



帮您认识
诊疗技术(15)

TCD 发泡试验 揪出披着头痛外衣的先天性心脏病

【病例】刘阿姨被头痛困扰几十年,大小医院都跑遍了,可就是查不出所以然来;自己也在亲朋好友的推荐下,尝试了很多药物甚至秘方,可症状就是不见好。一次偶然的的机会,她在同学的推荐下来到长沙市中心医院,做了一个简单的 TCD 发泡试验,便揪出了让她头痛多年的真凶——先天性心脏病,简称先天性心脏病。

什么样的先天性心脏病能引起头痛?

据长沙市中心医院神经内科副主任医师胡珏介绍:先天性心脏病引起头痛的主要病因是卵圆孔未闭。卵圆孔是心脏左、右两个心房之间的一个小小通道,是我们胎儿时期必需的一个生命通道,来自母亲脐静脉血也正是经过此通道进入胎儿的左侧心脏,然后分布全身,以提供胎儿所需的氧气和营养物质。随着婴儿的出生,孩子第一声啼哭,左心房压力升高,卵圆孔就发生功能性的闭合,1年内达到解剖性的闭合。如果3岁还没闭合则是卵圆孔未闭,当这个通道依然存在,那么来自右心房的全身静脉血液就会在

生气、哭闹、咳嗽及潜水等情况下通过卵圆孔这个暗道直接进入了左心房,随后很快从左心房进入到全身动脉,包括我们的脑动脉系统。而血液里微小血栓或5-羟色胺等头痛触发物质一旦进入我们的脑动脉,就能导致头痛,甚至“中风”。

什么是 TCD 发泡试验?

据长沙市中心医院超声科主任医师李芬穗介绍,TCD 是经颅多普勒超声的简称,是一种人们熟知的脑血流图检查。TCD 发泡试验就是通过我们的肘静脉内注射少量微泡生理盐水后,用 TCD 仪器检测大脑中动脉,查看注射的微泡是否经过前面介绍的异常代谢通道进入到颅内。

哪些人需做 TCD 发泡试验?

李芬穗指出,需要做 TCD 发泡试验的有偏头痛、短暂性脑缺血发作、不明原因的卒中(尤其是年轻人的卒中)、无症状的脑梗死、减压病患者,及潜水员或航天员的上岗检查;但要注意有严重心肺功能差、不能完成标准的深吸气及增加腹压动作患者不宜做该项检查。

高琳



磺脲类失效

优选胰岛素类似物

磺脲类失效是2型糖尿病治疗中的难题之一,据报道,应用磺脲类5年以上的2型糖尿病患者中约有30%-40%出现磺脲类失效问题。磺脲类失效的改善方法有胰岛素短期强化治疗,选用二甲双胍、阿卡波糖或胰岛素类似物等。医学专家普遍认为,胰岛素类似物为替代磺脲类失效的优选方法之一。

胰岛素类似物的药理作用更接近于生理胰岛素,具有如下几个优点:1、起效快,作用持续时间短。2、贴近生理治疗,能够更准确地模拟生理状态下胰岛素代谢过程,最大限度将血糖控制在正常范围,不易引起低血糖的发生。3、能够更好地控制餐后血糖升高和预防夜间低血糖的发生。4、注射部位的药物吸收稳定。5、与口服降糖药合用具有协同作用。

目前用于临床的胰岛素类似物有短效的赖脯胰岛素和门冬胰岛素,长效的甘精胰岛素和地特胰岛素。胰岛素类似物用于磺脲类失效时,通常与二甲双胍联合应用。临床资料显示,联合用药既能控制空腹血糖,又能降低餐后血糖,使血糖得到平稳、全面、有效控制,且极少发生低血糖。

胰岛素类似物的用药方法是:短效胰岛素衍生物邻近餐前15分钟或餐后马上注射,长效胰岛素衍生物则每日注射1-2次。

陕西省宝鸡职业技术学院
主任医师 魏开敏

肚脐也能“吃”药治病

细心的人会发现,有的人肚脐眼有大小、圆瘪、深浅的区别,其实这些都反映了一些健康秘密,一个好的肚脐应该是三个标准:圆、大、深。为什么呢?因为肚脐在母体内的时候,营养供给足的自然就脐带粗大。但你不知道的是,不论是什么样的肚脐都能吃药保健。

曾有人做过这样一个实验,把大蒜捣成泥敷在肚脐里,用艾条熏烤,十分钟以后,嘴巴里面就出现了明显的蒜味,这其实不稀奇,肚脐不光能吃出蒜味还能吃出酒味来。它证明肚脐不但能诊病,还能吃药治病。



山东读者老张咨询:上次看到报纸上的文章说青霉素皮试阴性亦可过敏,我想知道,平时在使用青霉素的时候,为减少过敏反应,还需要顾及什么?

山东莱阳中心医院宋协国回复:为减少过敏反应,在使用青霉素时应注意以下几个方面的问题:

- 1、有青霉素过敏史者禁用。
- 2、不要在空腹的情况下肌肉注射或静脉滴注青霉素,因为空腹用药会降低机体对药物的耐受性,不但容易出现过敏反应,而且容易发生“晕针”现象。
- 3、无论肌肉注射还是静脉输

液,首次用药剂量均不宜太大,应从小剂量开始,无不良反应再逐渐加量。静脉滴注青霉素时,浓度不要太高,儿童还要根据体重酌情减量。

4、第一次肌肉注射时最好取卧位或坐位,注射完毕后病人应停留10-20分钟,无不适感觉再离开;两次注射时间不要相隔太近,以4-6小时为好;注射过程中如有头晕、胸闷、出冷汗等情况,应及时告诉医护人员,以便采取适当的处理措施。

5、静脉滴注青霉素时,开始时每分钟不宜超过40滴,观察10-20分钟,如无不良反应,再加快速度。

用青霉素应顾及什么?

这些药 不宜用茶水送服

有些人平时喜欢喝茶,吃药时也用茶水送服;其实,有些药物是不能用茶水送服的,因为茶与药在胃内发生化学反应,可以降低药物的疗效。那么,哪些药物不能用茶水送服?

助消化药 多酶片、胰酶、胃蛋白酶、淀粉酶等,这些酶都是蛋白质,茶中的鞣酸与蛋白质结合可发生沉淀,从而降低疗效。

铁剂 硫酸亚铁、富马酸亚铁、乳酸亚铁、枸橼酸铁铵等,这些药中所含的铁若与茶中的鞣酸结合可产生鞣酸铁而沉淀,妨碍铁剂的吸收。

生物碱 盐酸麻黄碱、硫酸阿托品、颠茄酊、复方胃舒平、磷酸可待因等,这些药物与茶中的鞣酸结合,生成不溶性生物碱发生沉淀,妨碍药物吸收。

镇静催眠药 这类药物与茶叶的咖啡因相互拮抗,使药效降低,达不到镇静催眠的目的。

强心药 洋地黄、洋地黄毒苷、地高辛等也能与茶中的鞣酸发生化学反应,从而使药效降低。

单胺氧化酶抑制剂 该药口服后能使心、肝、脑组织中的单胺氧化酶被抑制,去甲肾上腺素含量增高。茶中的咖啡因刺激肾上腺髓质,使去甲肾上腺素大量增加,若二者同时服用可相互促进,使血压急剧升高而引起高血压危象或脑溢血。

抗菌药 如红霉素可抑制茶碱代谢,增加茶碱的毒性,故用茶水送服红霉素可出现恶心、呕吐等茶碱中毒症状。

其他药物 茶中的鞣酸可妨碍利福平的吸收,降低其疗效;碳酸氢钠与茶中的鞣酸能起分解反应,使药物失去治疗作用;大黄苏打片、健胃片、小儿消食片等均含有碳酸氢钠,服药时均不宜同时饮茶;潘生丁能增加心肌中环磷腺苷,茶中的咖啡因对抗腺苷,故不能同时服用。

上海市执业药师协会 郭时氏

用青霉素应顾及什么?

在输液过程中,如果出现皮肤瘙痒、呼吸困难、面部麻木等应高度怀疑为青霉素过敏反应,第一时间停用青霉素并马上救治。此外,由于青霉素在血浆中的半衰期为30-60分钟,所以,药液最好在1小时内滴完。

6、青霉素为处方药,患者最好不要自行购买并服用;凡有青霉素、青霉素类过敏史者,应放弃任何侥幸心理,彻底禁用口服青霉素制剂。

咨询台

主持人: 邓梦玲
咨询电话: 0731-84326295
E-mail: 1061052855@qq.com