

张克强: 值得患者托付生命的医者

湖南省肿瘤医院妇瘤五科主任、医学博士张克强非常注重对患者的人文关怀,常常告诫同行:“患者将生命托付给我们,一定要真心对待。你对病人说一句温暖的话语,做一件关心的小事,送一个善意的微笑,病人都会得到莫大的安慰。”在工作中,她是这样说的,更是这样做的。

长沙市65岁的患者陶某,因盆腔巨大肿物影响到正常生活,甚至不能坐着,陶某十分焦虑、紧张。张克强对陶某进行反复检查,斟酌病情,建议其进行手术治疗。刚开始,陶某及家属因担心年龄大、体质差不同意做手术。张克强先后3天多次在陶某床旁耐心、细致、反复地鼓励,对其及家属强调制定手术治疗的可行性、重要性及必要性,直到陶某及家属理解并接受。最终,陶某接受了手术,张克强为其切除了一个近30公斤的肿瘤,术后不到7天就病愈出院,至今未复发。

2015年7月妇瘤五科收治了1名仅30岁的宫颈癌阴道中下段受侵患者,患者有强烈的手术意愿。张克强反复查阅文献,同时与患者

及家属沟通、评估手术可行性,最终为患者完成了腹腔镜下的宫颈癌根治术+全阴道切除+阴道成形术,既根治了肿瘤,同时又较好地保留患者的卵巢功能及阴道功能,改善了患者的生活质量,维持了家庭和睦。目前国内尚未见有恶性肿瘤手术全阴道切除术后同时行阴道成型手术的相关报道,张克强成为了“第一个吃螃蟹的人”。

目前,妇瘤五科针对肿瘤患者不同的病情、不同的治疗阶段、不同的文化背景给予人文关怀,保证疗效的同时,注重患者的快速康复,显著地延长了生存期,提高了生活质量,患者5年生存率达到国内先进水平。自2010年开科以来,张克强年收治患者30000余人次,收到了无数患者及家属送来的感谢信及锦旗。

张克强所带领的妇瘤五科成立仅5年,就已经从年轻稚嫩的科室成长为一家技术力量雄厚,治疗规范、管理一流、勇于创新的科室,是省卫计委的重点科室,是国家卫计委优质护理服务示范病房。自2013年以来,科室完成了5项省级科研项目,现有省科委、卫计委在



研课题9项,未发生过一起医疗纠纷及投诉,是真正的“平安放心”科室。

2013年,张克强主编国家卫计委内镜与微创医师定期考核培训学校《妇科恶性肿瘤内镜与诊疗标准》;同年举办了省卫计委适宜技术培训,编写了《卵巢癌规范化诊治适宜技术推广》的教材。2015年2月编写了湖南省《宫颈癌诊治指南及宫颈癌手术、放疗及化疗的临床路径》。

湖南最美女医师
湖南省女医师协会 主办
湖南省妇幼保健院 协办

家教中的 德西效应

有一段时间,女儿十分喜欢画画,为了提高孩子的积极性,我特地设立了一个奖励机制,只要完整地画完一幅画,就给予一个红五星;只要画出一幅令我满意的作品,就给予10个红五星;当红五星累积到20个时就满足孩子一个愿望,比如去游乐场玩,买一个洋娃娃等。另外,如果有作品获得校级及以上奖,就奖励现金100-500元不等。

起初,女儿的积极性很高,几乎每天都会完成一幅作品,还常常提醒我不要忘记给她红五星。在女儿的不努力下,她得到了很多红五星,也满足了不少愿望。我满以为孩子会更加努力,朝着更高远的目标进发,谁知事情的发展并非我想象的那么美好。渐渐地,我发现女儿对画画的兴趣没以前那么浓了,很多时候只为完成任务,或只为获取红五星。大约过了半年,女儿对画画完全失去了兴趣,即使我提高奖励的额度,她也无动于衷。

这件事让我非常苦恼,也十分后悔,本来,我的初衷是为了激励女儿进步,让她将自己的爱好进行到底,结果适得其反,将孩子的兴趣扼杀在了摇篮中。

我想到了心理学上的“德西效应”,即当一个人进行一项愉快的活动时,如果给他提供奖励,结果反而会减少这项活动对他内在的吸引力。原因很简单,当孩子因为快乐或兴趣做某事时,他们不需要外部刺激,如果用物质诱惑他们,只会转移他们的方向,让他们只盯着奖励的物品。长此以往,就会丧失对某项事物的兴趣,这样的转变绝对不是家长所期盼的。

由此,我不禁想到了自己对女儿的失败教育。其实,孩子需要的往往不是物质上的奖励,而是精神上的支持。引导孩子树立远大的目标,激发孩子对学习和生活的兴趣,帮助孩子获得成功的体验,才是家长真正应该做的。当孩子出色地完成一件事时,我们只需对他说:“孩子,你真棒!我真为你感到骄傲。”

周礼(四川)

秀才的梦

第二天就是进京赶考的日子,寒窗苦读了几年的秀才激动得辗转反侧难以入眠,好不容易睡着了,却又接二连三地做起梦来。第一个梦,他梦到自己在高墙上种菜。第二个梦,他梦见自己在一个艳阳天里打着一把伞。第三个梦更怪,他梦到自己跟心爱的人躺在一张床上,却是背靠着背。

第二天醒来时,秀才怎么想也想不明白这三个梦是什么意思,于是便前去请教本村的一位算命先生。算命先生掐指一算,对秀才说:“算了吧,别去了,这次赶考你肯定不行。”秀才一听急忙问为什么。算命先生解释道:“第一个梦,高墙上种菜,这不等于白费劲吗?第二个梦,晴天打伞,不是多此一举吗?第三个梦,和心爱的女人躺在一张却背靠着背,不正是没戏吗?”

秀才听了,觉得有道理,于是便满脸沮丧地回到家。正巧同院的一位老秀才前来送他,秀才便一股脑地把自己的郁闷对他说了。听清原委以后,老秀才哈哈大笑道:这次赶考你一定要去,这可是三个大吉之梦啊!你看高墙种菜意为“高种”,晴天打伞正是“有备无患”,这第三个梦则暗喻“翻身可得”。

秀才听了,觉得这番解释比算命先生说得更有道理,所以便精神振奋地参加了考试,结果他居然中得探花。

从秀才的事件可以看出,很多事情都具有两面性,有消极一面也有积极一面,关键在于你以怎样的角度和态度去看待问题。对一件事的思考态度往往决定做这件事的结果,要想成功,积极心态是必不可少的。倘若从一开始就抱着消极的态度,失去了信心,那自然无法去做好这件事情。

苗向东(福建)

只有大意吃亏,没有小心上当。



田志仁(黑龙江)

心灵鸡汤

● 不识货,半世苦;不识人,一世苦。

● 爱一个不爱你的人就像抱着一颗仙人掌,你抱得越紧,越受伤。

张珊(广东)

