

# 为农民工补上“救命课”

湖南省人民医院急救训练营开到工地上

本报讯(记者王璐 通讯员周瑾容)“一旦出现头晕、胸闷、恶心等现象,应迅速离开高温环境,转移至通风阴凉的地方休息,补充水分,严重者进行电吹风吹风、冰敷等物理降温。”7月21日,在为湖南在建第一高楼“九龙仓国金中心”项目工地近300名农民工举办的急救训练营上,湖南省人民医院急诊专家向农民工讲授中暑的预防与急救。

该院急诊科主任韩晓彤教授介绍,很多农民工都从事户外作业,容易发生意外伤害;在发生意外时,他们因缺乏必要的救护知识,往往延误最佳抢救时机。针对这一现状,该院组织了此次“农民工急救训

练营”,为农民工补上必需的“救命课”。

中暑是指因高温引起的人体体温调节功能失调,体内热量过度积蓄,从而引发神经器官受损。韩晓彤提醒农民工朋友,重症中暑是一种致命性疾病,病死率高,千万不可认为“中暑”是小病而掉以轻心。一旦出现中暑症状,应立即让患者脱离高温环境转移至通风处,进行物理降温,接着可使用风油精、清凉油或口服十滴水、藿香正气水等防暑药物。若患者高温持续、昏迷不醒,就要用大拇指按压其人中、合谷等穴位,并立即送到就近医院进行抢救。

许多患者由于在第一时间没有得到专业、及时、正确的

救护,等到医生到达现场时已经猝死,失去了生存希望。在专业医生赶到之前,怎样正确施救,延长患者生存几率?急救训练营还着重向农民工教授了心肺复苏方法,指导他们把握好心肺复苏“黄金8分钟”,为抢救争取宝贵时间。主题授课之后,医护人员进行了徒手心肺复苏的操作示范,参加培训的农民工分5组在仿真模拟人上分别进行了操作体验和训练,学习动作要领。

“这种知识对我们来讲太重要了,不仅可以帮助自己,有时候还可以救别人的命!”体验了徒手心肺复苏的实践操作后,来自贵州的建筑工人小潘高兴地说。



市州连线

## 株洲芦淞区:家庭医生服务上门

本报讯(朱文)“血压偏高,要多吃水果和蔬菜……”这是几天前,株洲市芦淞区董家垅社区家庭医生李启武给该区幸福村居民袁卉君提出的治疗建议。

袁卉君今年77岁,患高血压、糖尿病,瘫痪在床多年。5月底,她丈夫发现她腹部隆起,排尿不畅,赶紧电话联系家庭医生李启武。李启武上门诊治后,发现情况危急,连忙组织人员将袁老太太抬送到331医院治疗。住院20多天出院时,又是家庭医生组织人员将袁老太太送回家,并定期上门访视。

芦淞区的家庭医生签约服务始于2013年9月,全区成立30支“3+5”家庭健康责任团队,为签约家庭成员提供约定服务。目前,已有近3000户家庭签约,有效缓解了就医难和看病贵等问题。

## 汝城:发放计生“两扶”金130多万

本报讯(通讯员朱忠达 范珍珍)7月13日,郴州市汝城县集益乡流溪村计生家庭奖励扶助对象何某高兴地领取了2015年度奖励扶助金1440元。今年,汝城县共为965名计生家庭奖励扶助、计划生育家庭特别扶助对象发放“两扶”金130.896万元。

该县奖励扶助金按国家标准的150%即每人每年1440元发放;特别扶助金在国家标准的基础上每人每月增加300元,即城镇户口的独生子女死亡扶助对象每人每年由5220元提高到7680元,农村户口的独生子女死亡扶助对象每人每年由5220元提高到5640元;城镇户口的独生子女伤残扶助对象每人每年由4920元提高到6840元,农村户口的独生子女伤残扶助对象每人每年由4920元提高到5400元。

## 常德鼎城:计生特扶保险获理赔

本报讯(通讯员曾文杰)7月16日,常德市鼎城区计生协和中国人财保险公司常德分公司的有关人员来到周家店镇泉水村,为该村计生特扶家庭沈妹英送去2万元意外保险赔偿金。这是鼎城区首例计划生育特别扶助家庭获“计生特扶(伤残)”保险赔偿金。

2014年,常德市计生协开始在全市开展计生“特别扶助”系列保险工作,今年初,为鼎城区224户独生子女伤残的特别扶助家庭购买了“计生特扶(伤残)”系列保险,沈妹英一家便是其中之一。

沈妹英和丈夫蔡胜珍婚后只生育了一个女儿,其独生女因疾病落下了二级“肢体残疾”,2006年开始享受独生子女伤残特别扶助。今年6月25日,蔡胜珍不慎溺水身亡后,保险公司开启绿色通道为其及时做出了保险理赔。

## 泸溪:向新农合违规行为亮剑

本报讯(通讯员张玉秀)笔者7月16日从湘西土家族苗族自治州卫生局获悉,今年以来,该局大力查处新农合领域中违规行为,全力守护农民“救命钱”。

今年,该局增强新农合审核员的力量配备,实行网络在线监控,加大稽查力度,抽调力量狠抓定点医疗机构新农合住院病人的管理,严格把握患者住院指征,对夜查房不在院、信息录入不及时、“四个不合理”违规、次均住院超标、次均床日费超标等五类情况进行专项稽查。

截至目前,该局查处全县夜查房患者不在院23家共计172人次,扣款15.7万元。对1家单位职工9人次违规套取医保资金行为进行批评教育,违规资金3533元上缴县廉政账户,并对2人作出警告处分。

## 学子下乡送健康

7月16日,湖南中医药高等专科学校大学生开展暑期“三下乡”活动,师生一行40余人来到茶陵县腰铺镇双溪村,为当地村民免费检查身体、针灸推拿,免费发放近6000元的日常药品,刘庆林副校长代表学校捐赠双溪村现金10万元和药物、书籍。

通讯员潘登 严梦思 摄影报道



## “板凳妈妈敬老院”获赠不锈钢医用床

本报讯(通讯员段斌)7月15日,全国道德模范“板凳妈妈”许月华给湘潭市第一人民医院办公室打来感谢电话,她说:“你们医院既关心我俩的身体健康、又关心我的敬老事业,你们赠送给我们敬老院的20张不锈钢医用床铺太方便实用了!”

一心回报社会的许月华,今年4月1日,接手湘潭市高新区双马街道吉安路社区的养老服务中心,开办了“板凳妈妈敬老院”,医院决定捐赠20张不锈钢医用床铺给“板凳妈妈敬老院”。这种床铺可升降、可坐立、可躺下,解决了老人翻身难的问题。

## 湖南首家“母婴关爱室”落户省妇幼

本报讯(记者王璐 通讯员李俞辰 黄欢)近日,由湖南省总工会女职工委员会推进建设的湖南首家委直单位“母婴关爱室”——“爱心妈咪小屋”正式落户湖南省妇幼保健院。它为孕期、哺乳期女性提

供了一个私密、干净、舒适、安全的休息及咨询场所。据悉,湖南将于年内,在女职工人数较多、条件较成熟的企业、机关事业单位、工业园区、商务楼宇和公共场所中逐步建立首批100个“母婴关爱室”。

## 游泳、戏水防溺水和红眼病

本报讯(记者王璐 通讯员谢丹 李亚曼)夏日,游泳、戏水成为人们热衷的消暑方式。长沙市疾病预防控制中心日前提醒,警惕游泳、戏水等水上休闲娱乐带来的个人卫生安全问题。

防“红眼病”(即急性出血性结膜炎):在夏季高热、高湿环境下急性传染性眼病极易传播。接触“红眼病”患者用过的毛巾、衣物、游泳圈等都有可能感染此病,夏季游泳戏水,

要选择正规的游泳和水上娱乐场所,坚持良好的个人卫生习惯,贴身物品不与他人共用,勤洗手、尽量不要用手揉眼睛。已患眼疾者,要及时就医,不要带病去人多拥挤的公共场所。

防溺水、中暑:今夏以来,全国各地已报道了数起溺水身亡的案例。疾控部门提醒大家勿去河流、湖泊、池塘等水域野泳。暑假期间家长要特别注意看管好孩子,孩子外出游泳、戏水要有家长陪同。