

老中医  
名经验谈 (12)

# 善用四物汤治妇科病

24岁的王小姐受痛经、月经量少、周期不定困扰多年了,每次去医院都被诊断为“盆腔炎、卵巢囊肿”,西药、中药用了不少,可这些毛病似乎一点也没有改善,没想到最近却被湖南大夫堂国医国药馆医生张文秀的“处方”给解决了。

四五年前,王小姐发现每次月经开始推迟,经量也有所减少,最难的是那几天腹痛难忍,且近几年越来越严重。张文秀检查后认为王小姐的痛经、月经不调是由于血瘀引起的,试着为其开了7天的四物汤。一个疗程后,王小姐感觉不明显,又继续服用了第二个疗程。没想到这个疗程后,王小姐发现月经量有所增多,痛经也减轻了,而最让她难以相信的是,再次复查B超时竟然发现卵巢囊肿消失了。

张文秀解释,四物汤是补血养血调经的基础方,由当归、川芎、白芍、熟地四味药物组成,是临床上治疗妇科疾病最常用的方剂之一,临床随症加减对现代月经不调、痛经、黄体功能不全、功能失调性子官出血等都有很好的治疗效果,素有“妇科第一方”、“妇科之圣药”之美誉。张文秀说:“四物汤不仅是养血、活血、调经的要方,对不孕、胎动不安者亦有治疗作用。”

29岁的蒋女士3年前结婚,婚后不久发现自己怀孕了,可在怀孕近4个月的时候不幸流产,去年怀上第二胎又被查出“宫外孕”,蒋女士倍受打击。年初,蒋女士虽顺利怀上第三胎,可是3个月的时候出现了腹痛、阴道流血等不适,蒋女士害怕这一胎又保不住,找到了大夫堂国医国药馆的张文秀。

张文秀检查后为蒋女士开了一剂四物汤加枸杞子、菟丝子等补肾安胎药,仅服药3天,蒋女士的腹痛、阴道出血等症状就消失了。后来,蒋女士一直在张文秀处中药调理,身体状况一直很好。

四物汤在中医临床应用已有千余年历史,方中四味药配方非常合理,以熟地、白芍阴柔补血之品(血中血药)与辛香的当归、川芎(血中气药)相配,动静结合,补调结合,共奏“补血活血、调经止痛”之效,补血而不滞血,活血而不伤血,温而不燥,滋而不腻,非常适合女性朋友长期调理服用。

湖南大夫堂国医国药馆是目前湖南省内最大的一家民营国医国药馆,汇聚了包括张文秀在内的十余名知名中医专家,该国医馆同时是湖南中医药大学附属一医院定点指导双向转诊单位、湘中医联盟单

位。在健康方面有需求、需找名老中医看病的朋友可关注该国医馆的相关信息,轻松就诊。

许建

## 大夫堂专家介绍

张文秀 主治医师,从事临床医疗工作44年。

专科特色: 妇科、儿科、口腔炎症、疑难杂症



擅长主治: 荨麻疹、咳嗽、哮喘、心悸、气促、头痛、头晕、失眠、高血压、中风、胸痛、腰骶痛、膝关节肿痛、手足麻木、大便秘结、腹泻、尿频、尿急、小儿厌食、淋巴结炎、甲状腺炎、月经不调、盆腔炎、宫颈炎、阴道炎、产后少乳或缺乳、湿疹、牙周炎、舌炎。

坐诊时间: 周一、周五、周日全天,周二、周三上午

## 湖南大夫堂国医国药馆

看名医 买好药 首选大夫堂  
电话: 0731-82034567 0731-83887107  
地址: 长沙市雨花区曙光中路475号  
网站: <http://www.dafutang.com.cn>  
微信公众号: dft073182034567

百花入药来(31)

## 除寒调经雪莲花

雪莲花又称雷荷花、大梅花、大木花,为凤毛菊科植物绵头雪莲、大苞雪莲、水母雪莲等的花,主要生长在海拔4800-5800米的雪山雪线附近,耐低温,因形似莲花,故名“雪莲花”。

中医认为,雪莲花性温,味甘苦,有除寒壮阳、调经止血的功效,可用于治疗腰膝软弱、风湿性关节炎、外伤出血,以及女性月经不调、崩漏,男性阳痿等症。雪莲花可煎汤内服,每次用量为9-15克,亦可泡酒,还可将其捣烂外敷于患处。

临床上,雪莲花治疗雪盲、牙痛等症,可取雪莲花6-12克,水煎服;治风湿性关节炎,妇女小腹冷痛、闭经、胎衣不下,可将雪莲花入白酒中浸泡7天后饮用,每日2次;治外伤出血,可取雪莲花适量,捣烂敷于患处。

此外,雪莲花还有不错的食疗作用,与母鸡、党参、红花等同炖服用,可调经活血、温肾壮阳、补中益气。将其制成面膜还可白嫩肌肤,使皮肤光滑而富有弹性,有很好的美容效果。方法:取雪莲花粉25克,鲜芦荟汁20毫升,黄瓜汁30毫升,面粉10克,调匀后做敷于面部。

现代药理研究发现,雪莲花所含的伞形花内酯具有明显的抗菌、降压镇静、解痉作用;东莨菪素具有祛风、抗炎、止痛、祛痰作用,临床上用于急性慢性支气管炎有显著疗效;所含的秋水仙碱,能抑制癌细胞的生长,对乳腺癌、皮肤癌、白血病和柯金氏病等均有一定的治疗作用。

天津副主任中药师 韩冰

## 中医四法 缓解干眼症

研究发现,每天接触电脑、平板、手机等电子产品3小时以上者,都有可能出现眼睛干涩、眼胀痛、眼痒、异物感、畏光等眼部问题,也就是平时说的干眼症。为减少干眼症的发生,除尽量减少与电子产品的接触时间外,还可试试以下中医疗法。

**眼部隔物灸** 艾条放置专用的眼部温灸器内并点燃,给患者戴上,固定于眼部周围。温灸器外形似眼罩,通过温灸热刺激眼部穴位,加速眼周血液循环,起到温通经络的目的。艾灸燃尽,温灸器内火种会自然熄灭,比起传统直接灸,安全性更高。

**眼周穴位按摩** 通过一定的手法对眼周穴位进行按摩,可起到通畅眼内气血、促进眼周组织血液循环、缓解眼部肌肉疲劳的目的。常用的主要为头面部穴位,如攒竹、眉冲、鱼腰、睛明、瞳子髎、阳白、四白、承泣、太阳、风池、百会等。



**针灸疗法** 中医认为“眼为宗脉所聚”,说明经络与眼有着密切的联系。针刺一定的穴位可以通畅经络、调和气血、扶正祛邪,达到明目退翳的目的。可以选取眼周的穴位,如攒竹、眉冲、鱼腰、睛明、瞳子髎、阳白、四白、承泣、太阳、风池、百会等,还有经络远端的穴位,如合谷、足三里、三阴交等。

**中药熏眼法** “熏法”是我国传统的外治法之一,而熏眼法是利用雾化器超声波作为动力,通过超声振动将特制的中药液(多为益气养阴、滋阴明目的天花粉、丹皮、沙参、麦冬等)雾化成微细的分子,直接、全面、准确地作用于眼周,达到治疗眼部疾病的目的,过敏性结膜炎、沙眼、干眼症、视疲劳等眼疾都可用该法治疗。

湖北省襄阳市中医医院 李丽



## 治神经性皮炎方

将鸡蛋3只置于瓶内,加醋500克浸泡,7-10天后取出,去蛋壳,将鸡蛋与醋搅匀,然后装入有盖容器内。每天用此液涂擦患处2-3次,坚持7-10次即可痊愈。

## 治轻度烫伤方

土豆洗净并将土豆皮剥下,敷在烫伤处,然后用消毒纱布固定。轻度烫伤用此法,一般3-4天可痊愈,且无剧痛,无疤痕。

## 生姜止血方

在切菜时,如果不小割破手指,可立即把生姜捣烂敷在伤口流血处,以敷满伤口为宜,止血效果特佳。

湖北省襄阳市第一人民医院 方文杰 献方

## 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

## 常推脾经 孩子不挑食

曾有一对年轻的父母带着孩子找我看病时说:“我家孩子总是不爱吃饭,体质也没有同龄孩子好,还时常拉肚子,真是让人着急。”我检查后发现孩子并无大碍,只是有些“脾不足”,于是建议他们多给孩子推推脾经。2个月后,孩子母亲告诉我,孩子现在已经吃得香、睡得好了,而且脸色也好了很多。

中医认为,小儿的生理特点是“肝常有余,脾常不足”。意思是说,小儿时期生长旺盛、发育迅速,从脏象学说分析,此与肝的关系最为密切,说明肝气偏盛,也就是“肝常有余”。所谓“脾常不足”,是指处于生长发育阶段的小儿,所需要的营养物质相对比成人多,而脾胃功能尚未健全,若喂养不当,很容易引起脾胃疾病,如乳积、停食、疳积和痢疾等。

因此,如果发现孩子挑食、积食、厌食或容易腹泻等,可以试试推脾经,根据不同的手法,可分为补脾经和清脾经。脾经在拇指的螺纹面,补脾经时,可用左手握住孩子的手,用右手拇指在螺纹面旋推,也可以微屈孩子拇指,沿拇指桡侧面从指尖推到指根100-300次。若将孩子拇指伸直,自拇指尖螺纹面向指根方向直推,则谓“清脾经”(与补脾经的位置不同)。根据小儿“脾常不足”的特点,一般多用补法,少用清法;如果孩子出现积食等情况,也可以适当清脾经。

陶治