

# 为有源头活水来

——记衡阳市中医医院全国医德标兵贺新民

匡肇 贺正香

近日，衡阳市中医医院贺新民被中国教科文卫体工会与国家卫计委办公厅授予“全国医德标兵”光荣称号，消息传来，该院掀起了向医德标兵学习的热潮！贺新民，衡阳市中医医院中风脑病学科带头人，主任医师，硕士生导师，湖南省中西医结合学会第一届心脑血管专业委员会副主任委员，衡阳市首批名中医、第四批学科带头人。全国医德标兵，这一崇高荣誉，属于贺新民主任，同样也属于衡阳市中医医院这个团队！透过荣誉，我们看到了衡阳市中医医院重视职业道德建设所带来的嬗变。



贺新民近照。

该院以此为契机和新的起点，着力通过弘扬贺新民的先进事迹，营造向医德标兵学习的浓厚氛围，树医德标杆，活源头之水。医院党委号召全院向医德标兵学习。

学习其人文关怀理念。贺新民每天的病号很多，不看完最后一个病人决不脱下白大褂，有时要等到7点多钟才下班。不管是周末还是节假日，不管是哪里来找他看病的，他都随叫随到。从来不把自己当作诊疗过程的唯一决策者，而是先听病人倾诉，注意做好与患者及其家属的沟通，进而让患者接受治疗。在贺新民看来，“医生为病人开的第一个处方应该是关爱”。正是有了对病人的人文关怀，患者对医生的诊疗多了理解，医患双方加深了信任，减少了隔阂。

学习其爱岗敬业精神。贺新民实实在在根据病人需要，处处为病人着想，让病人少花钱看好病，凡病人就医，能用偏方不开药方，能用食疗不用药疗，即使开药，亦因病施治，断无贵药，他以实际行动践行着医生的天职。他从来不跟病人争吵，正是心中时刻装着病人，医德楷模才立足平凡岗位，日复一日地精益求精，年复一年地一丝不苟，他用自己的辛苦付出，让病人获得了健康与经济的“双赢”。对患者极端负责，淡泊名利。他从病区医生到科主任，从来不收红包，退回红包礼金30多万元。经常带头为贫困患者捐钱捐物。因为一些县区经济欠发达，存在许多因病致贫的事例，只要贺新民知道，他都会拿出几百元接济贫困患者。

学习其病人至上的情操。作为一名医务人员，身上时刻背负着巨大的精神压力，而且有时还受到来自患者及其家属的责难和不理解不配合。但是，当瘫痪在床的病人能站稳脚步；当痛苦的表情被放松的微笑所代替。作为医务工作者，那一份满足和喜悦，是无法用言语形容的，那是体会到平凡中的快乐。像贺新民一样良心行医，把做医生当作事业，坚持病人至上，把病人的困难当作自己的困难，急病人之所急，勇于担当社会责任，为维护社会和谐做出了应有贡献。

## 立足患者的中医专家



贺新民为病人把脉。

“贺医生治病很有一套，花钱少疗效好，态度又很好，真是一个好专家！”这是患者对贺新民医生朴实的描述和评价。贺新民从医31年来，他以一个医务人员的良知，诠释了医者仁心的良好风范，赢得了广大患者的交口称赞。

今年5月6日下午，一位姓王患者悄悄地将一张华融湘江银行卡塞到了贺医生的办公桌里，贺医生在拒绝未果后马上把它交给了医院纪委，卡上有现金20万元。

原来，这位姓王的患者精神状态一直很差，其小孩也体弱多病，去多家医院治疗未见好转，一度陷入焦虑之中。2014年12月，她带着孩子找到贺新主任。经检查，孩子是尿酸过高，身体代谢和免疫力出现了问题，她本人也被诊断是抑郁症，中医辨证为肝脾不和。经过贺医生5个多月的悉心调理，王女士和她的孩子身体状况明显好转。为感谢贺医生，她前后送了七八次红包都被贺医生谢绝了。最后，她又将一张20万元的银行卡塞进了贺医生办公桌抽屉，贺医生只好将银行卡上交到医院纪委，由纪委将银行卡还给了这位患者。

“立足患者，换位处方，花最少的钱为病人治好病，”是贺新民一直奉行的行医准则。对病人的感谢，无论金额大小，贺主任都一律拒绝，实在无法拒绝的红包就转作住院费或上交医院。10多年来，他拒收病人红包达10多万元。据弟子袁翀飞透露，贺新民经常把收到的红包给她去帮病人缴费，刚开始她很不理解他的做法，而老师平淡地说：“病人给的钱不能收，每次拒绝他们还是会送，所以我都充进了他们的医疗费中。”袁翀飞感叹道：“老师总是为患者着想，这是医生的最高道德规范，他是我们的偶像，我们都应该向他学习！”

曾有一位小儿脑炎患者，病情严重，在长沙某医院花了近10万元，小孩依然间歇性发烧、手脚自主活动受限。后来，家长带着小孩来到了衡阳市中医医院，贺新民为小孩辨证处方。20多天后，小孩烧退了，症状明显好转。为了减轻小孩家庭负担，贺医生

多次亲自上门指导用药及治疗，如今，小孩已经完全康复。多年来贺主任已记下了200多名病人的联系电话，经常解答他们的疑问，定期跟踪随访指导，利用休息时间到衡东、祁东、衡南等地免费为患者上门出诊，与病人建立了深厚的感情。

## 行为规范的医德楷模

在患者眼里，贺新民医生平易近人，医术高超，医德高尚；在同道眼里，贺新民是一位立足患者，处处为患者着想的中医大家；在徒弟眼里，师傅治学严谨、言传身教，是恩师、是偶像，会毫无保留地传授他的临证心得，更是医德行为规范的楷模。

中医重视舌诊和脉诊，尤其是脉诊需要花费很长时间来临习，且把握起来很困难。于是贺新民耐心地教授徒弟，碰到典型的脉象特意总结其特点传授学生。针对中风患者偏瘫、水肿等疑难杂症，他还专门传授徒弟诸如“参芪复瘫汤”等经验方的临证心得。

10年前，中风脑病科收治一位40岁的女性患者李某。李某入院时出现了反复的发热、多关节疼痛肿胀、贫血和神疲乏力等症状。辗转在长沙、广州多家医院诊治，效果不好。李某没有办法，

后想用中药治疗试试，于是慕名来到衡阳中医医院。贺新民为其仔细检查了身体情况，检查结果并未有新的发现，他慎之又慎、专门查阅了相关书籍资料，最终贺新民辨证她为风湿痹证。采用以中药为主配合中医外治，经过一个星期多的治疗，李某的体温便降到正常值，最终获得了很好的疗效。

从医30余年，贺主任一直坚持在临床一线，节假日经常加班，无怨无悔，不叫苦累，每年经他接诊的病人近10000人次，超负荷的工作量，从无怨言。成名后从不以名医大家自居，他所在中风脑病科的患者，90%是中风偏瘫、行动生活不便的患者，且大部分卧床时间较长，异味重而难闻，他做到不嫌弃、不抛弃、不放弃。贺医生的付出，收到的是患者衷心感谢和信赖。



贺新民(左一)在医院首届名中医授牌仪式上。

## 医德标兵的培植沃土

衡阳市中医医院自“十一·五”以来，从衡阳市一星级至三星级文明单位、湖南省文明单位、到2014年荣获湖南省文明单位，一步一个台阶，取得了社会效益和经济效益双丰收。正是缘于该院历来重视职工职业道德建设，并以文明创建引领广大干部职工树立正确的理想信念，树

立以病人为中心的服务理念，构建“同道互敬、医患互信、患者互助”的和谐氛围，医务人员“把对让给患者”、“病人至上”的理念已内化于心、外化于行，树立了衡阳中医人良好的社会形象。2015年，正是在这块沃土上，培植造就了像贺新民这样能获得至高荣誉的全国医德标兵！