

亮出你的绝活(12)

三联疗法改善中风失语症

72岁的李奶奶3个月前因中风留下偏瘫、语言不利的后遗症,经医院一系列对症治疗后,肢体的活动有了明显改善,可就是言语恢复得不理想,无法与家人正常交流。两个月前,李奶奶在家人的陪同下来到了长沙市按摩骨科医院,在副院长王晓玲及科室医务人员的精心治疗下,李奶奶现在已经完全可以和家人正常交流了。

中风可引起偏瘫、失语、意识障碍等后遗症,严重影响患者的生活质量。王晓玲表示:“中风的治疗是一个复杂的综合治疗过程,因其引发的失语症又是治疗的难点之一,我们运用的针灸、冰刺激、舌肌训练等方法,对改善中风失语症患者的语言功能具有良好的疗效。”

首先是针刺疗法,常用穴位为廉泉(颈部正中线上,结喉上方,舌骨上缘凹陷处)、夹廉泉(廉泉旁开1寸)。局部常规消毒后,沿廉泉和夹廉泉穴向舌根方向刺入,“得气”后提插捻转运针约1分钟,留针30分钟。廉泉与夹廉泉穴均位于颈

部,处于舌咽神经、迷走神经、舌下神经支配区域内,古人将其视为“治言语不利、吞咽困难之要穴”,对这些穴位进行刺激,可以促进吞咽反射弧的重建和恢复,从而改善和协调吞咽动作。由于该疗法专业性较强,患者不可自行在家操作。

其次是冰刺激疗法。患者侧卧,颈稍前屈,并向患侧旋90°,用装有冰水的金属容器紧贴患者口唇、双颊、颌下、颈部等部位,反复滚动约5分钟;再嘱患者张开口,将冰冻后的棉签或勺子放入口中,反复刺激患者舌体及咽部约10分钟,每天2次。该疗法是利用肌肉遇冷收缩的原理,能有效提高软腭和咽部的敏感度,进而增加对大脑皮层的刺激,使吞咽功能重建。需要提醒的是,为避免患者出现呛咳,该操作应于空腹或饭前2小时进行。

“语言的训练关键在于舌肌的训练”,王主任介绍了一系列训练舌肌的方法,如舌面按摩,如何引导患者做舌主动或被动的上下、左右、旋转运动,以及发音训练等,

即从“a、o、e”等单音节到“kai、fei”等多音节。

许建

专家档案

王晓玲 主治医师,讲师,现为长沙市按摩骨科医院副院长,长沙市残疾人康复中心副主任,湖南省物理与康复医学会教育委员会副主任委员,湖南省康复医学会小儿康复专业委员会委员。从事康复临床及教学工作十余年,擅长冠心病、中风偏瘫、小儿脑瘫、脊髓损伤、周围神经损伤等病的康复治疗。



长沙市按摩骨科医院
CHANG SHA MASSAGE ORTHOPEDIC HOSPITAL
地址:长沙市人民中路348号
咨询电话:0731-83580580
网址:www.csamgkyy.com

千家药方

治冬季皮肤瘙痒方

中医认为,冬季皮肤干燥瘙痒为血虚风燥、肌肤失养所致。取艾叶90克,防风、雄黄各30克,花椒6克,加水2000毫升,小火煎煮20分钟,先趁热熏患处,然后擦洗患处,每日1剂,每剂可用两天。一般用药3-6剂可痊愈。

当归陈醋治冻疮

当归20克,陈醋500毫升。将当归放入陈醋中小火煮沸20分钟,然后连当归一起倒入盆内,待温度稍低后,将冻疮患处浸泡于药液中,亦可用纱布或毛巾蘸药液涂擦患处,直到冻疮处皮肤松皱为止,每天3-4次,一般连续数天可愈。

治小便不通方

白矾、生白盐各7.5克,研细末后用水调匀,填于肚脐上,小便即通。此方来源于清代医家孙德润辑《医学汇海》卷十四“明矾食盐外治小便不通奇效方”。

河北省主治医师 马宝山献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

告别宫寒用膏方

宫寒困扰着许多现代女性,主要表现为小腹坠胀疼痛、月经不调等,甚至引起不孕。宫寒属中医病名,虽不能套用西医具体的疾病,但西医临床常见的一些妇科急慢性炎症(如阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎等)可以用宫寒辨证治疗。经过多年临床经验,笔者研发出一剂专门针对女性宫寒的膏方——益肾暖宫方,有不错的疗效。

益肾暖宫方由《金匱要略》里的名方——“温经汤”化裁而来,主要针对的是由肝血不足、肾阳亏虚、寒凝胞内引起的四肢不温,下腹坠胀、疼痛,白带多,痛经,月经延后,量少色淡质稀,甚则经闭,脸色黯而不华,腰腿酸软,小便清长,大便不实等症。

制作方法:炙黄芪、当归、淡附片各100克,白术、柴胡、肉苁蓉、补骨脂、巴戟天、菟丝子各90克,茯苓、制香附各120克,紫石英(先煎)180克,淫羊藿、怀山药各150克,白芍药50克,肉桂45克,野山参20克,干姜20克,藏红花5克。上药共煎,去渣浓缩后,加入鹿角胶、阿胶各90克,白文冰500克收膏。每晨一匙,开水冲服。需要提醒的是,每个人因体质有所不同,如需要熬制膏方,最好在中医师的指导下进行。

邵阳市中医院 张群

六法减轻中药毒性

俗话说:“是药三分毒”,广义的药毒是指药之偏性,用来补偏救弊治疗疾病;狭义的药毒是指药性强烈,容易产生不良反应,甚至可能致死。中药有剧毒、大毒、小毒、无毒之分,古今医者经过反复实践发现,通过不同的炮制、配伍、煎煮以及服用方法,可以有效减少毒性。

一、合理炮制 通过对中药加工炮制,可降低药物毒性,方法有“水漂法”、“加热法”、“制霜法”、“水飞法”等。水漂法可降低半夏、天南星有毒成分乌头碱的含量,使之口尝无麻辣感;用糯米炒斑蝥可去除斑蝥素,砂炒或油炸马钱子,可使其番木碱毒性破坏或减少,此为加热法;巴豆压榨去油后,可以减缓峻泻力,还可减少对口腔及胃肠道的刺激,此为制霜法;此外,还有水飞法、加辅料炮制法等。

二、适当配伍 半夏的毒性成分可刺激呼吸道黏膜,使呼吸肌麻痹,配伍姜后,可有效减轻或消除其毒性。《伤寒杂病论》中用半夏者有49方,其中配伍生姜者有20方,配伍干姜者有13方。

三、控制剂量 使用有毒之药,应从小剂量开始,若病人无不良反

应再逐渐加量,这样可有效避免和减轻毒副作用,但使用过程中,应密切观察患者服药前后病情变化。

四、先煎、久煎 研究发现,将有毒药物先于其他药物煎煮,可有效降低其毒性成分。如乌头碱久煎后可充分水解为乌头原碱,其毒性仅为乌头碱的1/4000-1/2000,因此,像川乌、草乌、附子等含乌头碱成分的药物一定要先煎、久煎。

五、改变服药方法 鸦胆子味极苦,且有腐蚀胃肠黏膜的作用,如果用桂圆肉将其包裹或装入胶囊服用,就能避免刺激胃肠道。

六、改变剂型 改变剂型也可有效减轻毒性,如抵当汤(水蛭、虻虫、大黄、桃仁)药性峻猛,则可改汤剂为丸剂——抵当丸,采用峻药缓投,不伤正气,正是前人谓“汤者荡也,丸者缓也”之理。

湖南省隆回县
现代中西医结合特色门诊
周政根

猴年话“猴药”(6)

猴草

猴草学名老鸦糊,又称粗糠草、粥香,为马鞭草科植物老鸦糊的全草及果实,其性凉,味苦辛,具有祛风除湿、散瘀解毒的功效,可用于治疗风湿关节痛、跌打损伤、外伤出血、血瘀肿痛、尿血等症。猴草既可内服,又可外用,常用量为15-30克。

内服常用验方如下:(1)治内出血:猴草干叶研粉,每次服3克,每天3-4次,开水冲服;(2)治尿血:猴草叶、白茅根、活血丹各30克,欐木叶15克,水煎服;(3)治蛇伤:猴草根60克切碎,酌加水煎服。

外用验方有:(1)治跌打损伤:取鲜猴草叶适量,捣烂后敷于伤部;(2)治外伤出血:取猴草全草适量,晒干研粉外敷,或鲜叶捣烂外敷伤处;(3)治皮下渗血:鲜猴草叶、茎250克,水煎熏洗;(4)治冻疮:猴草叶一把,煎汤熏洗,不断擦拭患部,每日1-2次。

天津副主任中医师 韩德承