

学会为爱情 止损

“最美基层药管员”征文

湖南省卫生计生委药具管理服务中心 主
湖南日报报业集团大众卫生报 办

情系药具 心连群众

她将满腔热情融进了人口计生事业，她用奉献诠释着计生人的高尚追求，她坚守计生药管员岗位13年如一日无怨无悔，她就是岳阳县长湖乡计生服务所药管员陈满霞。

长湖乡地处岳阳县南部，全乡总人口40559人，已婚育龄妇女8367人。由于育龄人口流动性大，药具管理工作十分复杂。2002年，年仅26岁的陈满霞毅然挑起了这副重担，并且一干就是13年。从担任药具管理员那天起，陈满霞深知，要成为合格的药具管理员，首先要掌握方针政策，熟悉业务知识，了解基本情况。于是，她白天下村挨家挨户调查情况，晚上，她刻苦自学《基层计划生育药具管理》、《常用避孕药具知识问答》等业务书籍，先后写下了十多万字的心得笔记。很快，陈满霞掌握了全乡已婚育龄妇女服用药具人员的家庭情况，并分门别类建立了档卡，详细登记每个服用药具对象的生理反应和效果，取得了随访、宣传的一手资料，迅速成为药具管理业务“里手”。并在2008年和2010年，在市人口计生委举办的药具知识竞赛中获第一名，也获得2010年度岳阳市“十佳”药具工作者以及岳阳县人口和计划生育先进工作者等荣誉。

陈满霞经常讲：“要做一名称职的药管员，就要心里时刻装着群众，只要以心换心，就没有干不好的工作。”从此，育龄妇女们多了一位“闺蜜”，她时常出现在田间地头、饭桌旁、火塘边，不厌其烦地讲解药具性能、作用、使用方法及注意事项。

陈满霞对育龄群众始终充满爱心，哪家有困难，她第一个出现；哪位育龄妇女生病了，她第一个去探望；哪个育龄妇女过生日，她一定会打电话、发信息祝贺。大家高高兴兴地接受检查，笑笑呵呵地采取措施，欢欢喜喜地实行计划。长湖乡4087人采用药具避孕节育的已婚育龄妇女，没有一例因使用药具不当或不及时而造成意外。

陈满霞土生土长在农村，懂得“儿多母苦”的道理，知晓及时避孕的重要性。无论走到哪里，身上总是背着一个药具箱，装着育龄妇女名册和常用避孕药具。遇到农活忙时，她会和村级药管员及时把药具送到田间；农闲时就以自然村为单位，把使用药具人员集中一起，分别讲解不同药具的使用方法以及生殖健康知识，引导大家根据自身状况，做好避孕节育知情选择，减少已婚育龄妇女因意外怀孕造成的痛苦。十余年来，她送药具上门及随访服务达3万余次，协助妇科病普查2300余次。

魏佳琦

止损是个金融术语，意思是亏损到一定程度就赶紧抽身，以免造成更大的损失甚至血本无归。神圣浪漫的爱情，跟现实枯燥的金融有关系吗？

女友在微信群里控诉：“他不顾家，不管孩子，只顾着在外面找小姑娘玩。”另一女友漫不经心地回应：“这样的人要他何用？干脆离了算了。”离？女友犹豫不定：“可是我为他付出了那么多感情。就算现在感情没了，我们的房子、孩子怎么办？还有我失去的青春年华……”

是的。她曾经付出过那么真挚感人的爱情，她为了他们的家投入过那么多的心血，从选房子到装修，一起拼首付一起付月供等等。若离婚，以前投入的无数心血岂不付之东流？孩子生活在单亲家庭中更可怜。再婚能保证下一个就比现在的好？于是女友选择了委曲求全，眼睁睁看着自己的老公跟别的女人腻歪，自己心里堵得要命。

无法放弃已经付出的时间、金钱、精力、感情……心存侥幸，希望能翻盘。结果投入了更多的时间、金钱、精力——这与投资中“套牢”何其相像：已经亏损了，却无法认赔卖出，不断



期望自己的投资能恢复原价甚至翻身盈利。

类似的纠结痛苦，也许不少人都有过。在投资中，并不是每一个人都有能力、有预见地预先设置止损点。有个对理财颇有研究的朋友告诉我，很多投资者在做出某项投资行为时，最先想到的往往是能赚多少，而不是会亏多少。事实上，必须为每一笔交易设立一个止损线，“止损线可能就是你的生命线”。

我们必须学会如何正确对待输钱，这比学会如何赢钱更为重要；我们也要学会如何正确对待爱情变质，这比痛苦地计较以

往付出的感情重要得多。同样的逻辑，我们也要学会如何处理一段坏爱情。美好的开始，也许只是命运为孽缘披上了“金玉良缘”的马甲。当那个人不再让你欢笑，不再让你想到就温暖安心，不再把你的感受放在心上，其实，那就是到了“止损线”了。

爱情中的止损线，其实就是预防自己陷入更加痛苦泥沼的警戒线。所有徘徊在警戒线的朋友们，不要再计较以往的投入了，果断止损，一定要相信，更好的就在下一个地点等着你。

陈晓辉（河南）

■会心一笑

银行家

爸爸：“望宝，你长大了想做什么？”

儿子：“我要当个银行家。从现在起，我就开始做准备，行吗？”

爸爸：“太好了，你怎么做准备？”

儿子：“请爸爸、妈妈、爷爷、奶奶……每天都到我这儿存钱。”

度日如年

有位打工仔写信给在农村的父母，信上说在外地度日如年。老爸看完信后说：“咱儿子在外面还蛮好的，过日子就像过年一样。”

老伴说：“那干嘛还要寄钱给他？”

“真是乡巴佬，天天过年能不要钱吗？”

方文杰（湖北）



■女人花

爱经不起挥霍

小眉遇到了一个真心爱她疼她的男孩，说要把她当成公主一样，一辈子都捧在手心里。女孩都有恃宠而骄的心理，小眉也一样，动不动就犯“公主病”，说要考验他是不是真心。

那天快下班的时候，小眉给男友打了个电话：“今天下班来接我，限你20分钟内赶到，否则别想再见到我！”小眉放下电话，狡黠地笑了。她趴在办公室的窗台上，观察动静。果然，刚刚过了十几分钟，男友就开车到了楼下。可小眉却坐着一动不动。有个同事说：“快下班吧，人家都在楼下都等你半天了。”小眉说：“今天要考验他，让他再等半个小时。”很快，男友的电话打过来，小眉说：“我加班呢，你在下面再等一会儿吧。”半个小时以后，小眉才姗姗下楼。

接下里的日子，经过数次考验，小眉知道男友很爱她。于是她越发无所顾忌，动不动就像孩子似的撒娇邀宠。那次，小眉跟男友参加一次聚会。席间，小眉与一个女孩因为一个问题争执了起来。男友见状，说了小眉几

句：“你说话就是爱占上风，少说两句怎么啦？”小眉的气正无处可撒，男友却帮着外人说话，她心中的怒火瞬间升起来，然后顺手端起桌子上的一杯水，泼到男友身上。他愣住了，原来只知道她骄纵，脾气不好，谁知她竟然这么不给他留面子，当着这么多朋友的面让他下不来台。男友第一次冲她吼起来：“你太过分了！”

小眉丢下一群人，一个人跑开了。她以为，过不了一会儿，男友一定会从后面追来，跟她讲和。可是，一直到她走到家，也没等到他追来，连一个电话都没有。

几天后，小眉忍不住给男友打了个电话。电话那端，他语气冰冷：“我们分手吧。”小眉哭了：“就为这么点小事？”他说：“你心里没我，我付出再多也是零，我的爱都被你挥霍尽了！”

爱，真的是经不起挥霍。如果你有幸遇到一份深沉厚重的爱，应该好好珍惜，一点点享用，才能让爱细水长流一辈子。肆意挥霍，爱会在短时间内被消耗殆尽。

王纯（河北）

