

非典型甲亢易误诊

甲状腺功能亢进症

简称甲亢，典型的甲亢症状主要有甲状腺肿大、多食易饥、消瘦、怕热、多汗等，临床上根据这些典型症状，再结合一些实验室相关检查，如T₃、T₄、TSH等，多数不难确诊。但是，有些甲亢比较特殊，并不出现这些症状，因此极易与其他疾病相混淆而被误诊误治。那么，出现哪些特殊症状时要警惕甲亢的可能呢？

长期慢性咳嗽 当心支气管扩张

72岁的李大爷咳嗽、咳痰10多年，有时甚至有咯血，每年发病7-8回，每次到村医务室输液治疗2-3天，身体好一点就继续回家做农活，但是过一段时间后又开始咳嗽。这次来孙女家做客时，李大爷病情又发作了，咳嗽剧烈，还大量咳痰，每天还有几次咯血，孙女赶紧陪他到医院就诊。医生经过详细询问病史及体格检查，通过肺部的高分辨CT检查明确了支气管扩张诊断。经过痰液的细菌培养等检查项目后，给予了规范的抗生素治疗加痰液引流等治疗措施，李大爷的病情很快得到了缓解，康复出院。

支气管扩张患者多数幼年时常有呼吸道感染史，如麻疹、百日咳或流感后肺炎病史，或肺结核病史等，因为以前的医疗条件落后常导致迁延不愈，以后出现长期慢性咳嗽、咳脓痰或反复咯血症状。确诊有赖于胸部HRCT，治疗依病变区域不同进行体位引流，并配合雾化吸入，通过纤维支气管镜行局部灌洗，加强提高身体免疫力；如病变部位长期不愈、反复感染药物治疗不易控制者，可考虑接受手术治疗。

避免支气管扩张主要注意以下几点：1、不要忽视一些长期的慢性咳嗽等表现，及早到医院进行诊治；2、不要因为自己觉得症状缓解了就拒绝继续接受治疗，规范的抗生素治疗可以尽量杀灭体内的致病菌，有效延缓病情的进展；3、适当增强锻炼，改善身体素质，提高身体的免疫力，必要时可以考虑使用药物或者疫苗。

湖南省职业病防治院内科
副主任医师 谢高夷

腹泻

甲亢患者因甲状腺激素分泌过多，致胃肠蠕动增快，大便次数增多，表现为顽固性腹泻，大便一日数次至十余次，稀薄或呈水样，无脓血，常易被误诊为慢性肠炎、痢疾、消化道肿瘤。因此，凡食欲增加与消瘦并存，伴腹泻、大便镜检查正常，或原因不明的食欲下降、恶心、呕吐，特别是老年患者，应想到甲亢。

周期性瘫痪

甲亢性周期性瘫痪为甲亢性肌病，占甲亢患者的3%-4%，症状与“低钾性周期性瘫痪”类似，常发生于青壮年男性。患者可先有甲亢，后出现周期性瘫痪；也可以先出现周期性瘫痪，而后出现甲亢。因此，对发作频繁的周期性瘫痪者，应排除甲亢。

肝损害

甲亢患者由于机体处于高代谢状态，氧消耗增多，肝糖原消耗增加，以致肝脏相对供氧、营养不足，出现肝损害的表现，如食欲差、乏力、厌油、黄疸，以及转氨酶、总胆红素升高等症状，因而常常会被误诊为黄疸型肝炎或单纯性肝炎。因此，对原因不明的肝功能异常、经常规护肝治疗效果差，又没有其他病因可寻时，应想到甲亢可能。

心脏病

甲亢患者中，有85%的人

可表现为心血管系统异常，即出现心律失常、心脏增大、心力衰竭等一系列心脏病表现，老年人极易被误诊为冠心病、肺心病等，青年易误诊为风心病、心肌炎等。

精神症状

部分甲亢患者会表现为一系列精神症状，如神经过敏、注意力不集中、急躁易怒、坐立不安、失眠，甚至出现狂躁、幻觉等，这些患者常被误诊为神经官能症、更年期综合征等。

突眼

甲亢患者中约有50%-70%的人会有眼球突出症状，而且双侧眼球突出不对称，往往一侧更明显，眼睑及眼眶周围都肿胀，眼结膜充血水肿。由于眼球突出，眼睑不能闭合，角膜长期暴露在外，易发生角膜溃疡、感染等。这些患者常会先就诊于眼科，且常被误诊为眶后部肿瘤等。

血小板减少

甲亢患者代谢旺盛、消耗过多，容易导致铁、维生素、叶酸等营养物质不足，进而影响血小板生成；亦可因过多的甲状腺素损伤干细胞，影响血小板的生成而使血小板减少；另外，少数甲亢患者会出现脾肿大、脾功能亢进，而脾脏是破坏血小板的主要场所，亦会引起致血小板减少。

中南大学湘雅医院急诊科教授
罗学宏

血脂化验前素食三天

常规体检都会有“验血脂”的项目，也叫血脂分析，包括胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白等五项，血脂分析在心血管疾病的诊断、治疗和预防中有重要的参考价值。为了保证化验结果的真实可信，化验血脂前应注意以下五点。

当心药物干扰 某些治疗冠心病的药物可使胆固醇和甘油三酯降低；而维生素A、维生素D可使胆固醇升高；硝酸甘油、甘露醇可使甘油三酯升高。因此，在抽血前2-3天内，尽量不要服用这些药物。

合理控制饮食 抽血前12小时内不能进食，8小时内不能饮水，3天内不能饮酒，不能吃肥肉、动物内脏等胆固醇含量过高的食物，以免引起血脂暂时性升高。

注意采血姿势 抽血时最好取坐位。研究发现，如果躺着或卧着，5分钟后胆固醇就开始下降，20分钟后可降低10%-15%；如站立20分钟，

胆固醇约可降低6%-10%。所以，验血前应静坐5-10分钟，这样才能保证化验结果的真实性。

把握止血带结扎时间 护士绑好止血带后，应尽量在1分钟内完成抽血。因为如果结扎时间超过2分钟，胆固醇就可升高2%-5%；如超过5分钟，胆固醇可升高5%-15%。

适度健身运动 验血脂前2-3天不要做过猛的健身运动，如跑步、打球、跳高等。因为运动量过大过猛，脂肪中的脂酶活性增加，血脂会相应降低，这对化验结果也会有一定的影响。

解放军第二炮兵总医院
心血管内科主任 胡桃红
(莫鹏整理)

本版协办单位

湖南省职业病防治院

长沙市雨花区新建西路162号
电话:0731-85602016
网址:www.hnzfzx.com

张医生信箱

做¹³C呼气试验 应注意什么?

张医生:

我患有慢性胃炎多年，最近总是感到胃胀、胃痛，医院检查时医生建议我做“¹³C呼气试验”，请问这是个什么试验？需要注意些什么呢？

读者 陈先生

陈先生:

研究证实，幽门螺杆菌是引起消化性溃疡、胃癌、慢性胃炎、消化不良等疾病的常见致病原因之一，而“¹³C呼气试验”是临床上评价幽门螺杆菌感染情况最方便和有效的检查手段，其准确性仅次于细菌培养。

¹³C是天然存在的稳定同位素，幽门螺杆菌依靠其高活性的内源性尿素酶能将口服的¹³C标记的尿素分解成氨气和¹³C标记的二氧化碳，后者极易弥散入血，经肺呼出而被检测到。该试验通常是在空腹状态或餐后2小时后进行，口服¹³C尿素试剂30分钟后，吹一口气进行检测。“¹³C呼气试验”具有无创、无痛、无辐射等优点，尤其适用于儿童、孕妇、年老体弱等人群。

但是，有些情况还是会影响检查结果，如最近1个月使用了杀灭幽门螺杆菌的抗生素、近2周使用了抑制胃酸药物，或大量吸烟、肺功能低下等人群。为确保检测结果的准确性，患者除需注意以上问题外，检测前还需禁食、禁水2小时以上。

张医生

如果您有什么疑问或有要咨询的问题，请联系本版责任编辑。
邮箱:57042518@qq.com
电话:0731-84326251

健康卡通



热姜水泡脚治感冒

将生姜50克切片后，加水煮沸10-20分钟，倒入木盆中，待温度适宜时，将双脚浸于热姜水（可加点盐、醋）中，并不断添加热水，泡至脚面发红为止，对伤风感冒、头痛、咳嗽疗效显著。

此外，热姜水用来洗头，还可有效去除头屑；用来洗脸，对痤疮、雀斑也有一定疗效。

文/图 陈望阳