

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

“治顽固肝病找龚教授”

——访传染病学专家龚国忠教授

本报记者 王璐

丙肝是通过输血或血制品、血液透析等传染引起，而肾衰竭患者由于长期透析导致丙肝感染率颇高。30岁的陈鹏（化名）就是一名肾衰竭患者，而且透析治疗几年后，他患上丙肝，注射干扰素后病情仍不断复发，当地医生向他推荐了中南大学湘雅二医院感染科的龚国忠教授。通过调整用药、增加疗程等一系列个体化治疗，陈鹏的丙肝病毒控制良好，并成功接受了肾移植手术。

“‘顽固’肝病找湘雅二医院龚教授就对了！”多年来已成为肝病治疗领域内基层医生们的共识。其实不仅仅在肝炎的治疗上，32年的行医生涯，龚国忠在其他传染病救治上都有着丰富的经验和见解，用自己的仁心仁术，矢志坚守在临床一线。12月18日，记者采访了这位低调而谦和的传染病学专家。

敢接“烫手山芋”的医生

2009年春天，湘雅二医院接诊一名8个月晚期妊娠的重症甲流患者，患者入院时已合并心脏、肝肾等全身多器官衰竭。孕妇合并重症甲流死亡率几乎100%，在治疗上十分棘手。作为省级甲流专家组成员及医院专家组组长，龚国忠在院内各科专家的会诊会上，毅然提议为这名孕妇进行剖腹产手术，“必须先让孩子顺利出生，才能更好救治母亲”。最终在多学科配合下成功进行剖宫产手术，并通过对患者进行呼吸支持、对症处理等系列抢救，让这位重症甲流母亲成功脱险，母子平安。

不仅“不怕事”，“细心”也是龚国忠的职业特点。几年前，传染科病房收治了一个被诊断为感染性休克的小伙，经积极抗感染等治疗后，仍高热不退，龚国忠询问得知小伙刚从非洲务工回国，考虑为恶性疟疾。在给予小伙抗疟治疗后，其病情很快得到控制，不久便康复出院。

作一名好医生，还需要扎实的基础知识。多年前的一个国庆节，一位在急诊科被诊断为急性肠炎脱水休克的年轻女病人，通过龚国忠仔细的病史询问及体格检查，综合分析后

诊断为宫外孕破裂出血，及时进行手术治疗，挽救了患者的生命。

敢为人先的“创新”医生

乙肝、药物性肝炎、戊肝是导致肝衰竭的重要因素。针对肝衰竭患者，进行人工肝治疗暂时或部分替代肝脏功能，是抢救肝衰竭的重要方式。早在上世纪90年代初，龚国忠和感染科的其他专家就在湖南省率先开展了人工肝救治肝衰竭，至今已抢救数以千计的患者，未发生任何手术死亡病例。

随着人工肝技术的普及，龚国忠又率领他的团队进行多种技术“组合”疗法治疗肝衰竭，极大地提高患者治疗效果，如血液灌流、胆红素吸附、透析滤过等多种新的方法串联组合，让患者存活率更高。“目前我们在全省率先开展的PDF（血浆置换+透析滤过）治疗，今年已完成近200台次，明显地提高了肝衰竭患者的生存率。前不久，日本相关专家来访，对我们的相关工作给予很高的评价。”龚国忠自豪地说。

敢对诱惑说“不”的医生

医学的道路是一条学无止境的道路，不断的学习，不断的积累，才能不断的提高。

1998年龚国忠通过国家留学基金委的选拔走进了世界闻名的病毒性肝炎专家、美国科罗拉多大学教授西迪奎的实验室。他在潜心学习的2年里，发现了丙型肝炎病毒致病的新机制，研究论文发表在美国科学院报上。导师对他的工作给予了高度评价，希望他继续留在美国工作。但他谢绝了导师的好意，如期回到祖国。龚国忠说：“我们中国是肝病大国，国内的人民更需要我。”

传染病人如慢性乙肝患者的治疗是一个长期的过程，对病人来说承受着巨大的经济负担和心理负担，龚国忠总是能站到病人的立场考虑，制定经济有效的治疗方案，不该花的钱一分不花。在30多年的行医过程中，他从不收取病人的红包和药品回扣，默默坚守着为病人所想、为病人所急的职业精神。

几十年在医学道路上苦苦追求和默默奉献，龚国忠的脚步从未停歇。在他的带领下，湘雅二医院感染科目前在病毒性肝炎尤其是丙型肝炎、疑难性肝病诊治及艾滋病研究等领域都达到国内领先水平，在2013年的国家重点专科评选中，该院感染科获得了国家临床重点专科建设项目，跨入了国家队行列。

甲亢未愈怀二胎 胎儿早产母病危

本报讯（通讯员 梁辉）明知自己患有甲亢却急着要二胎，怀孕期间甲亢复发不敢吃药治疗，结果导致腹中宝宝早产，自己也因出现多器官衰竭被转入湖南省人民医院急诊科，经过半个多月的抢救方才脱险。

33岁的娄底女子邱桐华（化名）与丈夫婚后生育了一个女儿，怀孕期间被检查出甲亢。生完孩子后，邱桐华吃药、治疗了大半年，以为病已痊愈，便匆匆怀上了二胎。谁知怀上第二个宝宝后才两三个月，邱桐华的甲亢复发了。怕吃药对肚子里的宝宝不好，邱桐华便扛着没有治疗，使不适症状加重，于12月5日早产生下一名男婴。儿子出生时只有30周，被送进医院新生儿科的保温箱，而邱桐华也因多器官衰竭被转往湖南省人民医院急诊科重症病房。

患多发性肌炎 十指黑而无力

本报讯（通讯员 刘峻 汤雪）怀化24岁的杨欢（化名）因患怪病，十指逐渐变黑、坏死，面临着被截指的危险。

杨欢2013年初发现自己左手食指、中指发紫，随后，其他的手指也出现类似情况。日前，她来到长沙市中心医院就诊，经检查后确诊为多发性肌炎，住院治疗20余天，情况明显好转，此后，将靠药物稳定病情。

该院风湿免疫科副主任医师刘峻介绍，多发性肌炎多出现肌肉疼痛、无力，尤其是肢体近端肌肉受累明显，出现颜面部、四肢末端皮肤增厚，颈部、前胸红色皮疹、双手皮肤粗糙等损害。

面部呈现“贫血貌” “临时停电”可夺命

本报讯（通讯员 刘雨滋）74岁的邱大爷患有高血压、糖尿病16年，一直靠打针吃药来控制病情。近日，他感觉浑身乏力、犯困，以为是血糖没控制好，于是在儿子的陪同下来到湖南省脑科医院检测血糖。

该院糖尿病诊治中心主任李湘接诊发现，他左上眼睑血肿，左眼球结膜出血，鼻腔中有血痂，双手指甲甲床苍白，是典型的“贫血貌”。李湘建议老人除了血糖外，还要检查肝肾功能、尿常规等项目。检查结果显示，邱大爷还并发了代谢性酸中毒、高血钾症、急性低钙高磷血症等疾病，而其中的高钾血症和低钙血症，都是可能夺人性命的杀手。它们会让人出现“临时停电”现象，即心脏突然停止跳动而致命。

李湘立即通知邱大爷家人将其紧急送回医院治疗，通过积极抢救，邱大爷终于脱离了危险。

名医义诊

12月22日，湖南中医药大学第一附属医院推出“冬至养生节”，名医把脉调理、三九敷贴、免费体质辨识、药膳膏方茶饮免费体验、阿胶糕点现场炒制，丰富的中医养生保健项目一一开启，教市民强身健体。图为当日，专家在门诊大厅为市民免费义诊、个性调理指导。

记者 王璐
通讯员 陈双
摄影报道



肾病 尿毒症有救了

肾脏病是一种慢性疾病，病因不易发现，死亡率高，严重危害人类健康。但患者的重视率非常低。且有“毒排出、病自愈”的侥幸心理。传统治疗都以降低指标，控制病情，忽略了肾脏组织受损的问题。长期大量使用药物治疗的同时，也在给肾脏增加负担，让原本已经受损的肾脏更是雪上加霜。使病情反复发作，让很多早期发现的肾病患者没能得到及时的治疗，最后发展成了肾功能衰竭，尿毒症。只能以终身吃药，透析或换肾来延长生命。不但让肾病患者承受着巨大的经济负担，同时也让患者失去了治疗信心。

近年来，河南省现代医学研究院一直以“治肾不伤肾”的治疗理念，从明代《万历病案大全》挖掘整理出因历史原因一直失传至今，用于治疗水肿，少尿等腰子病的经典古方《镇坎散》。它即不含中药成分，也不含西药制剂，完全传承古代偏方，验方的特殊成分“特性碳”。经过40多年的大胆创新，无数次试验和改进烧制工艺。并重新批准命名为“肾宁散AR碳化”疗法，经多年大量临床验证表明，“肾宁散AR碳化”疗法安全，无毒副作用，具有吸附毒素，净化血液，可使肌酐、尿素氮指标逐渐下降。激活和修复受损肾脏细胞组织，使肾小球滤过网再次修复，让蛋白质、红细胞不再流失，恢复原有的肾脏功能。因此在药品说明书中明确标注：“本品无毒副作用，可连续服用，三个月为一疗程，直到逐渐康复为止”。这也表明只要是已经确诊的肾病患者，即可放心服用。

用药有补贴，治疗有保障，一个电话即可获得1860元救助，现在报名可申请买三送一货到付款，因名额有限，每人只能限订一份。

全国肾病救助热线：400-010-1233