

# 7大原由 可致药流失败

米非司酮是药物流产首选药物，流产成功率可达90%以上。然而，使得米非司酮药流失败的因素也不少，了解这些影响因素有利于合理用药及提高药物流产成功率。

**年龄** 大于35岁的高龄孕妇，使用米非司酮药流的失败率高；主要是与年龄偏大，对药物不敏感有关。因此，大于35岁的高龄孕妇需要早期终止妊娠，一般建议以无痛人流术或人工流产术为主，米非司酮为辅。

**剖宫产史** 有过剖宫产史的孕妇行药物流产效果大多不佳，原因在于剖宫产术后子宫有瘢痕或粘连，易造成子宫形态或位置发生改变，从而干扰子宫的节律性收缩，使得胚胎组织不能顺利排出而导致药流失败。

**孕产次数** 曾经有过人工流产史的孕妇对米非司酮的敏感性下降，而且是人工流产次数越多，米非司酮的药流效果就越差。原因在于多次流产人工流产易造成子宫内膜损伤或引起炎症，从而使得胚胎组织易发生粘连而不易排出。

**孕囊直径** 怀孕天数越多，孕囊的直径越大，一旦怀孕超过50天，孕囊超过20毫米，

不全流产率就会明显增高。因此，米非司酮药物流产以5周内早孕女性为宜。

**子宫位置** 临床观察发现，凡是有子宫后倾或后曲现象的女性对米非司酮药流的效果较差，子宫后位或后曲可使得宫腔最低点接近水平状，容易造成胚囊排出障碍。因此，进行药物流产之前一定要进行妇科检查，再选择合适的流产方式。

**用药方法** 米非司酮有3种服药方法：1、1次性顿服200毫克；2、每次25毫克，每日2次，连用3日；3、前两天晨服50毫克，8-12小时后再服25毫克，第3天加用米索前列醇。这3种方法均为有效，但如果不是按照这些方法用药也会影响药流效果。

**用药时间** 米非司酮应在空腹状态或进食1-2小时后服药，服药后1小时内不得进食，否则也会影响药流效果。

陕西省宝鸡职业技术学院  
副主任医师 韩咏霞

## 服枇杷膏 半小时后再喝水

周女士3岁的女儿前几天有点咳嗽，她买来川贝枇杷膏给女儿服，但每次喂枇杷膏时她总会加一些水稀释，孩子喝完之后她还会让孩子多喝水漱口。周女士认为这个药很甜，加点水没那么腻，喝完多喝水可以防止孩子蛀牙。可孩子服了两三天咳嗽也没见好转。

众所周知，药物服用后适当多喝水，可以帮助代谢废物的排泄；但有些药物由于其特殊的起效方式，服用时不宜多喝水（或暂时不能喝水），否则会降低药效，失去应有治疗效果。如以下几种：

**胃粘膜保护剂** 如氢氧化铝凝胶、硫糖铝等，其进入体内后，可迅速与胃粘膜相结合，在胃部表面形成一层保护薄膜，既可使胃免受胃酸、胆汁、辛辣食物，以及刺激性药物的伤害，又能刺激胃粘膜产生保护因子，促进胃粘膜的自我修复功能。因此，服这类药后半小时内最好不要喝水，以免影响疗效。

**外周镇咳药** 复方甘草合剂、止咳糖浆、枇杷露等，服用后部分药物会粘附在发炎的呼吸道粘膜上，形成保护性的薄膜，从而起到减轻粘膜炎症、阻断刺激、缓解咳嗽的作用。如果喝过多的水，会把咽部药物的有效成分冲掉，减弱止咳药效的发挥，建议服此类药应半小时后再喝水。

浙江省平阳县凤巢卫生计生服务中心  
副主任医师 陈日益

## 不要重演这样的悲剧

刚从领导岗位上退休下来的老陈终于可以安享幸福的晚年生活。这天，吃过午饭后，他像往常一样准备去休息，可一阵心慌、胸痛令他坐立不安，疼痛忍受。老伴见他面色苍白、头冒冷汗赶忙上前询问，怎么回事？老陈手捂胸口，用足全身力气从嘴里吐出两字——“难受！”随即便瘫倒在地，不省人事。

孙子见情况不妙，急着说：“奶奶，你快去打120电话，我把爷爷背到楼下去等救护车来。”5分钟后，救护车赶到，对老陈实施了急救，但因错过了“黄金急救时间”，医生也无力回天。急救医生告诉家属，老陈的病因是急性心肌梗死，并指出了两人在关键时刻所犯下的几大致命性的急救错误。

首先，心梗发作时，要让患者就地安卧，不要翻身，更不能随意搬动患者。其次，患者在心脏疼痛、呼吸急促时，应立即进行胸外按摩和人工呼吸，在有供氧和药物的条件下，应立即让患者吸氧，并舌下含服4-8粒麝香保心丸。

医学实践证明，麝香保心丸是缓解心慌、胸闷、胸痛起效快的中成药，在急性心血管病发作时，它最快30秒就能起效，83.4%的患者在5分钟内症状就能得到有效缓解。

听了医生对心梗急救措施的解读，俩人愈加悲痛、后悔，深深自责。

可令老太太感到疑惑不解的是，老陈平时从未有过任何心脏不适的经历，只是患有糖尿病，怎么会突发心梗？

对此，医生解释说：“在糖尿病患者群体中，有65%以上的人会不同程度的患上冠心病。而在每5个糖尿病患者中，10年内会有1人得心肌梗死，心梗对糖尿病的突袭，已被医学界认定为重要的死因之一。

因为糖尿病和冠心病几乎有着相同的发病背景，糖尿病患者通常都伴有高血压、高血糖、高血脂、体重超标等不良情况，这些不良因素直接造成了动脉粥样硬化的发生和发展。动脉粥样硬化可使管壁增厚、管腔变细、形成血栓、动脉堵塞，使相应的心肌出现严重而持久地急性缺血，最终导致心肌的缺血性坏死。

所以，对糖尿病及其他心血管病的患者来说，必须要将预防动脉粥样硬化放到重中之重的位置，未雨绸缪的长期坚持药物治疗。临床医学表明，麝香保心丸在发挥急救的疗效外，对阻遏动脉粥样硬化、抑制动脉壁炎症、稳定易损斑块、保护血管内皮具有良好的作用，长服还能达到“促进血管新生”，实现“药物搭桥”的效果。它能从根本上抑制斑块形成，防止斑块破裂而产生的心肌梗死。

摘自查查健康网

### 家庭用药 ABC

## 服喹诺酮类抗感染药 别忘忌口

喹诺酮类药物目前已成为临床重要的一类抗感染药物，临床常用的有诺氟沙星（氟哌酸）、环丙沙星（环丙氟哌酸）、氧氟沙星（氟嗪酸）等。除了儿童慎用外，成人在服用喹诺酮类药物还应注意以下几点：

**避免不合理联合用药** 喹诺酮类药物与其他药物的联合应用时，在保证疗效的前提下，应减少诱导耐药产生。比如，喹诺酮类药物与抗酸药（西咪替丁、法莫替丁、雷尼替丁等）合用可减少吸收；与布洛芬等非甾体类抗炎药物合用可使神经兴奋阈值降低，引起抽搐，增加神经系统毒性；与咖啡及茶碱合用时，可减慢咖啡及茶碱从体内清除，从而引起茶碱毒性反应；与含有铝、镁、锌、钙等的药物同服可使药物吸收率下降。当出现药物不良反应

时，应及时停药就医。

**别忘忌口** 食物对这类药物影响较大，因此应与进食间隔2小时以上。此外，有些食物会影响此类药物的药效应注意避开：（1）含矿物质食物：这类食物有牛奶、乳制品、海带、酱油等，其中的某些金属离子会与喹诺酮类药物形成螯合物，减少药物吸收，使其血药浓度过低，疗效下降。（2）咖啡和茶：茶叶和咖啡都有甲基黄嘌呤结构，两者可被喹诺酮类药物抑制，进而导致患者神经兴奋，出现头痛、焦虑、失眠等不适。（3）酒类：酒精与喹诺酮类药物同时服食，对人体神经系统、心脏、肝脏的不良反应呈重叠作用，加重对心脏、肝脏等部位损伤。

山东省烟台市莱阳中心医院  
宋协国

## 利福平眼药水 治早期沙眼效果好

沙眼是一种慢性迁延性传染病，它的传播途径主要是通过接触传染的，沙眼依原体存在于分泌物中，被分泌物污染的毛巾、脸盆、手帕等都可以造成传染。沙眼是一种慢性眼病，须坚持点药，否则不仅不能治好沙眼，反而会使沙眼依原体产生耐药性。全身药物治疗由于时间长、药量大、费用高、易发生并发症等，一般不建议使用。

对于早期沙眼，可用磺胺类眼药水、利福平眼药水等，每日滴眼4-6次，晚上睡觉前可涂四环素眼膏；每人1支，坚持治疗3-6个月。对于晚期沙眼，晚期沙眼已经造成疤痕及其并发症和后遗症，目前手术治疗仅仅是辅助治疗，不能完全消除沙眼的一系列并发症和后遗症。

此外，平时做好个人卫生，毛巾最好单放，切忌共用，做到一人一巾，每隔2周毛巾要用开水煮沸进行消毒，然后在阳光下晒干，以起到杀菌的作用。

胡佑志