

摄入雌激素过多 致新生儿尿道下裂



浩浩是广西横县人，他一出生，父母就傻了眼，浩浩的尿道口长在“小鸡鸡”腹侧方，要从那里分散排尿。父母带着浩浩来到了医院检查，被医生诊断为先天性尿道下裂（二度），不算很严重，但要等浩浩稍大些就能做手术。

为什么浩浩会患上尿道下裂症呢？广西妇幼保健院儿外科主任李新宁介绍，先天性尿路及外生殖器畸形，目前300个新生男婴中就有一个，且发病率逐年增高。先天性尿道下裂的特征有：尿道开口异常；阴茎背侧包皮正常而腹侧包皮缺乏；阴茎向腹侧屈曲畸形；尿道海绵体发育不全，从阴茎系带部延伸到异常尿道开口，形成一条粗的纤维带；表现为排尿异常，不通站立排尿，常尿湿衣裤。阴茎勃起时明显向下弯屈。按畸形轻重可分

为：阴茎头型、阴茎型、阴茎阴囊型、阴囊型、会阴型。

李新宁解释，多数尿道下裂病例没有明确的病因，部分与3个原因有关：遗传因素；环境污染因素，如农药、杀虫剂在食物上的残留；雌激素的作用，如一些雌激素喂养的家禽、家畜、海产品、水产品，都有类雌激素的作用。另外，孕妇怀孕时吃的保胎药，有些就含有大量雌、孕激素成分，也容易导致基因突变。而孕妇若平时爱使用白色塑料袋、

一次性饭盒、保鲜膜等，因含有塑化剂成分，胎儿患有尿道畸形几率也大。浩浩患上先天性尿道下裂，可能跟妈妈在怀孕时摄入雌性激素过多有关。

李新宁提醒，先天性尿道畸形很难排畸，通过产前超声检查，不太容易发现。除了孕期注意外，父母也要多关注宝宝的生殖器，若患有尿道畸形，应尽快到专业的医院检查，定期复查，遵医嘱择期手术，尽量在3岁前治疗。

周一海

注意生活细节 可防腹泻

又到换季的敏感季节，很多新手爸妈们对婴幼儿的护理并不到位，加上宝宝的肠胃还处在适应阶段，所以容易出现腹泻症状。下列6个生活小细节，可有效预防孩子腹泻，值得家长借鉴。

合理喂养 提倡母乳喂养，并做好奶瓶和餐具消毒保证饮用洁净水。人工喂养时应避免给宝宝的奶粉过浓，奶粉不适合，奶粉过凉。注意宝宝的精神，胃口，体重变化。不吃变质食物生吃瓜果要洗净。

奶粉选择 根据先关统计，100名宝宝中有2-7名宝宝会对奶粉蛋白过敏，可使宝宝体重不增，大便出现次数增多，大便性状改变，大便出现黏液和血丝，如果出现这种情况应立即去医院完善相关检查，根据情况选择特殊奶粉。

少去公共场所 避免去人多杂乱的公共场合，预防小孩间的接触传染，接触宝宝前后应勤洗手。

定期消毒 家里保持空气新鲜，艾叶进行室内空气烟熏消毒，可以达到空气消毒的要求。宝宝用的餐具和玩具等定期消毒，采取清洗暴晒，开水蒸煮等方式处理。宝宝接触的物品及用物应勤擦拭。

保暖注意 腹部保暖，避免受凉。一般在室内不活动的情况下头不出汗，手脚掌心不发烫，后背摸上去温温的这就表示衣服比较合适了。

四警惕 警惕体温升高、警惕精神萎靡、警惕血水样便、警惕脱水。

童立春

手足口病进入高发期 宝妈宝爸及时防范

随着天气的转暖，手足口病的高发季节就要到了，该如何预防手足口已成为了大多数宝爸宝妈关注的焦点。

手足口病是一种由肠道病毒感染引起的，以手、足、口腔等部位发生疱疹或皮疹为主要特征的儿童传染病。从历年疫情资料来看，我国手足口病多发于4月到9月，常于3-4月份开始增多，6-8月达到高峰。以学龄前儿童最为易感，4岁及以下年龄组发病率最高，占发病率85%到95%。该病为自限性疾病，大于1周左右就会康复，多数患者预后良好，不留后遗症。但也见少数患者可引起呼吸道感染、肺水肿、心肌炎和无菌性脑膜炎等并发症。

那么，该如何预防手足口病？

由于目前尚无特异、高效的抗病毒药物，也没有安全有效的疫苗来预防感染，因此采取有效的卫生保健措施至关重要。家长们应该注意饭前便后、外出后要用肥皂或洗手液等给婴幼儿洗手，教会孩子正确的洗手方法。不要让婴幼儿吃生冷食物，婴幼儿使用的奶瓶、奶嘴使用前应充分清洗，避免接触患病婴幼儿。接触儿童前、替幼童更换尿布、处理粪便后均要洗手，并妥善处理污物。本病流行期间，家长要少带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所游玩。注意保持家庭环境卫生，居室要经常通风，及时对患儿的衣物进行晾晒或消毒。保证充足的休息，不要让孩子太过疲劳，以免抵抗力下降。

湖南省儿童医院消化内科 刘佳

幼年腮腺炎 成年易不育

前不久，笔者在医院门诊接诊一位20多岁身强力壮的年轻人。结婚一年余，女方尚未有怀孕迹象，被女方拖来检查，但他断定不是自己的问题。然而，化验结果显示他患有无精症，其原因是由睾丸生精功能障碍引起的，为非阻塞性无精症。此病可能与其小时候患过双侧性腮腺炎有关。

腮腺炎虽然是一种呼吸道传染病，但由于腮腺炎病毒对睾丸具有很强的亲和性，因此据统计，腮腺炎合并睾丸炎的发病率可占腮腺炎患者总数的20%左右。而对于青春期后的腮腺炎患者来讲，更容易

并发睾丸炎，后者可导致睾丸曲细精管生精上皮细胞的不同程度损伤，严重者可造成睾丸萎缩、无精症等。

流行性腮腺炎是一种好发于儿童的常见疾病。腮腺炎病毒通过唾沫传播，有时幼儿园里一个班上可有好几位小朋友先后发病。腮腺炎的潜伏期为两周左右，患上此病的小孩，一般先出现感冒症状，然后出现腮部肿大，以耳垂为中心向四周扩散，局部有压痛，张嘴、吃东西感到疼痛并受限制。通常过了2周后会自行痊愈，但是，一旦患者在腮腺炎后一周出现阴囊红肿、睾丸疼痛并有下坠感，同时可伴有寒战、发热时，

版面
协办
湘潭市妇幼保健院
地址:湘潭市东湖路295号
孕产妇接诊热线:0731-58532323
网址:www.xtfuyou.com

麻疹前期 易误作感冒

麻疹俗称“出疹子”，是由麻疹病毒引起的一种急性呼吸道传染病。其传染性很强，在麻疹疫苗应用之前常呈流行发病。多见于7个月至5岁小儿。自从小儿普遍采用麻疹疫苗预防接种后，小儿麻疹发病率明显降低。

麻疹在疹子未出之前，和感冒症状相似，因此家长易误作感冒。表现为发热、咳嗽、流鼻涕、打喷嚏、眼结膜充血及麻疹粘膜斑，流眼泪等。孩子发热2-3天后，在口腔颊粘膜，见有灰白色斑点，周围有红圈，这是麻疹粘膜斑，它是麻疹早期的一个特殊表现。发病3-5天后皮肤开始出疹，先自耳后、颈部，渐及面部、躯干和四肢。大约3天疹子出齐。

出疹时高热、咳嗽、流泪、流鼻涕等症状更加明显。疹出齐后，体温逐渐下降至正常，其他症状也明显减轻。皮疹按出疹的顺序消退。皮肤可见脱屑和棕褐色色素沉着，色素沉着经2-3周完全消退，不留痕迹。整个病程约10-14天。有经验的人把麻疹发病过程概括为“烧三天、出三天、回四天”，这是有道理的。

临床也可见到不典型的麻疹，患儿表现体温不高，麻疹粘膜斑不典型，只是颊粘膜粗糙发红，皮疹出得少，总的病程也短，这种轻症主要见于接种过麻疹疫苗或注射过丙种球蛋白的患儿。

提高人群免疫力是预防麻疹的关键，故对易感人群实施计划免疫十分重要。如发现麻疹病人，则应采取综合措施防止传播和流行。

湘潭市妇幼保健院
儿科 杨晓利

可初步认定为已合并有睾丸炎。

如果腮腺炎引发的睾丸炎持续时间一久，病情加重，可导致睾丸组织的器质性损害，造成曲细精管生精上皮的损伤。有时这种损伤是不可逆的，这样就与上述病人一样，成为无精症患者，留下终生遗憾。为此提醒，若孩子患有腮腺炎，不妨留意是否有上述合并睾丸炎症状。如果发现，应及时带孩子去医院，积极对症处理。

广西钟山县中医院主治医师 甘雨