

电梯安全

生命不能承受之重

6月13日上午9时,家住长沙市雨花区某小区B座楼的业主何红,正准备从19层的家,乘坐电梯前往16层的公司时,不慎从电梯井摔下负一楼死亡。亲属们猜测,何红当时按了电梯,电梯因故障没来,然后她踏空摔下了电梯井。目前,事故正在进一步调查中。

随着高层建筑日益增多,乘电梯的机会也越来越多。为保障安全,人们从多方面对电梯设置了防范措施,安全系数日益增高,但再精密的设施也有出故障的时候,学点电梯安全知识十分重要。

构造及运行 电梯有一个轿厢和一个对重,通过钢丝绳将它们连接起来,钢丝绳通过驱动装置(曳引机)的曳引带动,使电梯轿厢和对重在电梯内导轨上做上下运动。所以,呼叫电梯时,只需要按下所去方向的呼叫按钮,不可同时将上行和下行方向按钮都按亮,以免造成无用的轿厢停靠,影响电梯的正常运行,降低大楼电梯的总输送效率。

电梯的载重量是根据需要设定的,它只能在规定的载重量之内运行;超出时,会自动报警。

要保持距离 电梯门开启时,一定不要将手放在门板上,电梯门关闭时,切勿将手搭在门的边缘,以免挤伤手指。带小孩时,应当用手拉紧或抱住小孩乘坐电

梯。

乘电梯时还应与电梯门保持一定距离,因为在电梯运行时,电梯门与井道相连,相对速度非常快,电梯门万一失灵,在门附近的乘客会相当危险。

千万不要在电梯里嬉戏、蹦跳 电梯轿厢上设置了很多安全保护开关,嬉戏、蹦跳有可能导致保护开关动作,使电梯进入保护状态。这种情况一旦发生,电梯会紧急停车,造成人员被困。

不要好奇乱动,随便按应急按钮。应急按钮是为了应付意外情况而设置的,随便按应急按钮,会带来不必要的麻烦。如发现电梯开门运行、电梯轿箱地板与楼层不平齐情况,说明电梯出现故障,应停止乘坐,并请有关部门



立即处理。

特别需要提醒的是,有的人整个站在电梯门处,挡着电梯门,这样是很危险的。因为人站在这两个空间交界的地方,如果这个时候出现了“开门走车”的情况,人就会受到剪切,后果不堪设想。

电梯出现事故时,千万不要惊慌 如果发生电梯坠落,首先要紧贴电梯墙壁,作为保护脊椎,并借用膝盖弯曲,脚尖踮起,以承受重击压力。一旦被困到电梯里,任何自己设法逃离的行为都属冒险举动。通常电梯内有报警电话,立即报警;也可拍门叫喊或用鞋子敲门。如果长时间被困,最安全的做法是保持镇定,保存体力,等待救援。

刘家清

老放屁 或许肠胃道有疾病

放屁很多很臭,说明胃肠道产气多,通常有三种情况:脾胃功能受损。比如有消化道溃疡、胃肠炎等疾病的存在,导致消化功能下降。暴饮暴食或进食过量不易消化的食物。比如肥肉、黄豆、花生、玉米等,以及暴饮暴食,胃肠道难以承受所致。当人出现消化不良,肠道细菌的发酵速度快,更容易产生气体而使人排气。大量吃一些容易产气的食物。比如红薯、洋葱、各种豆类及豆制品,也会导致排气增加。

医生建议,如果发现自己好几天不放屁,甚至没有大便,或者长期放屁又多又臭的,最好到医院检查,听听医生的建议。平常在饮食方面注意科学合理,不暴饮暴食,吃东西时细嚼慢咽,少吃一些容易产气的食物。医生提醒,如果调整饮食习惯后,排气多的情形仍未改变,最好也到医院检查一下,排除疾病。

周一海

疾病和不良习惯 会导致口臭

■各种口腔炎症和口腔疾病。患有龋齿、牙龈炎、牙周炎、口腔粘膜炎症,或者蛀牙、牙周病等口腔疾病的人,口腔内容易滋生细菌,细菌分解产生硫化物,散发出腐败的味道,从而产生口臭。

■一些呼吸系统和消化系统疾病患者也都有口臭。比如慢性支气管炎、支气管肿瘤等呼吸系统疾病的患者,或者消化性溃疡、慢性胃炎、功能性消化不良等胃肠道疾病的患者,大多也有口臭。

■一些不良饮食习惯也会导致人的口气奇臭无比。像吸烟、酗酒、经常吃葱、蒜、韭菜等辛辣刺激性食物,或者经常吃榴莲、臭豆腐等有臭味食物的人,也容易发生口臭。

范宇

莲藕太白 买不得

莲藕营养丰富,含铁量很高,更具有药用价值,是很多人都爱吃的蔬菜。然而,市场上出现了一种过白的莲藕,看上去白白胖胖的,但凑近一闻,却有一股若隐若现的酸味,到底是怎么回事呢?原来,这是不法商贩使用盐酸或硫酸等工业用酸,对莲藕进行了浸泡处理的结果。

普通的藕大多表面发黄,断口的地方闻着一股清香,而“漂白藕”则外观颜色洁白,显得很干净,售价也要比普通藕高出不少。使用工业用酸处理过的莲藕买回家经水冲洗后颜色就会变成褐色,而且比普通莲藕更容易腐烂。在对“漂白藕”进行测试时,会发现它呈弱酸性,吃起来口感偏酸,会对人的消化系统产生腐蚀和刺激作用。因此,人们在买莲藕时一定要不要光图好看,挑的时候尽量多看看、多闻闻。

郭旭光



新茶未必好喝 不少人喜欢喝新茶,但事实上新茶未必好喝。因为茶中的一部分芳香物质要经过一段时间的放置以后,才真正品味得出来。

不要在饭后立即喝茶 因为食物进入胃后,经过各种酶和胃酸的作用,才能转化为人体可以吸收的营养物质;而茶中含有碱质,会与胃酸中和,因此,吃完饭后倘若立即喝茶,会延长食物的消化时间,增加胃的负担,长期下去会使胃受到损害。

贫血病人不要饮茶 贫血病人饮茶,会使贫血状况加重。这是因为食物中的铁包括茶中的铁成分,是以高价铁形式进入消化道的。经胃液的作用,高价铁只有转变为低价铁,才能被肌体吸

收。茶叶中含有大量鞣酸,鞣酸极易与低价铁结合,因而形成不溶性鞣酸铁,从而阻碍铁的吸收,使贫血病情加重。

不要喝浓茶来解酒 喝酒大醉以后,有人常用浓茶来解酒,这种习惯是不对的。因为茶叶中含有一种叫做咖啡碱的物质。咖啡碱与酒精结合起来会产生相加作用。这样,不但不能解酒,反而会加重醉酒者的痛苦。

饭前和睡前不要饮茶 饭前饮茶会冲淡唾液,使饮食无味,还能暂时使消化器官吸收蛋白质的功能下降,进而影响正常的生理功能,日久可能造成营养不良。睡前饮茶,会使人处于一种兴奋状态,从而难以入眠。

王展

这样辨别注水猪肉

眼看 未注水猪肉呈红色;注水的猪肉,一般颜色较淡。

查看 查看检验检疫章等合格证明。

手碰 未注水的猪肉,手一碰,就会被粘住;注水猪肉,表面没有黏度。

手挤 未注水猪肉有弹性;注水猪肉经不起手挤,顾客只要用手一挤,就会渗出水珠。

纸贴 用纸贴在注水猪肉上,很快湿透,取下看时,纸上不沾油脂。

毛向北