

■发现

心理创伤可遗传

“表观遗传”找到依据,但遗传途径不明

大屠杀幸存者由心理创伤造成的基因变异会遗传给他们的后代。这是科学家迄今发现的人的生活经历会影响其子孙后代的最明确的证据。

由美国纽约西奈山医院蕾切尔·耶胡达负责的研究团队对32名犹太男性和女性的基因进行了分析,这些人有的曾在纳粹集中营中见证或经历了虐待,有的不得不为躲避二战而颠沛流离。该研究团队接着还分析了这些犹太人的子女的基因,结果发现,与二战期间生活在欧洲以外的犹太家庭相比,这些家庭的子女更容易患应激障碍疾病。

该团队主要关注与应激激素调节有关的基因,这种基因被认为

为可以受到心理创伤的影响。他们发现无论是大屠杀幸存者还是其子女的基因,都在同一位置出现了遗传标记。而在其他对比研究对象和其子女的基因上并没有出现这种情况。通过进一步的研究,该团队排除了这些遗传变异是这些子女自己经历的心理创伤造成的。“这些子女的基因改变只能归结于其父母曾目睹大屠杀。”耶胡达说。

该团队的研究结果是人类的心理创伤通过“表观遗传”传承给子女的最明显的例证。所谓表观遗传是指后天生活经历例如抽烟、饮食和压力等可以影响子女甚至孙辈的基因。

这一说法在科学界具有争议

性,因为科学家一般认为基因是生物信息实现代际传承的唯一途径。然而,由于依附于DNA的化学标记可以关闭或打开基因,我们的基因也在随着环境的变化而改变。最新研究暗示,这些化学标记可以通过某种方式实现代际遗传,这意味着一代人的生长环境可以对其子女的健康造成影响。

目前并不清楚这些化学标记是如何从父母遗传给孩子的,因为科学家发现,精子和卵子的基因信息并不会受到环境的影响,精子和卵子DNA上的所有化学标记都会在受精之后被清除干净。

刘园园

■好奇心

恋爱分手后:

男难恢复 女易悲伤

男女分手后,表现出情绪大不同。一项新研究发现,分手后,女性比男性更容易感到痛苦,但女性短期内就能恢复,而男性较无法走出伤痛。

美国宾汉顿大学和英国伦敦大学的研究人员对来自96个国家的5705名受测者进行了研究,分析这些受测者分手后的心理及生理变化,并将痛苦分为1级(不痛苦)到10级(无法忍受)。结果显示,分手后,女性往往在生理和心理上承受较多负面的影响。就心理痛苦指数而言,女性因分手而感到痛苦的指数平均达到6.84级,男性为6.58级。在身体痛苦方面,女性平均为4.21级,而男性为3.75级。

虽然分手对女性的情绪和身体打击极为严重,但女性似乎恢复得更充分,很快就能走出情绪的低谷。而男性,从另一方面来看,永远都不能完全恢复——他们只能带着情伤继续生活。

分手其实是件重要的事,多数人在30岁之前,平均有3次因恋爱而分手的经验,其后影响可达几个星期或好几个月,期间生活质量也会大幅降低。个别人可能开始出现自我毁灭性的行为,如自残或自杀。研究人员指出,为了更好地理解分手后这种情绪和身体的反应,该研究结果或许有助于开发出一种能减轻对高风险人群影响的方法。

曹淑芬

■健康新知

工作时间太长 或增加中风风险

工作时间太长,小心中风悲剧!英国研究人员发现,与每周工作时数35小时到40小时者相比,工作时数超过55小时以上者,患中风的风险就会增加33%。

为探究工作时间长短与心血管疾病之间的关联,由英国伦敦大学学院流行病学教授米卡·基维玛基领导的研究小组对来自欧洲、美国、澳洲的25份研究报告进行了分析,平均追踪8.5年,包括约60万名男女。

发表在《柳叶刀》医学期刊上的这项研究称,如果一个人一周工



作时间介于41到48小时,患中风风险就会比正常工时者增加10%;如果一周工作49到54小时,患中风风险则会上升27%。研究还发现,如果一周工作超过55小时,患冠心病的风险就会上升13%。

研究人员指出,工作时间过长可能会导致运动量减少、饮酒量大增,身心也会不断承受压力摧残,而这些因素都会增加患中风风险。

方留民

慢性皮肤病可诱发抑郁症

牛皮癣(银屑病)是一种慢性炎症性皮肤病,可导致皮肤厚发红,出现片状银白色斑块,瘙痒不堪。美国皮肤病学会纽约夏季学术会议上宣布的一项新研究发现,牛皮癣等常见慢性皮肤病可能会增加抑郁症风险。

纽约大学医学院皮肤病学助理教授罗杰·霍及其同事对1.2万余名成年皮肤病和抑郁症病例展开了研究,发现大约16.5%的参试牛皮癣患者出现标准抑郁症状。对比研究统计,牛皮癣患者罹患抑郁症的几率是普通人群的2倍。霍教授认为,从新研究结果看,牛皮癣患者罹患抑郁的几率与患者对自身疾病的看法和态度密切相关。当然,公众对于牛皮癣及牛皮癣患者的态度也是影响牛皮癣患者抑郁症发病率的一大关键因素。

牛皮癣十分明显,夏

季皮肤暴露更多,对牛皮癣不了解的人见到牛皮癣患者可能会退避三舍,避而远之。霍教授表示,大众应该了解的是,牛皮癣不传染,应该像对待周边其他人群一样公平对待牛皮癣患者,这对牛皮癣患者保持心理健康具有重要帮助。

陈宗伦

■前沿资讯

8月24日,英国《自然·医学》和美国《科学》杂志分别报道了2个独立研究小组的研究成果,他们针对流感病毒血凝素(HA)分子上的一个特定部位,分别研制出了通用型流感疫苗,并在动物实验中获得了成功。这项研究让一针就能预防多种流感、一次注射就能终身免疫的疫苗距离现实又近了一步。

王小龙

美国康涅狄格州耶鲁医学院的一项新研究发现,妇女的怀孕间隔期如果少于1年,日后患上骨质疏松症的风险将是怀孕间隔期较长女性的4倍。《欧洲更年期杂志》发表的一份研究报告建议,妇女的怀孕间隔期维持在2年,有助降低患上骨质疏松症的风险。

刘博

肥胖的原因之一是“脂肪细胞”的内部脂肪不断积蓄并膨胀致使内脏和皮下脂肪增加。日本名古屋大学的研究人员从海边栖息的一种细菌中提取出了一种新的化合物,它能够减少体细胞里堆积的脂肪,其很有希望作为治疗肥胖的候补药物。

宁蔚夏

丹麦哥本哈根大学一项涉及2848名48岁至56岁丹麦男性的研究发现,聪明的男士步入中年后更容易保持好身材。研究人员认为,出现这一关联可能是因为智力评估分数高的人能更好地理解健康知识,从而养成健康生活习惯,“比如,他们可能会坚持定期锻炼”。

黄敏

■新技术

纳米光学探针 助诊癌症转移

近日,南京大学化学化工学院蒋锡群教授课题组,制备了一种纳米光学探针,可以准确检测体内癌症转移。这一成果新近在线发表于国际顶尖化学期刊《应用化学国际版》上。

目前,癌症的转移已经成为大多数癌症病人死亡的主要原因。但对癌症转移的准确诊断依旧是一项具有挑战性的工作。据了解,缺氧与癌症的发生、发展和转移息息相关,癌细胞的异常增殖会产生局部的乏氧微环境,而蒋锡群课题组此次所制备的纳米光学探针对于乏氧具有高度的敏感性,可以检测这一异常的现象。

新研究中,蒋锡群课题组使用小鼠癌症转移模型测试了所研发的纳米光学探针对于体内癌症转移的检测效果,将该纳米探针通过静脉注射到小鼠体内后,对小鼠进行全身光学成像。结果表明,纳米探针的光学信号在发生癌症转移的部位被选择性地增强,而正常组织的背景光学信号则很弱。经测试,癌症的淋巴结转移以及肺部转移均可以通过这一纳米探针来实现高灵敏的无创检测。该实验结果为癌症转移的诊断研究提供了一种新的思路。

郑先创 南轩 程守勤

绿茵康特色医疗技术推广中心

【绿茵康】咳嗽痰气管炎哮喘呼吸病专科连锁项目是目前国内最先进的免疫修复疗法,先进的穴位导入仪器+微创穴位埋线+专用药品等专业治疗技术,内外结合,标本兼治,专家技术,疗效可靠,不易复发,国药专业产品,正规合法,手续齐全,专科专用,专药专供,是你开办呼吸病专科的最佳选择。

加盟条件:有卫生行政部门批准的合法医疗机构,操作人员具有执业医师或乡村医生资格均可加盟。

技术支持:免费提供技术操作光盘和学习资料以及全国学术座谈会等技术指导。

地址:郑州市大学路与政通路口升龙国际B区2号楼1107室。
全国免费加盟热线:400-026-1186 0371-60963488
呼吸病专科项目负责人:乔老师:13071013768
QQ641712147 微信 yrk13071013768
网站:www.lvjinkang.com