

什么状况让他们“眼红”?

——眼科专家谈红眼病防治

夏季高温炎热,市民们都喜欢通过游泳来消暑降温。近一个月来,湖南省人民医院眼视光中心的“红眼病”患者大幅增加,其中近80%的人去过游泳馆。该中心主任王华教授提醒,成人尤其是儿童,在泳池游泳眼睛易受细菌感染,游泳时要特别注意眼部卫生,戴好泳镜。在游泳后若眼部出现不适,需要立即去医院就诊。

王华介绍,医学上将“红眼病”称为流行性出血性结膜炎,它是一种传染性很强的眼病,每年6-9月集中高发,小孩子抵抗力弱,更容易患病。红眼病愈后免疫力低,可重复感染(如再接触病人还可得病)。常见表现为眼痛、畏光、流泪,单眼或双眼红,有大量黏液脓性或浆液性“眼屎”,大多数病人经及时治疗

愈后不影响视力,但个别病人可造成角膜病变。

红眼病主要通过接触传染,健康的眼睛只要接触了病人眼屎或眼泪污染过的东西,如毛巾、手帕、脸盆、手机、玩具甚至门把手等,都会受到传染。游泳池是红眼病传播的高危场所,红眼病患者如果到游泳池游泳,不仅可能把病毒传播给别人,而且也会使自己的病情加重,因为游泳池不可能随时消毒,池水中有病毒,会造成重复感染。

既然红眼病传染性强、流行性广,应该如何预防呢?王华介绍,首先一定要注意个人卫生,做到不用脏手揉眼睛,勤剪指甲,养成勤洗手的良好卫生习惯。各人的毛巾、脸盆、手帕应当单用,洗脸最好使用流水。

其次,游泳最好要去正规并

且消毒条件完善的游泳池,严禁红眼病患者进入游泳池。民间盛传的看了红眼病人一眼就会患上红眼病,这种说法毫无科学依据。市民在游泳前可以用氯霉素眼液、诺氟沙星眼液滴眼,儿童可用妥布霉素眼液点眼。游泳时最好配戴密封性好的游泳镜,眼睛尽量少接触游泳池里的水,能够较好地避免池水中病原体对眼睛的感染,游泳后用清水冲一冲眼睛,然后滴两滴眼药水,这样可以杀死对眼睛有伤害的病原体,不要配戴隐形眼镜游泳。游泳结束后,到浴室淋浴,用流动的清洁水充分冲洗眼睛和游泳镜。王华特别提醒,市民一旦发现眼部分泌物异常、有异物刺扎感和长时间眼球发红时,应及时到正规医院检查治疗。

通讯员 周蓉荣 梁丽娟

女子纹眉险毁容 夏季美容需谨慎

本报讯(通讯员 张超 汤雪)44岁的林女士几天前在某美容院做了韩式半永久性纹眉,次日林女士额头、脸颊附近开始发痒,她到药店买药涂抹后加重,出现发红、水泡、肿胀等情况,不得不到长沙市中心医院皮肤科就诊,检查后医生分析林女士为纹眉所致的过敏合并感染。

该院皮肤科副主任医师江萍表示,纹眉器具消毒不严格、过程操作不规范等,很可能出现皮肤炎症、感染等,纹眉染料则可能导致过敏、异物反应。另外,在某些疾病的活动期,纹眉术可激发同形反应(同形反应是指正常皮肤在受到非特异性损伤,如创伤、抓伤、手术切口、日晒、接种或某些皮肤病等后,诱发与已存在的某一皮肤病相同的皮损)的发生。

江萍提醒,夏季是各类皮肤病的高发期,不建议进行纹眉、纹唇、割双眼皮等美容手段,以免引发皮肤疾病。

结核患者欲轻生 专家手术解烦恼

本报讯(通讯员 杨艳 何超)6月27日,湖南省胸科医院成功为一名毁损肺患者实施手术,恢复部分塌陷的胸廓,在挽救了患者生命的同时,也极大提高了患者的生活质量。

60岁的陈先生2008年检查出患有肺结核病,期间咳嗽、咳痰、呼吸困难等症状一直反反复复,因疾病带来的营养不良、睡眠障碍,让他严重消瘦,痛苦万分。近日,陈先生被转入湖南省胸科医院外科,确诊为肺结核并左肺毁损、脓胸。该院外科主任王永利带领团队历经8小时为其行左侧脓胸清除、胸膜全肺切除等手术,手术非常成功。

常年受困关节病 假体置换膝关节

本报讯(周洁 黄辣)59岁的李女士因常年患有骨关节炎,走路和上楼梯时经常感到膝关节疼痛。近日,她来到中南大学湘雅医院关节外科就诊,在治疗期间恰巧遇到膝关节平衡大师、法国鲁昂赛德尔矫形外科中心著名专家Jean-Louis Briard教授来该院进行交流访问,该院胡懿邵教授和法国专家联手为她完成最先进的Attune膝关节置换术。

据了解,此次手术使用了世界上最先进的假体。普通的假体仅包含7个型号,而使用的这一假体却有14种型号。全面的假体型号,提高了患者匹配度,使假体能够更加贴合患者自身情况。该手术不仅缩短了手术时间,而且排除手术中的不确定因素,使膝关节假体设计尽可能还原膝关节功能,达到稳定与活动的完美平衡,提高精准性和治愈率。

术中,专家们通过一毫米一毫米调整软组织来测张力,仅用一个半小时就为李女士顺利完成手术。目前李女士恢复良好。

面包引发胰腺炎 高脂血症惹的祸

本报讯(通讯员 谢茜)近日,长沙30岁的女子廖馨(化名)清早吃了一片吐司面包后,突感上腹痛、恶心、呕吐症状,来到湖南省第二人民医院就诊时,医生检查发现,身高仅有160厘米左右的廖馨,体重达到了90公斤,血脂中的甘油三酯超过正常人七八倍,结合超声、CT影像等检查确诊为高脂血症引起的重症胰腺炎。

“胰腺炎不是暴饮暴食,或者饮酒才会造成的吗?我早上只吃了一片面包,怎么会引发胰腺炎?”廖馨百思不得其解。该院消化科主任周艳表示,胆石症、饮酒、高脂血症、暴饮暴食等都是引起胰腺炎的最主要病因,大约80%的胰腺炎患者都是由这四个原因所致。其中有30%左右的胰腺炎患者是由胆石症引起的,而饮酒和暴饮暴食则是诱发胰腺炎的重要原因。随着人们饮食结构和饮食习惯的改变,胰腺炎的发病越来越多,在胰腺炎患者中,肥胖者的比例更比一般人群高。



广场宣传《食品安全法》

近日,怀化市公安局鹤城分局民警在该市佳惠广场开展《食品安全法》宣传咨询活动。民警们利用宣传展板、宣传资料与群众进行面对面的交流,积极为过往群众提供食品安全法律法规及安全基本常识等方面的咨询与服务。

通讯员 罗运山 杨敏 摄影报道

告别老痛风,《战胜痛风已成事实》一书

全国免费申领

此书奉献给关节剧烈疼痛、关节红肿、活动受限、疲倦乏力、厌食、头痛、有痛风石的老痛风读者。

为促进更多的老痛风患者快速步入康复,普及推广科学防治知识,《战胜痛风已成事实》一书即日起全国免费发放。该书汇集了多位知名专家的观点,深入浅出的揭示了痛风发病根源,对当今普遍治疗方法进行了科学剖析,提出了具体的、有效的解决方案。图文并茂、通俗易懂,融知识性、科学性、实用性为一体,堪称是痛风防治读者的活字典、教科书。此书还收录了大量真实案例和康复方法,便于痛风患者对照学习,从而有望帮痛风患者告别老痛风的愿望。目前已有多数患者朋友通过阅读此书获得了康复。

读过《战胜痛风已成事实》的读者评价

说:真是一本老痛风的康复秘笈,有了它,自己能够轻轻松松在书中根据病症找到方法,达到治疗的目的,真是一看就懂,一学就会。

最后400本免费赠阅

日前,最后一批400册《战胜痛风已成事实》已在爱心赠送中,老痛风患者均可拨打免费送书电话进行索取。由中国邮政免费快递到家。最后400本,先到先得!

温馨提示:本次赠阅活动纯属公益性质,不收取任何费用,接受社会各界人士监督。申领代码:161

免费申领电话:400-800-6100

