

熊继柏说

疑难病(6)

右乳下筋痛硬肿 血府逐瘀汤除之

患者为38岁女性，主要病情是右乳正下缘到腹股沟，有一条“筋”鼓了起来，伴剧烈疼痛，看上去像是皮下埋了一根铁丝，长约一尺，坚硬不移，表面不红、不黑，皮色完全正常。起病时为右乳下缘至右侧少腹部痉挛疼痛，数日之内，疼痛处迅速肿起，且疼痛逐渐加剧。我问她是否受过伤？她说没有。问她疼不疼？她说疼得要命！想用手指轻轻去触碰，还没按着她就哇哇叫疼，而左边一点事都没有，另外舌苔是薄白的，脉是弦的。在西医院检查，诊断为肋间神经炎，消炎药、止痛药，都没效。就这么个怪病，可以算个疑难病吧！

我看了以后，发现她的发病部位正是足厥阴肝经的循行部位——足厥阴经脉绕阴器、循少腹、贯胁下，这不就是足厥阴肝经的病吗？局部肿痛，疼痛如刺，痛处固定不移，这不是瘀血是什么？虽然这个病人并没有表现出其他的瘀血症候，如舌

并不紫，脉也不涩，但通过已表现出来的症状，已经可以说明它是由瘀血引起，并导致了经脉瘀阻。根据这些症状，无法找到一个可以对应的、合适的病名，我就给它取了个名字叫“肝经经脉瘀阻证”。

既然是肝经的经脉瘀阻，当然要治肝经。中医认为，肝藏血，肝主筋，《内经》也讲“寒气客于足厥阴之脉，胁肋与少腹相引而痛”，但这个病人的关键不在“寒气”，而在“血瘀”。“在血当治血，在气当理气”，这是需要首先搞清楚。

那怎么祛这个瘀呢？我选用的是王清任的血府逐瘀汤。血府逐瘀汤主要是三个组合，第一个组合是四逆散，由柴胡、芍药、枳实、甘草组成，入肝经，理气的；第二组是桃红四物汤，由桃仁、红花、当归、川芎、熟地黄、芍药组成，是活血祛瘀的；第三个组合就是牛膝和桔梗，“桔梗者升也，牛膝者降也”，王清任用



这两味药的目的在于升降气机。在这里我不需要它升降，我只需要它疏肝气、祛瘀血、止痛，所以去掉了牛膝和桔梗，然后再加了一味止痛的药——延胡索。虽然我是这样辨证的，但处方开出是否有效，我心里仍然没有底。

10天后，这个病人来复诊了，肿起的那条“筋”已经消了一大半，只剩下右侧腹部的一两寸，上面的已经完全消了。这下好办了，原方不动，再进10付，瘀肿全消。

湖南省名中医
湖南中医药大学教授 熊继柏



千家药方

治更年期综合征方

取生地、熟地、山药、何首乌、女贞子、枸杞子、白芍、玄参、白蒺藜各9克，牡蛎、珍珠母各30克，石决明15克，每日1剂，水煎分2次服。一般服10天左右可使症状缓解。

治盆腔瘀血 综合征方

取黄芪、黄柏各20克，当归15克，川芎、香附各10克，败酱草、白花蛇舌草各30克。水煎分3次服，每日1剂。一般服药15剂可见效。

治产后尿潴留方

取生姜30克，豆豉10克，食盐5克，连须葱1根，共捣烂如泥状外敷于肚脐处，包扎固定，并用热水袋热熨，一般经10-30分钟，小便即可通畅。

江西省彭泽县中医院
刘国应 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

中医蜡疗 古法新用

京剧《智取威虎山》里有一段经典的台词：“脸红什么？”“精神焕发！”“怎么又黄了？”“防冷涂的蜡！”其实，蜡不仅有“防冷”的作用，将其与中药混合在一起敷在患处，还可作为一种医疗手段来对抗病魔，称为“蜡疗”。

蜡疗是一种将加热的蜡（有时加入中药）敷在患部，或将患部浸入蜡液中的理疗方法。在明代医学家李时珍《本草纲目》中就曾记载：“（用蜡）搭头致额，其病立止也。于破伤风湿、暴风身冷、脚上冻疮……均有奇效。”现代中西医结合的蜡疗，用途更加广泛，能有效消除肿胀、加深温热、松解粘连、软化瘢痕；蜂蜡中的化学成分还能刺激上皮组织生长，有利于皮肤表浅溃疡和创伤的愈合。

蜡疗操作简单、效果明显、患者无痛苦及副作用，适用于肌肉、韧带、肌腱的扭挫伤，手术后的粘连、瘢痕，烧伤、腱鞘炎、神经痛、胃肠炎、各种关节炎、慢性胃肠炎、胃及十二指肠溃疡，以及长期伏案工作引起的颈肩腰腿疲劳疼痛、皮肤粗糙、精神萎靡等慢性疲劳综合征的治疗，尤其是骨科患者康复治疗的一种好方法。

湘潭市中医医院副主任药师 贺竞敏

猴年话“猴药”(8)

猴血七



猴血七又名红药子、鸡血莲，为蓼科植物毛脉蓼的块根。每年春、秋两季采挖，除去须根，洗净，切片晒干入药，多蜜炙或醋炒用。猴血七性凉，味苦微涩，有小毒，具有清热解毒、凉血活血的功效，用于治疗多种出血、跌打损伤、月经不调、风湿痹痛、热毒疮疡等症。猴血七可煎汤内服，常用量为3-5克，亦可研粉冲服，常用量为1-2克。外用时，可将其研为细粉敷于患处，或配成20%-30%软膏，或1%溶液外涂。

现代药理研究表明，猴血七煎剂有明显的抗乙酰胆碱及止咳祛痰作用，对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、弗氏痢疾杆菌有明显抑制作用；其水浸液对多种呼吸道及肠道病毒有广谱的抗病毒作用。

需要注意的是，猴血七有小毒，孕妇慎服；少数患者服药后会有腹胀、恶心、呕吐、手麻等反应，用量过大还有头晕反应，轻者不需停药，会自行消失，也不需作特殊处理。另外，因其含有朱砂莲，对肾脏有一定损害作用，故应在医生指导下慎用，防止肾衰竭事故发生。

天津副主任中药师 韩德承

遇冷不适 药膳调理

药膳是指利用中药和食材为原料，经过烹饪加工制作的一种具有食疗作用的膳食养生方法；它寓医于食，既具有营养价值，又可防病治病、保健强身、延年益寿。

不爱吃饭易腹泻

【病例】刚满3岁的通通不爱吃饭，一旦吃冰冷食物或天气降温便容易腹泻，面黄肌瘦，妈妈带他寻求调理良方。

【建议】糯米30克，山药15克，胡椒粉、白糖适量，将糯米略炒后与山药共熬粥，熟后加胡椒少许，服用时加白糖调服，每天两次。

入秋畏寒怕冷

【病例】56岁的周先生每年天气渐凉便畏冷，出现手足不温、精神不振、大便溏稀等症状。

【建议】肉苁蓉、巴戟天、胡桃肉、沙苑子、枸杞子、补骨脂各10克，任选羊肉、狗肉、猪肘肉其中一种100克，生姜3片，大蒜3克，胡椒5克，香葱、食盐适量。将肉料洗净切块，胡椒拍碎，与上述药材、生姜、大蒜共入砂锅中，加水适量，大火煮沸20分钟，再小火煲至肉料熟透。食前放入香葱、食盐调味，喝汤食肉，每周1次。

新妈妈产后身痛怕冷

【病例】28岁的叶女士刚

生产完，经常感到全身肌肉和关节酸痛，入冬之后更加严重，怕风怕冷症状也加重了。

【建议】当归、黄芪各20克，天麻、杜仲、续断、防风、川芎、桂皮各5克，精选羊肉、狗肉、猪肘肉其中一种250克，生姜5片、大蒜5粒、胡椒5粒、干辣椒3个，香葱、食盐适量。将选用肉料洗净切块，胡椒拍碎，与上述药材、生姜、大蒜、胡椒、干辣椒共入砂锅中，加水适量，大火煮沸20分钟，再小火煲至肉料熟透，食前放入香葱、食盐调味食用，每周两次。注意：不宜与萝卜、菜菔子、红茶、绿茶同服。

年轻男子夜尿多

【病例】35岁的李先生常感腰冷、夜尿频多。

【建议】羊肾（腰子）2个，杜仲5克，五味子6克，料酒、葱、姜、味精、盐各适量。将羊肾洗净，去掉臊腺，切碎，将杜仲、五味子用纱布包好后，与羊肾同放砂锅内加水适量及葱、姜、料酒。炖至熟透后，加入盐、味精调味，空腹服。

湖南中医药大学第一附属医院
治未病中心 潘维