

■关注

“五毛食品”成校园公害

近年来,以儿童为主要消费对象的食品如雨后春笋般涌现。尤其是在校园及周边,“五毛食品”以其低廉的售价,诱人的包装,“成功”地吸引了孩子们。

然而,那些售价多在0.5元至1元的“五毛食品”大多不符合食品安全标准。正如媒体调查所发现的,在“五毛食品”包装袋上,几乎找不到食品质量安全标志,包装印刷粗糙,生产批号以及可食用日期模糊,有的没有进行真空包装,甚至出现漏油情况。尤其是在农村,儿童零食销售点缺少必备的卫生条件;许多小作坊制作的果冻、汽水、油炸食品等,在制作过程中乱添各类色素、香精等,质量不过关。

儿童的身体尚未发育成熟,排解能力差,倘若长期食用不合格的

食品,必将导致身体营养不良,对儿童健康发育不利。造成不安全儿童食品猖獗的原因是多方面的。首先是生产厂家和经营者缺乏自律意识,一些生产厂家造假牟利,零售商进货只图价钱低,不顾质量优劣,导致大量“三无”食品充斥农村市场。其次,儿童购买能力、辨识能力、维权能力均十分有限,自我保护意识淡薄,即便出现食品质量问题也往往不了了之。此外,市场监管不足为不合格产品提供了可乘之机,尤其是农村地区的销售点多面广,监管成本高,存在盲区。

要彻底铲除问题“五毛食品”之类的儿童食品生存土壤,需要政府加强市场监管,加大惩处力度,打击不法从业者,规范市场经济秩

序,尤其是要针对农村儿童食品存在的假冒和仿冒知名品牌、滥用食品添加剂、销售过期食品等突出问题开展专项整治,同时加大儿童食品抽检力度,不让儿童食品安全处于“真空地带”。

另外,也要让孩子们认清“五毛零食”的危害——例如来一场图文并茂、增长科学知识的讲解。同时加大社会宣传引导力度,提高家长食品消费安全意识;扩大公众参与,畅通百姓消费维权的渠道。

尤为重要的是,加快儿童食品研发。要从食品原料选择、制作工艺等源头上入手,有针对性地研发物美价廉又营养健康的小零食,满足孩子们的饮食需求,还孩子们舌尖上的“安全”。

(中国青年报,9.1,廖海金/文)

■新闻点击

■内蒙古自治区卫生计生委公布的《内蒙古自治区新型农村牧区合作医疗报销药品目录(2015年版)》新增了430种可报销药品。同时,其中民族药(蒙药)可在原报销比例基础上提高15%。

■河南省公立医院将实行药品网上集中采购。根据规定,公立医院将按照不低于上年度药品实际使用量的80%上报采购计划和预算,并具体到品种、剂型和规格,由省级医药采购服务中心汇总全省医院用药需求,形成采购目录,向社会统一公布。

■今后,在北京市居住半年以上的流动人口将全部建立统一健康档案,流动人口聚集地区还可免费领取避孕药具。

■日前,贵州省卫生计生委明确,农业转移人口中的居住证持有人,可选择参加转移地新农合基本医疗保障,新农合经办机构按规定为其办理新农合待遇资格。

■医院传真

烹饪机器人可配低油低盐患者餐

北京大学肿瘤医院食堂近日改造提质,引进了包括烹饪机器人、臭氧洗菜机等在内的多项先进设备。

利用炒菜机器人的合理配比,达到油、盐等配料的标准化,避免以往炒菜全凭厨师“手感”的问题。目前“炒菜机器人”可制作出40多种不同的针对患者的治疗餐菜品,每天6种,菜单每日变换。“他”只需要三四分钟即可炒出一锅4公斤分量的炒菜,供20人进餐。

除了烹饪机器人,特别值得一说的还有臭氧洗菜机。肿瘤医院营养科主任方玉表示,利用臭氧可以有效地洗净蔬菜表面的农药残留,同时还能提升菜品的口感,“让患者吃出蔬菜本来的味道”。

据介绍,改造之前午餐时间日均就餐人数为400人次,新食堂全面投入使用后,就餐人数在1个月内迅速增长,目前已接近900人次。

(北京青年报,8.27,刘洋/文)



“虽然我拥有像蝴蝶翅膀一样一碰就破的皮肤,可我依然希望可以像蝴蝶一样展翅飞翔。”13岁的高尚好说。9月5日下午,在肯德基郑州北金餐厅举办的故事会中,这位“蝴蝶女孩”分享了她的“不寻常”的暑假。图为当日高尚好跟同学们一起制作汉堡包,她全身缠着绷带作为保护。

(新华社,李安/摄)

■健康故事

打赤膊吹空调 “鼠标男”肩瘫了

武汉36岁的IT男刘先生身体壮实,平时连感冒都很少,可万万没想到,出汗后光着膀子吹空调,竟然把肩吹“瘫”了。

刘先生是一家网络公司的程序员。平时只要一上班,右手基本上不离鼠标。最近一段时间,他只要工作久了,右侧的肩背就

会酸痛。一日上午,刘先生约了几个朋友去踢球。当日中午他大汗淋漓的回到家,便立马脱掉上衣对着空调吹,晚上睡觉也开了整晚空调。谁知第二天起来,他的右侧肩膀像是被人“点了穴”,连前屈、抬胳膊这么简单的动作都做不了。到武汉市中心医院康

复科就诊,他被确诊为肩周炎。

该院康复科副主任技师游菲说,患者长期手握鼠标,肩颈肌肉紧张,易造成右侧肩背和上肢肌肉的劳损。加上运动出汗后,直接对着空调吹,毛孔还来不及收缩,冷风便会“乘虚而入”,引起肩周炎发作。

(武汉晚报,8.31,伍伟、刘姗姗/文)

叶黄素低价体验 49元一瓶

视疲劳是眼科常见的一种疾病。因患者年龄等不同而症状多种多样,主要症状是视物模糊、眼干涩、眼胀、眼痛、畏光等视疲劳的症状,严重者可出现头昏、恶心、精神萎靡、记忆力下降、注意力不集中等全身症候群。

补充充足叶黄素,消除眼睛疲劳

叶黄素通过促进补充花青素、叶黄素、维生素A,从而可以吸收蓝光、紫外线等有害光线,提高黄斑承受聚焦光线的的能力,减少眼睛的调节,从而有效缓解和消除视疲劳,并对眼睛起到预防和保护的作用。

越橘叶黄素软胶囊,让双眼更闪亮

越橘叶黄素软胶囊是采用越橘提取的复合配方,配合叶黄素、葡萄糖酸锌、天然β-胡萝卜素制成的功能性保健食品,比普通叶黄素胶囊效果好;可帮助保持眼角膜的润滑及透明度,促进眼睛的健康——每天服用越橘叶黄素软胶囊,让双眼更闪亮。

建议使用人群:

眼睛胀痛、干涩、眼压高、玻璃体混浊、视物模糊;

早期、中期白内障,飞蚊症、黄斑变性等人群。

市场价:149/瓶 体验价:49/瓶

咨询热线:
400-685-2288

国食健字 G20120206