反复低血糖 胰岛素瘤作怪

园林养护工李师傅没有糖尿病，但最近总是频繁出现心慌、出冷汗、饥饿感、乏力等低血糖症状，半个月前还因晕倒被同事送往医院急诊科，测得血糖只有2.8毫摩尔/升，经治疗后有所缓解，也没有做更多的检查。这天清晨，李师傅突然出现了手足抽搐，继而意识丧失的状况，医生检查后怀疑李师傅所患的并非是常见的癫痫或糖尿病，而是非常罕见的胰岛素瘤，而后的超声造影检查也证实了医生的诊断。

胰岛素瘤又称胰岛β细胞瘤，是一种以分泌大量胰岛素而引起发作性低血糖症候群为特征的疾病。胰岛素瘤任何年龄均可发病，以青年壮多见，90%以上为胰岛β细胞的良性肿瘤，通过手术切除的方式可完全治愈。但是，也有极少数病史过长者，由于大脑常年供能不足、功能被抑制，最终出现器质性变化，甚至有人格及行为的改变，即使手术也无法完全恢复。

胰腺分泌的胰岛素可以降低血糖，但如果胰腺长了肿瘤，其分泌胰岛素的功能就会紊乱，肿瘤一旦释放过量胰岛素，血糖就会不断下降，出现一系列低血糖症状。另外，因低血糖还可造成脑组织缺乏能量供应，而造成大脑功能受损，甚至诱发人格改变、精神错乱、癫痫发作和昏迷等严重后果。

由于胰岛素瘤的临床表现多样，极易与低血糖症、癫痫等疾病混淆，加上肿瘤一般只有1–2厘米，特别容易误诊、漏诊。但是，只要把握胰岛素瘤典型“三联征”，还是可以早发现，典型

“三联征”包括“空腹时低血糖发作、发作时血糖低于2.8毫摩尔/升、口服或静脉注射葡萄糖后症状可缓解”。

对于临床上原因不明的反复低血糖患者，如果出现上述典型的三种症状，就极有可能是胰岛素瘤，家属和医务人员一定要多留一个心眼，不妨给胰腺做一个检查：只需要先通过低血糖发作时的血清胰岛素检测进行定性诊断，再通过无创的超声造影或胰腺增强CT进行定位诊断，即可确诊。一旦确诊胰岛素瘤，应及时手术，避免病情恶化；对于尚未行手术治疗的患者，可以随身携带一些糖果、饼干等，病发时能及时缓解低血糖症状，以减少对脑部的损害。

长沙市第三医院普外科主任医师 胡智强（胡冰峰 整理）

爱护宝宝牙齿从孕期开始

乳牙一般是在婴幼儿6个月左右开始萌出，因此，大多数人以为牙齿的发育从这个时候开始，其实这是错误的。

牙齿的发育是一个长期而复杂的生理过程，主要分为牙胚形成、钙化和萌出三个阶段。以中切牙为例，乳中切牙从开始发生到牙根完全形成，大约需要2年左右的时间，而恒中切牙则需要10年左右。母亲怀孕6周左右，胎儿的20个乳牙牙胚即开始形成；怀孕5–10个月左右，恒牙的牙胚开始形成。也就是说，当孩子出生时，体内已经有20个乳牙牙胚和16个恒牙牙胚。因此，母亲妊娠期的健康状况会直接影响孩子牙齿的健康，如强烈的妊娠反应、缺钙、发烧、佝偻病、吸烟或重度营养不良等，都会导致胎宝宝颌面部或口腔发育畸形，引发出很多牙齿问题和牙周疾病。

牙齿的发育需要蛋白质、维生素及矿物质等营养素。钙、磷的沉积需要维生素D；缺乏维生素C可以造成牙齿发育不全、牙槽骨萎缩、牙龈容易出血、水肿等情况；缺乏维生素A会导致牙齿生长延迟、牙齿发育不良，使牙齿的颜色变成白垩色；缺氟时，易发龋齿，但摄入过多氟时又会使牙釉质出现棕褐色的斑纹，而且脆弱、易折断。

为了孩子拥有一口好牙，孕期一定要注意营养，尤其在妊娠最后3个月，应增加钙和蛋白质的摄入量；孩子出生后，应多食含钙、磷和维生素A、D、C丰富的食物，如乳类及乳制品、豆制品、肝、鱼、虾皮、蛋类、新鲜蔬菜、水果等，平时多参加户外活动，必要时补充一定量的维生素A、D。

长沙市口腔医院儿童牙科 曹培虹

服“活力源片”血糖稳了并发症除啦！

近日，笔者随售后回访人员进行家访，了解到了“一天一片血糖稳在6.0”的神秘降糖药的使用患者。

笔者听到正在体验活力源片的几年几十年的糖尿病患者发出的阵阵赞叹：“我的药饭碗丢啦！一天只需要一片，不用还真不相信有这么好的降糖药！”“活力源保住了我的脚，也保住我的老命啊！”……

服用“活力源片”的患者不仅血糖能平稳在6.0，而且“活力源片”独有的“HD”离子想吸附剂一样吸除除血液和心、脑、肝、肾等重要器官中的毒素垃圾，全方位净化血液排除药毒，修补病态的胰岛素受体基因，从根本上修复胰岛功能，纠正代谢紊乱，化糖为能量，解决糖尿病及并发症。

一个七十多岁的退休老干部撩起自己的裤腿摸着自己的脚说道：“我这以前发黑糜烂的脚现在伤口全部愈合啦！这活力源片太好了，他给了我自由也稳了我的血糖，同时把我失去多年的健康也还我了！”一个四十多岁的中年人抢着说：“是啊！自从我前几年发现自己得了糖尿病，不仅不敢吃不敢喝而且就连男人的功能也越来越不行了，自从用了“活力源片”不仅我敢大吃大喝了而且我发现我那方面的能力也逐渐恢复了！”

目前**活力源片**已全面上市，降糖稳糖逆转并发症，已得到广大患者和专家的全面认证，同时被相关部门部门授予国药准字。

——祖传秘方，平稳血糖，杜绝并发症，正常吃喝——

此生物降糖方到底好在哪？

“**活力源片**”是国内降糖秘方，**天然植物，绿色无副作用，机理明确，国家级批号。**从2004年经北京，广州，上海等地的三甲医院的临床验证，“活力源片”服用方便，一天只需服用一片，血糖能平稳到6.0，血糖不会再忽高忽低，让您24小时血糖平稳放心吃喝，不再反弹。同时对糖尿病性高血压，高血脂“**打出警戒线**”而且还能“**用心**”守护您的心脏！“**认真**”对抗糖尿病性眼病！让您重见光明，帮您“**抛弃**”烂脚丫，同时帮助男性患者找回失去的“幸福”，将糖尿病并发症各个击破，所以活力源片绝对是值得用的神秘降糖药。

家传秘方降糖稳糖效果好
每天热销19000盒

活力源片一推出就立即引起广大糖尿病患者的疯狂抢购，糖友们纷纷表示：生物降糖效果好，无副作用，更放心，一天只需一片血糖就能降到6.0，逆转并发症，方便又省钱。

国家标准 书面保证

活力源片符合国家标准，由中国糖尿病康复协会监制，祖传秘方药物，经过全国几十家医疗机构临床验证，没有副作用和对药物的依赖性，适合长期服用！药厂公布：使三周期糖尿病患者能够实现临床康复，血糖稳定在6.0，饮食不受限制，锻炼能小跑，精力倍增，体力提升，不易复发。

康复糖尿病不易复发

服用后血糖平稳到6.0

血脂血粘度降低，血糖逐渐恢复正常，平稳到6.0，明显感觉身上有劲，不出虚汗。

吸收快，直达病灶，逆转并发症

服用活力源片一周后，四肢麻木，皮肤瘙痒，视力模糊，便秘，水肿，失眠等症状好转，快速修复胰腺细胞，让糖化血红蛋白逐渐降低并且平稳，恢复红细胞携氧量，打道恢复胰脏健康的作用。

净化血液并发症消失

经多家三甲医院验证服用三周期后，患者可以间断用药甚至可以逐步停药。

纯中药、安全无副作用、保护心脑肾。

降糖秘方不含西药成分，不会出现低血糖，糖尿病患者可以放心服用。

—特此声明—

为减轻患者用药负担，服用“活力源片”一个疗程，血糖稳定并发症有望消除，五年内复发者，厂家零利润指导治疗，直至完全康复！

活力源片回馈活动再次全面启动：由于患者过多厂家拿出100个名额送出，患者可享受50%的药品补贴优惠，名额有限，先报先得，满额即止！

陕药广审(文)第2014090289号

抢购热线：400-886-0373

全省免费发货送货，代码916

长沙市口腔医院
本版协办
电话：0731-83878383
地址：长沙市天心区友谊路389号
长沙市五一大道844号
网址：http://www.csskqyy.com

■张医生信箱

如何早期发现脑梗？

张医生：

我父亲70岁，患有高血压、糖尿病等疾病，前几天早上起床时发现左侧肢体突然使不上劲，急送到医院经头部CT证实为“右侧大脑前动脉梗塞”，医生说幸亏发现及时。请问，如何能早期发现脑梗塞呢？

湖南郴州读者 阳女士

阳女士：

脑梗塞或脑梗死又称缺血性脑血管病，是由于供应脑组织的动脉血流突然减少或中断，造成脑组织缺血、缺氧、坏死，并伴有相应的临床症状和体征。中老年人、肥胖者、高血压、心脏病、糖尿病、吸烟、酗酒、血脂异常、颈动脉狭窄等都是导致脑梗发生的危险因素。

冬季是脑梗的高发季节，应引起足够重视，目前国际上将“FAST”口诀作为判断脑梗塞的早期信号。“F”即Face（面部）：让患者微笑，看患者是否一侧嘴巴或眼睛下垂；“A”即Arm（手臂）：举起双臂，并维持一段时间，疑似卒中者无法顺利举起单手或双手；“S”即Speech（说话）：脑卒中患者往往无法流利对答或说话含糊不清；“T”即Time（时间）：如果发现上述三条中的一条或多条症状，应准确记录发病的时间，并立即拨打120急救电话。

张医生

■健康卡通

鼻出血 或是中风先兆

鼻出血主要有两方面原因：一是局部原因，主要与鼻腔、鼻窦及鼻咽部病变有关；另一个重要原因是全身性疾病，如高血压、动脉硬化等，可造成鼻腔内小动脉破裂而引起出血，而这些因素正是导致中风的主要病因。

图/文 陈望阳