

宫外孕 威胁生命

小饶平时月经一般六七天就干净了,可这个月总是“没完没了”,由于量少,以为是月经不调。十余天过去了,月经仍然没有干净,到医院一检查,B超显示“右侧输卵管异位妊娠”。医生告诉小饶这是宫外孕,随时会发生输卵管破裂导致大出血。

长沙市第三医院妇产科副主任医师蒋荣介绍,“宫外孕”即异位妊娠,是指受精卵在子宫体腔以外着床。异位妊娠是妇产科最常见的急腹症,更是孕产妇死亡原因之一。常见的异位妊娠有输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、阔韧带妊娠、宫颈妊娠等;临床工作中,输卵管妊娠占异位妊娠95%左右。蒋荣介绍,一旦异位妊娠部位出现流产或破裂,患者就有可能出现腹腔内出血及剧烈腹痛,轻者出现晕厥,严重者出现失血性休克,救治不及时极有可能

危及孕妇的生命安全。

蒋荣表示,异位妊娠大多数是不会悄无声息地发生的。异位妊娠时,常有阴道不规则流血,与正常月经比较,颜色较暗红或深褐,量少且呈点滴状,一般不超过月经量,也有少数患者流血量较多。所以,异位妊娠在出血的时间、量和持续的时间上都是与正常月经有差异的,多留意可觉察出来。

另外,腹痛几乎是所有异位妊娠患者的主要症状。比如输卵管妊娠患者,发生流产或破裂之前,由于胚胎在输卵管内逐渐增

大,常表现为一侧下腹部隐痛或酸胀痛;当发生流产或破裂时,患者常突感一侧下腹部撕裂样疼痛,多伴有肛门坠胀;若血液局限于病变区时,主要表现为下腹部疼痛。

蒋荣建议,女性朋友要关注自己的身体,对于育龄期而又暂时不考虑孕育下一代的女性应做好避孕措施。还应特别注意经期、孕期和产褥期的卫生,防止发生生殖系统感染。一旦感染,应积极治疗,以减少宫外孕发生的几率。

胡冰峰



紧张焦虑 妨碍女孩长高

前不久,美国纽约州立大学心理研究中心报告:整天生活在紧张焦虑情绪中的女孩子会比具有高兴稳定情绪的女孩子身材矮小。

心理学家们对716个从9岁到18岁的孩子做了9年的跟踪观察,结果显示:感觉紧张焦虑的女孩子平均身高要比感觉高兴开朗的女孩子矮5.08厘米,且这些女孩子将来身高超过1.57米的可能性减少2倍,身高超过1.62米的可能性更会减少5倍。

更令人惊讶的是,这项研究还发现,紧张焦虑情绪似乎对男孩的身材长高没有多大影响。心理学家分析说:这很可能与女孩子面对压力的生理反应不同有关;面对同样强度的精神压力,男孩常常能更好地予以“调适”,而女孩却往往长时间或经年被负面情绪“控制”下难以自拔。

进一步研究表明:两种紧张焦虑情绪与身高成长有直截关系。一种被称为“分离紧张感”,指的是一些女孩子恐惧于与父母分离,这种惧怕严重到使她们经常哭闹或装病在家而不愿去学校,也有的表现为不肯与父母分睡在不同房间。另一种则是长期的紧张焦虑者,一般表现为性情虚弱、缺乏自信、不断地担心自己做事不如别的孩子等不健康心理现象。

研究者指出:学龄前或学龄后的女孩已有许多足以引起精神压力的事,其中包括父母关系、家庭经济和自己的容貌、学习能力、交际水平以及言谈举止等,如果不能善加处理,可能会形成长期的紧张焦虑情绪。

夏路化



■妇科门诊

女性生殖器结核 易误诊

亮亮小时候意外患过肺结核,如今23岁的她月经总是不规律,近期妈妈发现亮亮瘦了,也不怎么爱吃东西,人很疲倦,脾气也变得古怪。妈妈有点担心,便带亮亮去医院检查。结果出人意料,是输卵管结核。

女性生殖器结核好发于青年女性,患者常有原发性闭经,并伴有疲倦、乏力、低热、进行性消瘦、盗汗、情绪低落、易激动发怒、食欲减退、性欲骤减等全身症状,但往往容易被忽视,以致误诊(营养不良性贫血、月经不调、神经官能症和原发性不孕症等)而造成病情恶化。

女性生殖器结核引起的病因,输卵管结核是女性生殖器疾病中颇为常见的一种,它多半是由肺、肾、骨、肠等原发性结核病灶,经过血液循环而播散到生殖器官,从而才引起急性结核感染的,但它也可以由结核性腹膜炎、肠系膜淋巴结结核、结核性脑膜炎、胸膜炎、颈淋巴结结核等直接传播感染而致病。

通常,对生殖器结核病人的诊断,除靠病史和妇科检查外,还需借助各种检查才能予以确诊。如X线盆腔平片检查时,如发现输卵管或卵巢部位出现钙化阴影,则对诊断此病颇有价值;子宫输卵管碘油造影也可帮助诊断;而采取诊断性刮宫,将子宫腔刮出内容物或月经血液进行结核杆菌培养,一旦发现培养基内确有结核杆菌生长,即可确诊此病,需尽快治疗。

杨吉生

口干舌燥要当心

人到中年易出现干燥综合征,女性约占90%以上。它的主要临床表现是口腔干燥、眼睛干燥和游走性关节炎疼痛,其中以口干症状最为多见。

口干是由于唾液分泌显著减少造成的。可见舌乳头萎缩,舌质变得干而红,舌苔消失剥脱,全口龋齿严重,眼干是因泪液分泌减少所致,严重的病人有时可至欲哭无泪的地步。眼异物感、结膜炎、反复发生角膜炎是常见的症状。个别严重病人因角膜重度干燥,导致角膜溃疡、斑翳、穿孔,甚至失明。

干燥综合征患者多伴有游走性、多发性关节疼痛,清晨关节僵硬,活

动受限,类风湿因子阳性,和一般的类风湿性关节炎相像,只是关节畸形较少发生。总之,干燥综合征的基本特征是身体内的一切外分泌液分泌腺体均可萎缩,所有的分泌液,包括唾液、泪液、汗液、胃肠道内的消化液、鼻腔分泌物都严重减少。

治疗该病的方法应是增强细胞的免疫功能,如能配合中医益气养阴等方法医治,效果可能更佳,对症疗法宜补充人工泪液,含漱能刺激唾液分泌的药物。有口干感觉的妇女务必密切观察,早期检查,切不可掉以轻心。

山东省东平县人民二院
副主任医师 郭庆伟

■女性话题

哺乳期也可怀孕

王女士自打产后给儿子哺乳,就一直闭经,听邻居的大婶说,哺乳期不会怀孕,便未采取避孕措施。没多久,王女士晨起出现干呕、恶心、奶水越来越少。到医院做B超发现自己又怀了孕,只好做人工流产。王女士不理解,哺乳期闭经怎么会怀孕?

像刘女士这种哺乳期怀孕的,称为“暗怀”,临床上并不少见。在日常生活中,由于不少人认为哺乳期不来月经,就不会怀孕;因此有些女性在哺乳期不再采取避孕措施。这种观点和方法是错误的。

哺乳期的妇女,一般在半年至一年内没有排卵功能,也不会受孕怀孕。但是,妇女在分娩过后,月经周期和卵巢排卵功能的恢复,每个人表现都不一致,有的妇女在产后28天卵巢就开始排卵,而有的则在哺乳后期的一段时间才恢复排卵,

而且卵巢排卵功能的恢复常早于月经周期的恢复,即虽没有月经来潮,但已有排卵。因此,从产后第一次同房时起就要坚持避孕。可以选择以下几种避孕方法:

工具避孕 产后由于生殖器的损伤还没有完全恢复,为了防止产褥期感染,最好采取工具避孕,避孕套在产后性生活中被列为首选。

放置宫内节育器 产后的子宫正处在恢复阶段不宜放环,一般放置的时间是自然分娩后3个月、剖宫产后6个月。

口服避孕药 哺乳期不宜服用。

外用避孕药 性生活前放置外用杀精药膜、药膏一种较好的方法,且药膏或药栓不影响乳汁分泌,正确使用避孕效果可达95%以上。

产后绝育 如果不再想要孩子,绝育是安全、永久的避孕方法。

山东中医药高等专科学校 吕荣华