

中国眼中的  
疑难病 (19)

# 中医挑战绝症 见证生命奇迹

作为一名从事肿瘤临床工作的医生,我经常要与患者及其家属谈话,而每次与他们谈话时我总会告诉他们:“有1/3的癌症患者是被吓死的,1/3是因为过度治疗而死亡的,还有1/3经中西医结合治疗能很好地活下来。”以此来增强他们的信心。在临床工作中,我也力求通过身心全方位的调治,让病友们抛弃悲观论调,远离焦虑和恐惧,以求活得更好、活得更长。与病友们一同抗战多年,我见证了不少癌症被治愈的生命奇迹。

2003年,我在门诊接诊了一位67岁的男性肝癌患者,他是一位大学教授,曾两次因消化道大出血在外院抢救,并确诊为原发性肝癌(块状型)、乙肝后肝硬化(失代偿期),患者因难以耐受西医治疗,并坚信中医能护肝抗癌,而转我处求中医治疗。

患者前来就医时,精神很差,肝区疼痛,食后腹胀,伴午后低热、尿黄、便秘、进行性消瘦,舌暗红,少苔,脉弦细。体格检查发现有发热,体温38.3℃,肝病面容,可见肝掌及蜘蛛痣,肝区压痛及叩击痛

(+),腹水征(+)。我辨证后以健脾理气、化痰软坚、清热利湿为法,以肝复方加减,配合本院制剂“肝喜合剂”,以及对症营养支持治疗。连续治疗4周后,患者诉上述不适明显好转,食欲改善。此后,该患者一直在我院坚持中医调治,期间多次复查发现肿块无增大,病情相对稳定。2011年,患者因再次消化道大出血抢救无效死亡,该患者带瘤存活长达8年之久。

2007年,我接诊了一位49岁的男性肺癌患者,因其肿块长在左侧主支气管内,故常出现难以忍受的咳嗽和憋气感,在多家大医院做过放疗化疗也没丝毫缓解,几经周折求助中医。我认真分析了他的肿块局部影像表现,决定采取“支气管动脉灌注+栓塞”治疗,手术非常成功,术后我又以清肺化痰、化痰散结之类中药调理,2周后患者诸症顿感缓解。患者从此成为了我中医抗癌的“粉丝”,坚持服药至今有8年了,已恢复正常上班。

湖南省中医药研究院附属医院  
肿瘤二科副主任医师 曾普华

## 专家简介

曾普华  
副主任医师,  
中医临床医学  
博士,硕士生  
导师,全国  
首批中医传  
承博士后,湖



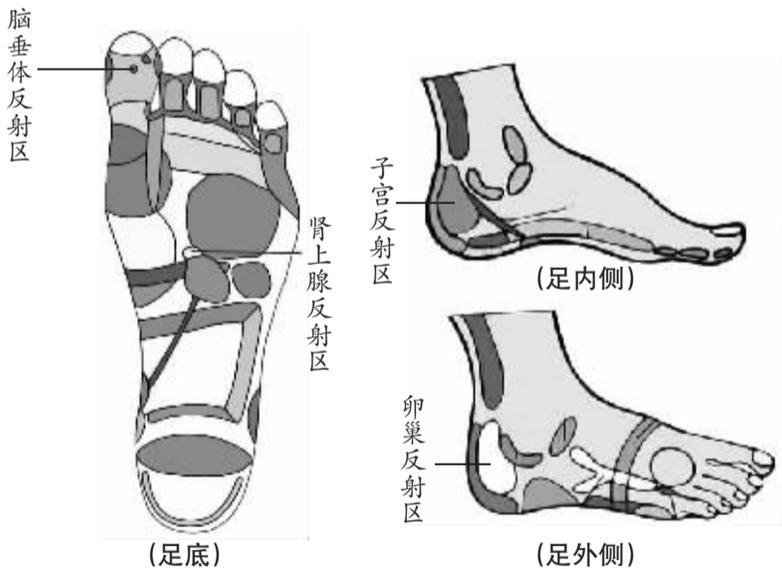
南省“225”工程高层次卫生人才,现为湖南省中医药研究院附属医院肿瘤二科主任。从事中西医结合抗癌的临床一线工作,擅长对肺癌、肝癌、胃癌、食道癌、鼻咽癌、淋巴瘤、乳腺癌、妇科肿瘤等的中医调治、术后抗复发和转移、围化疗期的减毒增效以及化疗、生物靶向、免疫治疗和微创介入等治疗手段。

湖南省中医药研究院附属医院

湖湘名医堂

地址:长沙市河西麓山路58号医院门诊6楼  
电话:0731-88863699 88857016  
网站: http://www.zyyfy.com

## 按揉四大反射区 快速缓解痛经



多数女性都会有痛经的苦恼,轻者一般“撑一撑”就过去了,严重者一般需要用止痛药来缓解疼痛。其实,对于这部分女性朋友来说,按摩足底反射区对治疗痛经有很好的效果,且操作简单,方便实用,效果迅速。

**子宫反射区** 位于足后跟内侧面。先用四指握紧自己的拇指攥拳,轻轻锤击“子宫反射区”5分钟,再用拇指在子宫反射区寻找痛点,做顺时针或逆时针均力按揉。要领:锤击、按揉时,要带动皮下肌肉组织,使力度深达组织内部;动作要均匀缓慢,找准痛点。

**卵巢反射区** 位于足后跟外侧面。先用四指握紧自己的拇指攥拳,轻轻锤击“卵巢反

射区”5分钟,再用拇指在卵巢反射区寻找痛点,做顺时针或逆时针均力按揉。操作要领同上。

**肾上腺反射区** 位于足心最凹陷处。用拇指在肾上腺反射区顺时针或逆时针均力按揉。要领:按揉使力度深达皮下组织内部,要有渗透力;动作要均匀缓慢,不能粗暴用力。

**脑垂体反射区** 位于足大拇指肚的正中心。用拇指在脑垂体反射区进行顺时针或逆时针均力按揉。操作要领同上。上述几项手法完成后,用手掌拍打足底使之发热,轻者可马上缓解疼痛。

河北省沧州狮城中医医院  
理疗按摩师 寇春香

本是同根生 功效各不同(34)一

## 莲房与藕节

莲房与藕节均来源于睡莲科植物莲,其成熟花托为莲房,而藕节为莲根茎的节部。

### 莲房

莲房性温味苦,具有消瘀、止血、祛湿的功效,可用于治疗血崩、月经过多、胎漏下血、瘀血腹痛、产后胎衣不下、血痢、血淋、痔疮脱肛、皮肤湿疹等症。止血多炮制成莲房炭。《本草拾遗》记载:莲房“主血胀腹痛,产后胎衣不下,酒煮服之;又主食野菌毒,水煮服之。”《本经逢原》亦载:“莲房,功专止血,故血崩、下血、溺血,皆烧灰用之。”

治经血不止,取莲房烧炭,研末热酒送服;治血崩,可与棕榈炭、香附配伍;治胎衣不下,可取莲房1个,甜酒煎服;治小便血淋,可将莲房烧炭,为末,入麝香少许米汤调下。莲房亦可外用:治湿疹、黄水疮,将莲房烧炭,研末,香油调匀,敷于患处。

### 藕节

藕节又名藕节疤,为藕的连接部分,性平味甘涩,具有清热生津、凉血止血的功效,与藕在性味、功用上大致相似,但藕节侧重止血,常用于治疗咳血、吐血、衄血、尿血、便血、血痢、子宫出血等症。《本草汇言》记载:“藕节,消瘀血,止血妄行之药也。”《医林纂要》亦载:“藕节,止吐、衄、淋、痢诸血证。”

千家药方

## 治复发性口疮方

黄柏30克,金银花20克,薄荷、甘草各10克。上药加水500毫升,浸泡1小时,大火煮沸后,将药液滤渣倒入容器中,再加入冰片5克。待药液温度适宜后取适量含漱3分钟,每日2-3次。治疗期间,忌烟、酒及葱蒜等辛辣刺激食物。

## 治甲状腺肿大方

取未成熟的青柿子1000克,蜂蜜适量。先将柿子洗净,去柄,切碎,捣烂取汁放锅中煮沸后,改小火熬成膏状,再加蜂蜜,搅匀即可。每次取10毫升,用沸水冲服,每日2次。

## 治暖气反酸方

海螵蛸300克,甜杏仁100克。先将海螵蛸、杏仁分别在火上焙干,研成细粉,混匀后贮瓶备用。使用时,取2汤匙药粉用温开水调成糊状,于每日早餐前20分钟口服,每日1次,10天为1个疗程。

胡佑志 献方

## 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。



临床上,藕节被用于各种血证。治疗吐血,可与荷蒂同用,以加强止血之功;治肺癆咯血者,可与白芨配伍,以敛肺止血;治血热吐衄不止者,可与生地黄、大蓟相合,以凉血止血;治虚寒性崩漏者,可与艾叶、炮姜等相佐,以温经止血;治血热尿血的,可与小蓟、蒲黄、白茅根并施,以凉血止血。藕节亦可外用:治冻脚裂口,可将藕节蒸熟捣烂涂于患处。(完)

天津副主任中药师 韩冰