

老中医
经验谈 (12)

善用四物汤治妇科病

24岁的王小姐受痛经、月经量少、周期不定困扰多年了，每次去医院都被诊断为“盆腔炎、卵巢囊肿”，西药、中药用了不少，可这些毛病似乎一点也没有改善，没想到最近却被湖南大夫堂国医国药馆医生张文秀的“处方”给解决了。

四五年前，王小姐发现每次月经开始推迟，经量也有所减少，最难的是那几天腹痛难忍，且近几年越来越严重。张文秀检查后认为王小姐的痛经、月经不调是由于血瘀引起的，试着为其开了7天的四物汤。一个疗程后，王小姐感觉不明显，又继续服用了第二个疗程。没想到这个疗程后，王小姐发现月经量有所增多，痛经也减轻了，而最让她难以相信的是，再次复查B超时竟然发现卵巢囊肿消失了。

张文秀解释，四物汤是补血养血调经的基础方，由当归、川芎、白芍、熟地四味药物组成，是临床上治疗妇科疾病最常用的方剂之一，临床随症加减对现代月经不调、痛经、黄体功能不全、功能失调性子宫出血等都有很好的治疗效果，素有“妇科第一方”、“妇科之圣药”之美誉。张文秀说：“四物汤不仅是养血、活血、调经的要方，对不孕、胎动不安者亦有治疗作用。”

29岁的蒋女士3年前结婚，婚后不久发现自己怀孕了，可在怀孕近4个月的时候不幸流产，去年怀上第二胎又被查出“宫外孕”，蒋女士倍受打击。年初，蒋女士虽顺利怀上第三胎，可是3个月的时候出现了腹痛、阴道流血等不适，蒋女士害怕这一胎又保不住，找到了大夫堂国医国药馆的张文秀。

张文秀检查后为蒋女士开了一剂四物汤加枸杞子、菟丝子等补肾安胎药，仅服药3天，蒋女士的腹痛、阴道出血等症状就消失了。后来，蒋女士一直在张文秀处中药调理，身体状况一直很好。

四物汤在中医临床应用已有千余年历史，方中四味药配方非常合理，以熟地、白芍阴柔补血之品（血中血药）与辛香的当归、川芎（血中气药）相配，动静结合，补调结合，共奏“补血活血、调经止痛”之效，补血而不滞血，活血而不伤血，温而不燥，滋而不腻，非常适合女性朋友长期调理服用。

湖南大夫堂国医国药馆是目前湖南省内最大的一家民营国医国药馆，汇聚了包括张文秀在内的十余名知名中医专家，该国医馆同时是湖南中医药大学附属第一医院定点指导双向转诊单位、湘中医联盟单

位。在健康方面有需求、需找名老中医看病的朋友可关注该国医馆的相关信息，轻松就诊。

许建

大夫堂专家介绍

张文秀 主治医师，从事临床医疗工作44年。

专科特色：妇科、儿科、口腔炎症、疑难杂症



擅长主治：荨麻疹、咳嗽、哮喘、心悸、气促、头痛、头晕、失眠、高血压、中风、胸痛、腰骶痛、膝关节肿痛、手足麻木、大便秘结、腹泻、尿频、尿急、小儿厌食、淋巴结炎、甲状腺炎、月经不调、盆腔炎、宫颈炎、阴道炎、产后少乳或缺乳、湿疹、牙周炎、舌炎。

坐诊时间：周一、周五、周日全天，周二、周三上午

湖南大夫堂国医国药馆
看名医 买好药 首选大夫堂
电话：0731-82034567 0731-83887107
地址：长沙市雨花区曙光中路475号
网站：http://www.dafutang.com.cn
微信公众号：df073182034567

千家药方

治神经性皮炎方

将鸡蛋3只置于瓶内，加醋500克浸泡，7-10天后取出，去蛋壳，将鸡蛋与醋搅匀，然后装入有盖容器内。每天用此液涂擦患处2-3次，坚持7-10次即可痊愈。

治轻度烫伤方

土豆洗净并将土豆皮剥下，敷在烫伤处，然后用消毒纱布固定。轻度烫伤用此法，一般3-4天可痊愈，且无剧痛，无疤痕。

生姜止血方

在切菜时，如果不小割破手指，可立即把生姜捣烂敷在伤口流血处，以敷满伤口为宜，止血效果特佳。

湖北省襄阳市第一人民医院
方文杰 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

常推脾经 孩子不挑食

曾有一对年轻的父母带着孩子找我看病时说：“我家孩子总是不爱吃饭，体质也没有同龄孩子好，还时常拉肚子，真是让人着急。”我检查后发现孩子并无大碍，只是有些“脾不足”，于是建议他们多给孩子推推脾经。2个月后，孩子母亲告诉我，孩子现在已经吃得香、睡得好了，而且脸色也好了很多。

中医认为，小儿的生理特点是“肝常有余，脾常不足”。意思是说，小儿时期生长旺盛、发育迅速，从脏象学说分析，此与肝的关系最为密切，说明肝气偏盛，也就是“肝常有余”。所谓“脾常不足”，是指处于生长发育阶段的小儿，所需要的营养物质相对比成人多，而脾胃功能尚未健全，若喂养不当，很容易引起脾胃疾病，如乳积、停食、疳积和痢疾等。

因此，如果发现孩子挑食、积食、厌食或容易腹泻等，可以试试推脾经，根据不同的手法，可分为补脾经和清脾经。脾经在拇指的螺纹面，补脾经时，可用左手握住孩子的手，用右手拇指在螺纹面旋推，也可以微屈孩子拇指，沿拇指桡侧面从指尖推到指根100-300次。若将孩子拇指伸直，自拇指尖螺纹面向指根方向直推，则谓“清脾经”（与补脾经的位置不同）。根据小儿“脾常不足”的特点，一般多用补法，少用清法；如果孩子出现积食等情况，也可以适当清脾经。

陶治

百花入药来(31)

除寒调经雪莲花

雪莲花又称雷荷花、大拇花、大木花，为凤毛菊科植物绵头雪莲、大苞雪莲、水母雪莲等的花，主要生长在海拔4800-5800米的雪山雪线附近，耐低温，因形似莲花，故名“雪莲花”。

中医认为，雪莲花性温，味甘苦，有除寒壮阳、调经止血的功效，可用于治疗腰膝软弱、风湿性关节炎、外伤出血，以及女性月经不调、崩漏，男性阳痿等症。雪莲花可煎汤内服，每次用量为9-15克，亦可泡酒，还可将其捣烂外敷于患处。

临床上，雪莲花治疗雪盲、牙痛等症，可取雪莲花6-12克，水煎服；治风湿性关节炎，妇女小腹冷痛、闭经、胎衣不下，可将雪莲花入白酒中浸泡7天后饮用，每日2次；治外伤出血，可取雪莲花适量，捣烂敷于患处。

此外，雪莲花还有不错的食疗作用，与母鸡、党参、红花等同炖服用，可调经活血、温肾壮阳、补中益气。将其制成面膜还可白嫩肌肤，使皮肤光滑而富有弹性，有很好的美容效果。方法：取雪莲花粉25克，鲜芦荟汁20毫升，黄瓜汁30毫升，面粉10克，调匀后做敷于面部。

现代药理研究发现，雪莲花所含的伞形花内酯具有明显的抗菌、降压镇静、解痉作用；东莨菪素具有祛风、抗炎、止痛、祛痰作用，临床上用于急性慢性支气管炎有显著疗效；所含的秋水仙碱，能抑制癌细胞的增长，对乳腺癌、皮肤癌、白血病和柯金氏病等均有一定的治疗作用。

天津副主任中药师 韩冰

中医四法 缓解干眼症

研究发现，每天接触电脑、平板、手机等电子产品3小时以上者，都有可能出现眼睛干涩、眼胀痛、眼痒、异物感、畏光等眼部问题，也就是平时说的干眼症。为减少干眼症的发生，除尽量减少与电子产品的接触时间外，还可试试以下中医疗法。

眼部隔物灸 艾条放置专用的眼部温灸器内并点燃，给患者戴上，固定于眼部周围。温灸器外形似眼罩，通过温灸热刺激眼部穴位，加速眼周血液循环，起到温通经络的目的。艾灸燃尽，温灸器内火种会自然熄灭，比起传统直接灸，安全性更高。

眼周穴位按摩 通过一定的手法对眼周穴位进行按摩，可起到通畅眼内气血、促进眼周组织血液循环、缓解眼部肌肉疲劳的目的。常用的主要为头面部穴位，如攒竹、眉冲、鱼腰、睛明、瞳子髎、阳白、四白、承泣、太阳、风池、百会等。



针灸疗法 中医认为“眼为宗脉所聚”，说明经络与眼有着密切的联系。针刺一定的穴位可以通畅经络、调和气血、扶正祛邪，达到明目退翳的目的。可以选取眼周的穴位，如攒竹、眉冲、鱼腰、睛明、瞳子髎、阳白、四白、承泣、太阳、风池、百会等，还有经络远端的穴位，如合谷、足三里、三阴交等。

中药熏眼法 “熏法”是我国传统的外治法之一，而熏眼法是利用雾化器超声波作为动力，通过超声振动将特制的中药液（多为益气养阴、滋阴明目的天花粉、丹皮、沙参、麦冬等）雾化成微细的分子，直接、全面、准确地作用于眼周，达到治疗眼部疾病的目的，过敏性结膜炎、沙眼、干眼症、视疲劳等眼疾都可用该法治疗。

湖北省襄阳市中医医院
李丽