

■妇科门诊

慎重对待宫颈糜烂

江苏徐州的王小姐在当地一家医院进行孕前检查的时被告之宫颈糜烂,医生说如果不治疗,以后很可能不孕甚至诱发病症。这令她非常担心,但前后治疗了快一年,医生一直没说好转。于是,她来到江苏省妇幼保健院复查,接诊的妇科邢燕副主任医师告诉她,她的宫颈糜烂是轻度的,不需要治疗。

糜烂只是宫颈颜色变深

邢燕副主任医师解释,宫颈糜烂并非真正意义上的糜烂。尽管教科书上早已将“宫颈糜烂”改成了“宫颈柱状上皮异位”,但是人们还是习惯性地称之为“糜烂”。女性性成熟后,在雌激素的作用下,宫颈管内的柱状上皮向外生长,会取代原来鳞状上皮覆盖的部分。由于柱状上皮薄,毛细血管丰富,颜色发红,宫颈糜烂也就因此得名。

宫颈糜烂不是癌前病变

近几年,宫颈癌的发病率不断上升,女性惧怕宫颈糜烂的原因,是认为其会导致宫颈癌。邢燕副主任医师说,宫颈糜烂和宫颈癌其实是两个概念。目前,尚无充足的证据证实宫颈糜烂和宫

延伸阅读

有性生活后 宫颈癌筛查不可少

宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤之一,它也是目前人类所有癌症中唯一病因明确、可以早期预防和彻底根治的癌症。

从某种程度上说,宫颈癌跟流行性感冒一样,都能通过病毒在人类中传播,99.7%的宫颈癌都是由人乳头瘤病毒 HPV 引起的,HPV 一般通过皮肤或黏膜的接触传播,以下几种情况容易诱发宫颈癌,如早婚、早育、多产、多个性伴侣、病毒感染、免疫功能低下等。颈癌在早期可无任何症状,或仅在性生活和妇科检查时,有少量阴道流血(即接触性出血),中期常有白带增多、阴道不规则出血等。

宫颈的位置在子宫和阴道之间,尽管属于女性内生殖器官之

颈癌有直接关系。宫颈癌一般指鳞状细胞癌,主要发源于宫颈上的鳞状细胞,其癌变的先决条件就是感染高危型、亚高危型 HPV 才会导致宫颈癌,且这个癌变的过程要经过大概 10 年到 15 年之久。

宫颈糜烂不要过度治疗

宫颈糜烂是否需要治疗,取决于是否有症状。有些宫颈糜烂的女性会产生较多的阴道分泌物,白带多且黄,性生活时容易出血,有的人还伴有腰酸、盆腔下坠感等不适症状,究其原因单层的柱状上皮抵抗力较弱,容易发生感染。邢燕提醒,这些患者可以根据情况进行激光、冷冻、微波等物理治疗,而没有症状的宫颈糜烂是不需要治疗的。

虞森森

版面
湘潭市妇幼保健院

地址:湘潭市东湖路 295 号
孕产妇接诊热线:0731-58532323
网址:www.xtfuyou.com

乳腺纤维瘤怎么治?

日前网友“梦的木匠”咨询问:妻子患乳腺纤维瘤,该怎么办?并上传其妻子的 B 超检查,超声提示:双乳可探及数个低回声结节,右乳 1 点(19×9 毫米),左乳 2 点(6×5 毫米),左乳 11 点(17×10 毫米),形态欠规则、边界清楚,内回声不均匀。那么“乳腺纤维瘤”到底该怎么治?

乳房纤维瘤是乳房的常见良性肿瘤,多无自觉症状,常在体检时或无意中无意发现乳房肿块。一般认为乳腺纤维瘤的发生与雌激素的过度刺激有关,故多见于 20-25 岁性功能旺盛期女性,妊娠和哺乳期或绝经前期,由于雌激素大量分泌,可使肿瘤迅速生长。瘤体好发于乳房外侧,质地坚韧、边界清楚、表面光滑、极易推动,月经周期对肿块的大小并无影响。

乳腺纤维瘤的诊断并不困难,根据病史、临床症状、体格检查等可以进行诊断,但临床中为了进一步与其它肿块进行鉴别,通常还需要做 B 超、X 线钼靶摄片、甚至活检等检查。乳房纤维瘤虽属良性,但有恶变可能,故一旦发现,应予手术切除,但切下的肿块必须常规地进行病理检查,排除恶性病变的可能。

日常生活中,预防乳腺纤维瘤很重要;需要做到保持良好的心态和健康的生活节奏,有规律的工作、生活;克服不良的饮食习惯和嗜好,饮食宜高蛋白低脂肪、少辛辣、少油腻,多食含维生素丰富的食品;正确对待乳腺疾病,不可讳疾忌医,并定期体检,每个不同年龄段的女性都应坚持乳房自查,做到早发现早治疗。

浏阳市妇幼保健院
副主任医师 周迪武

初乳营养更丰富

众所周知,母乳是很有营养的,特别是初乳(即母亲分娩后一个星期左右以内分泌的乳汁)更是任何食物都不可代替的,所以现在特别提倡婴幼儿的母乳喂养。

根据专家的分析,初乳的化学成分和生理功能与普通乳有着显著不同。初乳除了含有丰富的蛋白质,还含有大量的抗体、溶菌素等。这些物质对于婴儿来说,十分重要;因为初生的婴儿体内抗体含量很少,需要从初乳中得到,以增强抵抗力。

此外,根据科学的测定,初乳的维生素 A 和 C,比普通乳多 9 倍,维生素 D 的含量多 3 倍。它还含有很多镁盐,镁盐有轻泻作用,能促进胎粪的排出,使小孩大便畅通,健康愉快。

杨吉生

症状可以得到控制。

月经性血胸 以年轻女性及未产妇居多,表现为反复发作的与月经有关的血性胸水,多见于右侧胸腔的血性渗出液,常与盆腔子宫内异位症引起的血性腹水并存。可伴有反复发作的呼吸困难,其症状虽与月经有关,但不象其他月经性疾病那样显而易见。

月经性哮喘 有的在经前 5-7 天发作,月经来潮时缓解;也有的是月经来潮时出现带哮鸣音的呼气性呼吸困难,月经过后则自然缓解。
成都中医药大学副研究员 蒲昭和

中老年女性 雨雪天出门防摔

据统计,每年雪后,医院骨科总是人满为患,多数因为雪后摔伤,尤其以中老年女性居多,受伤部位集中在脚腕及手腕两处。虽然南方冬天已少见雪天,但冬季雨天湿滑、出门一样要小心。

女性比较容易因为自然环境改变发生意外。其中,四十岁左右的中年女性,可能因为鞋子不合适,骨头也接近早期骨质疏松的状况,再加上缺乏锻炼不太灵活,容易因崴脚造成韧带拉伤或者软组织受伤。四五十岁的中年人摔倒时身体向前扑用手撑地,较容易出现手腕骨折;岁数再大一些的老年女性摔倒时易发生髌骨骨折。

其实,摔倒时有正确姿势可以化解骨折,在摔倒瞬间顺势翻滚可以减少甚至避免伤害;一旦感觉即将跌倒,要赶快下蹲,降低身体重心,减少滑倒时的冲击力。上了年纪的女性往往反应不过来,因此,雪天出行时,最好选择平底及防滑的鞋,老年人可以穿厚实一些的衣服,摔倒时能起到缓冲作用。

此外,雨雪天行走时双手不要插入衣兜里,以防摔倒后头部或肘部关节着地。如果不慎突然摔倒,尽量别用手腕去支撑地面,因为这种摔倒姿势最容易造成手臂骨折。摔倒后不要马上爬起来,应先缓慢活动一下四肢,确定伤势不重再慢慢爬起。摔伤情形较为严重者应该保持不动,请身旁的人迅速帮助拨打急救电话。

戴汉文

■女性话题

经期可引起“肺科急症”

经期性肺科急症,是指包括月经性咯血、气胸、血胸及哮喘等有“肺病”表现特点的几种疾病。目前对其发病机理尚未明了,但多认为是由子宫内膜移位(经淋巴或血行播散),上行累及支气管、肺及胸膜、膈肌所致,或者是因月经期间前列腺素 2α 合成增加有关。据临床观察,与月经密切相关的肺科疾病主要有如下几种:

月经性气胸 症状一般在经期

开始的 24-48 小时内出现,多发生于肺部右侧。表现为反复发作的月经性胸痛和呼吸困难,或上腹及肩部疼痛,有的反复次数可达几十次。多数人气胸量少且可自愈,一旦妊娠或服抑制卵巢功能的药物可控制复发。

月经性咯血 咯血随着月经周期出现并反复发作,多数病人除每月咯血外无其他症状,少数可有月经性胸痛及呼吸困难。当其妊娠或使用抑制卵巢功能的药物后,