

# 尿布宽点好还是窄点好?

胡女士抱着刚满月的小宝宝在外面换尿布,坐到旁边的奶奶看到后告诉她尿布折得太宽会让小家伙的腿伸不直,影响腿发育。胡女士很疑惑,她记得看过的一些育儿书上说尿布太窄孩子容易得髌关节脱位。为此胡女士专门咨询了儿童医学专家。

专家告诉她,给新生儿宝宝用尿布确实有诀窍,选择合适宽度尿布对新生儿的髌关节发育是有好处的。正确地垫尿布不仅仅是为了保证孩子大小便不泄露出

来,不弄脏衣裤和被褥,更重要的是让孩子的膝、髌关节处于自然的状态。

婴儿在妈妈肚子里是呈螃蟹形的,出生以后双腿分开,膝盖部呈弯曲状,大腿骨的顶端挂在关节臼上,这是一种自然的姿势。选择一定宽度的尿布,使婴儿双腿呈自然的姿势,在裹法上不影响髌关节和膝关节的活动,能有效地减少髌关节脱位的发生。而尿布过窄和有意伸直双腿,可能因为固定孩子的腿而造成髌关节

脱位。

专家还建议新生儿的尿布,宜选择柔软、易吸水、颜色浅的旧棉布制作,宽度合适。尿布应干净、勤洗、勤换、及一湿即换;在孩子大小便后及时洗换尿布。

专家还提醒,出生后至6个月大的婴幼儿,一经儿童骨科大夫明确诊断髌关节脱位,可在医生的指导下采用宽尿布进行治疗并按照医生要求复查,能起到很好的矫正作用。

湖南省儿童医院皮肤科 刘鑫瑶

■ 喂养宝典

## 莫追孩子喂饭

常有家长反应“我家宝宝太调皮了,吃饭怎么也坐不住,总是喜欢乱跑,边吃边玩,每天都要追着喂饭,一顿饭要吃一两个小时,看着就累。”你家的小孩也是这样吗?其实,下面小方法可以让宝宝吃饭更简单。

**控制零食** 宝宝零食吃得多,到吃饭时根本不饿,自然会减少正餐摄入量。所以,妈妈应严格控制宝宝零食量,特别是正餐前1小时绝对不能吃零食。

**营造良好进餐环境** 对于已经添加辅食的宝宝,吃饭时妈妈可以将宝宝抱到大餐桌边和家里人一起吃饭,看到大家都在认真吃饭,小家伙会收起贪玩的心。

**固定在餐椅上吃饭** 孩子吃饭爱乱跑,那就让孩子坐在餐椅上吃饭。半岁以上的孩子就可以专门配一把吃饭的餐椅,告诉他,吃饭都是要坐在椅子上的,你要是去别的地方,就没有饭吃。

**饿孩子一顿** 孩子不好好吃饭,许多妈妈会追着喂,结果反倒让他养成不好的进餐习惯;如果孩子不主动吃东西,妈妈不妨饿他一顿,当孩子感觉饥饿时反倒会主动吃饭。

**丰富食谱** 孩子对食物不感兴趣,可能与饭菜味道不香有关系。为了提升孩子的食欲,妈妈准备辅食要尽量丰富一些,颜色鲜艳一些,以便更好地提升孩子食欲。

湖南省儿童医院康复一科 张娟

## 宝宝呕吐 家长别忽视

在生活中,幼小的孩子突然出现呕吐的情况很常见,但家长往往易忽视,以致出现某些病情变化时还不知道,对孩子的健康造成影响;那么面对这种情况,家长们应该怎么做呢?

宝宝呕吐大多是因为胃肠道不适引起,但有时呕吐还会有其他的原因,所以做好观察工作是非常有必要的。比如宝宝突然从口腔、鼻腔喷出胃内容物,出现喷射性呕吐,这时一定要警惕脑部病变,此外的呕吐则需进一步查明原因,及时送医。

不仅如此,宝宝呕吐时,家长要注意观察呕吐物的颜色和全身的情况,如果吐出来为少许胃内容物,而且吐出后,宝宝就不哭了,这个时候可以继续观察;如果呕吐物内有些许黄绿色液体且带苦味,这种情况多见于肝胆疾病,需要马上带宝宝去医院。另外宝宝呕吐时,要观察有无发热,腹泻腹痛等伴随都并记录下来,以便于医生更准确地做出诊断。

如果家长初步判断宝宝呕吐症状不重,呕吐后宝宝精神好,没有脱水症状,且能吃能玩,可以暂时不用去医院。如果出现反复呕吐、尿少、不能进食、精神差,或呕吐伴有腹泻、腹痛、阵发性哭闹、头痛或发热等症状要立即去医院。

湖南省儿童医院体检中心 刘慧敏



生态元 益生元·低聚果糖浆  
全国青少年校园足球冠军杯赛总冠军赞助商  
全国青少年校园足球冠军杯赛专用产品

战略合作伙伴





CHINAREPORT CCTV 《聚焦》栏目 www.voc.com.cn

见效快

双向调节  
保养肠道

# 中国梦 富强梦

圆常佰通益生元——  
“让千家万户拥有微生态健康”之梦

圆梁启超和千千万万国人——  
“少年雄于地球,则国雄于地球”之梦

圆中国足球“世界杯出线、举办世界杯赛、  
夺世界杯冠军”之梦



常佰通  
益生元·低聚果糖浆

无副作用

纯植物原料  
优质益生元

无依赖性

膳食纤维维护  
肠道正常功能



湖南生态元生物科技有限公司

地址:湖南省长沙市时代阳光大道198号 招商热线:(曾先生)13574076666 (吴先生)13319518977