



帮您认识
诊疗技术(4)

骨密度仪 火眼金睛检测骨质疏松症

长沙市天心区某小学组织的退休教师体检,许多老教师们都被检测出有不同程度的骨质疏松,唯独刘老师的骨密度检测值比其他同龄的老师高出了许多,身边的同事纷纷向她取经。

刘老师说她的医生朋友告诉她,除了合理均衡饮食,每天半个小时的户外运动也是必不可少的,最重要的是定期检测骨密度,以了解自己的骨骼健康情况。

骨质疏松症是因骨矿物质丢失和骨的微结构破坏,而导致骨强度降低,骨脆性增加,容易发生骨折的一种全身性代谢性骨病。

长沙市第三医院内分泌科主任医师李晓行指出,由于骨质疏松症在早期往往症状不明显,所以一年一次的骨密度检测非常必要。目前临床上

采用双能X射线骨密度仪来检测骨质疏松症,该仪器可测量全身任何部位的骨量,精确度高,对人体危害较小,是世界卫生组织推荐的骨质疏松症诊断的金标准指标。

双能X线吸收法(DXA)测量骨密度是无创/监测骨量最常用的方法,具有实用、准确、安全、价格合理等特点。其原理是:通过X射线管球经过一定的装置所获得两种能量、即低能和高能光子峰。此种光子峰穿透身体后,扫描系统将所接受的信号送至计算机进行数据处理,得出骨矿物质含量。该仪器可测量全身任何部位的骨量,精确度高,对人体危害较小。

它的适用人群主要有:①女性65岁以上和男性70岁以上,无其他骨质疏松危险因素;②女性65



岁以下和男性70岁以下,有一个或多个骨质疏松危险因素;③有脆性骨折史和(或)脆性骨折家族史的男、女成年人;④各种原因引起的性激素水平低下的男、女成年人;⑤X线摄片已有骨质疏松改变者;⑥接受骨质疏松治疗进行疗效监测者;⑦有影响骨矿代谢的疾病和药物史。

戴婧

■家庭用药 ABC

止泻黄连素 为何不管用?

前几天,老张拉肚子,他按以前的习惯,吃了一粒黄连素,但没有什么效果,肚子还是疼得难受,腹泻怎么都止不住。老张特别奇怪:“以前治拉肚子都挺管用的黄连素,怎么突然一下子就失效了?”

黄连素的化学名称为盐酸小檗碱,为毛茛科植物黄连根茎中所含的一种主要生物碱,可以用黄连、黄柏或三棵针提取,也可生物合成。黄连素类药物性寒凉,能清热燥湿,泻火解毒。现代医学研究发现,黄连素有很广的抗菌范围,对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌等较显著的抑制作用,其中对痢疾杆菌的抑制作用最强。

不过,引起腹泻的原因有很多,总体可分为感染性腹泻和非感染性腹泻两大类。感染性腹泻多由细菌或病毒感染引起,而非感染性腹泻病因复杂,肠易激综合征、溃疡性结肠炎、营养不良、内分泌疾病、肝硬化、尿毒症、过敏性疾病、癌症等,都可能会导致非感染性慢性腹泻。黄连素只适用于细菌感染引起的感染性腹泻,而对非感染性的腹痛腹泻,黄连素是毫无作用的。

即便对于感染性腹泻,黄连素也有其一定的应用范围,只适用于痢疾杆菌、大肠杆菌等引起的轻型腹泻,对于合并有恶心呕吐、发热寒战、食欲不振甚至合并脱水、酸中毒、休克等中毒症状的重型腹泻,则必须合用抗生素,同时进行补液治疗。对于霍乱弧菌引起的烈性传染病霍乱、轮状病毒引起的秋季腹泻,黄连素几乎没有治疗作用。

山东省烟台市莱阳中心医院
宋协国

口服避孕药 可降低患子宫癌风险

发表在最近出版的《柳叶刀肿瘤学》上的这项研究称,服用避孕药维持较长一段时间,可预防子宫内癌。研究人员估计,在过去50年中,在高收入国家,口服避孕药避免了约40万例子官内癌。

牛津大学的研究人员对收集到的24个国家27276例子官内癌患者的数据进行了分析。研究显示,女性停止服用避孕药后,这种抗癌作用可持续数10年之久。研究还发现,每口服避孕药使用5年,就可使子宫内癌风险降低近25%;如果服用10年,可使75岁之前患上子宫内癌的几率,从2.3%降低到1.3%。

研究人员表示,随着癌症变得越来越普遍,在20多岁或更年轻时服用避孕药的女性,避孕药的抗癌效果可持续到她们50多岁或更大年龄。以前人们总是担心避孕药可能会导致癌症,但从长期来看,口服避孕药可降低患癌症的风险。

当然,研究人员并不建议女性为了防止癌症发生而把服用口服避孕药作为一种抗肿瘤措施。

研究人员指出,以前的研究已经把雌激素摄入与心血管问题联系起来,包括中风和由血凝块引起的心脏病发作。也有研究认为,避孕药的使用会轻微增加患乳腺癌的风险。

曹淑芬

干扰素皮下注射更好

干扰素(IFN)是一种广谱抗病毒剂,并不直接杀伤或抑制病毒,而主要是通过细胞表面受体作用使细胞产生抗病毒蛋白,从而抑制乙肝病毒的复制;同时还可增强自然杀伤细胞(NK细胞)、巨噬细胞和T淋巴细胞的活力,从而起到免疫调节作用,并增强抗病毒能力。

那么干扰素应该如何注射才能达到较好的药效呢?很多人可能会回答是肌肉注射,其实,干扰素注射方法是皮下注射(即皮肤与肌肉之间的皮下组织层),而不是肌肉注射。普通干扰素有一个缺点,就是代谢得非常快,吸收后在体内的半衰期仅4个小时。而它的副作用又使其不能像抗

病毒那样频繁注射,这样就影响了干扰素的疗效。

为了延长干扰素在体内的代谢时间,研究者们想了一个办法,就是把肌肉注射改为皮下注射。经证实,干扰素吸收和利用率,皮下注射大于肌肉注射。因为肌肉中的血管丰富,吸收较快,代谢也较快;而皮下的血管较少,吸收较慢,代谢速度也慢,干扰素的利用更充分。因此,干扰素皮下注射的吸收率和利用率都优于肌肉注射。

干扰素皮下注射的部位可选择:上臂部、腹部、臀部及大腿外侧的皮下组织。

首都医科大学附属北京地坛医院
主任医师 蔡晔东

针剂药物别存放车里

家住江苏南通市区的王女士因面瘫到医院就诊,医生开了7天输液药物,当日输液完毕后,王女士将剩余六天药物放在汽车内,第二天从汽车内取药到医院输液。当班护士查对时发现药物发烫,颜色有变化,近千元药物不能使用。

李先生因肺炎就诊,医生开了五天输液药物,当日输液结束后,剩余的四天药物带回家。家中小儿将药物盒内的遮光包装全部掀掉,瓶口包装扒开,造成药品污染,几百元药物浪费。

温度高、湿度大、光线强,会让一些药物发生微妙变化。怎样贮存才合适呢?一般来说,大部分药物药性稳定,不容易变质;不同性质的药品,有不同的保管要求,应按照说明书规定的要求贮藏药品。

一般药品贮存于室温(10-30℃)即可。如说明书上指明“阴凉处”是指不超过20℃,“凉暗

处”是指遮光并且温度不超过20℃,“冷处”是指2-10℃。对怕热药品,可根据其不同性质要求,分别存放于“阴凉处”、“凉暗处”或“冷处”;对易受光线影响而变质的药品,需要遮光保存,放在阴凉干燥、阳光不宜直射到的地方;对易吸湿的药品,可用玻璃瓶软木塞塞紧、封蜡、外加螺旋盖盖紧;



对易挥发的药品,应密封置于阴凉干燥处。

针剂药物在往返医院途中应放入包内,随身携带,避免阳光直射,切勿长时间放在汽车内和更不能放在汽车发动机上。

程守勤