能或保健作用。违反规定拒不改正的,将处5000元以上3万元以下罚款。

此外,特殊医学用途配方食品中特定全营养配方食品不得进行网络交易。

(北京青年报,7.15,张小妹/文)



坚守桑给巴尔五十载

1964年,坦噶尼喀和桑给巴尔组成坦桑尼亚联合共和国。同年,中国向桑给巴尔派出医疗队。如今的第26批队员来自江苏无锡,共21人。去年6月赴任以来,他们已经诊疗患者7万余人次,实施手术2500多台,接生新生儿数量超过2500个。图为7月14日,在坦桑尼亚桑给巴尔的纳兹摩加医院,医疗队队长徐卓群(右一)正在进行一台手术。

(新华社,周晓雄/摄)

■给您提个醒

少女“发福”莫大意 或许肿瘤在作祟

少女发福并不是什么新鲜事。在青春期的女性,因为激素变化的原因,变胖是常有的事。但是,有一些变胖的情况必须注意。近日,嘉兴市妇幼保健院就接待了这样一名17岁的花季少女,她的发福竟是一个重达8.5公斤的囊肿惹的祸。

小李是一名高中生,平时大部分时间都住校,2周回家一次。近段时间,小李的腹部开始隆起,体重也上涨得很快。不过,

由于女儿平时很乖巧懂事,所以小李的父母虽都明显发现女儿变“胖”了,但没往心里去。可是,随着时间的推移,情况变得越来越严重。乍一看,小李的肚子已经和平时足月妊娠的孕妇肚子一样大。意识到情况严重,小李在父母陪伴下到医院就诊。

检查发现,导致小李身体发福走样的主要原因是一个囊肿。经过手术,一个重达8.5公斤的囊肿被成功取出,万幸的是,囊

肿尚属良性肿瘤。

嘉兴市妇幼保健院妇科大科主任、副主任医师朱巍立主任介绍,其实,很多大家不太会重视的“发福”均有可能是某些疾病的表现。比如,卵巢肿瘤就是眼下相当常见的妇科肿瘤,在各种年龄段均可发病。“因此,即便是青春期的少女,也要定期体检,避免延误疾病治疗的最佳时机。”

(嘉兴日报,7.18,潘程程、陈美芳、李吴军/文)