



《白鹿原》作者陈忠实因舌癌病逝

舌癌:口腔第一大癌

长篇小说《白鹿原》的作者、中国作家协会副主席陈忠实于4月29日逝世,享年73岁。他离世的原因,是由于患了舌癌。

舌癌易被忽视和误诊

对于舌癌,可能很多人都比较陌生,这是一种什么样的疾病呢?舌癌被称为口腔癌中的第一大癌,男性多于女性,其发病率在所有口腔癌中居第一位,约占45%左右,多发生于40岁年龄阶段,但这些年来出现了年轻化的趋势。

舌癌多数为鳞状细胞癌,常发生在舌前的2/3部位,腺癌比较少见,多位于舌根部,舌根部有时也可发生淋巴上皮癌及未分化癌。

舌癌早期表现并不明显,容易忽略和误诊。有的患者开始只是感到舌头有些痛,有时可反射至颞部或耳部。有的表现为溃疡(小疮),呈火山口状,经久不愈。有的表现为舌头局部隆起,形成小疙瘩(结节),表面粗糙。有的伴有不同程度的舌运动障碍,舌的活动不自如,发板,影响进食与说话,这是由癌瘤侵犯深部肌肉造成的。舌癌进一步发展,可因缺血、缺氧引起坏死、溃疡和继发感染,从而伴发出血。进入晚期可直接超越中线或侵犯口底,以及浸润下颌骨舌侧骨膜、骨板或骨质,向后则可延及舌根或咽前柱和咽侧壁,此时舌运动可严重受限、固定,涎液增多外溢,而不能自控,进食、吞咽、言语均感困难。疼痛剧烈,可反射至半侧头部。因此,对于舌癌,一



定要争取尽早发现和治疗。

注意与舌部溃疡鉴别

舌癌早期容易误诊为舌部溃疡,因此要鉴别两者的不同,以做出正确诊断。如创伤性溃疡,好发于舌侧缘后方,常有对应部位的刺激物,表面有灰白色假膜,基底不硬,去除刺激物可自行愈合。结核性溃疡,多发生于舌背,偶见于舌尖和舌边缘。溃疡表浅,紫红色,边缘不整,基底无浸润,患者常有结核病史。良性口腔溃疡及时治疗一般1至2周内即可愈合。

值得注意的是,舌部溃疡虽然是常见病,但也有恶变的可能,如果历时较长,超过两个月仍没有痊愈,或发作频繁,一个月超过两次,就需要尽快去医院就诊。

依据病灶准确治疗舌癌

对于舌癌,要根据其具体病情如病灶部位、病灶大小、发病时间和患者身体状况等,采取治疗措施。如系早期,可考虑手术切除,这是目前治疗舌癌的主要手段。有的可楔状切除,直接缝合;有的需进行半舌切除或全舌

切除。舌是品味、参与咀嚼和语言的重要器官,舌缺损1/2以上时可利用舌骨下肌皮瓣、游离前臂皮瓣等进行舌再造术。放射治疗可用于晚期舌癌术前、术后的辅助治疗。化学治疗对晚期舌癌可作术前诱导化疗,此外还有免疫治疗、冰冻治疗、中西医结合治疗等,要因人因病情而异,有的需要采取综合治疗措施,以提高患者的生存率。

早期舌癌的治愈率较高,其5年生存率为40%左右。但如果错过黄金期,治愈率、存活率就大大降低。舌癌晚期的生存期一般在1年左右。陈忠实从发现舌癌到逝世,也就是一年多时间,已属晚期。

由于舌体具有丰富的淋巴管和血液循环,因此,舌癌的复发率较高。患者要有战胜癌症的信心,与医生紧密配合,积极治疗,调适心理,加强营养,提升自身的免疫力,这样就能获得较好的疗效。

郑州大学四附院口腔颌面外科
主任医师 朱保玉
主治医师 李庆宾

舌癌与这些不良生活习惯有关

目前对舌癌的致病原因尚未完全揭示。研究认为,舌癌发生可能和遗传、环境、化学和生物等因素有关。具体来讲有以下原因:

一是吸烟酗酒。烟草中的尼古丁有致癌作用,嗜烟的人不仅易患舌癌,而且在舌癌被治愈后如果仍继续嗜烟,则发生第2次原发性癌的机会也大大增加。酒本身虽被证明并未致癌,但却有促癌作用,酒精可作为致癌物的溶剂,促使致癌物进入舌黏膜而发生癌变。吸烟酗酒对口腔形成慢性刺激,会引起局部慢性溃疡的产生,也可能会诱发恶性肿瘤。舌癌患者大多有长期吸烟、饮酒史。

二是机械性损伤。如配戴不合适的牙托,患有龋齿,锐利的牙峰等与舌侧缘长期摩擦,可引起溃疡。口腔卫生不良、慢性炎性刺激以及机械性损伤等都可能成为促癌因素。

三是嗜吃辛辣刺激食物。临床显示,特别喜爱吃辣椒、辣酱,喜欢吃刚出锅的热食,喝滚烫的粥、汤,经常嚼槟榔等会增加患舌癌的几率。

四是其他方面原因。如遗传因素、机体易感性、营养代谢障碍、环境因素等,都与舌癌的发生有一定关系。

因此,注意讲究口腔卫生,增强机体抵抗力,改变以上不良生活习惯,去除舌癌的发病诱因,是预防舌癌发生的有效措施。

郑州大学医学院 时仲省



认识舌癌

舌癌的恶性程度主要取决于它的类型、大小和位置。舌癌多数为鳞状细胞癌,腺癌较少见,但腺癌的恶性程度更高;其次,病变范围越大、部位越靠近舌根部,其恶性程度高,因为需要手术切除的部分较多,对舌功能影响大,还需要进行舌再造,若是波及了下颌骨、咽部,病情就更复杂了。

舌癌主要表现为溃疡、外生、浸润三种类型。溃疡型占大多数,质地偏硬,没有明显疼痛;外生型表现为肿瘤凸起,有时像菜花状;浸润型没有破溃,也没有凸起,质地偏硬。早期舌癌与口疮、结核性溃疡等疾病类似,但口疮一般一周左右会自愈,而结核性溃疡的质地偏软。

东南大学附属中大医院口腔科
副主任医师 王绪生
(钱钰玲 整理)

答读者问?



湘潭读者李先生问:我母亲65岁,舌右上侧中部有一未过中线的溃疡面,活检确认为舌(鳞)癌I级,前不久进行了手术皮瓣移植及颈部淋巴清扫,清扫出的所有淋巴结中未见癌细胞,术后尚可,主刀医生嘱手术后1个月返院放疗。后遵医嘱返院到放疗科就诊于该科主任,通过调阅全部住院病历后得到的答复是不需要进行放疗。现在在家休养已经2个多月了,母亲还总说伤口部位仍有抽搦式疼痛,这到底该怎么办?母亲是否需要放疗?

湖南省肿瘤医院放疗科主任医师朱苏雨答:化学治疗可作为舌癌手术前后辅助性治疗。术前化疗可使肿瘤缩小,

利于手术切除,而术后化疗主要用于怀疑切除不彻底或有远处转移的患者。值得注意的是舌癌放疗是一种全身性的治疗方案,其除了可以消除癌细胞,还会损害患者的正常细胞,因此在采用治疗方案时,要注意全面治疗。决定舌癌是否需要术后放疗主要考虑以下几个方面问题:1、舌癌原发灶的部位是否位于舌根部,是否周边组织有侵犯以及大小是否越过中线。2、手术切除的边径距肿瘤灶的边缘距离,以及切除的病理标本检查结果。3、颈淋巴结清扫的病理检查结果。根据你的描述,目前的疼痛症状可能与手术有关,术后恢复需要时间,建议定期复诊。

黄金种植—丰达1号铁皮石斛

免费供种 上门收购

营业执照统一代码:91110114MA003DHR88

铁皮石斛是一种名贵中药材,被列为“中华九大仙草”之首,被国际药用植物界称为“药界大熊猫”。它具有抗癌、降血糖、免疫调节等之功效,因此被人工大量采挖,导致铁皮石斛濒危灭绝,本单位为满足市场技术需求,经多年苦心钻研,突破了铁皮石斛种植难,生长周期长等技术难关,本单位研发的铁皮石斛药用价值高,适应全国南北室内外种植,具有耐旱涝,耐酸碱,不受季节,环境,土壤限制等特点,从种到收只需90天,本单位可上门收购。种植100平方米,可产13-17公斤,收购价1600元每公斤,详情请来电或短信至13439397797(注明详细通信地址,姓名,邮编)免费索取种植指南(附合同样本)以便合作。

公司单位:北京中农丰达农业科技有限公司
全国供种热线:010-59797685 010-59797686
公司地址:北京市丰台区马兴村108号