

# 昏迷百余天植物人苏醒了

本报讯(通讯员朱菲)10月19日,是值得晏艾青(化名)全家人庆祝和纪念的日子:经过娄底市中心医院神经外科医护人员及其家人长达3个半月的共同努力,因车祸深陷昏迷百余天的晏艾青终于奇迹苏醒并顺利出院。

7月7日,41岁的晏艾青骑摩托车时不幸遭遇严重车祸,不省人事,被诊断为特重型颅脑损伤、左手骨折等,需要马上进行开颅手术。

“被送到医院时,她因头部严重受损而昏迷,CT检查显示,有原发性脑干损伤、左侧小脑幕裂孔疝、弥漫性轴索损伤、蛛网膜下腔出血、双额叶、左颞叶脑挫

裂伤,前颅窝底、左侧中颅窝底骨折、枕骨骨折、开放性左手环指远节指骨骨折等,病情十分凶险。”娄底市中心医院神经外科主任王小东教授介绍,专家们以最快速度制定了合理的手术方案并投入抢救。由王小东主刀,为晏艾青进行了双侧额颞顶去骨瓣减压、硬膜下血肿清除、颅内血肿清除手术。手术十分成功,但严重的颅脑损伤使她一直昏迷不醒。

让晏艾青尽快苏醒成了医务人员和病人家属共同的心愿。医护人员对晏艾青给予心电监护、加强抗炎、抗感染、止血、促醒、营养脑细胞、针灸、高压氧等对症治疗,王小东和管床医生朱纯

珍等则坚持每天上、下午查房,密切观察病情,适时调整治疗方案;为了不让长期卧床的晏艾青长褥疮,护士们2个小时为她翻身,每天都面带笑容、轻言细语地呼唤晏艾青的名字;同时,医护人员时常叮嘱家人多为她翻身、按摩、活动手脚,经常陪她说话,这样苏醒过来的机会大很多。

晏艾青昏迷第100天早上,王小东来查房,当他像往常一样笑着和晏艾青打招呼时,晏艾青突然也笑着报以回应,还做出了医生要求做的手势。看到妻子终于奇迹苏醒,晏艾青丈夫王利和家人激动地流下了泪水。

市州连线

## 江华力推老年意外伤害保险

本报讯(通讯员黎实 贺思 黄明霞)近日,永州市江华瑶族自治县老龄办和中国人寿江华支公司联合出资24.54万元,为8081名特困老人购买了老年意外伤害保险,给老年人的人身安全送上一份关爱和保障。

此次为全县55-60周岁女性和60-80周岁男性的特困老年人(农村“五保”老人、城市“三无”老人、重点优抚对象、城乡低保老人、失独老人等)统一购买的是一份一般意外伤害保险和一份附加“三个指定”意外伤害保险,保险期限为1年,从今年10月份起参保老年人将免费享受意外伤害身故、伤残、意外医疗保障。

## 雨花区为男性流动人口义诊

本报讯(记者梁湘茂 通讯员周卫红 李媛)“今天在街道免费参加生殖健康检查,了解到慢性前列腺炎跟前列腺增生症并不是一回事,真感谢计生部门送上门的咨询服务和义诊。”10月28日,来自衡阳市衡山县开云镇的钟先生感激地说。

10月28日是第16个“世界男性健康日”,长沙市雨花区黎托街道计生协、合丰社区筹委会组织卫生计生技术人员举办大型户外义诊和宣传活动,为男性流动人口和辖区男性居民详细讲解男性不育、阳痿早泄、包皮龟头炎、前列腺炎等男性常见疾病的预防和治疗方式,发放男性生殖健康知识宣传资料和避孕药具,提供计生政策咨询,共为158人提供义诊服务。

## 安仁县卫生局 “一进二访”讲实效

本报讯(通讯员曾华丽)10月28日,郴州市安仁县卫生局领导干部深入关王镇大朋村开展“一进二访”扶贫活动,走访慰问困难群众,帮助解决生活困难和脱贫致富。

走访中了解到,关王镇大朋村百姓的就医需求难以得到满足,群众看病都要到4-5公里外的附近村或者赶到10公里外的乡镇医院。安仁县卫生局领导现场办公,对村卫生室的选址、房屋的翻新改造、项目建设的布局规划达成了初步共识,将关王镇大朋村卫生室的全面改造提上日程。次日,项目建设的预算方案就获得通过,项目建设将立即启动,大朋村村民明年就可以在“家门口”看病了。

## 开福卫生风采

开福区卫生局 联合  
开福区疾控中心 主办

## “三湘农民健康开福行” 造福百姓健康

10月30日,“三湘农民健康开福行”活动在长沙市开福区沙坪街道成功村村委会举行,活动由开福区人大牵头,区卫生局举办,开福区沙坪街道社区卫生服务中心、沙坪街道成功村协办。通过长沙市疾控中心胡劲松教授的健康知识讲座及湖南省中医附二院、长沙市第一医院的专家组义诊,让近200名村民对于健康生活方式、吃动平衡有了新的理解,提高了农村居民基本公共卫生服务的普及。

通讯员 雷嫦菊 摄影报道



## “粉红丝带”:千余人“慢跑护乳”

本报讯(记者尹慧文 通讯员彭萍 邹艳辉)10月31日,由湖南省肿瘤医院联合湖南省红十字会等在长沙市西湖文化园举行湖南省首届“粉红丝带”慈善慢跑活动,千余名乳腺癌患者、康复志愿者、医护人员及社会各界爱心人士从西湖文化园秀广场出发,以“跑向希望”为主题,进行了4.8公里健康跑。

乳腺癌是一种严重影响女性身心健康和危及生命的疾病,近年来发病率逐年上升并趋于年轻

化,已成为危害我国女性生命最常见的恶性肿瘤,其发病率与死亡率分别占女性全部恶性肿瘤的16.81%与7.54%。目前我国约有200多万名乳腺癌患者,每年新发病例高达20多万人,4万多名女性死于乳腺癌。湖南省肿瘤医院党委书记周晓介绍,粉红丝带行动是一场关爱女性乳房健康的全球性运动。本次“粉红丝带”慈善慢跑活动正是希望向全社会女性传播“及早预防、及早发现、及早治疗”乳腺疾病的理

念,呼吁更多年轻女性关注乳腺健康,同时建议每周至少1小时慢跑运动,帮助降低患乳腺癌的风险。

慢跑是一种简单的运动方式,是提高人体免疫力的首选运动之一。美国癌症协会调查发现经常跑步或步行能将罹患乳腺癌的概率减少14%。权威医学杂志《癌症》发布的《国际乳房健康和癌症指南》中还指出,跑步是最适合乳腺癌患者的运动之一。

# 88岁国医赵冠英 解密长寿秘诀



红墙——中南海的代名词,担任过国家领导保健医生的人,被称作“红墙国医”。

俗话说“人生七十古来稀”,尽管如今活过七十岁的大有人在,但是与中南海红墙内领导人的寿命相比,健康状况仍然有很大的差距。

最近,一本全面讲述中南海保健工作者实录的《红墙健康卫士》一书

正式出版,书中首次披露了红墙国医赵冠英教授45年为中南海老首长、老领导做医疗保健工作的经验总结,揭秘了老首长、老领导是如何通过培补元气治疗慢性病,防老抗衰,健康长寿。

读过此书的人都会有种恍然大悟的感觉,原来秘传中南海的祛病养生之道是如此的朴素,按照书中的方案

调养,就能防老抗衰,健康长寿!《红墙健康卫士》一书得到了数十位红墙保健医生的全力推荐。

现在,为答谢读者,限量赠送《红墙健康卫士》500册,读者可拨打电话400-750-7755申领此书,数量有限,每人限领一本,以报名先后次序为准。

垂询电话:0731-82062078

红墙健康行组委会(公益活动)

