帮您认识诊疗技术(30)

颅内压监测仪 神经外科“预警机”

23岁的湖南汨罗青年戴某，一次在晚上回家时不幸被一辆小汽车撞倒，当即昏迷，头部伤口流血；在当地医院行头部包扎后，转入湖南省第二人民医院急诊科。行头部CT检查显示：右侧额顶部硬膜外血肿；创伤性蛛网膜下腔出血；右侧顶骨骨折并冠状缝分离、颅内积气；双侧额顶部头皮血肿；随后患者被收入神外二科。

据该院神外二科主任刘少波介绍，当时患者脑中线结构无偏移，颅内血肿不到10毫升，占位效应不明显，稍有脑肿胀，无手术指征；于是科室一边采用非手术治疗，一边密切观察患者病情，防止发生颅内迟发性出血或脑水肿加重，导致颅内压增高甚至脑疝形成从而危及生命。为此，神外二科为患者施行颅内压监测技术，以监测患者颅内压的变化。

以往，医生只能通过患者的生命体征、临床表现、影像检查等资料，判断患者颅内压的变化，从而决定是否需要采取手术治疗。由于判断的滞后性，容易延误病情，导致病情加重甚至死亡。而颅内压监测技术是在患者额部钻一小孔，将一末端装有微型传感器的细小引流导管通过小孔置入脑室，导管另一端则连接着床旁的颅内压监测仪，仪器上不时变动的数字，能反映出患者颅内压的实时变化。这样，医护人员就可以动态而精确地监测患者颅内压。当时戴某的颅压为18毫米汞柱，监测后第二天，患者颅内压峰值增至31毫米汞柱，第四天增高至40毫米汞柱，大大高于20毫米汞柱这个临床监测预警值，而此时患者的临床表现及生命体征变化并不明显。医生当机立断，迅速复查头部CT，发现脑水肿加重，手术指征明确。在两天后为戴某行双侧额颞顶大骨瓣开颅、血肿清除、去骨瓣减压术，术后患者生命体征平稳。

刘少波介绍，采用颅内压监侧仪持续动态监测颅内压，操作方便，颅内感染发生率低，医生可精准、及时掌握颅内压力变化情况，为及早手术、判断颅内降压效果、指导药物治疗及临床科研提供科学依据；也为提高颅脑损伤患者的治疗成功率，改善预后提供有利保障。

杨文

■家庭用药

老人补维生素 宜选复合型

顾名思义，复合维生素不是单一的某一种维生素，而是各种维生素按照一定剂量比例合成的复合剂型，通常都含有维生素A、维生素B族、维生素C、维生素E、β胡萝卜素、钙、硒等。

有学者研究后指出，目前中国老年人最缺的营养素包括维生素A、B、D、E和钙、铁、锌等微量元素。这些营养素的缺乏，会对老年人免疫力、心脏、血管、神经等有很大影响。而复合维生素片基本都包括了这些东西，在正常饮食之余，老年人每天吃一片，有助于全面补充各种营养素，基本能保证大多数老人的营养均衡。

但需提醒，在服用复合维生素片的同时要注意几个问题。首先，很多老年人认为，补充维生素C就是补充维生素了。其实不然，维生素C只具有抗氧化功效，远远不能替代其他营养素。其次，老年人因为消化功能减弱，即使服用复合维生素片，有时也可能达不到理想的吸收效果。而只有在体内蛋白质的帮助下，复合维生素片才能被充分吸收。因此老年人在吃复合维生素片的同时，还应适当吃些动物性食品，并多晒太阳，以增加人体对维生素D的吸收。

最后要注意的是，很多老年人都有吃钙片的习惯，而复合维生素片中就含有300–400毫克钙，所以服用时应减少钙片的服用量，或者在时间上做个调整，二者交替服用。服用时间建议在早饭后，一来它可以提供人体一天所需，二来不至于给肾脏造成过大负担。

童丽春

蚊子咬后痒肿 药物外用可消

天气炎热，蚊子骚扰，被叮咬处的痒、肿、痛更是令人烦。以下几种药物可有效消除不适，需要时不妨一试：

六神丸 将10粒六神丸研末后，用少许米醋调成糊状，涂于蚊子叮咬处，每日3–5次，可消肿止痒。

扑尔敏 用扑尔敏数片，研成粉末后温开水调成糊状，涂擦蚊子叮咬处，每日数次，有迅速止痒效果。

阿司匹林 阿司匹林1–2片磨碎，用少许凉开水调成糊状，涂抹在被咬的伤口上，每日数次，有止痒消肿作用。

维生素C 维生素C（或小苏打）数片磨成粉，加少量水稀释后，用棉签蘸稀释液，直接涂抹在患处，可以消肿止痒。

氯霉素眼药水 氯霉素眼药直接水涂抹在蚊子叮咬处，不仅有止痒止痛功效，而且对已被抠破的红包及轻度感染发炎有消炎作用。

藿香正气水 藿香正气水涂抹于被叮咬处，半小时左右，瘙痒即可减轻或消除。

此外，风油精、万金油等直接涂擦局部，也有一定的消肿止痒功效。

陈日益

他汀类药不能降低大肠癌风险

发表在最近出版的《公共科学图书馆–医学》期刊上的一项大规模研究显示，他汀类药物不能降低大肠癌风险，影响大肠癌风险的关键是在胆固醇浓度的高低。

在这项观察性研究分析中，总共包括10万多名患者的医疗纪录。研究结果显示，胆固醇浓度会影响大肠癌风险，而非他汀类药物。

负责该项研究的、美国宾州大学医学院血液肿瘤科助理教授罗纳克·曼塔尼表示，他汀类药物看起来对大肠癌好像具有保护效果。尽管使用他汀类药物的患者患大肠癌风险看起来较低，但持续接受他汀类药物的患者与没有持续用药的患者相比，两者大肠癌发生几率没有明显差别。

研究显示，使用他汀类药物与高胆固醇的人，患大肠癌的风险较低，大肠癌风险与胆固醇浓度呈反比关系。此外，研究还发现，大肠癌患者在癌症确诊前一年，胆固醇浓度常无缘无故降低，无论有没有使用他汀类药物都是一样。

研究人员指出，胆固醇浓度变化在癌症风险上也许扮演着重要角色，可作为诊断大肠癌的血液生化指标，帮助患者尽早发现大肠癌病灶。

曹淑芬 译

头孢菌素类用药前先做皮试

头孢菌素类抗生素，属于β–内酰胺类抗生素。是一类高效、低毒、临床广泛应用的重要抗生素。头孢菌素类现有四代药物，种类繁多。但无论使用哪种头孢菌素类药物，在用药过程中以下3点需要给予关注。

先进行皮试 头孢菌素与青霉素同属B–内酰胺抗生素，二者之间约有20%–30%的交叉过敏率。因此，凡是具有青霉素过敏史者都应在使用前先进行皮试，以免引起严重过敏反应，如过敏性休克、哮喘及剥脱性皮炎等。如果曾有青霉素休克史，则要禁止使用头孢菌素；无青霉素过敏史者，使用该类药物前也应先做皮试。

注意补充维生素K 头孢菌素类药物可抑制肠道菌群生成维生素K，维生素K是凝血酶的辅酶，一旦受到抑制容易引起潜在性的出血倾向，严重时可造成牙龈出血，皮肤紫癜或消化道出血等。所以，需要较长时间使用头孢菌素、特别是用第三代中的头孢哌酮时，要加用维生素K口服或注射，以免引起严重的出血倾向。

警惕戒酒硫样反应 临床应用头孢菌素类药物期间，如果饮酒或与饮用含有酒精的药物及饮料，都有引起戒酒硫样反应的风险。戒酒硫样反应的主要表现是：于饮酒后15–30分钟出现面部潮红、头痛、眩晕，腹痛、恶心、呕吐，胸闷、气急、以及心率加快，血压下降、嗜睡、休克等症状和体征。所以，在使用头孢菌素类药物期间及停药后的一周内，都要彻底避免饮用含有酒精的药物和饮料。

陕西省宝鸡职业技术学院
副主任医师 韩咏霞