

解暑人丹与仁丹 千万别看走眼

在炎热的夏天里,从事户外工作或高温工作的人极易发生中暑,而作为解暑良药的人丹和仁丹,常会被人们误认为是同一种药物。虽说这两种药都可用于解暑,但在功能上还是有区别的。

人丹主要成分是薄荷脑、肉桂、甘草、儿茶、木香、冰片、桔梗、樟脑、小茴香、草豆蔻、丁香罗勒油,为银色的包衣水丸,除去包衣后显灰褐色,气味比较香,味道辛凉而甘。因为含有桔梗、樟脑、小茴香等,人丹具有祛风健胃的作用,主要用于消化不良、恶心呕吐、晕船、轻度中

暑、酒醉饱滞。该药可以口服或含服,每次10~20粒。

仁丹主要成分有陈皮、檀香、砂仁、豆蔻(去果皮)、甘草、木香、广藿香叶、儿茶、肉桂、薄荷脑、冰片、朱砂。仁丹为朱红色的水丸,除去外衣后,显黄褐色。因为含有藿香、豆蔻、冰片、朱砂等,主要功能是消暑开窍、辟秽排浊,用于中暑呕吐、烦闷恶心、胸中满闷、头目眩晕和水土不服。因此,该药用于消暑开窍更好,可以含化或用温开水送服,每次10~20粒。

此外,在服用这两种药物时要注意,小儿和老年人需要在医

师指导下服用人丹,因为小儿肝肾功能尚未发育完全;老年人肝肾功能日渐减退,常吃人丹易导致肝肾损害;服用人丹一天后,中暑症状仍然没有较好改善者,应去医院就诊。而仁丹中含有朱砂,可能会造成胎儿畸形,所以孕妇应避免服用。

贺军成 刘昂



孕婴 慎用风油精

风油精为居家必备之良药,很多人出差、旅游都要带上它。值得注意的是,孕妇应慎用风油精。

风油精的主要成分是樟脑。据研究,樟脑经皮肤吸收,对人体有某种危害。如应用在鼻孔内或口服,超过一定的剂量,就会发生中毒,大量摄入可危及生命。樟脑还可穿透胎盘屏障进入羊膜腔内,孕妇服用樟脑制剂可能引起胎儿死亡。另外,孕妇经常接触芳香物质,很容易引起流产。因此,在怀孕的头3个月内,应尽可能避免接触含有樟脑的各种制剂。此外,婴幼儿也不宜经常接触或使用风油精。因为小儿的皮肤特别柔嫩、脆弱,对化学物质尤为敏感,会加速皮肤对樟脑的吸收,导致产生不良后果。

江苏省盐城市永丰医院
副主任医师 王廷兆

儿童如何选择影像学检查?

影像学检查是对全身疾病诊断辅助检查手段,临床上包括X线、CT、MRI(磁共振成像)及超声检查,在选择检查方式时“辐射”成了热门话题,那么临床上儿童如何选择影像学检查呢?

超声检查 超声检查没有辐射副作用,对孩子没有危害,无年龄限制。但该检查方式适用于浅表器官(腹腔及盆腔脏器检查),不能检查骨骼系统。腹部检查前需禁食禁水;盆腔检查时,需要孩子提前30分钟到1小时喝足够量的水。

X线检查 X线检查有辐射,一年最好不超过两次,无年龄限制。适用于肺部、脊柱、四肢骨骼等部位的检查,对软组织检查作用有限。检查前无需禁食禁饮。检查时注意个人防护,对非照射部位如甲状腺、性腺等对辐射敏感部位穿戴铅防护用品进行防护。应在检查室外等候拍片,以减少不必要的辐射。

CT检查 CT检查和X线检查原理一样,它比X线拍片射线剂量大,但不超过规定标准,就不会出现问题。适用于全身各部位的检查,对颅脑和椎管疾病,胸部及腹部盆腔检细微组织检查有一定优势。腹部检查需禁食禁水,盆腔检查要提前喝水。

MRI检查 该检查无辐射,可用于全身疾病的辅助检查,对软组织及各部位实质性脏器病变显影效果好。该检查的缺点是价格昂贵、检查时间长、检查期间必须保持静止不动,且检查时不能带入金属物品。

湖南省儿童医院
放射科 唐启云

夏天防药物光敏反应

光敏反应即人在食用或接触某种光敏性物质后,再经阳光照射而产生的一种光化学反应。因食物因素所致光敏反应居第一位,第二位便是药物性光敏反应。

资料表明,引起药物性光敏反应的常见药物有磺胺类药物、喹喏类药物、四环素、氯霉素、苯海拉明、异烟肼、氯丙嗪、卡马西平、降糖灵、双香豆素和汞制剂等。

药物性光敏反应的临床特点是多发生在用药后1周内,一般是在外出受到阳光照射之后出现晒斑或

类似接触性皮炎的皮损,皮损以弥漫性潮红,红斑或晒斑为主,伴有灼热感、疼痛感和瘙痒感,较重者可在红斑基础上形成丘疹和水疱。通常预后较好,多数在数日内消退,少数可迁延1~3周。皮损消退时间的长短与能否及时停药,日光照射的强度大小和持续时间有关,愈合过程中会出现色素沉着及褪皮现象。

因此,夏天里当人们服用上述药物时,要提高警惕,防止受到强光照射。一旦在服用药物期间出现光敏反应,一是停药观察,二是视病情轻重加以处理。轻者可自行消退,或用皮炎平霜剂外搽,无需全身用药;病情较重者应加用抗组胺药,如息斯敏、扑尔敏等,必要时可短期服用糖皮质激素,如强的松,每日30毫克口服,连用3日后即可停药。

陕西省宝鸡职业技术学院
主任医师 魏开敏



出国游避暑游 请自备小药箱

暑假在即,很多家长或退休在家的老人会趁着长假带着孩子出国游或避暑游。可旅途中,由于气候变化、生活规律和环境的改变等,容易引发多种疾病。为了使旅游顺利进行,建议带上一个常备药小药箱。

感冒 可选复方乙酰氨基酚片,再配合中药感冒冲剂。复方乙酰氨基酚片还具有一药多用的功效,适用于头痛、牙痛、月经痛、神经痛、肌肉痛、风湿痛及发热。

胃部不适 除了吗叮琳、乳酶生片、消胀片、多酶片等常用助消化西药外,还可准备副作用小、效果较为理想的中成药。如保和丸有化滞和中功效,适用于食积停滞、大便泄泻、腹痛腹胀等症;香砂养胃丸有燥湿平胃功效,适用于气滞

湿阻、不思饮食、脘腹胀痛的消化不良症。

腹泻 很多人在旅途中由于水土不服或者饮食太多海鲜,因肠胃功能较差,常会造成腹泻。这类腹泻通常不用抗生素,只要及时补充丢失的水分、电解质和益生菌即可,因此出游应备上口服益生菌。

便秘 老年人便秘一般主张应选用微生态制剂,也可选用中成药。如麻仁丸、通幽润燥丸、通便灵、五仁润肠丸等润肠性泻药多含油脂,可润滑肠壁,软化粪便,使粪便易于排出;还能刺激肠道吸收,引起排便反射。

常见的细菌感染 如扁桃体炎、咽喉炎、支气管炎、疖肿、尿路感染等,可用复方磺胺甲噁唑(对磺胺过敏者可用头孢拉定胶囊)。

晕动病 有些人不论乘车、船、飞机均会感到头晕目眩、恶心呕吐,可在动身前半小时先服1片茶苯海明,必要时隔4小时再服1片。

外用药械 带些清凉油、炉甘石洗剂、薄荷膏、驱蚊液等止痒药品,皮肤病外用软膏,伤筋膏药等外用药,以及简易器材与敷料,如体温计、酒精棉球、药棉、纱布等,便于使用。

需要特别提醒的是,大部分国家海关都会列明受管制的药品,在出国前应事先向目的国使领馆或官方网站详细咨询或了解入境违禁物品携带的有关规定。出国旅游最好备齐所携带药品的英文说明书、购药发票、医生处方等资料,以避免入境时遇到不必要的麻烦。

上海市执业药师协会 郭时民