

老中医
经验谈(8)

三子养亲汤治“寒喘”

黎爹今年62岁,因常年抽烟喝酒,患上了严重的支气管炎、哮喘、肺心病,平时只要稍受凉就会引发咳嗽、气喘等不适,每次发作都要住院治疗才能缓解。半年前,黎爹无意中听朋友说湖南大夫堂国医国药馆的夏桂花教授治疗呼吸系统疾病“有一手”,特意在老伴的陪同下找到了夏教授。经过约5个疗程(5周)的纯中药治疗,黎爹的哮喘近半年都没有发作过,精气神也比以前好多了。

很多疾病都会引起哮喘,如支气管炎、肺气肿、肺间质纤维化、肺源性心脏病、过敏性疾病等。而中医认为,哮喘有“实喘”和“虚喘”之分,实喘可辨证为寒证、热证、痰证等,而虚喘可辨证为肺虚、脾虚、肾虚等。本着“急则治标,缓则治本”的原则,发作期(实喘)的哮喘多以“泻实”为主,缓解期(虚喘)则多以“补益”为主。夏教授经过多年临床经验发现,三子养亲汤对于以“寒、痰”为主的哮喘有很好的治疗作用。

三子养亲汤由紫苏子、白芥子、莱菔子“三子”组成,有温肺化痰、降气消食的功效,是著名的

祛痰剂,对于哮喘症见咳嗽喘逆、痰多胸痞、喉中痰鸣、食少难消,舌苔白腻,脉滑者有良效。方中“三子”均为行气消痰之品,白芥子长于豁痰,紫苏子长于降气,莱菔子长于消食,根据“以消为补”的原则,三药合而为用,各司其长,可使痰消气顺,喘嗽自平。由于方中所用均为三种果实,且专治老人喘嗽之疾,有“子以养亲”之意,故名三子养亲汤。该方既可作汤剂,又可作散剂,还可作丸剂。

夏教授提醒,使用本方前一定要仔细辨证,还要随症加减,不可生搬硬套。若哮喘不属“寒、痰”者,则不能用本方。若患者兼气虚,可加蛤蚧、人参等以益气纳气定喘;若喉中痰鸣甚者,可加射干、皂荚,以利咽涤痰;若食后痰多者,可加神曲、苍术,以燥湿消食;若咳嗽明显者,可加款冬花、杏仁,以止咳降逆;若胸闷明显者,可加香附、薤白,以行气宽胸。

湖南大夫堂国医国药馆是目前湖南省内最大的一家国医国药馆,汇聚了夏桂花教授在内的数十名知名中医专家,该国医馆同时是湖南中医药大学附属第一医院、附属二医

院定点指导双向转诊单位、湘中医联盟单位。在健康方面有需求、需找名老中医看病的朋友可关注该国医馆的相关信息,轻松就诊。

许建

大夫堂专家简介

夏桂花 副主任医师,副教授,毕业于湖南中医药大学医疗系,从事内科临床工作40余年,对养生保健、亚健康调理及疾病的预防有较深的研究。

专科特色 呼吸系统疾病、妇科疾病。

擅长主治 胃肠肝胆疾病、风湿关节痛、皮肤病、眩晕、失眠、抑郁症、顽固性头痛、小儿感冒咳嗽、支气管炎、痛经、月经不调、带下病、更年期综合征。

坐诊时间:周一至周五全天、周日全天。



湖南大夫堂国医国药馆

看名医 买好药 首选大夫堂
电话:0731-82034567 0731-83887107
地址:长沙市雨花区曙光中路475号
网站: http://www.daifutang.com.cn
微信公众号: dft073182034567



千家药方

老年带状疱疹外敷方

取诃子、川楝子、梔子三味药各等份,将其研细末后备用。使用时取10-30克药粉加水500毫升,煎煮5分钟左右,待药液温度不烫手时,用消毒纱布蘸取药液外敷患处,待纱布水分基本干燥时去除,每日3次。

治带状疱疹后遗神经痛方

取三七15克,木瓜35克,同时放入500毫升白酒中,加盖密封浸泡15天即可,每天少量饮用,有活血通络、行瘀止痛之功效,对缓解疼痛有明显疗效。

治子宫内膜异位症痛经方

取当归、丹参、香附各9克,牛膝、赤芍、失笑散各12克,川芎、没药各6克,血竭3克,桂枝4克,水煎服,于经前3-7天开始服用,有理气活血、散寒破症之功。

湖南省隆回县 周政根 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

老年慢性腹泻用补中益气汤

随着年龄的增长,人体各个脏器的功能也随之减退,首先会体现在脾胃功能方面,表现为胃肠蠕动减弱,吸收功能变差,只要稍微受凉,或饮食不当,或情绪变化就会引起腹泻。中医认为,脾胃是气血生化之源,全身脏腑上下交通之枢纽,老年人五脏俱虚,脾胃之气必先受损。笔者根据多年临床经验发现,补中益气汤治疗这类老年慢性腹泻,有非常不错效果。

补中益气汤源于李东垣的《脾胃论》,方由黄芪、甘草、人参、当归、橘皮、升麻、柴胡、白术八味药物组成,有调补脾胃、升阳益气之功效。因脾胃属“中焦”,脾胃之气受损,最适合补中益气汤,还可加薏苡仁,以加强健脾利水渗湿之效,或加莲子、茯苓健脾涩肠止泻;有食积者,还可加山楂、神曲、莱菔子等。

现代医学研究也证实,补中益气汤可以与胃泌素受体结合,有保护胃粘膜的作用,还能调节胃肠蠕动,维持胃黏膜有效血流量及促进胃组织蛋白质合成。从笔者经验来看,只要正确辨证,合理使用补中益气汤,对改善老年人胃肠功能减退而引起的慢性腹泻,效果明显,作用持久。

湖南大夫堂国医国药馆教授 周祖毅

百花入药来(24)

理气解郁玫瑰花

玫瑰花又称笔头花、刺玫瑰,为蔷薇科植物玫瑰的花,其色艳清香,常令观赏者流连忘返,故又称“徘徊花”,有“天之骄子”的美誉。

玫瑰花不仅可供人观赏,还有很高的药用及食用价值。每年4-6月份,当花蕾即将开放时分批采摘,用小火迅速烘干即可入药。其性温,味甘微苦,具有理气解郁、和血散瘀的功效,可用于治疗肝胃气痛、新久风痹、吐血咯血、月经不调、赤白带下、痢疾、乳痈、肿毒等症。

临床治疗乳痈初起,可取玫瑰花30朵,去心蒂,用陈酒煎,饭后服用;治肺病咳嗽吐血,可取鲜玫瑰花捣汁合冰糖炖服;治禁口痢,可取玫瑰花15克水煎服;治肝风头痛,可取玫瑰花5朵,蚕豆花12克,开水冲泡代茶饮;治肿毒初起,可玫瑰花适量,去心蒂,焙干研为细末,每次3克,黄酒送服。

玫瑰鲜花经蒸馏或萃取提炼的玫瑰精油,有缓解焦虑、愉悦心情的作用,能调节内分泌,滋润皮肤,促进细胞再生,淡化细纹,抗衰



老。沐浴时滴2-3滴于毛巾上,擦拭全身,可令皮肤光泽,有益肤美容的效果。

玫瑰花不仅可药用,也是养生和烹制药膳的上好食材,可以烹制玫瑰玻璃肉、玫瑰豆腐、玫瑰沙拉、玫瑰花粥等美味佳肴,亦可制成玫瑰花酱、玫瑰花糖膏、冰糖玫瑰、玫瑰醋等,用其泡水代茶饮,可加糖或蜂蜜,有理气和血、舒肝解郁、降脂减肥、润肤养颜等作用。

需要提醒的是,玫瑰花不要与茶叶泡在一起喝,因茶叶中的鞣酸会影响玫瑰花舒肝解郁的功效。此外,由于玫瑰花活血散瘀的作用较强,月经过多的人在经期最好不要饮用;玫瑰花性温,内热炽盛者也要慎用。

天津副主任中药师 韩冰

服益母草“中病即止”

益母草始载于《神农本草经》,原名茺蔚、坤草,有活血化瘀、调经利水、祛瘀生新、消肿止痛的功效,为妇科常用药物,素有“血家圣药”、“经产良药”之称,常用于女性月经不调、痛经、经闭、难产、产后瘀血腹痛、恶露不尽,以及跌打损伤、水肿、皮肤痒疹和疮疡肿毒等症,且以幼株入药为佳。可单用本品煎服,也可与炼蜜等熬膏服(益母膏),还可与当归、赤芍、川芎、丹参、香附等活血化瘀类中药配伍使用。

益母草虽为治疗女性月经不调、痛经等妇科疾病的重要药,但并不是所有患者都适合。只有因瘀血阻滞引起的妇科诸症才适合,这类患者常表现为经期腹痛,痛有定处,拒按,经血中有血块,舌紫暗,有瘀点、瘀斑,脉涩等。服用方法也很简单,可直接取益母草30-50克煎水服,也可在药店购买一些含有益母草成分的中成药,如益母草膏、益母草颗粒、益母草片等,但最好在医生的指导下使用。

需要提醒的是,因益母草为活血之品,使用时应做到“中病即止”,即一旦病情改善,就要停止服用,久用会伤及正气;另益母草有收缩、兴奋子宫的作用,故孕期要忌用。

山东中医药大学高等专科学校 崔海燕