

李冰冰发热半月不见好转 化脓性扁桃体炎真有那么严重吗?

不久前,李冰冰在微博上晒出一组在国外生病住院的照片,并称“在国外工作时连续发烧16天不见好转,虚脱到无法行走,只好回国治疗。”回国后经检查确诊为化脓性扁桃体炎。化脓性扁桃体炎真有这么严重吗?究竟哪些人容易得这种病?平时又该怎样预防呢?

扁桃体位于人体口腔深处、舌腭弓和咽腭弓之间的咽峡侧壁,是口咽部的淋巴组织,按其位置分别称为腭扁桃体、咽扁桃体和舌扁桃体。其中以腭扁桃体最大,我们通常所说的扁桃体即是指腭扁桃体,它在童年时非常发达,成年后逐渐萎缩。扁桃体地处咽喉要冲,与外界关系密切,而扁桃体的温度、湿度又很适合细菌繁殖,因此,当身体抵抗力降低时,很容易被病菌侵袭而发炎。

扁桃体炎有急慢性之分。慢性扁桃体炎的症状主要表现为咽痛、咽干、咽部不适、口臭等,检查可见充血、暗红、表面凹凸不平,有时颌下淋巴结可肿大,多由急性扁

桃体炎反复发作演变而来。

急性扁桃体炎往往起病较急,主要表现为发热、头痛、咽痛、食欲减退、乏力等症状,吞咽时疼痛加重并可放射至耳部,多发于4-10岁儿童及青壮年,尤其是生活不规律,经常失眠、熬夜、受凉、劳累的人,病原菌主要是乙型溶血性链球菌、葡萄球菌、肺炎链球菌和腺病毒。现实生活中,很多人并没把扁桃体炎当回事,其实这种理解是错误的。急性扁桃体炎若得不到及时治疗,可能会逐渐演变为慢性扁桃体炎,或引发化脓性扁桃体炎、中耳炎、鼻窦炎以及风湿热、肾炎等严重疾病。但如果及时就医,保证“足量足疗程”的抗菌

素,如青霉素、头孢菌素、红霉素,一般能有效控制住炎症,不会转化为化脓性扁桃体炎或中耳炎、鼻窦炎等并发症,一般经7-10天可痊愈。

为了预防扁桃体发炎,平时要加强锻炼身体,增强体质;冬春季根据天气情况做好保暖防寒工作,预防感冒,避免过度疲劳和抵抗力下降;注意口腔卫生,尽量少在人多、空气不流通的场所活动,减少呼吸道疾病的发生。同时,少饮酒,少吃辛辣刺激食品,多吃些富含维生素C的水果,多补充水分。

广西医科大学附属第一医院
主任医师 周一海

长沙市口腔医院
电话: 0731-83878383
地址: 长沙市天心区友谊路389号
长沙市五一大道844号
网址: http://www.csskqyy.com

张医生信箱

颅内动脉瘤 是否需要治疗?

张医生:

我上次体检做头部CT时发现颅内有一动脉瘤,虽然目前没有什么症状,但我知道动脉瘤就像一颗“不定炸弹”,随时会引起严重的疾病——蛛网膜下腔出血,为此我非常紧张,请问是否应该及时将它手术切除?

湖南读者 袁女士

袁女士:

一旦查出颅内动脉瘤,多数人都为治不治而纠结,治疗吧,任何手术都存在风险,即便是微创手术;不治吧,万一动脉瘤破裂,后果不堪设想。其实,这个问题在医学界也一直是个比较棘手的问题,一般认为,有以下情况者建议手术干预。(1)曾有动脉瘤性蛛网膜下腔出血病史;(2)有蛛网膜下腔出血家族史;(3)直径大于7毫米的动脉瘤;(4)形状不规则的动脉瘤;(5)有症状的动脉瘤;(6)后循环动脉瘤;(7)年轻患者;(8)心理压力较大者。当然,即便暂时选择保守观察者,也不能听之任之,要控制好血压,禁烟酒,避免剧烈活动和重体力劳动,防止紧张情绪或便秘,并且定期做相关影像检查,了解动脉瘤的发展趋势,必要时及时调整治疗方案。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题,请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

『全麻下口腔治疗』风险低

我国儿童口腔问题有“患病率高、患病年龄低、病情进展迅速”三个特点,这主要与大部分患儿家长对口腔诊疗过程存在不同程度的焦虑及恐惧,以及儿童配合治疗的能力较差有关。因此,对于低龄、难配合治疗的儿童,应改变传统的束缚强制治疗方法,而采用全麻下儿童口腔科治疗技术。

通俗的说,“全麻下口腔治疗”是使用麻醉药物诱导儿童进入无意识状态,在严密监护下进行的牙科治疗,治疗过程主要包括麻醉前吸入诱导、静脉麻醉、口腔常规治疗、术中生命体征的检测和术后复苏等部分。那么,全麻是否有风险?这是很多家长担心的问题。

目前,全身麻醉技术已相当成熟,全麻过程风险极低且可控制,只要家长在术前将儿童的健康状况如实地告知医生,完成血常规、尿常规、凝血常规、肝肾功能、心电图等术前检查项目,对于可以耐受手术,符合全麻适应症的儿童可进行治疗,术后只要进行2小时左右的观察,无特殊反应一般不需要住院。

当然,对于有全身麻醉禁忌症的,以及能配合治疗的儿童,则不建议进行全身麻醉下口腔治疗。为了将全麻的风险降至最低,建议家长选择正规专业的儿童口腔科进行治疗。

长沙市口腔医院儿童口腔科
副主任医师 徐树森

老年人不可过度降脂

老洪几年前查出血脂偏高,一直服用降脂药,但很少去医院复查血脂。老洪知道血脂过高是诱发各种心脑血管疾病的危险因素之一,但他不知道血脂降得太低对身体也不利。

血脂是血浆中的中性脂肪(甘油三酯和胆固醇)和类脂(磷脂、糖脂、固醇、类固醇)的总称,是人体不可缺少的生理物质,它不仅参与能量的产生和贮存,还是合成肾上腺皮质激素、雄激素、雌激素的原料。如果血脂水平过低,机体的一些生理活动必将受到影响。研究显示,老年人胆固醇水平低于4.16毫摩尔/升时,其危险性与胆固醇水平高于6.24毫摩尔/升相当;尽管脑出血发病率随胆固

醇水平下降而降低,但当胆固醇低于3.64毫摩尔/升时,脑出血发生率反而更高,而且预后更差。

血脂具体控制在什么水平最合适,还与个体情况有关。对于没有冠心病和其他部位动脉粥样硬化,又不存在冠心病的危险因素者(如高血压、糖尿病、吸烟及家族史),其胆固醇最佳范围在5.2-5.6毫摩尔/升,低密度脂蛋白要低于3.6毫摩尔/升;如果存在冠心病危险因素,但无冠心病和动脉粥样硬化者,总胆固醇要控制在5.2毫摩尔/升以下,低密度脂蛋白应低于3.12毫摩尔/升;对于已患冠心病的人来说,总胆固醇就要低于4.68毫摩尔/升,低密度脂蛋白应低于2.6毫摩尔/升。

唐传兵

出院患者 生活指南 二十二

肝癌术后

肝昏迷。

○行开腹手术者,术后第二天宜采取半坐卧位,使内脏随体位下移,不压迫膈肌,以利于呼吸;这样的体位还可使腹腔渗液流入盆腔,防止膈下脓肿。此外,应避免过早下床活动,一般宜卧床休息5-7天,以免因术后活动过早而引起肝断面摩擦出血。

○行介入治疗者,患侧大腿应伸直平卧24小时,并在穿刺部位加压砂袋,防止因过早活动而致出血。若穿刺部位出血、疼痛,或出现发热,应及时报告医护人员处理。

○坚持合理饮食,不吃霉变食物,禁酒。

肝癌被称为“癌中之王”,可见其恶性程度之高。肝癌的发病主要与肝硬化、病毒性肝炎、黄曲霉素等因素有关,患者可出现肝区疼痛、食欲减退、腹胀、消瘦、乏力等症状。早诊断、早手术是目前最有效的治疗方法,并辅以化疗、放疗等一系列综合措施。为使患者术后早日康复,需注意以下几点。

○肛门恢复排气(打屁)允许进食后,应少吃富含高蛋白的食物。因进食大量高蛋白食物后,肠道细菌和消化酶可作用于未消化的蛋白质,分解产生大量氨,而肝癌病人肝功能受损,不能将其分解代谢并排出体外,使血氨增高,引起

○注意休息,劳逸结合,避免重体力活动,适当锻炼身体,参加一些舒缓的运动,如打太极拳、练气功等,以增强体质。

○遵医嘱按时服用护肝药物,以改善肝脏功能,促进肝细胞再生,增强肝脏的解毒能力。在医护人员的指导下,继续服用抗癌药物,不得擅自增加或减少药物剂量,避免引起不良反应。

○术后定期复查肝功能和各项生化指标,利于术后病情观察和治疗。病情稳定后,仍需每2个月到医院复查B超或甲胎蛋白、肝功能。一旦出现肝区疼痛、黄疸、腹胀等不适,及时就医。

湖南省人民医院主任护师 梁红英