

妊娠糖尿病 注射胰岛素会影响胎儿吗?

薇薇怀孕后在一次产检时发现患有妊娠糖尿病,医生建议薇薇注射胰岛素治疗糖尿病。薇薇顿生疑虑,注射胰岛素会不会对腹中的宝宝有影响?如果不打胰岛素,会不会有其他问题?长沙市第三医院内分泌代谢病科主任医师李晓行对此作出了回答。

妊娠糖尿病是指妊娠期间发生的不同程度的糖代谢异常,并不包括孕前已诊断或已患糖尿病的患者。对于孕妇来说,未经控制的严重高血糖可以增加女性的妊娠并发症(如妊高症、子痫等)、难产等发生率;对于胎儿来说,高血糖将显著提高巨大儿、新生儿糖尿病以及新生儿呼吸窘迫综合征的发生率,增加胎儿或新生儿的死亡率。因此,妊娠期的血糖管理要比普通糖尿病人更加严格;可以肯定的是,孕妇注射胰岛素降糖对胎儿没有任何影响。

李晓行介绍,目前妊娠糖尿病治疗首先是运动和饮食治疗。饮食上只需要满足孕妇的营养需

求即可,避免过多的高糖、高脂饮食,同时再根据自己的身体素质进行适当的体育锻炼。当上述治疗方法不能使血糖达标时,孕妇就要在医生的指导下使用药物治疗;由于口服降糖药能通过胎盘进入胎儿体内,对胎儿营养代谢及生长发育有不良影响,因此不建议孕妇使用。而胰岛素属于大分子蛋白质,不会通过胎盘进入胎儿体内,注射胰岛素后并不会对孕妇和胎儿产生不良反应和副作用;同时,孕妇对胰岛素并不产生依赖性,医生可根据孕妇的病情变化而作出改变,因此可以使用胰岛素注射治疗。

目前可用于孕妇的胰岛素主

要包括短效人胰岛素、中效人胰岛素以及由两者按一定比例混合而成的预混胰岛素。同时由于短效胰岛素起效快,能够有效控制餐后血糖,同时减少严重低血糖的发生,因此被广泛用于妊娠糖尿病。

此外,还有的孕妇担心在腹壁上注射胰岛素会针刺到胎儿,事实上,这样的担心是多余的。现在注射用胰岛素的针头都比较短,只能刺入腹壁皮下组织,不会进入腹腔或刺伤子宫,自然不会刺伤胎儿。除了能在腹部注射,孕妇还可以选择大腿外侧、上臂外侧进行轮换部位注射。

通讯员 胡冰峰

胃肠痉挛 怎样用非处方药

胃肠痉挛是指短时间进食过多,吞下气体或中和胃酸、细菌发酵产气过多,或进食刺激性食物、食物过敏出现的一种急性腹痛症状;是一种暂时性症状而没有实质损害,但不治疗又会疼痛难忍。现将其非处方药介绍如下,供参考。

溴丙胺太林(普鲁本辛)片

为化学合成药,对胃肠道平滑肌有选择性作用,且作用较强和持久,并在一定程度减少胃液分泌,二者均起解痉、止痛作用。剂量和用法:口服,成人每次15-30毫克,每天3-4次,餐前服,睡前30毫克;儿童,每次每公斤体重2毫克,分4次服。手术前和青光眼者禁用;心脏病者慎用。

颠茄流浸膏

(颠茄浸膏)片、酞、合剂

从颠茄提取有效成分制成,可解除胃肠平滑肌痉挛,抑制腺体分泌。剂量和用法:成人,片剂,每次1-2片;酞剂,每次0.3-1毫升;流浸膏,每次0.01-0.03毫升;浸膏,每次10-30毫克;合剂,每次10-20毫升;均为每天3次,或遵医嘱。青光眼患者忌服。

苯茚甲胺(痛痉平)片、含片

为化学合成药,除有胃肠道解痉作用外,还有抑制腺体分泌、镇痛、抗组胺和类似罂粟样平滑肌松弛作用。剂量和用法:口服,用于胃肠道痉挛,成人每次1-3毫克,每天3-4次;用于过敏性鼻炎、感冒可用含片,每次1片,每天3次含服。不禁忌症同上。

此外,用于胃肠痉挛的非处方药还有氢溴酸山莨菪碱片、胃立康片、胃肠安丸等。自服药物,必要时咨询医生或药师,同时调整饮食。

广东省连州市北湖医院
副主任医师 陈金伟

“老三片” 清除隐性血栓

心脑血管病(中风、心梗)发生前,血液处于高凝聚状态,血管壁上有大量陈旧性血栓斑块,称之为“隐性血栓”。它是导致心脑血管病的罪魁祸首,且促使癌症和呼吸系统等疾病的发生,加快人体衰老。

为了清除体内“隐性血栓”,解决血液的高凝状态,预防新鲜血栓在血管壁的形成,在专科医生指导下服用活血抗凝药“老三片”,即丹参片、肠溶性阿斯匹林片、潘生丁治疗,可大大降低中风、心梗的发病率和死亡率。

江西省高安市人民医院
主任医师 刘树雄

常用抗生素 会使儿童体重增加

发表在最近出版的《国际肥胖期刊》上一项新研究发现,如果孩子经常用抗生素,不仅儿童期体重易上升,到了青少年时期,体重也比同龄人更重。

美国约翰霍普金斯大学布隆伯格公共卫生学院的研究人员对美国近16.4万名青少年的健康信息进行分析后发现,约有21%的人在儿童期曾使用7种以上抗生素处方药。研究结果显示,当孩子到了15岁时,那些在儿童时期服用7种以上抗生素药物的人,其体重要比没有使用抗生素者平均多出三磅重。不过,由于缺乏完整的数据,儿童和青少年频繁使用抗生素,体重会跟着增加这种现象可能会遭到低估。

研究人员表示,儿童时期使用抗生素,可能会深深影响往后身体质量指数(BMI)变化,该研究数据显示,如果每次让孩子使用抗生素,往后体重增加的速度就会越快。

过去已经有研究显示,常使用抗生素会改变消化道的细菌平衡,这样会改变食物的分解方式,促使身体吸收更多的热量,进而使体重上升幅度更大。

研究人员称,在儿童期,抗生素也许只造成体重微幅上升,不过该项研究显示,体重上升现象很可能会持续下去,进入成年期后,情况甚至会加剧。研究人员还指出,除非不得不需要,应尽量避免系统性地使用抗生素。

曹淑芬

流感疫苗, 老年人打不打?

最近,北京市开始全面启动流感疫苗接种工作,对60岁以上户籍居民和在校中小學生及中等专业学校学生实施流感疫苗免费接种。但是,有许多老年人对接种流感疫苗存在误区,有人把流感和感冒混为一谈,认为不算什么大病,挺几天就好了,用不着打疫苗;有的认为老年人免疫反应低下,流感疫苗接种后效果不好,打了白打。真的是这样吗?

我们需要认识流感和普通感冒是不一样的,普通感冒是由鼻病毒、冠状病毒、副流感病毒、腺病毒等多种呼吸道病毒引起,传染性较低,不会引起大流行;而流感是由流感病毒引起的,主要见于冬春季,病急骤、传播快、发病率高,常引起爆发或流行。流感的病情较重,严重者可并发肺炎和其他并发症,甚至导致死亡。从流感疾病中恢复过来的人可以获得一定的免疫力,不会在1年内再次被同样的流感病毒感染。

老年人抵抗力低下,更容易被流感病毒感染,且老年人的基础疾病较多,常有高血压、冠心病、糖尿病、哮喘等慢性

疾病,患流感后常常导致原有疾病加重。因此,预防流感,老年人是关键。

国内外也有很多研究证实,老年人接种流感疫苗可以有效地预防流感,降低流感季节老年人的住院率和病死率。如荷兰的研究发现,无论接种的流感疫苗与流行病毒是否一致,社区老年人接种流感疫苗后对预防流感都是有效的。江苏省镇江市疾病预防控制中心对152例老年人流感疫苗接种后效果的研究发现,接种流感疫苗后1个月、3个月和6个月,流感样疾病的发生率明显低于未接种疫苗的对照组。吉林一家医院对患有心血管疾病或慢性疾病的老年患者接种流感疫苗,接种了疫苗后因肺炎和各种呼吸道疾病的住院率明显下降,病死率明显低于未接种疫苗者。

北京地坛医院
主任医师 蔡皓东

