

■关注

死亡教育应成为人生必修课

随着国人平均寿命不断增长,逐渐进入老龄社会,如何面对疾病与死亡变得越来越重要,然而在中国人的传统观念里,死亡是个“不吉利”的话题。无论文化上还是制度上都存在空白,我们没有关于死亡教育的书籍,学校也没有开展关于死亡或者生命教育的课程。

最近,在“追问生命尊严:医学的使命与关怀”的专题圆桌会上,白岩松的发言内容被媒体转载。他认为,中国人讨论死亡的时候简直就是小学生,因为中国从来没有真正的死亡教育。死亡教育就是要帮助人们正确面对自我之死和他人之死,从而树立科学、合理、健康的死亡观;消除人们对死亡的恐惧、焦虑等心理现象,教育人们坦然面对死亡。

中央民族大学中文系教师冷霜表示:“在老年人生命垂危的时候,不计一切代价通过各种医疗手段维持其生命,很多时候仅仅是维持其生命体征,对于老年人来说究竟是增加了他们的痛苦,还是延长了他们的生命?或是仅仅满足了子女的情感需求?同时,对于老年人来说,如何帮助他们面对即将到来

的死亡,祛除其孤独和恐惧,也是一个值得思考的问题。”一方面讳言死亡,一方面死亡可能就不经意间发生在身边,这就是现实。其实,从学生时段起,死亡教育就该引起重视。

面对即将死亡的患者和其家属,站在医生的角度,如何与其沟通,让其更有尊严?这是北京大学医学院博士、北京大学第四临床医院放射科医生张勇经常思考的一个问题。

张勇认为,医生有责任对家属及患者进行病情的告知。应该根据患者的经济、病种、病情等诸多情况,采取不同的告知方式。恰当而充分的沟通有利于稳定患者病情,使之配合治疗,提高治疗效果。“在我国,对绝症患者,一般提倡对患者隐瞒病情,转而告知家属。这是因为传统文化认为患者在得知病情后会有不良情绪反应。然而告知患者病情,保障患者知情权,于法、于理、于情都是大势所趋。”

张勇表示,很多患者坦言,他们并不畏惧死亡本身,但目睹其他人生前进行医疗抢救等过程造成的痛苦让他们感到恐惧。因此,应深

入患者内心,让患者参与治疗决策,避免过度医疗。张勇说:“放弃治疗,医务人员要有能力对患者的病情作出正确的判断,即明确 Why (为什么要放弃)、What (放弃什么样的治疗)、When (何时放弃治疗)、How (如何放弃治疗),使放弃治疗的实施更加客观、公平,从而避免能医者被放弃、不能救治者过度医疗的情况发生。”

死亡教育名义上谈死亡,实乃谈论生。患者对死亡有正确的认识,直言不讳地谈论死亡的问题,这一方面有利于患者积极配合治疗,另一方面为自己的后事做妥善安排,保持患者的尊严,提高生命阶段的质量。

当下越来越多的医患冲突案件表明,公众对高技术装备,大量吞噬金钱的现代医疗机构无力战胜死亡表现出极度的不理解和强烈的不满,人们无法接纳“人财两空”的结局,于是一切死亡都被认为是非正常死亡、都是不正确操作、不正当动机造成的医疗责任事故,都是医学、医生的失误。这种社会的集体“躁动”,亟须引起重视和关注,并通过死亡教育给予纾解。

(中国妇女报,6.28,耿兴敏、刘天红、田珊珊/文)

宁乡县人民医院
(湖南中医药大学附属宁乡医院)

电话:0731-87871511
地址:宁乡县玉潭镇一环北路209号
网址:http://www.nxrmyy.org

■健康故事

通宵追看电视剧 女孩视网膜脱落

武汉18岁的周颖连续三天两晚通宵追完电视剧,突然发现自己右眼无论看哪里都有一只手挡在眼前,她惊魂不定地向家人哭诉“鬼遮眼”。到医院检查发现原来是视网膜脱落。

周颖刚参加完高考,考试成绩公布后,她的分数达到了文科一本线,悬着的心终于踏实了,于是她开始恶补热播的电视剧《好先生》,三天两晚只休息了几个小时。6月28日,周颖睁开眼睛,发现眼睛好像看到哪里都有一只黑色的手挡在眼前,被吓得痛哭。家人紧急将周颖送到武汉爱尔眼科医院,检查发现,其患上了孔源性视网膜脱落,需要立即手术治疗。

该院眼底科主任吴建华说,周颖本身患有高度近视,近视人群的视网膜比正常人薄,因眼轴的增长而受到牵拉,脱落几率也会更高;而长时间使用电子产品,会让视网膜拉得更紧绷,导致视网膜脱落。吴建华表示,除高度近视人群外,跳水运动员也是网脱易发人群。他建议,易发人群最好每年做一次散瞳检查眼底,如出现视力突降,眼前出现黑影,视物变形应立即到医院治疗。

(武汉晚报,6.29,伍伟、刘晓鸿、裴霓裳/文)

6月30日,安徽合肥市瑶海区大兴镇伏龙社区东风小学开展“珍爱生命,预防溺水”暑期学生安全教育活动。医务人员现场教授孩子们防溺水知识和技能,提高他们的安全意识和自救能力。图为当日,医务人员在教孩子防溺水安全急救技能。

(新华社,郭晨/摄)



安全教育

■医院传真

按器官分科的医院 在南京正式营业

看内科、外科、还是介入科?不用患者自己东奔西跑,只要挂一个号,医院帮你搞定一切。日前,南京医科大学附属逸夫医院正式营业,这是该市首家按器官分科的医院。

“比如,尿毒症患者血液透析前通常要做个小手术,将靠近手腕部位的动脉和静脉缝合,形成一个动静脉内瘘。”该院业务副院长、哈佛医学院肾脏病学博士后曹长春介绍,“如果患者透析时出现内瘘不畅,考虑高位狭窄的情况下,一般要去医院的介入科和血管外科先后接受诊疗,看看哪里狭窄,决定是放支架还是做球囊扩张手术。患跑来跑去不说,检查往往要做两遍。”

而这样的患者,到了该院只要挂肾脏病中心,便会由“疾病长”接待,看是由外科医生、内科医生还是介入科医生接诊,此后的相关事宜全由中心内部安排。如此,患者不仅省去了跑动的麻烦,而且能更快接受准确诊疗,省下重复检查费用。

目前,该院已建成心血管(老年病)中心、肾脏病中心、脑血管中心、消化病中心、糖尿病中心、肿瘤中心、呼吸中心等九大疾病中心和一个健康管理中心。

(南京日报,6.29,谈洁、蔡心轶/文)

■给您提个醒

大家子衣物混洗 周岁女童患阴道炎

哈尔滨1岁大的女婴雯雯的小屁屁总是红红的,并伴有腥臭味。经哈医大四院松北院区医生检查,雯雯竟感染上了真菌性阴道炎。

近日,妈妈给雯雯换裤子时发现,孩子内裤上有很多黄色的分泌物,闻上去有一股浓浓的腥臭味,小便时雯雯也总是哭闹,于是急忙抱孩子来到哈医大四院松北院区检查,结果却让一家人

瞠目结舌。

原来雯雯的妈妈有比较严重的阴道炎,平时经常会将全家人的衣服一股脑丢进洗衣机里混洗,每次给孩子洗屁屁的时候也没有做到彻底清洗双手。“真菌无处不在,如果母亲患有阴道炎,不注意防范,孩子也有可能感染。婴幼儿免疫力较低,感染风险更高。”哈医大四院松北院区妇

科姜淑敏主治医师解释说,很多家庭为图方便,经常把内外衣物丢到洗衣机里面混洗,皮炎、脚气等真菌,都可能通过衣服混洗交叉传染。

专家提醒,发现宝宝得了阴道炎后不用过度紧张,加强个人卫生护理,多通风透气,很快症状就会改善。如果三五天仍不见好,可在医生的指导下用药。

(生活报,6.28,霍营/文)