

天冷

小儿尿液变浊是何故?

随着天气的变冷,细心的妈妈发现2岁的可可早起排尿时刚开始尿液是清澈的,但不一会儿便变得非常混浊,像淘米水似的。她担心孩子患病,带可可到医院进行尿常规等检查,却没有发现任何异常。这是怎么回事?

原来,根据化验分析表明:尿液的成分中95%是水,5%是固体物质,而固体物质主要由可溶性磷酸盐或尿酸盐等组成。在寒冷的冬季,人体为了求得充足的热量用以抗寒,各组织器官会加速新陈代谢,这样一来,新陈代谢所产生的废物也就随之增多。尤其是幼儿生长发育快,新陈代谢旺盛,从尿中排出的代谢废物相对比成人要多。这些废物在温度比外界高的人体内能溶解在水中,肉眼看不见,所以幼儿刚排出的尿液外观是呈淡黄色或无色的;但是当尿液在温度明显低于体温的环境中时,尿中的磷酸盐等物质就会变得难溶乃至析出(形成絮状结晶)而沉淀下来,这

时我们所见的尿液就是浑浊的了。

特别是冬季幼儿饮水量减少,加上夜间呼吸、排尿和皮肤的蒸发,体内的水分丢失多,致使尿液浓缩,尿中所含的废物甚至达到饱和状态,故早上第一次拉出的尿液,更容易出现浑浊现象。

由此看来,冬季如果孩子仅有尿液呈乳白色浑浊,而无眼睑浮肿、发热等其他异常症状,一般来说是正常的生理现象,家长不必过度担心,只要每日适当多给孩子喝些水就行,不需要治疗。

但要注意的是,孩子除尿液浑



浊外,如同时伴有发热、全身乏力、精神不振、食欲下降、恶心呕吐,或有排尿次数增多、尿急、尿痛等膀胱刺激征等症状时,可能是泌尿系统感染,要及时带孩子到医院检查治疗。

浙江省平阳县凤巢卫生计生服务中心
副主任医师 陈日益

●相关链接

鉴别生理、病理性尿液混浊

年轻家长如何自我鉴别孩子尿液浑浊是生理性还是病理性呢?下面介绍两个简单方法:

一是在浑浊的尿液中直接加入1-2小勺食醋(尿量多食醋多加点,尿量少食醋少加点),稍加摇匀,要是尿液立即变得清澈了,证明是磷酸盐

类沉淀。二是把尿液倒一些在透明的小瓶内,再将小瓶放入70℃-90℃热水中,稍等片刻如尿液由浊变清,证明是尿酸盐类结晶。这两种情况都属于正常生理现象。如果加入食醋或经加温后尿液仍然浑浊不清,那就有可能是病理现象,须及时就医。

角膜软化症
关键在预防

角膜软化症是以维生素A为主高度营养缺乏引起的角膜病变,维生素A缺乏导致的角膜干燥症每年至少使全球2-10万婴幼儿致盲。发生原因多为伴有麻疹、肺炎、中毒性消化不良等病程迁延性疾病,或因慢性消耗性疾病病程中未能及时补充维生素A等,也可见于消化道脂质吸收障碍所致维生素A吸收率降低。

患者双眼起病,早期出现的常是夜盲症,以致暗视力下降。结膜失去正常光泽和弹性,色调污暗,睑裂区内外侧结膜上可见到典型基底朝向角膜缘的三角形泡沫状上皮角化斑,泪液明显减少。角膜上皮干燥、无光泽、感觉迟钝,出现灰白混浊,随后上皮脱落,基质迅猛变薄、坏死,合并继发感染、前房积脓。如不及时发现处理,整个角膜将软化、坏死、穿孔,甚至眼内容物脱出。

一旦发生角膜软化症,须采取积极的措施予以治疗。西医治疗包括:大量补充维生素A,同时注意补充维生素B₁或复合维生素;眼部点用鱼肝油滴剂,每日6次。使用0.3%氧氟沙星滴眼液点眼,每日4次,睡前涂用红霉素眼膏。中医治疗主要有:中药汤剂如或中成药,气血亏虚者可用中成药八珍丸,脾肾阳虚者可用参桂鹿茸丸。

值得提醒的是,角膜软化症重在预防,要注意合理饮食,改变不良饮食习惯,纠正和防止偏食。平时宜多食动物肝、乳类、蛋类、鱼类、新鲜蔬菜等富有营养而易消化的食物。

成都市第二人民医院副主任医师
宁蔚夏

能否让
吃零食
小孩

家长大都有这个经历:每次去超市或集市,只要小孩在身边,必定会在各种各样的零食摊前不肯走,有的家长认为孩子吃零食是孩子生长所必需的,任其挑选;也有的家长认为孩子吃零食是一种坏习惯,对孩子发育不利,因此不让孩子吃零食。到底要不要给孩子买零食呢?

研究发现,儿童每天的活动量不小,所需的热量和各种营养较多。但是孩子的胃相对较小,容量有限,只靠一日三餐是满足不了身体发育所需的。此外眼时

间较长,早晨起床较晚,往往早餐无食欲,尽管家长再三哄喂进食量也不太大。因此,当加餐或合理吃点零食是必要的。

建议在上午10点以后,可以让孩子吃一点能量较高的食品,如蛋糕、饼干、巧克力、烤馍片等。午睡醒来,让孩子多吃一些游戏活动,然后可让孩子吃一些水果或干果,补充维生素和钙。晚饭后最好带孩子到户外散步,不要吃过饭就坐在电视机旁,这对消化吸收和发育都很不利。但临睡时不要让孩子吃零

“低智儿”
越小治疗越有效

家在福建省福州市的3岁男孩乐乐,经常自己笑个不停或者哭闹不停,脑袋的形状也有些异常。近日,经医院检查发现,乐乐患有精神发育迟缓,就是俗称的“智商低下”。医生告诉乐乐妈,孩子的发育明显迟于同龄孩子,要及早就医干预,越小治疗越有效。

精神发育迟滞的病因繁多,至今尚有不少病因不详,给治疗带来一定困难。临床上采用综合防治措施,以教育训练为主,药物治疗为辅,更多依托学校、社区、家庭为基础治疗。无论一般生活自助能力、日常生活习惯、社会交往能力以及职业训练都特别要强调个别化。

临床治疗时,先天性甲状腺功能低下所致的精神发育迟滞可以给予甲状腺激素替代治疗;对先天性脑积水、神经管闭合不全等颅脑畸形可考虑相应外科治疗;对一些单基因遗传性疾病,国外已开展基因治疗。先天性代谢病、地方性克汀病,早期采用饮食疗法和甲状腺素类药物,可以防止精神发育迟滞的发生。对苯丙酮尿症病人可严格限制苯丙氨酸的摄入,使血中苯丙氨酸维持在5-10毫克水平。可食用羊肉、大米、玉米、大豆、淀粉、糖、蔬菜、水果等低苯丙氨酸食物,限制小麦、蛋白、肉、鱼、虾、乳类等食品。对某些有内分泌不足的性染色体畸变者可适时给予性激素以改善患者的性征发育。对活动过度,注意障碍和行为异常可用中枢神经兴奋剂或其他精神药物,对合并癫痫者要用抗癫痫治疗。

专家称,由于对精神发育迟滞尚无特效药物治疗,主要是特殊教育和训练以及其他康复措施。年龄越小,开始训练越早,效果越好。例如,苯丙酮尿症引发的精神发育迟滞,早期开始治疗,智力发育可以正常;但如在6个月以后才开始治疗,可能影响智力低下;在4-5岁以后才开始治疗者,智力低下难以改善。

吴志

食,特别不要在睡下后吃糖果及饼干等,这样会影响孩子的消化吸收,对牙齿发育造成损害。如果孩子闹着要吃,除进行教育外,可让孩子喝一小杯牛奶。父母还要和孩子沟通好,一次吃零食的量,不可过多以免影响正餐。

要特别注意的是,有些低脂肪或标榜零脂肪的食品,有可能是高盐、高热量,同样吹捧为不含胆固醇仍可能为高脂肪与糖,必须仔细检查弄清来龙去脉。

王小英