

本报专访

# 帮矮小儿童圆长高梦

记者 王璐 通讯员 姚家琦 李奇 黄晶

6月1日,由中国红十字会主办的“关注孩子身高关注孩子未来——湖南大型公益科普关爱行动”在湖南省儿童医院举行。该计划将为湖南地区生长激素缺乏症、特发性矮小、小于胎龄儿等生长激素治疗适应症的贫困患儿,提供相关救助,帮助矮小儿童圆梦长高,健康成长。

据统计,全国4-15岁生长发育迟缓的青少年儿童约700万人,在湖南,14岁以下生长发育迟缓儿童约34万人。由于受传统观念、认知误区影响,矮身材的正规治疗率不足5%。

## 超6成家长为矮小孩子使用增高保健品

据统计,湖南省和长沙市

14岁以下生长发育迟缓儿童分别约34万和3.7万人。同时网络调查显示:30%的家长在孩子生长迟缓时盲目等待,固守“晚长”老观念;65%的家长在孩子身高偏矮时,会考虑使用增高保健品等,甚至盲目进补;80%的家长把生长激素等同于肾上腺皮质激素、性激素,认为使用后会导致肥胖、糖尿病等,导致每年因矮小到正规医疗机构就诊的儿童不到30万名,真正接受合理治疗的矮小儿童不到3万名。

## 长期低于同龄人半个头 需到医院就诊

今年23岁的周斌目前身高只有1.29米。周斌从小就与同龄儿童身高有差距,虽然被检查出生长激素缺乏,但由于家

庭贫困一直未治疗。6月1日,周斌幸运地成为“中国青少年儿童身高增长公益计划”在湖南资助的第一名矮小患者。“周斌是比较特殊的全垂体激素缺乏,目前的骨龄还不到12岁,有望通过治疗长到1.6米以上。”该院儿童保健所所长钟燕教授表示,现实生活中,约90%身材矮小的青少年儿童普遍存在自卑、自闭、抑郁、厌学、社交退缩等心理行为异常。而由于垂体瘤、甲状腺功能低下等因素导致的矮小如果不及查明病因,还会对孩子的智力发育和生命健康造成严重影响。钟燕表示,尽管遗传因素对身高的影响起到关键作用,但后天因素也不能忽视,例如不良饮食习惯、睡眠习惯、心理因素、过度劳累等,这些对孩子的身高发育也有很重要的影响。排除这些障碍,才能让没有遗传优势的孩子长得更高。

家长一旦发现孩子有以下情况,即每年长高不到5厘米、一直坐在班级第一排、长期低于同龄人半个头或性发育提前等,一定要及时带孩子到正规医院就诊、检查、诊断。

## 免费为小儿推拿

6月1日,湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿科举行“绿色六一、爱心护童”大型免费义诊和健康讲座活动,为小朋友们免费健康体检、中医体质辨识、艾灸、推拿等,同时向家长们传授小儿保健知识。图为该院小儿推拿科副主任医师肖贤荣为小朋友进行肩颈推拿。

记者 王璐 通讯员 陈双 摄影报道



## 抖腿很严重 提防焦虑症

本报讯(伍君仪 田乃伟)很多人都有抖腿的习惯。武警广东省总队医院神经外科副主任医师姚雪峰日前指出,抖腿算不上病,但抖腿很严重的人要提防焦虑症的可能。

最近,肖女士抱怨自己的丈夫喜欢抖腿,“好像是无时无刻都在抖,我真的怀疑这是种病。”早在恋爱时,她便发现他有抖腿的习惯,一直督促他赶紧改掉,因为老人常说“男抖穷,女抖贱”。虽然丈夫也有意识地在努力改掉这个习惯,但他还是会不自觉地抖腿。

姚雪峰称,从神经学的角度

说,一般的抖腿算不上病,更多的是一种行为习惯,跟转笔、打响指类似。很多人在焦虑、紧张的状态下,会做出各种各样的小动作来缓解自己的情绪,但这并不是健康的解压方式,一旦养成习惯就很难戒除。

姚雪峰建议通过自制力改掉坏习惯,用运动、娱乐等积极健康的方式替代。如果抖腿抖得非常严重,则有可能是焦虑症的表现,一定要及时就医。一些生活习惯有助于缓解焦虑,专家们建议吃橘子、杏仁、鸡肉,喝花茶,午后打盹,以及骑自行车、举哑铃、打太极等运动。

湖南省职业病防治院  
长沙市雨花区新建西路162号  
电话:0731-85602016  
网址: http://www.hnzfzx.com

■门诊新闻

## 喉咙肿痛流口水 导管结石自蹦出

本报讯(通讯员 汤雪)不能开口说话、吞咽时明显困难、不停流口水……68岁王爱国(化名)最近被“喉咙痛”折磨得够呛,到医院检查竟是“左颌下腺导管结石”,结石约1.2厘米x0.4厘米大小,原本计划手术取石,可在数日后,这颗结石却自己“蹦”出来了。

王爱国8年前曾患过一次严重的颌下淋巴结炎,在医院输液3天后好转。后来基本上每年都会要发炎1-2次,但他一直都把它当做上火处理,吃点清火消炎药就作罢。5月下旬,王爱国的“老毛病”再次发作,他陆续出现咽痛、吞咽困难、无法言语、口水增多等情况,每天都要不停地咳嗽,不咳嗽就憋气难受,被长沙市中心医院诊断为左颌下腺导管结石。

几天前,在医院住院治疗的王爱国突然感觉自己口腔内有异物,以为是脱落了牙齿,取出一看,竟然是个桃仁大小的异物,医生检查发现,该异物即是卡在导管上的结石。

## 巨大脑瘤当感冒 剧烈头痛多反复

本报讯(通讯员 王丹琪)家住长沙的小明(化名)今年12岁,去年12月份起他突然出现头痛的现象,家人认为可能是感冒所致,给小明吃了点感冒药,头痛有所缓解。可接下来的几个月小明还是出现几次不明原因的头痛,最近,小明更是在一个月内出现3次剧烈头痛,还伴有呕吐现象,父母这才将小明带到医院进行详细检查,被确诊为髓母细胞瘤。

湖南省第二人民医院(湖南省脑科医院)神外二科主任刘少波仔细察看小明的头部检查后发现,小明脑部的肿瘤长在第四脑室,肿瘤的基底位于脑干桥延交界处,极易损伤脑干。如果伤及脑干可能导致呼吸、心跳停止或严重神经功能障碍。在征得孩子家属同意签字后,专家们紧急制定手术方案。经过手术团队5个多小时的连续奋战,手术完成非常顺利。经过十几天的对症治疗,小明恢复良好。

告别老痛风,《战胜痛风已成事实》一书

## 全国免费申领

此书奉献给关节剧烈疼痛、关节红肿、活动受限、疲倦乏力、厌食、头痛、有痛风石的老痛风读者。

为促进更多的老痛风患者快速步入康复,普及推广科学防治知识,《战胜痛风已成事实》一书即日起全国免费发放。该书汇集了多位知名专家的观点,深入浅出的揭示了痛风发病根源,对当今普遍治疗方法进行了科学剖析,提出了具体的、有效的解决方案。图文并茂、通俗易懂,融知识性、科学性、实用性为一体,堪称是痛风防治读者的活字典、教科书。此书还收录了大量真实案例和康复方法,便于痛风患者对照学习,从而有望帮痛风患者告别老痛风的愿望。目前已有多数患者朋友通过阅读此书获得了康复。读过《战胜痛风已成事实》的读者评价

说:真是一本老痛风的康复秘笈,有了它,自己能够轻轻松松在书中根据病症找到方法,达到治疗的目的,真是一看就懂,一学就会。

最后400本免费赠阅

日前,最后一批400册《战胜痛风已成事实》已在爱心赠送中,老痛风患者均可拨打免费送书电话进行索取。由中国邮政免费快递到家。最后400本,先到先得!

温馨提示:本次赠阅活动纯属公益性,不收取任何费用,接受社会各界人士监督。申领代码:161

免费申领电话:400-800-6100

