

■流动人口之家

“流动服务流动情”

本报讯(通讯员 陈克华) 笔者5月9日从常德市澧县卫生计生局获悉,近年来,澧县广泛开展“流动服务流动情”服务活动,建立“流动人口家园”微信群,为流动人口家庭提供面对面、点对点的服务,拓宽了流动人口均等化服务领域,让流动人口感到家的温暖和亲人的关怀。

该县人口计生局利用便捷的移动互联网手段,启动了“流动人口家园”微信平台服务。全县各村计生专干担任各平台微信群群主,村计生协常务副会长担任

管理员,邀请本村流出人员中文化及综合素质相对较高的村民加入微信群,成为群成员。各村专干再邀请各位在外的流动人口成为微信好友,同时将乡镇计生办主任、联村计生工作人员、统计员一起拉进流动人口乐园群。

该县以村为单位,利用“流动人口家园”微信群平台,拉近了干群之间的关系。群众有事情可以直接回复,有问题可以直接解决,如高效办理《流动人口婚育证明》、《生育服务证》等,对象本人可不回家,只要在微信

上传回相关证明证件照片,村计生专干即可到卫计办办理;奖扶对象年审也同样不须外出务工者回家,只要在微信上和村专干视频聊天或发回最新照片,就可以审核。

目前,全县投入近30万元,所有村(居)委会已开通3G网络,共建立512个“流动人口家园”微信群,涉及到在18个外省市务工的流动人口2.8万人。张公庙镇高潮村开通的“远方的游子”流动人口微信群组织的“我为村里做贡献”活动,共筹集捐款20多万元,用于支持村级修路、养老等公益事业。

宁乡县人民医院
(湖南中医药大学附属宁乡医院)

本办 电话:0731-87871511
地址:宁乡县玉潭镇一环北路209号
网址:http://www.nxrmyy.org

张家界市: 计生“两扶”惠及33015人

本报讯(通讯员 谭小林 赵京怀) 今年以来,张家界市卫生计生委严格按照湖南省农村奖扶新口径政策解释,全力贯彻落实计划生育利益导向政策,截至4月底,全市共确认计生“两扶”对象33015人,全面完成“两扶”对象申报录入工作。

据了解,自2016年开始,计生“两扶”政策进行了部分调整,扩大了奖励扶助对象范围,将终身未生育但合法收养一个子女、未达到法定婚龄结婚生育子女、合法生育两个子女但未达到生育间隔对象且符合农村奖扶其他条件的这三类对象人群纳入农村奖励扶助范围。

为将此项利民惠民政策落到实处,该市早安排、早部署、早行动,采取委领导联系区县的方式,深入基层进村入户,宣传解读计生新政策,提高育龄群众政策知晓率,同时严把政策关口,材料确认有据,及时张榜公示,接受群众监督。

助产士:自然分娩的守护者



5月5日是国际助产士日。当天,中南大学湘雅医院产科专家、助产士和100多名孕产妇面对面交流,为准妈妈们进行义诊、健康指导。该院产科主任张卫社教授指出:“助产士既是自然分娩的守护者,也是产科医生的最佳伙伴”,助产士在降低儿童死亡率和改善孕产妇健康方面发挥着关键作用。图为当日,助产士郑丽辉在为一位孕妇做检查。

通讯员 武海亮 摄影报道

天心区:倾情打造“健康小屋”

本报讯(通讯员 陈丛 胡丽) “我老公患有心脏病,搭有三根支架。目前,他还抽烟,请问医师,抽烟对术后恢复有没有影响?”近日,在长沙市天心区城南南路街道天心阁社区的“健康小屋”里,居民史女士焦急地向专家咨询。

“我们建议心脏病患者要戒烟限酒,保持正常的生活习惯。”在现场,长沙市第三医院老年医

学科主任细心解答。

据悉,为了让当地社区居民充分享受国家基本公共卫生服务12项免费项目,城南南路街道卫计办、街道卫生服务中心精心打造“健康小屋”,由社区提供场地,街道卫生服务中心派人管理。该街道卫计办、街道卫生服务中心联合医院开展联合坐诊,为社区居民提供义诊、咨询和宣传服务。

长沙县:启动“幸福列车”之旅

本报讯(通讯员 邹满 胡露 熊岚) 近日,长沙县卫生计生局在泉塘街道青少年健康俱乐部开展“书香朝阳——关爱流动儿童”读书节活动暨“幸福列车”启动式。

据悉,长沙县泉塘街道精心打造“幸福列车”朝阳站、骄阳站、夕阳站3个站点。其中,朝阳站服务依托小塘路社

区青少年健康俱乐部、工之友服务中心等为青少年提供性与生殖健康知识;骄阳站结合“温馨计生入企业”项目,为企业职工提供孕产期优生健康检查服务、孕产期和哺乳期知识讲座及随访服务等;夕阳站依托泉塘社区老年人“日间照料中心”,为社区老年人免费检查身体的服务。

汉寿县:慰问湘籍拾金不昧务工人员

本报讯(通讯员 周国平 周峰 周新贵) “我要衷心感谢汉寿县卫生计生局对我们的关心。”日前,常德市汉寿籍农民建设者彭孝良、胡国辉对汉寿县驻粤流动人口区域协作广州市的工作人员说。

4月初,胡国辉、彭孝良在广州白云国际机场捡到35.6万美元后毫不犹豫地交给了航站楼警务室警察,并通过警察归还给了失主。县卫生计生局安排专人员赴广州慰问。

我与痛风战斗的日子

2003年,笔者左脚肿痛难忍,检查是痛风。大夫还调侃说:“看来你的生活条件不错嘛。”由此才知,痛风还是一种“富贵病”。

久病成医,自从与这个病结下不解之缘之后,确实尝到了发作期的无尽苦头,而且了解到可怕的后果:痛风可引起尿毒症,治疗痛风的药物无非都是抑制嘌呤,利尿排酸,消炎止痛,对肝肾都有损伤,看似指标下降,但代价严重——小便里泡沫越来越多就是证据。

近几年来,笔者非常迫切,希望能找到“一劳永逸”的方法。一直关注资讯信息,但治疗也仅限于“遵医嘱”,面对五花八门“绝招神药”,确实不敢“以身试药”。

西藏旅游的意外收获

56岁那年,也就是2008年夏天我去西藏旅游,因迷恋当地美食,多吃了几口,没想到晚上痛风突然发作,本来要去医院,导游却将我带到了一藏民家中。这位藏民拿出几粒黑色小药丸,示意让我吃下去,我将信将疑的吃了两粒,没想到从晚上9点开始服药,到凌晨1点多几乎就不疼了,早上起来,关节肿痛也消退了!询问得知,昨日拜访的是藏族名医——多吉尼玛。吃的药是他家四代秘制祖传的痛风特效药,很多游客痛风发作,导游都往多吉尼玛家带。

旅游1个月,吃药30天,亲眼看到小便由浊变清,泡沫少了,气味淡了,我明白这是药物起作用,身体里的尿酸、痛风石正在慢慢排出。有一次喝了3杯青稞酒,吃了一大块牛肉,痛风也没发作!我觉得这个药很管用,就从多吉尼玛家带了1年的药回家。

回来后去医院检查,尿酸从离家前的584 umol/L 降至了478 umol/L! 经中医药大学教授检测,发现该药丸除有“消炎

止痛、平衡酸碱”作用外,无伤肝伤肾副作用,同时还具健脾、补肾、和胃、滋肝作用,通过调理五脏,达到纠正嘌呤代谢紊乱的目的,从而治疗痛风,这也是它的独到之处。服药6个月,痛风石基本消失,关节变形逐渐恢复,溃烂地方也愈合了,尿酸降至376 umol/L!

30天尿出半斤痛风石

笔者一个老同事,痛风15年,关节肿的像馒头,因为脚经常肿痛,穿了10年拖鞋。我让他试一试,吃了一周后,双脚就明显消肿了,而且在用药期间,能明显看出鱼籽样的颗粒结晶,也就是尿酸结晶,顺着小便排出来。服用了一个月,发硬的关节变灵活了,从体内排出来的痛风石,能有半斤!

一传十,十传百,亲戚朋友得知我治好痛风的经历,纷纷向我拿药,我又多次与藏医多吉尼玛联系开药。几年来,我和他成了好朋友!身边的痛风病号都常用他的药,目前康复很好。据笔者与周围病友的治疗体会,服药1-3天就能止痛消肿,而且不伤肝肾;用药一段时间后,病情不易反复,关节感觉轻松了;小便清澈,不再有泡沫,胃口正常,睡得也香,精神头也足了!

疗效明显,服务贴心

该药秘方已在北京、拉萨、广州、上海等10多家医院临床实验,有效性和安全性可靠,已被权威部门批准为国药准字“二十五味茶丸”。现在此药已在全国推广,而且有全国痛风康复中心贴心服务。作为6年的患者,我以自己和身边患者的康复经历,真心向您推荐它——疗效明显,服务贴心。如果您还在忍受痛风的折磨,请在每日8:30至17:30拨打全国免费痛风康复热线:400-888-3181,相信一个电话能给您带去福音!(刘勋贵/文)

优惠代码:161