

中医兴院 按摩为先

——访长沙市按摩医院李燕平院长

本报记者 汤江峰 刘琼 通讯员 谢志冬

临近年关，长沙市按摩医院捷报频传：全国按摩医院综合实力排名第二；通过二级甲等中医专科医院评审；医院全年药占比（药品收入占医院全部收入比例）仅为8.2%，为综合性医院平均药占比的1/5，获得社会广泛赞誉；院长李燕平等一篇有份量的《中国式医改的探索》荣获长沙市科技协会征文二等奖……

“这些成绩的获得，是社会各界、专家和患者对我们努力的肯定，对我而言，更多的是压力和挑战。”1月10日，李燕平接受记者专访时，冷静而从容地说。他说，“十三五”开局之年将启动新一轮医改，肩上的担子更重，要走的路很长。

走进长沙市按摩医院，记者感受到浓浓的中医特色氛围：建筑装饰古色古香民族风，中医名家挂图激励后学，推拿按摩挂图通俗易懂。近年来，该院确立“中医兴院”战略，坚持发展中医专科特色，树立按摩等中医品牌，尤其全面推行中医非药物绿色疗法进病房，制定向中医特色治疗技术倾斜的分配措施，鼓励在职工攻读中医研究生，激发医务人员学习应用中医药适宜技术的积极性。据统计，2015年度该院中医类别执业医师比例均超过74.5%，中药专业技术人员占药学专业技术人员比例75%。

同时，该院以历史积淀和推拿品牌为基础，不断壮大和拓展中医特色疗法，特别是非药物的中医疗

法，如骨伤科，康复科等中医特色鲜明，治疗安全有效。李燕平说，医院目前开展的中医诊疗项目有40余种，采用非药物中医治疗人次占门诊人次83.7%，门诊处方中中药处方比例为76%，中药饮片处方占门诊处方总数比例30%。每个临床科室均有6种以上的中医特色疗法在应用。如脏腑推拿、辨证分期推拿疗法、龙氏治脊疗法、太极推拿、拍打疗法、美式整脊、乳腺推拿、糖尿病推拿、失眠推拿、活血膏摩疗法、砭石玉刮痧疗法、足底反射推拿、中药泥灸等特色诊疗。

更为难得的是，该院坚持“预防为主”，设立“治未病中心”，大力开展针灸、拔罐、推拿、康复等传统中医疗法，将“冬病夏治”三伏贴拓展到三伏灸、三伏熨、三伏补等，形成了一套比较完备的“冬病夏治”治疗技术，受到市民的青睞。

2015年，该院又将“推拿主打”特色治疗推广到所有住院病人，在湖南乃至全国率先开展了“急诊按摩”项目，受到专家肯定。国家二级中医专科医院评审专家组组长、湘潭市中医药管理局局长周菲菲称赞说：“这些特色疗法，既提高了临床疗效，又展示了中医风采，更带来了社会效益和经济效益。”

谈到十三五规划，李燕平踌躇满志。他说，首先坚持走“简、便、验、廉”中医的发展之路。中医药适宜技术针对性明确、疗效突出，简化了诊疗过程。同时，中医

一些非药物疗法，如针灸、推拿、拔罐、敷贴、刮痧、熏洗等等，不依赖于大型诊疗设备、医疗成本低、患者负担较轻。

“第二，契合健康服务业兴起，将治未病工作纳入中长期发展规划。”李燕平说，开设的治未病中心将对居民进行体质辨识、健康调养，使重大疑难疾病治疗重心前移，实现早检查、早干预、早治疗、减少发病率，有利于减轻医疗费用。

“第三，打造一所没有围墙的医院一直是我的梦想，中医康复的优势就是可以上门诊疗。”李燕平介绍说，对脑血管病引起的意外瘫痪、神经损伤后遗症、恶性肿瘤晚期、痴呆症、植物人、帕金森氏症综合征、压疮等适宜在家庭环境中进行中医治疗的病种，可采用康复“进社区、进家庭”的服务模式，以治疗小组单元（含医师、护士、治疗师），定期上门诊治，实施家庭护理，疗效好，又大大缓解了看病难的问题，老百姓非常欢迎。

记者在采访中了解到，该院对于颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、膝骨性关节炎等慢性专科疾病，推行日间住院模式，即白天在病房采取中医治疗、输液等，晚间回家由家属进行照顾，治疗间歇期在家里调养。为方便群众就医，该院自2014年起，实行无假日医院工作制度，节假日各科室和平时一样开诊，2015年又开设了晚间门诊，将普通门诊时间延长到晚上八点半。门诊科室实行错时上下班制度，门诊各楼层均设挂号交费窗口，预约诊疗，方便患者挂号、检查、治疗和取药。

“健康是幸福生活的基础和源泉。百姓对健康的新期盼，就是我们的奋斗目标。推进健康湖南的建设，要做的事情很多，我们将充分发挥按摩等中医药特色优势，为实现人人享有基本医疗卫生服务作出新贡献。”李燕平神色坚定而自信。

■门诊新闻

罕见脑卒中偷袭 小伙子昏睡两天

本报讯（杨文 刘坤）2015年12月17日凌晨2点，在长沙工作的26岁湖北小伙明朗突发剧烈头痛，同时感觉到恶心想吐，到厕所吐完，又躺回床上，昏昏睡去。想不到一觉醒来居然是2天之后，而且是躺在湖南省第二人民医院神经外科的病房里。

该院神经外科专家为明朗检查诊断其为颅内左侧后颞叶重要神经功能区“动静脉畸形”，在为他进行“动静脉畸形”手术时，又发现另一少见血管病——“硬脑膜动静脉瘘”，这种脑卒中十分罕见。在该院神经外科大科主任黄红星教授带领下，病室主任匡卫平教授等专家现场指挥，实施“微创侵袭显微技术”联合“神经介入技术”，成功栓塞动静脉畸形团及硬脑膜动静脉瘘瘘口，术后复查造影，明朗脑血管造影完全正常，目前他神清语利，肢体活动好，无任何并发症。

少白头相亲失败 染头发致全身肿

本报讯（通讯员 刘少林）邵阳市新宁县飞仙桥乡村民李修魁近些天每天都到乡卫生院门诊部输液治疗。他因为染发后第二天全身浮肿奇痒，头部皮肤化脓样流出脓液，来飞仙桥乡卫生院检查求治，该乡卫生院接诊医生对其给予抗过敏抗菌消炎对症治疗后才有所好转。

有“少白头”的李修魁是个单身汉，吸取前几次相亲失败教训，他特意到美容店染黑头发以求获取女方好感。没想到染发后他出现严重不良反应。该乡卫生院执业医师钟庆强提醒大家，美容染发所用的美容试剂大多是化学药品，有过敏体质的人一旦接触就会出现过敏现象。如果是美容染发时遇到有这种过敏情况，应尽快到正规医院皮肤科检查治疗。



护理用具革新展示

近日，中南大学湘雅二医院举行“护理用具改革与创新展示”活动。来自全院各病区的包括病人服、病床、治疗车的改良，各种管道固定方法、动漫版的医用图，以及各种概念护理用具等92件改革创新小作品，通过实物与图片相结合的形式进行了展示。

通讯员 范伟娟 摄影报道

活吃益生菌 肠胃不生病

来电申领价值132元菌王畅通益生菌

肠胃问题不容忽视，谁忽视，谁遭殃！

据调查我国每年约有8.4亿人次患胃肠道疾病，每年因胃肠癌变的死亡人数也在逐年上升，胃肠道疾病已成为危害国人健康的“头号杀手”！肠胃是人体健康之本，益生菌是肠胃健康的基石，胃肠道菌群平衡是人体健康长寿之源。

胃肠道内有益菌含量和活性不足，有害菌病毒和毒素就会在胃肠道积聚，胃肠粘膜就会受到破坏，引发各种胃肠道疾病，甚至恶变。只有补充高活性、高含量的有益菌才能清除有

害菌。分解有害菌产生的毒素，从而有效防治各种肠胃病！

有肠胃不好的中老年朋友不妨试一试【菌王畅通益生菌】，它专门针对中老年胃肠道疾病，内含8种有益菌，并且耐酸耐氧，能在胃酸、肠黏液环境下自我繁殖并生存，保证有益菌“活着”到达肠道，被誉为“超级活性菌”。现在购买，第一盒免费试用，让您体验效果，每天仅限前50名！

申领热线：

400-033-0627

国食健字 G2130912