

本报专访

滥用化妆品抗敏“颜面尽毁”

——专家谈激素依赖性皮炎

本报记者 王璐 通讯员 粟青梅 韩似凤

在多院治疗无效的情况下，长沙24岁的小刘（化名）带着满脸又红又痒的疙瘩，找到长沙市中医医院（长沙市第八医院）东院皮肤科。该科副主任周文面诊后发现，小刘脸上无一处完好皮肤，且有脱皮、红斑、瘙痒症状，疙瘩还有液体渗出，最终确诊小刘为痤疮、脂溢性皮炎、激素依赖性皮炎合并的复杂性皮肤炎症。经了解，这样严重的皮肤炎症，是小刘经常滥用抗敏护肤品所致。目前，小刘通过该院半年系统治疗，脸上红疹已基本消除。

含激素抗敏护肤品就像“鸦片”

周文告诉记者，近年来随着护肤品、化妆品宣称“抗敏”、“无刺激”的越来越多，“中招”求医就诊的患者也越来越多，因为“抗敏”产品一旦滥用非但不会起到“护肤”的作用，甚至可能导致“毁容”。

周文介绍，抗敏护肤品不少都有激素成分的添加，短期内可能成效显著，但长期使用将后患无穷。“因为使用含抗敏性激素的护肤品就像给肌肤抽鸦片，让皮肤变得很麻木，感觉不到过敏、刺激，而当一旦出现问题的时候，却是为时已晚。”

有实验证明，用强效抗敏性激素连续涂抹健康表皮6周后，表皮将变得非常薄，角质层完全缺失。此时，皮肤极易出现干燥、红痒等症状，而此时“见效快”的抗敏护肤品再也不起作用了。

周文介绍，对于小刘这类激素依赖性皮炎等多种炎症合并的严重性皮炎患者，单一的西医治疗无法达到很好的治疗效果，目前该院采用的是“自血疗法”及穴位疗法与西医配合治疗的方式。对于顽固性痤疮，通过静脉抽取患者自体2毫升血液，再注射到“足三里”处，刺激穴位增强其皮肤的免疫机制。对激素依赖性皮炎则是采取注射斯奇康注射液到各个穴位，延长药物在体

内的治疗之间，达到最佳的吸收效果。

皮肤出现五类症状需警惕

那么，如何预防变成“激素脸”呢？周文提醒消费者，首先应尽量使用成分简单的护肤品；其次要注意观察皮肤变化，当使用某品牌护肤品一段时间后（一个月以上），一旦停用，皮肤出现红痒、脱皮、长小红疹等不适情况，重新再用，症状消失，则可确定该护肤品含有抗敏性激素，需立即停止使用。

此外，发现自己皮肤出现以下五种情况需考虑为激素依赖性皮炎，建议立即到正规皮肤科门诊接受治疗：一是皮肤易泛红，出现红血丝；二是皮肤毛孔开始变粗大；三是出现酒糟鼻；四是肤质较以前发生改变；五是换用其他品牌的产品，尤其是植物、天然产品时，肌肤红肿、刺痛、发痒、脱皮，甚至红到发黑，如果用回原来的产品，这些症状很快得到改善，如果再次停用，皮肤炎症现象又会迅速重新发作，并且逐渐加重，如此反复。



8月22日，湖南省结核病防治所专家组成爱心志愿服务队，前往株洲市茶陵县严塘镇上湾村，走访慰问困难家庭，捐助贫困儿童，并为当地村民义诊，发放常用药品、宣讲健康知识。图为活动现场。 通讯员 杨艳 摄影报道

老人长“犄角” 妙手解烦恼

本报讯（通讯员 梁建民）常德市石门县的八旬老人刘奶奶1年前发现自己左、右颧骨部位各长出一小“疙瘩”，质地较硬，便常常用手抠挠。结果反而让它越长越长，像2只犄角。老人用剪刀剪掉，又会长出新的来。近日，刘奶奶在石门县人民医院门诊皮肤科被确诊为皮角，医生在局麻下行面部皮角切除术，为其顺利切除。

该院皮肤科主任朱姗姗介绍，皮角常见于面部、颈部、前臂、手背等处。损害为单发或多发，为一种高达数毫米乃至数十厘米的锥形角质增生性损害。小如黄豆，大如羊角，常呈圆锥形或圆柱形，有的呈弧形或分支如鹿角状。角突表面光滑，基底较宽且硬，呈肤色、淡黄或褐色。病程缓慢，无自觉症状。临床上需切除后再作病理检查，以确定有无癌变。

幼童逗黄牛 肺部被“踢爆”

本报讯（通讯员 刘娟 沈媛）8月21日，湘潭1岁半的男孩阳阳（化名）在家门前玩耍时，不慎被自家的黄牛踢到胸腹部，导致肺挫裂伤、肋骨骨折、脾出血，被紧急转往湖南省儿童医院心胸外科。

经检查发现，阳阳有严重肺挫裂伤，左侧第五、六、七肋骨骨折，胸腹部有积液。该院心胸外科主治医师王敬华介绍，经过检查，孩子的肋骨虽然骨折，但没有发生脱节、错位的情况，暂时不用进行手术固定，有望自行接合恢复。同时，由于脾脏的包膜没有破裂，脾脏的部分出血，以及胸腹部的积液目前都不需要手术治疗，通过休养，可自行吸收恢复。

王敬华表示，虽然孩子免除了开刀手术对身体的二次“伤害”，是不幸中的万幸，但病情仍需密切观察，大约1周左右无特殊变化可考虑出院，未来3个月内，阳阳应避免剧烈运动。

2003年，笔者左脚肿痛难忍，检查是痛风。大夫还调侃说：“看来你的生活条件不错嘛。”由此才知，痛风还是一种“富贵病”。

久病成医，自从与这个病结下不解之缘之后，确实尝到了发作期的无尽苦头，而且了解到可怕的后果：痛风可引起尿毒症，治疗痛风的药物无非都是抑制嘌呤，利尿排酸，消炎止痛，对肝肾都有损伤，看似指标下降，但代价严重——小便里泡沫越来越多就是证据。

西藏旅游的意外收获

我56岁那年，也就是2008年夏天去西藏旅游，因迷恋当地美食，多吃了几口，没想到晚上痛风突然发作，本来要去医院，导游却将我带到了一藏民家中。这位藏民拿出几粒黑色小药丸，示意我吃下去，我将信将疑的吃了两粒，没想到从晚上9点开始服药，到凌晨1点多几乎就不疼了，早上起来，关节肿痛也消了！询问得知，昨日拜访

我与痛风“战斗”的日子

的是藏族名医——多吉尼玛，吃的药，是他家四代秘制祖传的痛风特效药，很多游客痛风发作，导游都往多吉尼玛家带！

旅游1个月，吃药30天，亲眼看到小便由浊变清，泡沫少了，气味淡了，我明白这是药物起作用，身体里的尿酸、痛风石正在慢慢排出。有一次喝了3杯青稞酒，吃了一大块牛肉，痛风也没发作！我觉得这个药很管用，就从多吉尼玛家带了1年的药回家。

回来后，去医院检查，尿酸从离家前的584降至了478！经朋友——中医药大学教授帮忙检测，发现该药丸，除有“消炎止痛、平衡酸碱”作用外，无伤肝伤肾副作用，同时还具健脾、补肾、和胃、滋肝作用，通过调理五脏，达到纠正嘌呤代谢紊乱的目的，从而治疗痛

风，这也是它的独到之处。

服药6个月，痛风石几乎消失不见，关节变形恢复，溃烂愈合，尿酸降至376！

30天尿出半斤痛风石

笔者一个老同事，痛风15年，关节肿得像馒头，因为脚经常肿痛，穿了10年拖鞋。我把药给了他一些，吃了一周，双脚就明显消肿了。而且在用药期间，能明显看出鱼籽样的颗粒结晶，也就是尿酸结晶，顺着小便排出来。用了一个月，发硬的关节变灵活了，从手脚关节排出来的痛风石，能有半斤！

一传十，十传百，亲戚朋友得知我治好痛风的经历，竟纷纷向我拿药，我又多次与藏医多吉尼玛联系开药；几年来，我和他成

了好朋友！单是我身边的痛风病号用他的药，就有四五百人完全康复了。

据本人与周围病友的治疗体会，这个药，快则1天，慢则三五天就能止痛消肿，而且不伤肝肾；用药一段时间后，病情不会反复，关节轻松，小便清澈，不再有泡沫，胃口正常，睡的也香，精神头也足了！

疗效确切，服务贴心

据悉，该药秘方已在北京、拉萨、广州、上海等十多家医院临床实验，已被有关权威部门批准为国药准字（Z54020041）治疗药物“二十五味儿茶丸”。现在此药已在全国大范围推广，而且有全国痛风康复中心贴心的服务。本人和身边几百例患者的康复经历，真心向您推荐它——“用足六个月，健康后半生”！如果您还在忍受痛风的折磨，请在每日8:30至17:30拨打全国免费痛风康复热线：400-888-3181，相信一个电话定能给您带去福音！（刘勋贵/文）

优惠代码：161