

# 伦理、安全皆存在风险 “紫河车”被逐出中国药典

## 专家:羊胎盘可替代

日前,2015年最新版的《中国药典》已编制完成,并将于2015年12月1日起实施,其中,作为传统中药材的紫河车和以紫河车配方的中成药不再列入收载品种目录。

紫河车就是人胎盘经过加工干燥而成的中药材。紫河车入药历史悠久,在李时珍的《本草纲目》中就有记载,主要功效是温肾补精、益气养血,可用于“虚劳羸瘦、阳痿遗精、不孕少乳、久咳虚喘、骨蒸劳嗽、面色萎黄、食少气短”等症。

《中国药典》是由国家药典委员会负责组织编纂及制定、修订的国家药品标准,它实质上就是制药业的法律,一切药品的研制、生产、经营、使用和管理,都必须遵守《中国药典》中制定

的法定依据。那么,最新版《中国药典》为何要将传统中药紫河车和以紫河车配方的中成药(如生血丸、安坤赞育丸、河车大造丸、补肾固齿丸、益血生胶囊)“判出局”呢?这是因为紫河车入药在伦理、安全等方面皆存在风险。

首先,从伦理学角度来讲,紫河车属于人体器官,是不宜拿来买卖的,也不允许在市场上流通。我国相关法律曾明确规定:“产妇分娩后胎盘应当归产妇所有。产妇放弃或者捐献胎盘的,可以由医疗机构进行处置。任何单位和个人不得买卖胎盘。”其次,从安全角度看,胎盘是母体与胎儿之间进行物质交换的器官,胎儿生长发育所需的营养物质全部来自胎盘,与此同时,母体内的一些病毒(如风

疹、肝炎、性病毒等)也会通过胎盘传播给胎儿,并留存于胎盘内,如果将其拿来食用,极有可能造成疾病传播。

紫河车的安全性不足、来源紧张,在伦理学层面也存在一些质疑,是新版药典不再收录紫河车的主要原因。那么,紫河车不再作为中药材使用后,是否有其他的药材可替代呢?当然有。紫河车主要有两大功效——温肾补精和益气养血,而肉苁蓉、鹿茸、韭菜子等药材同样具有温肾补精的作用,而大枣、人参、阿胶、当归、黄芪均是益气养血的佳品。此外,还可用一些动物胎盘,如羊胎盘替代,其结构与人类胎盘接近,营养价值可与紫河车媲美。

长沙市中医医院(长沙市第八医院)药剂科副主任中药师 谭文

## 小儿咳喘 中医疗法效果好

小儿咳喘是儿科常见病,具有发病急、变化快、易反复的特点,西医多采用抗生素及激素治疗,易使患儿抵抗力低下,反复发作而形成慢性咳喘;而中医采取中药内服、灌肠,以及推拿按摩等综合手段,全面调理患儿体质,疗效肯定、无痛苦、方便价廉。

**辨证施治** 中医将哮喘分成三期,即发作期、缓解期和稳定期,每个阶段所采用的方法各不相同。发作期采用疏风通络、止咳平喘法;缓解期予以健脾化痰、止咳平喘法;稳定期予以益气固表、补肾纳气法。

**内外同治** 中药内服多选用小青龙汤、麻杏石甘汤、二陈汤、健脾益肾理肺汤加减;外治法则包括中药直肠灌注(口服中药困难者)、止咳膏穴位贴敷、冬病夏治、冬病冬治等。不论急性期还是缓解期,防治结合,全方位确保咳喘患儿的临床疗效。

**推拿按摩** 考虑患儿口服中药困难以及药物可能带来的副作用,还可运用推拿按摩的方法,以提高临床疗效,缩短疗程。发作期用“逆运八卦、清肺平肝、分推膻中、揉肺俞”等手法,寒哮加“揉外劳”,热哮加“退六腑”;缓解期采用“补脾经、肺经、肾经”等手法。

湖北省襄阳市中医医院  
儿科 彭峰(李丽整理)

## 针刺三五穴 辅治“小儿痿证”

小儿麻痹症后遗症,中医称“小儿痿证”,多认为是感受风、湿、热邪引起,临床表现早期类似感冒,如发热、呕吐、腹泻、四肢疼痛,继而出现肢体瘫痪,后期可见肌肉萎缩、关节畸形。针灸具有疏通经络、清热与温寒等作用,对小儿麻痹后遗症的治疗效果较好。

可根据不同的瘫痪部位,每次选3-5穴,针刺后宜强刺激,

久病者可加灸法,每日一次或隔日一次,不留针。上肢常用穴位有肩髃、肩髃、曲池、外关、合谷;下肢常用穴位有肾腧、次髃、环跳、足三里。足外旋外翻者,加阴陵泉、三阴交或太溪;足内翻者,加阳陵泉、绝骨、昆仑;足尖着地、足跟悬起者,加膝眼、委中。

辽宁省瓦房店市岭东街道  
梁迎春针灸按摩所 梁迎春

本是同根生 功效各不同(33)

## 荷叶与莲须

荷叶与莲须均来源于睡莲科植物莲,其叶为荷叶,其雄蕊为莲须。

### 荷叶

荷叶又称莲叶,为药食两用的佳品。食用取其清香,可增味解腻,常用作包烤或包菜肴,如荷叶蒸鸡或包米作荷叶饭等,亦可煮粥、蒸肉、炖鸡、炖排骨等;此外,荷叶还有很高的药用价值,中医认为,荷叶性平味苦,有清热解暑、升发清阳的功效,炒炭后还有凉血止血之效。

临床上,用于治疗感受暑热、头胀胸闷、口渴、小便短赤等症,常与藿香、佩兰、西瓜翠衣等配伍使用;治疗暑热泄泻,常与白术、扁豆等配伍;对于脾虚气陷、大便泄泻者,可加入补脾胃药中同用;

治吐血不止,可将荷叶(炒炭)研末,每次6克,米汤调服,每日3次;治崩中下血,可取荷叶炭15克,蒲黄、黄芩各30克,共研为末,每次9克,空腹服。

现代药理研究证实,荷叶有良好的降血脂和减肥的作用。临床用荷叶煎水服,20日为1个疗程,降胆固醇有显著效;取荷叶15克,用开水焖泡15分钟代茶饮,连服1个月,有很好的减肥功效。注意:《本草从新》曾记载:荷叶“升散消耗,虚者禁之”,故孕妇慎用。

### 莲须

莲须又名莲花蕊、莲蕊须,在夏季花开时选晴天采收,晒干或阴干即成,其性平,味甘涩,有清心、益肾、涩精、止血等功效,可用于治疗梦遗滑泄、尿频、吐衄、

本版协办

**长沙市中医医院**  
(长沙市第八医院)

星沙本部:0731-85259000  
南门口南院:0731-85123831  
火车站东院:0731-82637257  
网址: <http://www.csszyy.com/>

## 千家药方

### 治血栓性脉管炎方

金钱白花蛇1条,金银花90克,牛膝60克,附子30克,蟾蜍1个,白酒1500毫升,将上述药物置于白酒中浸泡7-15天。首次饮用“以醉为度”,以后每次50-100毫升,每日2次。有高血压、心脏病、肾炎、肝炎者忌用该法。

### 降血压外敷方

吴茱萸20-30克,研成细末,用醋调成糊状,于临睡前贴于双足心涌泉穴,一般敷药12小时血压可下降,自觉症状好转。但该法只适合高血压轻症患者,且不可代替药物治疗。

### 治痢疾敷脐方

吴茱萸6克,六一散(由滑石、甘草组成,含量为6:1)9克。将吴茱萸研末后于六一散混匀,用水调成糊状后敷于脐部,外用纱布胶带固定,每日换药1次。

谭家峰 献方

### 友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。



荷叶

莲须

崩漏、带下、泻痢等症。

治遗精梦泄,常与熟地、山萸肉、山药、茯苓、丹皮、龙骨、芡实等配伍,制成蜜丸服之;治精滑不禁,可与沙苑子、芡实、煅龙骨、煅牡蛎同用,制成糊丸,用淡盐汤送下;治年久痔漏,与黑牵牛、当归合研为末,空腹温黄酒送服。注意:小便不利者忌服。

天津副主任中药师 韩冰