

本报专访

两湖两广为鼻咽癌“重灾区”

专家建议将鼻咽癌早筛纳入常规体检

本报记者 王璐

鼻咽癌 80%以上发生在中国,被世界卫生组织称作“中国癌”。而湖南省所处的两湖两广地区鼻咽癌发病率高达 30/10 万-50/10 万,成为全球鼻咽癌发病“重灾区”。由于鼻咽癌诱因多、早期无症状,患者发现时往往已是中晚期。近日,中南大学湘雅二医院耳鼻喉科博士李仕晟提醒长期食用熏腊制食品、有鼻咽癌家族病史等高危人群,需谨防鼻咽癌“偷袭”,并呼吁将鼻咽癌早筛纳入湖南地区的常规体检项目。

家族史和病毒感染是主因

“我们最近确诊的一名鼻咽癌患者年仅 13 岁。”李仕晟告诉记者,13 岁的女孩慧慧(化名)来自湘西地区,因为反复不明原因的鼻塞、鼻出血 7 个月,到当地医院当“小儿沙鼻”治疗,但效果不理想。3 个月后,慧慧因鼻出血加重,到湘雅二医院求诊,通过专项检查,慧慧被确诊为鼻咽癌。

“详细询问病情后我们发现,慧慧的爷爷及大伯均有鼻咽癌病史。”李仕晟介绍,曾有鼻咽癌研究学者对生活在美国的广东籍后裔做过调查发现,尽管经过了几代繁衍,他们的鼻咽癌发病率仍比美国当地人高,但比长期居住在广东的人要低。“这说明广东地区鼻咽癌的高发与遗传及环境因素(喜食熏腊制食品)均有关。”

李仕晟还表示,鼻咽癌的发病还与一个全球公认的因素——EB 病毒的感染有关。EB 病毒为 95% 以上的成人所携带,经唾液传染,潜伏于 B 淋巴细胞。在某些特定的情况下(体质下降、机体免疫力减退等),潜伏的 EB 病毒在细胞内大量复制增殖,通过血液循环而造成全身性感染。而鼻咽部粘膜上皮细胞对 EB 病毒具有特殊的亲和力,成为最易受到 EB 病毒浸染攻击的部位。EB 病毒基因若被激活发生突变,就可诱发癌症。

高危人群要定期进行 Rta 筛查

李仕晟表示,早期鼻咽癌最主要的治疗手段是放射治疗,局部控制率可达 90% 以上,5 年生存率可达 70% 以上。但早期鼻咽癌没有任何症状,患者往往是出现了视物重影、模糊,或出现颈部肿瘤才到医

院就诊,此时癌症往往已发展到中晚期,治疗及生存率大打折扣。

“现在,有一种新的诊疗手段,可以迅速准确对早期鼻咽癌进行筛查和判断。”李仕晟介绍,近年来专家研究发现,鼻咽癌在很大程度上是因为 EB 病毒的立早基因 BRLF1 发生突变造成的。该基因突变致癌信号通路上表达的编码蛋白 Rta 是容易检测到的鼻咽癌特异性标志物。因而进行鼻咽癌肿瘤标志物 Rta 检查,可以捕捉鼻咽癌癌变最早时刻,检测准确率达 80%。

李仕晟建议,家中有鼻咽癌遗传病史、反复回缩涕中带血、鼻塞、耳闷堵感、听力下降、复视、头痛等症状及鼻咽癌治疗后的患者要在常规体检中加入 Rta 检测项目。在日常生活中保持均衡饮食及合理运动,防止疾病发生。

爱熬夜喜油腻 大学生脑梗塞

本报讯(记者 王璐 通讯员 赵岳中 秦璐) 10 月 26 日凌晨,就读于湖南某高校 19 岁大学生方凯(化名)突然从床上跌落,出现左侧肢体麻木、无法自行起身、头痛、言语不清等症状。经长沙市中心医院诊断,他系脑卒中,经及时行全脑血管造影+右侧大脑中动脉取栓术,才从死亡线上被抢救回来。

据了解,方凯发病前正好是周末,爱“宅”的他和室友又和往常一样呆在寝室通宵打游戏消遣,吃饭时又都是点自己爱吃的油腻食物,这些有可能正是导致他发病的诱因。

该院神经内科副主任王振表示,现在年轻人患脑卒中的病例越来越多,方凯患上的是缺血性脑卒中,也就是“脑梗”。血管夹层是青年人发生“脑梗塞”的杀手之一,主要包括两种情况。一种情况是因为外伤造成的动脉血管夹层引起血栓,比如剧烈运动后或者意外伤害;另一种情况是因为高血脂、不爱运动、熬夜、饮食不健康等诱因使得脑血管容易形成自发性血管夹层,导致血栓堵塞血管。



情暖敬老院

近日,郴州市永兴县疾病预防控制中心党支部与永兴县志愿者(义工)协会会员联合走进千冲乡敬老院。他们为老人们包饺子、修指甲、剪头发,送去日用品并免费医疗体检。图为老人在进行健康体检。

通讯员 曾苏萍 摄影报道

肾上腺长肿瘤 血压居高不下

本报讯(通讯员 刘敏) 51 岁的李女士患高血压 10 年,在服用了几种高血压药物的情况下,血压仍居高不下。在切除了右侧肾上腺的肿瘤之后,困扰李女士多年的高血压终于就此治愈。

前段时间,李女士自感四肢乏力,在东南大学附属中大医院内分泌科住院检查,医生发现她体内醛固酮明显升高,腹部 CT 见右侧肾上腺上长了一个肿

瘤。正是这个瘤子持续分泌的“醛固酮”导致了高血压的难治和血钾降低。

该院内分泌科主治医师谢作玲介绍,李女士所患疾病为“原发性醛固酮增多症”,是由于肾上腺因增生或肿瘤过多分泌激素“醛固酮”引起。这类患者使用普通高血压药物难以控制,而且更容易发生心脑血管疾病,针对性治疗可以显著缓解甚至治愈高血压。

虫草含片免费发放

不要一分钱 来电送回家

免费领取电话:400-750-9007

冬虫夏草,是一种传统的名贵滋补中药材,被称为“百药之王”!《本草纲目》《黄帝内经》明确记载:具有强身健体、百病皆治、返老还童、起死回生之功效。

冬虫夏草更被药王孙思邈盛赞为阴阳双补回春之圣物。

中老年人一身多病,慢性病缠身生活质量差,治疗费用大……为提高老年人生活质量,延长寿命,由中华老年协会联合华德研究所,在全国范围内免费发放虫草活动已火热展开。本次发放的是权威部门批准的正规蓝帽、不添加任何辅料的 5A 级虫草含片,不收取任何费用,来电报名即可!

金杯银杯不如老百姓的口碑,为了更有效地发放虫草,活动有以下要求:一、必须是真正有需求,为了改善体质的中老年人;二、身患多病、病程较长复杂的人群可优先领取;三、60 岁以上老人可优先领取;四、每个家庭仅限一份。本次活动 绝不收取税费、快递费等任何费用! 时间有限,早到早得!

吃冬虫夏草 睡眠质量好了

一般情况下,吃 5、6 天冬虫夏草,人体的五脏六腑、血液、神经都开始发生变化,血液循环顺畅,毒素开始分解。但由于变化细微,很多人都感受不到,认为起效慢。吃后不久,一些人就可以感受到了,特别是一些失眠患者,感觉到睡眠的时间长了、睡得踏实了。一些免疫力低的患者也感觉到身体的抵抗力提高了,不易感冒,也不容易生病了。

大多数人服用初期表现最为显著的是,睡得踏实了;浑身有劲了;头脑清楚了;有精神不起夜了;尿频、尿急没有了;小腹也不坠痛了;眼前的“小蚊子”也没有了;皮

肤也感觉水灵了;幸福生活也回来了!

坚持连续服用 1 年虫草,身体阴阳平衡,气血畅通了,全身上下从头到脚的很多慢性病明显改善。

吃正规虫草 对慢性病有好处

1、高血压、心脑血管疾病患者;2、糖尿病及并发症患者;3、失眠健忘、疲乏无力、亚健康患者;4、男性肾虚、精力体力差的患者;5、患癌症、肿瘤的患者;6、免疫力差、手术后恢复缓慢的患者;7、哮喘、肺病、支气管炎等呼吸系统的患者。

卫食健字(2000)第 0304 号

监督电话:0731-82062096

全国免费领取电话:400-750-9007