



# 超声造影 让肿瘤无处遁形

陆先生患乙肝十余年,今年单位体检时,常规超声下发现肝脏有一“低回声病变”。随后,陆先生做了增强CT检查,结果显示未发现肿瘤。但他还是有点不放心,拿着各项检查结果要再复查;医生建议陆先生做超声造影。结果显示陆先生肝脏上的“低回声病变”是一个仅仅只有8毫米大小的肿瘤,诊断为早期肝癌。

## “急性心梗” 拉响了健康警报

近些年来,由于突发急性心肌梗死,经抢救无效不幸离世的各界精英不胜枚举。这也成为媒体关注和报道的热点。大家是否从这些报道中得到了健康警醒呢?

据上海华山医院终身教授范维琥介绍,“急性心肌梗死,因其发病急、死亡率高等特点被公认为冠心病中最严重的类型。急性心梗的病因,多数与冠状动脉粥样硬化斑块或在此基础上血栓形成,造成的血管管腔堵塞有关。诱因有吸烟、肥胖、高血压、糖尿病、高胆固醇血症等有关。”

很多人会错误地认为,急性心梗是老年人的“专利”。其实,中青年人在病发人群中也并不占少数。有关资料统计显示,在急性心梗的患者中,50岁以下的人约占了45%。

范教授建议,“有效预防急性心梗除了要注意合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心态平衡外,还应密切关注它发病前的危险信号。有半数以上的急性心梗病人在起病前1-2天或1-2周会有前驱症状。最常见的是,原有的稳定型心绞痛变为不稳定型,或继往无心绞痛突然出现长时间心绞痛,还伴有烦躁不安、出汗、恐惧或濒死感。如果出现上述症状,首先应考虑急性心梗的可能,如条件允许的话,应立即服用麝香保心丸,以防不测,并及时到医院做检查、治疗。对已患有高血脂、高血压、糖尿病、冠心病的群体来说,更需要坚持服用麝香保心丸来帮助抑制冠状动脉硬化、改善心肌缺血。”

范教授解说道:“麝香保心丸作为防治冠心病的经典中成药,具有急救、常服两相宜的功效,在急性心梗发作时,患者在舌下含服4-6粒,最快30秒就能起效,立刻能缓解病症。日常坚持每天服用3次,每次吞服2粒,能更有效促进血管新生,实现‘药物对心脏搭桥’。所谓‘药物对心脏搭桥’即通过麝香保心丸的干预,来促进心脏缺血处新的小血管生长,从而在狭窄或堵塞的大血管周围建立起能够有效提供血液供应的侧支循环。该法如同‘搭桥手术’,可明显改善缺血心肌血液供应,预防急性心梗、猝死等危险事件的发生。”

“急则治标,缓则固本”是麝香保心丸最大的特点,它以起效快、疗效佳、无副作用而著称。七味中药组方:人工麝香、人工牛黄、人参、肉桂、苏合香、蟾酥、冰片,完全按照君臣佐使原则全方位配合,通补兼施,温凉并用,益气强心,针对急性心梗的发生形成良好的防治作用。

摘自于查查健康网

随着医学技术的不断发展,超声造影作为一项新型的影像学检查技术,已经成功应用于腹部肿瘤、小器官、血管及心脏超声等检查,被誉为继彩色多普勒超声检查后的第三次革命,又因其准确率高、安全无创、无辐射等特点,被广泛应用于临床诊断。

长沙市第三医院超声医学科主任李涛介绍,所谓超声造影就是在常规超声检查的基础上,通过静脉注射超声造影剂来增强人体的血流散射信号,使医生能够实时、动态地观察脏器、组织的血流灌注信息。因为正常组织脏器与病变组织脏器的血流情况不同,所以对病变的部位良、恶性鉴别和器官功能状态的检查更加准确。整个检查过程相当短暂,仅需10分钟左右就可完成。

超声造影的特点在于它的实时动态显示,可观察到病灶的整个血流灌注过程,这有助于医生对病灶进行鉴

别诊断,以及发现更多更小的病灶(尤其亚厘米级的肿瘤病灶)。同时,超声造影检查无X线辐射和肝肾毒性,造影剂进入人体大约15分钟后就可通过呼吸排出体外,安全可靠,特别适用于肝、肾功能不全者。

与普通超声和CT相比,在肿瘤的分辨力方面,超声造影可以说是更胜一筹。比如在腹部或妇科肿瘤的早期筛查中,对于<1厘米的微小肿瘤病灶的形态、大小与正常组织无法区分甚至难以识别时,超声造影就可以很敏锐地发现这个差异。

李涛建议,不论是在做腹部(肝胆胰脾肾)、子宫及附件、乳腺、前列腺、淋巴结、心脏等器官肿瘤的早期筛查中,还是手术前后,不妨试试超声造影检查,不仅可以及早发现潜在的微小肿瘤病灶,准确判断肿瘤的良恶性,同时还能有效进行预后评估。

胡冰峰

## 慢性乙肝 合理用药

肝脏是药物和毒物代谢和解毒的重要器官,任何具有毒副作用的中药或西药如果长期使用,无论其毒性大小,都有可能造成肝脏损伤。为此特别提醒,在治疗慢性乙肝时要做到合理用药。

慢性乙型肝炎治疗主要包括抗病毒、免疫调节、抗炎和抗氧化、抗纤维化和对症治疗,其中抗病毒治疗是关键。

目前国际上公认的抗乙肝病毒药物主要为干扰素与核苷类似物药。我国已批准普通干扰素 $\alpha$ (2a, 2b和1b)和聚乙二醇化干扰素 $\alpha$ (2a和2b)用于治疗慢性乙型肝炎;目前已应用于临床的抗HBV核苷(酸)类似物药物有5种,我国已上市4种(拉米夫定、阿德福韦、替比夫定、恩替卡韦等)。

免疫调节治疗也是治疗

慢性乙型肝炎的手段,具有免疫调节作用的药物如 $\alpha$ -胸腺肽、氧化苦参碱等也具有一定的抗乙肝病毒作用。

如果患者肝功能试验异常,如血清转氨酶升高、血清胆红素增加、血清蛋白异常等,提示有肝细胞损伤,可配合选用护肝药物。护肝药物有不同程度的抗炎、抗氧化、保护肝细胞膜及细胞器等作用,临床应用可改善肝功能情况,常用护肝药物有:甘草酸制剂、水飞蓟素制剂、还原性谷胱甘肽、多不饱和卵磷脂制剂以及双环醇等。

多个抗肝纤维化中成药方剂在实验和临床研究中显示一定疗效,常用抗肝纤维化药物有复方牛胎肝细胞提取物、复方鳖甲软肝片、扶正化瘀胶囊、安络化纤丸等。

南京市第二医院肝内科主任医师陶晨(嵇旭东整理)

## 更年期女性 服抗忧郁药易骨折

有些更年期女性使用抗忧郁药物帮助减缓更年期不适症状,但一项新的研究显示,如果更年期女性长时间使用抗忧郁药物“选择性血清素再回收抑制剂”(SSRI),发生骨折的风险就易增加。

发表在最近出版的《受伤防治》医学期刊上的这项研究称,SSRI除了可以治疗忧郁症,也可减缓热潮红、夜间盗汗等更年期不适症状。这类药物常取代激素替代疗法,成为治疗更年期不适症状的另一种选择。

在这项研究中,美国东北大学的研究人员对1.37万名、40岁到64岁的女性进行了研究,这些女性在1998年到2010年间,都曾服用SSRI。研究人员把这些数据与另外2.36万名未服用SSRI的女性进行了比较。分析数据显示,长时间服用SSRI的女性发生骨折的几率明显较高。

他们进一步分析发现,更年期女性服用SSRI一年后,患骨折的风险增加了76%。2年后,骨折风险虽然稍微下滑,但还是上升了73%。5年后,患骨折的风险上升幅度约为67%。

研究人员指出,如果中年女性没有精神方面的疾病,却长时间持续服用SSRI,似乎就会增加患骨折的风险。缩短用药时间,也许可减少骨折的发生几率。

熊海力

## 维C片剂怎么挑

维生素C片在药店里有很多种,且价格不一,便宜的只要十几元一盒,而贵的则要上百元一盒,哪个好?不少人说不出。“反正也是吃个心理安慰,因为实在没时间吃水果,这个口袋里放一盒,想吃了就含一片,挺方便的。”市民陈先生是个工作狂,平时没时间吃水果,于是用维生素C片来补充维生素。他觉得效果还是挺好的。

不少人在选维生素C时,觉得只有真正纯天然产品名才能叫做“天然维生素C”,而一般的不能在产品名上使用“天然”二字。这就好比天然水和人工蒸馏水之间的区别。但是实际上,绝大多数产品或多或少含有合成维生素C,而并非纯天然。据了解,高品质天然维生素C一般都会选择含量高的稀有水果为原料,如猕猴桃、橙子、柠檬等含有较高的维C。

怎样的维生素C片才是合格的?其实,在购买之前可以先做做试验。首先可以用淀粉,加上几滴碘溶液或者碘酒,就能分辨维生素C片剂里面,维C含量的多少。另外,通过这个实验,还可以得出一个结论,那就是选择维生素C片剂,关键是看里面维C的含量。价格高的,不一定就比便宜的要好。

广西医科大学主任医师吕斌