

# 跌打损伤选对药

在日常生活中,人们经常遭遇到擦伤出血、淤血青紫的情况,需要搽跌打药。跌打损伤药种类繁多,有的是在有创口的时候使用,有的则要求内伤后使用。

**烧伤** 小面积的烧伤,没有创口,可以用正红花油以及万花油。

**用法** 可将正红花油倒在纱布上,湿敷伤口;也可将万花油涂患处。

**注意** 伤口破皮不能使用正红花油,因为该药内含酒精成份,可刺激伤口,出现剧烈疼痛。

**刀伤** 程度较轻的刀伤。刀伤出血可以用万花油涂抹。

**用法** 可将万花油倒在纱布上,湿敷伤口,待伤口止血后,再对伤口进行包扎保护。万花油有止血止痛、消炎生肌、消肿散淤、舒筋活络的功效。

**注意** 如果流血依然不止,建议前往医院就医。

**扭伤** 关节处的扭伤,应立即进行处理。正骨水和云南白药可以胜任。

**用法** 尽量抬高患处,将药剂直接涂抹或喷洒患处,随后静置

半小时。云南白药的主要功能是止血愈伤、理血祛淤、消肿镇痛、排毒去脓等。临床上广泛用于跌打损伤、创伤出血、淤血肿痛等病症。

**注意** 孕妇不宜。

**撞伤** 磕磕碰碰是常有的事,淤青了,应该涂点跌打药。万花油、正红花油和云南白药都适合。

**用法** 用棉签蘸取上述跌打药,涂抹在淤青处。

**注意** 若是伤口有破损,应注意避开破损处,以免刺激伤口,造成伤口刺痛。

**肌肉酸痛** 运动后若有肌肉酸痛的现象,可以使用正骨水来缓解。

**用法** 运动前后搽用,能消除疲劳,每日可擦药数次,即可消肿止痛。正骨水可活血祛淤、舒筋活络、消肿止痛。除了用于跌打扭伤,还可以用于各种骨折、脱臼的辅助治疗。对骨折、



脱臼者,先用药涂搽患处周围止痛,待复位后再用药棉浸透药液敷上,用纱布轻扎,1-2小时后,去掉药棉,以后每日搽药液2-3次至痊愈。

**注意** 正骨水刺激性强,对成人及儿童应视皮肤情况,酌情掌握敷药时间,以免药力过度刺激,引起皮炎。

**关节痛** 老年人的关节痛,可用正红花油和云南白药。正红花油有镇痛的功效,对于风湿骨痛有一定的止痛镇痛的作用。

**注意** 市售的多是100毫升/瓶的搽剂,只可外搽,不可内服。

广西省南宁市人民医院  
主任医师 李艳鸣

## 治青春痘 晚上抹维甲酸软膏

痤疮又称“青春痘”,是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症。解放军第二炮兵总医院皮肤科主任杨维玲说,治疗痤疮最常见最普通的一种药就是维甲酸软膏,由于除痘心切,很多痤疮患者常不看说明书,也不注意涂抹方法和剂量,这些都会引发一些不良发应。

杨维玲介绍,维甲酸软膏是一种外用制剂,不同的药厂生产的药品其成分都有所不同,但这种药的主要成分是全反式维A酸,可以溶解角质,诱导表皮增生,通过调节毛囊皮脂腺上皮角化异常过程去除角质,从而起到防止及消除粉刺生成的作用。

在治疗面部痤疮时,每次涂抹维甲酸软膏的浓度应小于0.05%为宜。但白天尽量不要使用,因为维甲酸对皮肤有刺激作用,如果白天涂抹于皮肤表面,面部易产生红斑、灼伤感及几层受日光照射易产生色素沉着,且此反应是随着药物的浓度增加而增加的。维甲酸软膏在治疗面部痤疮时,应在每日晚上或睡前使用(如刺激过强则隔日1次)。

需要注意的是,开始使用此药时,会有一些轻微的刺激,皮肤多半可适应及耐受,刺激现象也属药物作用,属于正常现象,经过一段时间可逐步消失,若刺激现象持续或加重,可在医生指导下用药或暂停使用,眼部禁用。同时,不要使用其他药物以免刺激过强。此外,有的患者使用维甲酸软膏治疗痤疮,开始会加重皮损,但3-4周后会有好转,所以不必害怕。

莫鹏



### ■用药误区

## 助消化药最多连吃7天

小李最近一吃东西就会出现胃疼的情况,她以为是不消化,就自己买来助消化药健胃消食片,连续一周都没见好转。她很纳闷,怎么助消化药都没用,上医院后做了胃镜检查,医生说是消化性溃疡,幸好发现的早;医生还告诉她,不能再继续吃助消化药。

目前常用的助消化药有健胃消食片、多酶片、吗丁啉等,这些药物的有效成分和适应症都不同,大家应根据自身情况对症选择。如健胃消食片主要含有太子参、陈皮、山楂,适用于食欲不振、消化不良。但山楂可使胃内酸度增大,因此消化性溃疡、胃

食管反流病等胃酸相关疾病的患者应慎吃这类药。多酶片含胰酶和胃蛋白酶,它们适用于摄入动物性肉类及鱼肉等蛋白质过多导致的消化不良。

因胃动力障碍导致消化不良时,可选用吗丁啉,但心脏病,尤其是出现心律失常的患者及正在化疗的肿瘤病人要慎用。另外还需注意的是,口感好的消食药一般都添加了蜂蜜、蔗糖等辅料,糖尿病患者要慎用。

需要提醒大家的是,出现消化不良时,消食药最多吃7天,如果症状没有改善,建议到医院就诊。

刘英

## 京万红软膏 外敷治输液外渗肿胀

彭女士刚做完子宫肌瘤切除手术,需要住院打几天消炎针,打点滴的时候不小心静脉穿刺的手动了下,导致药物外渗,手肿得像个小笼包。护士发现后拔了针重新打了一针,还拿来一支京万红软膏帮她处理“小笼包”,第二天彭女士的手就好了,还真管用。

外周浅表静脉输液由于受到输液时间、输血量、药物刺激性、血管弹性、固定方法、患者姿势、肢体活动等多种因素的影响,容易导致药液渗漏到血管周围组织,从而导致局部红肿、胀痛,甚至引发静脉炎,或是造成渗漏性局部皮肤坏死。在药物外渗时使用京万红软膏外敷治疗,有较好的消肿止痛效果。

**方法** 先用生理盐水清洁患处,然后取适量京万红软膏加温软化后,均匀涂抹在厚约0.4-0.5厘米的消毒纱布上,涂药范围以超过水肿边缘2厘米为宜,胶布粘贴固定,再用保鲜膜包裹,使其保持湿润,每8-12小时更换一次,直至水肿完全消退。京万红软膏具有活血解毒、消肿止痛、去腐生肌的功效。临床实践证实,京万红软膏可改善局部血液循环,促进红肿、胀痛症状的消退,对液体外渗后引发的静脉炎及控制局部感染有很好的作用,如再配以电磁波治疗器照射,疗效更佳。

**注意** 因京万红软膏有活血祛瘀的作用,故穿刺处有渗血时暂不要敷药,以防出血。

韩德承

## 麻疹疫苗应急接种管用吗?

今年年初的时候,北京一家大厦出现麻疹疫情,23人发病。为防止麻疹疫情继续扩大传播,该大厦完成麻疹疫苗应急接种3462人。在这之后,有朋友来信问:“麻疹都流行了,再接种疫苗管用吗?”

在某种传染病开始流行或有流行趋势时,为控制疫情蔓延,对一定的易感人群实施突击性预防接种,称为“应急接种”。应急接种疫苗可以使人中的免疫水平在短期内迅速提高,达到预防、控制或终止疾病传

播的目的。

当时在大厦内工作的大多是二十多岁的年轻人,儿童时期都接种过麻疹疫苗,随着时间延长,体内的麻疹抗体逐渐减少,又成为麻疹的易感人群,所以才会被麻疹病毒感染。目前未发病者应急接种1针麻疹疫苗后,会很快刺激体内免疫系统的免疫记忆细胞,再次发动麻疹抗体的产生,抵御麻疹病毒感染。因此,麻疹流行期间应急接种麻疹疫苗可以直到迅速控制疾病流行的效果。

需要提出的是,并非所有疫苗都适合应急接种。可以用于应急接种的疫苗应该是:起效快,能在短时间内诱导免疫系统产生抗体;疫苗的安全性高,普及接种副反应发生率低,不会导致处于潜伏期的感染者疾病加重。如:流感疫苗、麻疹疫苗、白喉疫苗、脊髓灰质炎疫苗、流脑多糖疫苗、甲型肝炎疫苗、水痘疫苗等。

首都医科大学附属北京地坛医院  
主任医师 蔡皓东