

本报专访

何谓髌关节撞击综合征

——骨科专家如是说

本报记者 王璐 通讯员 谢茜

长沙的李先生半年前开始感觉右腿大腿根内侧隐隐作痛。近日,他发现有加重的趋势,关节内还出现“咯噔咯噔”的声响。在湖南省第二人民医院就诊时,该院骨关节科徐海涛副教授诊断发现,李先生右侧股骨头与股骨颈交界处骨质突起,髌白边缘骨质增生,被确诊为“右髌关节撞击综合征”。

诊断

容易被忽视和误诊

徐海涛介绍,“髌关节撞击综合征”也叫股骨髌臼撞击综合征,是因骨发育不良、股骨头坏死、股骨头滑脱、髌臼内陷、创伤、手术过度矫正等原因导致的一组髌关节症候群。该病在年轻人中很常见,髌关节常有轻度的先天发育异常,有的患者会感到大腿根内侧疼痛,也有人感觉屁股疼甚至膝盖前方疼。由于发病过程缓慢,普通位X光检查很难确诊,要通过蛙式位X光检查及核磁、CT检查才能明确诊断。

活动后大腿根疼的患者,很

难引起医生注意。专家指出:一旦出现关节疼痛,休息了一周还没有缓解,就要找专业医生了。如果错过治疗最佳时机,病情发展会导致不可修复的软骨损伤和关节炎,严重时必须要行人工髌关节置换,对患者的工作与生活将带来比较大的影响。

治疗

关节镜微创技术

“目前治疗髌关节撞击综合征最有效的办法是手术治疗。”徐海涛介绍,采取最新的关节镜微创技术对该病进行手术治疗,具有手术时间短,手术成功率高,恢复快、创伤小、手术费用低等

优点,但难度高,要求医生有相当的手术经验。

在为李先生进行手术不到2小时的过程中,由该院骨关节外科专家组成的手术团队仅在患者右髌关节前侧及外侧开两个直径约0.8厘米的小口,依靠关节镜专业设备和娴熟的技术就清除了病变组织,去除了股骨头与股骨颈交界处的突起骨质,使关节面能完全咬合,最后冲洗关节腔,完成缝合。术中出血量仅10毫升。第二天,李先生就能下床走路,且症状缓解,右髌关节活动自如。在全科室医护人员的精心治疗和护理下,10天后,李先生完全康复出院。

心脏不停跳 完成补心术

本报讯(通讯员 周建辉)衡阳市衡山县61岁的葛先生突发胸痛、胸闷气促难以缓解,经中南大学湘雅医院确诊其为多支冠脉严重病变,且出现了急性心肌梗死后的严重并发症室间隔穿孔,病情极为凶险。近日,该院心血管外科主任罗万俊教授率领团队采用国际先进手术技术心脏不停跳下同时行冠脉搭桥及室间隔穿孔封堵术,成功挽回葛先生的生命。

入院后医生检查发

现,葛先生右冠状动脉100%堵塞,左前降支中段狭窄75%,心脏供血已受到严重影响,更为严重的是心脏左室基底室壁瘤形成并穿孔达1.2厘米。必须同时完成冠脉搭桥手术和室间隔穿孔修补这两个手术,才有挽救生命的希望。

手术首先由介入专家经右心室穿刺,在不打开心脏的情况下,用特制的封堵伞封堵室间隔穿孔。随后,医生在跳动的的心脏上再进行心脏冠脉搭桥,4个小时便顺利完成。



为抗战老英雄
送健康

近日,长沙市天心区卫生局启动为抗战老英雄送健康系列活动,为天心区受颁“中国人民抗日战争胜利70周年”纪念章的36名健在的抗战老英雄进行免费体检、义诊活动。图为8月28日,87岁的老兵郭培金在长沙市口腔医院友谊路院接受免费口腔健康检查及治疗。

通讯员 王立凡
摄影报道

男子两颊鼓胀 原来患腮腺炎

本报讯(通讯员 粟青梅)最近,长沙市中医医院收治了一名35岁的男性患者陈兵(化名),他因双侧腮腺肿胀、疼痛2天入院,被确诊为“腮腺炎继发胰腺炎”。医生介绍,近年来,腮腺炎的成人发病率有增多趋势。

据陈兵主管医生周园芳介绍,陈兵入院时脸颊鼓胀得快快要撑破一般。各项检查指标表明,他患上了腮腺炎继发胰腺炎。入院治疗第4天,陈兵还出现了腮腺炎继发睾丸炎。后经过抗病毒、抑制腺体分泌、减轻组织肿胀及对症支持治疗,陈兵才痊愈出院。

周园芳介绍,流行性腮腺炎俗称“抱耳风”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病。本病主要通过人的唾液或呼吸道分泌物飞沫经空气传播,人群普遍易感,患者主要是学龄儿童,但近年来成人病例有逐渐增多的趋势。

老太手舞足蹈 控糖不力所致

本报讯(通讯员 刘敏)88岁的李奶奶身体一直很硬朗,最近忽然出现右边身体手舞足蹈,还爱挤眉弄眼、龇牙咧嘴。东南大学附属中大医院神经内科疑难杂症诊疗中心仔细“侦查”发现,李奶奶竟是由糖尿病引发的并发症。

据悉,李奶奶已经患有糖尿病十几年了,可一直未规范饮食,入院随机血糖高达30.4毫摩尔/升。住院期间通过医生积极调整控制血糖,李奶奶手舞足蹈、挤眉弄眼症状很快缓解了。

该院副主任医师郭怡菁介绍,李奶奶患上的这种疾病是“糖尿病非酮症偏侧舞蹈症”,高血糖是造成这一病症的罪魁祸首。这种疾病典型症状是一侧身体不自主的运动,表现为快速、不规则、失平衡、无目的的舞蹈样动作和挤眉、弄眼、噘嘴、伸舌等面部异常表情,就像跳舞一样。

梦游比赛冲刺 老人锁骨骨折

本报讯(通讯员 沈枫 符晴)65岁的刘玉松(化名)酷爱游泳,几天前竟半夜梦游,以为自己在泳池畅游,一不小心“游”到了卧室的墙上,导致左锁骨骨折。

刘玉松回忆,当晚入睡时他看了体育频道的游泳比赛重播,直到入睡时都一直很兴奋,反复琢磨夺冠选手游泳的姿势,本想自己第二天能在泳池里一展雄姿。没想到进入梦乡后,自己就仿佛已在泳池中畅游,而且速度惊人。刘玉松梦中冲刺时,在一阵剧痛中惊醒,才发现自己已经下床撞在了卧室墙上。第二天起床后出现左肩部疼痛难忍,不能自主活动,这才赶紧到长沙市中心医院骨科就诊,没想到经医生诊断,他这次“梦中畅游”竟然导致了左锁骨骨折。

免费领取2015畅销医学科普书籍,诺贝尔医学奖得主揭秘:

轻松告别关节骨病的秘诀

免费书将教您100天治好关节骨病的好方法,让您免受痛苦折磨,同时节省医药费。

现在就拨打免费领书电话400-6785-970,您就可以免费领取一本《100天告别关节骨病》,它是两代诺贝尔医学奖得主历经60年的研究结晶,书中详细讲述了颈腰椎病、膝关节炎、骨质疏松、骨质增生、风湿与类风湿性关节炎、股骨头坏死等各类骨病的发病原因和防治方法,与传统的“推拿按摩贴膏药、中药西药手术刀”相比,既有效、又省钱!一看就懂,一用就受益!

书中对这种方法进行详细讲解,配以丰富的图解和治疗案例,通俗易懂,只需抽出半天时间阅读,就能轻松理解并掌握!

不用再忍受苦不堪言的疼痛酸麻,不用长时间吃药治疗,不会因不能自理拖累家人,您只要

按书中的指导方法坚持去做,无论是哪一种骨病,无论病情多严重,痛苦都会一天天减轻,拥有让别人羡慕的好身板!

本书中首席专家是美国科学家韦勒教授,1954年,他的诺贝尔奖成果让小儿麻痹症逐渐在世界上消失,50年后,他的研究结论又向世界宣布,人类完全有能力告别关节骨病,并对其“终身免疫”!

即日起,为答谢本报订户,免费赠送《100天告别关节骨病》2000本。如果你打通电话,你马上会发现,一切都是免费的!真实的!不用花钱购买,也不用承担任何税费和物流费,免费送到家。如果您或您的家人患有骨关节病,赶快拨打电话领取,每户仅限一本!

申领电话:400-6785-970