

主动免疫疗法 防范习惯性流产

接诊这对怀化的青年夫妇是在一个假期的上午,他们很想要一个自己的孩子,但3年间妻子先后5次怀孕,却5次流产,习惯性流产让他们饱受身心折磨。拥有孩子的信念支撑着他们跑了许多医院,寻找着流产的原因,我详细地询问病史,细致地做了妇科疾病相关检查,排除了妇科器质性病变及内分泌疾病导致的流产,还为这对夫妇做了HLA(人类白细胞抗原)检查。最后为他们设计有针对性的免疫治疗方案,通过3个月正规治疗,半年后他们再次怀孕并成功生下一个孩子。

习惯性流产的病因

习惯性流产指女性连续发生3次及3次以上的自然流产。该病病因比较复杂,一般公认的相关病因包括:免疫因素、遗传因素、内分泌因素、子宫解剖异常等。

实质上,这些病因在相当多的病人中是复合存在的;目前认为,该症更主要的是与免疫因素特别是免疫耐受失衡密切相关。

免疫因素是指在怀孕早期母体和胎儿处于一种同种异体的状态,正常情况下由于胎儿和母体之间的胎盘屏障现象,可以继续妊娠,不会发生排斥。如果免疫有一些因素不正常了,母体产生抗体后就可以造成免疫排斥,致使流产。

主动免疫疗法 针对习惯性流产

自1981年Beer及Taylor创立了对原发性习惯性流产的主动免疫疗法后,国内外大量临床实践表明,其成功率可达55%—100%。这引起围产医学界的广泛关注,并激发了人们对该疗法的不断探索。

主动免疫疗法治疗习惯性流产,就是针对产生这种流产的原因而采取的一种堵漏措施,首先测定丈夫和妻子组织相容性程度的高低,用细胞免疫的办法,在丈夫身上采集淋巴细胞为其妻子进行免疫,使妻子产生抗丈夫白细胞的抗体和封闭因子,从而最大限度地接纳和保护胎儿不被流掉,一般免疫1—4次就可以产生抗体直至受孕生子。

主动免疫疗法

主要用于哪些夫妇?

夫妇双方不存在染色体异常,丈夫检查正常后,女方符合以下3项条件者可以采用免疫疗法。一是子宫无异常;二是内分泌正常;三是必须流产3次以上且均为早期流产。

长沙市妇幼保健院生殖中心
张建梅

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
电话:0731-84136959
网址:www.cssfybjy.com/

编辑:

我是一名纺织厂女工,两年前患上乙肝“大三阳”(即乙肝表面抗原阳性HBsAg和乙肝e抗原阳性HBeAg,及乙肝核心抗体抗-HBc均阳性),在当地医院服中西药治疗一年多时间,现无自觉症状。今年春节结婚,现已怀孕7个月了,请问该如何保护婴儿不被传染?

郴州读者 刘梦

刘梦读者:

我国是乙肝大国,人群中乙肝表面抗原阳性率高达8%—10%,其中半数是由母婴垂直传播引起的。HBV-DNA阳性或“大三阳”的母亲,提示病毒复制处于活动期,母乳的传染性很强;因此目前主张对于乙肝“大三阳”孕妇所分娩的新生儿采取以下措施可有效地阻断乙肝母婴垂直传播:

1、这类孕妇于妊娠末3个月(即妊娠第7、8、9个月),每月注射乙肝免疫球蛋白一次,每次200IU(国际单位),可减少宫内垂直感染的机会;新生儿出生后分别于1个月内、1个月时、6个月的时候再注射乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗实行联合免疫,可以母乳喂养。

2、此类产妇应严格执行消毒隔离制度,必须专床分娩,防止产道损伤及新生儿产伤和羊水吸入。产妇产后应禁止哺乳,其婴儿采用人工喂养(即牛奶或奶粉喂养)。

3、对新生儿即时进行联合免疫,新生儿在出生后6小时之内肌肉注射乙肝高效价免疫球蛋白(HBIG)0.5毫升,在生后1个月、2个月后再各注射0.16毫升/公斤体重,可使新生儿即刻获得被动免疫;新生儿出生后24小时之内、第2个月及6个月各肌肉注射乙肝疫苗30微克,则对婴儿的保护率可达95%以上。

郴州市第三人民医院 王小衡

有效阻断乙肝母婴传播



女性话题

寒冬女性 防脱发

冬季是女性护发的关键时期,因为入冬气候干燥,头部皮脂分泌减少,头发变干易脱,头太湿又易断裂。女性冬天激素分泌也有所变化,生理状态不易保持平衡,掉发也会较多。有些青年人不愿戴帽子,风霜冰冻,头皮受着直接影响,头发水分,油脂容易挥发,使发干变脆易脱落。

护发该怎么做?建议想要做头发的美女冬天暂不烫发,且避免长时间风吹。同时,冬天也要经常

洗头,以及时清除污垢头屑;洗头后若能施以护发素,尤为理想。护发素含非离子表面活性剂,呈弱酸性,可有效地中和洗发后残存头发中的碱。其阳离子和油脂成分,又能在每根头发表面结成一层薄膜,有防晒和抗静电作用。防止头发分叉,增加光泽和柔软性。

冬季外出要戴上帽子,特别在露天作业或有酸碱等有害物质的环境中操作的人员,更应戴上防护帽,以防有害物质对头发的直接损害。头发瘙痒时,只须轻轻按摩,适量用些发蜡发乳等护发用品,它们可以弥补冬天油脂分泌的不足,以保养头发。

冬季水果蔬菜较少,头发中容易缺乏各种矿物质和维生素,所以蔬菜要多样及合理化,使发有所养。当然还要少饮酒、不吸烟、多吃水果,并经常锻炼增强体质。

杨吉生

孕妇泡脚 20分钟为宜

孕妇冬季适当泡脚能起到促进血液循环、温暖全身的作用,对消除疲劳、帮助入睡也有益处;但也要注意讲究。

水温 水温最好在35—39℃为宜,不要超过40℃,略高于体温即可。如果泡脚水温过高,会导致血液循环加快,使得心脏和脑部的负担加重,导致出现头晕、出汗、虚脱的症状。

时间 孕妇每次泡脚时间不宜太长,在20分钟以内为宜。若是泡到水都凉了,寒气就会直逼脚掌,进入体内,相当于做了无用功。还应注意泡脚后不能随意做脚底按摩或到洗脚房按摩,因为热水刺激后,再按摩足部某些穴位,有可能导致流产,泡脚水中也不要乱添活血祛瘀类中药,以免造成意外。

另外,孕妇患严重脚气、脚癣时,最好不要用热水泡脚,以免水泡破裂,使伤口感染,对腹中胎儿不利。

胡佑志

保健课堂

胎盘早剥危害大

随着急诊室的一声电话,值班医生从睡梦中惊醒,立刻准备急诊手术。这是一名已经怀孕37周余的初孕妇,晚上十点左右时自觉下面有许多血性液体流出,但肚子不痛。一般羊水破了流出颜色是清的,但血性羊水是怎么回事?最后,通过检查证实了医生胎盘早剥的判断。

胎盘早期剥离指妊娠20周后至分娩期,正常位置的胎盘在胎儿娩出前部分或完全地从子宫壁剥离。这是一种严重的产科并发症,可以引起子宫卒中、产后出血、弥散性血管内凝血、胎儿死亡等。胎盘早剥有三种类型:胎盘剥离后形成胎盘后血肿,但无阴道出血,为隐性

型;胎盘剥离后血液沿胎膜下行,经子宫颈口向外流出,为显性型;既有胎盘后血肿,又有外出血,则为混合型。那么,哪些孕妇容易得胎盘早剥,已知的原因有以下几点。

高血压 高血压时胎盘种植处蜕膜中的螺旋动脉痉挛、血管内膜变性、远端毛细血管缺血坏死而破裂,血液流入底蜕膜层形成血肿,随着血肿的增大剥离面亦进一步扩大。血压越高,则越容易发生胎盘早剥,且越严重。

宫腔内压力骤减 羊水过多胎膜破裂时,羊水大量涌出,使子宫腔内压力骤减,可于2—3小时内发生

胎盘早剥;双胎分娩,第一胎儿娩出后,子宫突然缩小,子宫腔内压力骤减,亦可发生胎盘早剥。

胎盘脐带因素 胎盘发育异常如轮廓状胎盘,脐带异常如过短、绕颈、绕体等,当胎先露下降时因脐带长度不足,过度牵拉胎盘造成胎盘早剥。

外伤 包括摔跤、撞击、后期剧烈性生活等。严重外伤如车祸则胎盘早剥率可上升至6.6%—66%,因子宫有一定的伸缩性,可以扩大或缩小,而胎盘缺乏伸缩性,于是两者错位发生胎盘早剥。

南宁市人民医院主任医师

李艳