

孩子爱骂人 或是抽动症

飞飞从小就比较调皮，上课喜欢走来走去，但话不多。可最近，飞飞变得话多，而且爱骂人，还喜欢眨眼、撅嘴、歪嘴、摇头晃脑。父母带他来到医院就诊，医生检查后发现，飞飞意识清楚，但就是难以控制这些小动作，被确诊为“抽动秽语综合征”。

孩子好动，喜欢挤眉弄眼、摇头晃脑，千万不要以为只是孩子调皮，很可能是患上了抽动秽语综合征。抽动秽语综合征是一种慢性神经精神障碍性疾病，又称“多发性抽动症”，主要以眼部、面部或头部的抽动作为首发症状，如眨眼、歪嘴动作或摇头等，而后逐步向颈、肩、肢体或躯干发展，有些患者会不由自主地清嗓子、干咳、嗅鼻、犬吠声或尖叫，或者爱骂脏话。

抽动秽语综合征的病因和发

病机制尚未明了，可能与遗传、神经递质失衡、心理因素和环境因素等有关，如不及时治疗，常会引发一系列行为问题，重者表现为强迫障碍、注意缺陷多动障碍、学习困难、睡眠障碍、情绪障碍、自伤行为和猥亵行为等，损害儿童的认知功能和发育，影响社会适应能力。

母亲怀孕期间或分娩期出现的某些异常因素，如母孕期情绪不良或患某些疾病，早产、过期产、出生时窒息等，均可

能导致脑发育障碍，增加患多发性抽动症的可能性，故被认为是导致多发性抽动症发病的重要危险因素。

因此，母亲怀孕期间一定要做好孕期保健工作，防止早产、过期产、出生时窒息等各种异常情况，亦要防止精神过度刺激、惊吓和慎用中枢兴奋剂等药物，同时应积极防治感染性疾病。

南京军区福州总医院儿科

主任医师 任榕娜

(吴志 李政 整理)

怎样评估 新生儿疼痛

在生理上来说，新生儿的疼痛传导通路发育并不十分完善，但新生儿对疼痛的感觉并不比一般人差，然而，新生儿不会说话，也不会用某种特定的方式进行表达。因此，对于父母来说，要学会对新生儿的行为及生理判断，包括痛源检查来了解新生儿是否存在疼痛。

行为判断 新生儿高尖而持续时间长的啼哭，以及出现皱眉、挤眼、张口、鼻唇沟变深、下颌抖动等面部表情改变、具有呻吟和肢体动作增多等，是新生儿感到疼痛时的主要行为表现，家长可根据这些行为改变来判断新生儿是否因疼痛而啼哭。

生理判断 新生儿感到疼痛时往往会出现一些机体方面的生理性变化，突出表现为心率增快、呼吸增快、面色苍白、出汗及血压升高等交感神经过度兴奋现象。家长可在婴儿出现上述行为改变的同时，查看有无交感神经过度兴奋的现象，综合起来分析与判断新生儿是否因疼痛而哭闹。

痛源检查 通过上述判断证实新生儿是因疼痛而哭闹后，家长还要进一步检查致痛源。如果属于非器质性因素，磕碰了一下，无需治疗，抱起孩子哄哄就行了。如果有擦伤、烫伤、局部感染、皮疹、腹痛等器质性因素，就要及时带孩子去医院，请医生帮助处理。

韩咏霞

从大便看孩子的消化功能

女儿出生后，作为新手妈妈的我来说，每天必做的工作之一就是观察她的大便，了解她前两天的肠道消化功能，尤其是在刚刚添加辅食的时候，根据大便的性状能推测她是否能够耐受所添加的食物，也能判别宝宝是否有着凉等情况。

新生儿的胎便 一般出生后6-12小时开始排胎便，这是胎儿在母体内吞入的胎毛、胎脂及肠道分泌物而形成的墨绿色大便，1-2天排干净。如果在4天后还是胎便，则有可能是宝宝奶量不足，需及时加大奶量。正常情况下，出生后2-4天开始消化最早吃的母乳或配方奶，大便呈黄绿色。

母乳喂养的大便 当胎便排干净后，母乳喂养的大便呈金黄色，质如软膏，无臭，形态均匀一致。当宝宝的大便呈黄色，粪水分开时，说明宝宝消化不良，母乳中含

糖太高，妈妈需注意糖分的摄入。

配方奶喂养的大便 正常情况下是淡黄色，比较干，可以堆起来。出现淡黄色并带有白色奶瓣，同时具有糊状、油润的特点，且便量和排便次数都较多，可能是因为宝宝消化不良所致，可以将配方奶稀释后喂养，若无改善需咨询医生。出现黄褐色稀水样便带着刺鼻的臭鸡蛋味，很可能是蛋白质消化不良，咨询医生是否为牛奶蛋白过敏。

添加辅食的大便 更稠，可成条状，颜色为深棕色，气味难闻。若大便稍稀，并夹杂有前一天尚未消化的食物残渣，那可能是消化不良，暂缓添加该种辅食或者减量，直到宝宝能够耐受，同时要排除宝宝是否受凉。

湖南省儿童医院

儿科医学研究所 刘敏

肺炎支原体抗体阳性 都要用药吗?

不少患儿家长都存在疑问：是不是只要抽血查肺炎支原体抗体阳性就表示有支原体感染，都要用药物抗支原体治疗？

肺炎支原体是能独立存活的最小微生物，无细胞壁，可吸附于纤毛上皮细胞上，损害上皮细胞和粘膜清除功能，持续时间久，导致多系统损害。感染患儿可出现发热，咳嗽，日久有痰，可痰中带血丝，持久不愈，甚至多系统损害。抽血检查肺炎支原体抗体呈阳性，X线有多种改变但无特异性，如肺门阴

影增浓、小叶性肺炎、间质性肺炎、肺实变等。

肺炎支原体感染后约1周产生抗体，在这个时间点抽血检查，肺炎支原体抗体阳性，有发热及呼吸道症状，这就叫初次、近期感染，需要规律的抗支原体治疗。随着时间进展，肺炎支原体抗体在感染后3-6周达到高峰，如果在这个时间点抽血查支原体抗体，可能显示比之前更高，但患儿已经规律抗支原体治疗4个疗程了，已经足够把支原体杀

儿童眼睛保养 七要点

很多家长都知道保护孩子的眼睛很重要，但是生活中总容易落入误区，到底该怎么做才能护好孩子的眼睛呢？以下七点不妨学学。

1、切忌“目不转睛”，孩子过暑假期间或平时，近视治疗勿忽视自行注意频密并完整的眼睑动作，经常眨眼可减少眼球暴露于空气中的时间，避免泪液蒸发。

2、不吹太久的空调，避免座位上有气流吹过，可以在座位随便放置茶水，以增加周边的湿度。

3、多吃各种水果，特别是柑桔类水果，还应多吃蔬菜、粮食、鱼和鸡蛋。多喝水对减轻眼睛干燥也有帮助。

4、保持良好的生活习惯，睡眠充足，不熬夜。

5、避免长时间连续操作电脑，注意中间休息，通常连续操作1小时，休息5-10分钟，休息时可以眺望远处或做眼保健操。

6、孩子学习时要保持良好的坐姿，使双眼平视或轻度向下注视荧光屏，这样可以使颈部肌肉轻松，并使眼球暴露于空气中的面积减少到最低。

7、减少孩子接触电脑、手机等电子产品时间，若一定要使用建议距离为50-70厘米，因为较好的角度和距离能降低对荧光屏的需求，减少眼球疲劳的机率。

如果孩子出现眼睛发红，有异物感，看东西模糊，甚至出现眼球胀痛或头疼，休息后仍无好转，则应立即就医，以免错过眼睛最佳的治疗时间。

湖南省儿童医院眼科 李芬



死，且患儿无症状，这种情况不需要用药治疗。

肺炎支原体抗体在感染后1-3月后慢慢下降，如果在这个时间点抽血查支原体抗体，仍然显示阳性（因为还未下降至正常），这种情况与前一种情况相似，同样不需要用药治疗。

所以，并不是只要抽血查肺炎支原体抗体阳性都是支原体感染，都要用药物抗支原体治疗，以免重复给小孩用药。

湖南省儿童医院呼吸一科 徐畅