

■ 湖湘名医

■ 门诊新闻

精诚修复生命的支架

——记知名骨科专家肖扬博士

本报记者 汤江峰 刘琼 通讯员 黄小红

一台关节置换手术，有的医生可能要几个小时才能完成，而他只需要30分钟左右，一个上午做六、七台手术，如行云流水，一气呵成，没有一个多余的动作；在同事眼里，看他做手术简直是艺术享受，自然、精准、流畅。

他从医28年来，主刀完成骨科手术7350余例，各种类型关节置换2250余例，其中高难度双膝（双髌）同期置换287例，没有发生一例手术感染；在同行眼里，真是不可思议，省内专家严格的病历抽检结果，让传说变成医疗传奇。

他是谁？他就是娄底市骨科学科带头人、娄底市政协副主席、市中心医院院长肖扬博士。尽管行政事务繁忙，肖扬仍然每周主刀大型骨科手术5至10台（次），手到病除的魅力，吸引了许多外地疑难骨病患者慕名前来。

近年来，肖扬勇于创新，开展骨科新技术、新项目30余项，主持完成了桡神经损伤晚期肌腱移位功能重建、恶性肿瘤保肢灭活再植术、巨大骨肿瘤切除等27种大型高难度手术并填补了娄底空白，采用Gemini MK II微创板式截骨技术行同期双膝关节置换手术等多项技术达到国内先进水平。

目前，该院骨科已发展成为全省临床重点专科，并被省科技厅评定为全省骨关节外科临床医疗技术示范基地，该院大骨科拥有7个病区，日均住院患者近500人次，许多外地患者慕名前来，被患者誉为“修复生命支架的摇篮。”

“是肖院长给了我第二次生命！”77岁的刘老谈起肖扬便老泪纵横。2010年9月26日，涟源刘老因摔跤致股骨颈骨折，肖扬顺利为其实施了髌关节置换手术。术后不久，刘老突然烦躁不安、呼吸困难、血氧饱和度急剧下降等，请来省会呼吸、心血管和骨科等10多位专家会诊，初诊为重症肺炎。经对症治疗无效果，反而进行性加重。此时，肖扬对会诊结果产生了质疑，他以过人的胆识，力排众议，并指出：

“应为脂肪栓塞合并肺动脉栓塞。”这是创伤骨折后的严重并发症，危重病例死亡率很高。

再次组织专家会诊，最终确诊为特殊类型脂肪栓塞。在救治刘老的40多个日日夜夜里，他严密观察病情变化，及时调整治疗方案，他守在ICU病房度过了最为艰难的12天，每晚都守到12点，最危险的3天通宵未眠，奇迹终于出现，刘老转危为安，成为该院史上成功抢救首例术后严重脂肪栓塞合并肺动脉栓塞危重症患者。

69岁的李奶奶双膝疼痛伴功能障碍已有2年多。去年9月，李奶奶双膝关节疼痛加剧，屈伸困难，将她折磨得整晚睡不着。大医院看了不少，均诊断为双膝关节骨性关节炎，要做膝关节置换手术，可术后可能伴有的剧烈疼痛令李奶奶畏惧不已。得知肖扬采用最新的医疗技术能有效控制术后疼痛并促进康复，抱着试试看的心态，李奶奶住进了该院骨科。

B超引导，双侧腹股沟精确定位；小心进针，股神经阻滞置管镇痛；麻醉满意后，肖扬主刀，专家协助，为李奶奶行双膝关节同期置换术，手术配合默契。不到2小时，双膝手术顺利完成。效果立竿见影：“那种钻心般的疼痛消失了，当晚，我几个月来第一次睡了个囫囵觉。”术后第3天，她就能下地进行康复锻炼，成为湖南省首例B超引导下股神经阻滞+置管+膝关节置换术受益者。

肖扬说，传统的膝关节置换术后常伴有剧烈疼痛，尤其是功能锻炼时加剧，严重限制了功能康复训练；而采用股神经阻滞+置管是针对特定的神经进行麻醉，可以达到最佳的镇痛和最小的运动阻滞平衡，有利于患者术后早期进行关节运动锻炼，改善睡眠和提高恢复期舒适度，促进康复。

“医德和医术是医者的灵魂。在医生眼里，病人都是平等的，生命都是宝贵的，应该得到同样的尊重。”肖扬是这么说的，也同时用行动践行着自己的信念，以精湛的医术

和良好的医德与病魔搏斗，挽救着一个个弥足珍贵的生命。

肖扬的右手中指留有一条2公分长的疤痕，印着一个舍己救人的故事。有一次，肖扬聚精会神做骨科手术。突然，手中的器械出现状况，破裂碎片将他的右手中指划破，他拒绝打麻药，他让医生直接对伤口清创缝合。为的是不让局部麻醉影响手指的感知度和灵活度，肖扬强忍巨痛，沉着从容地将手术完成。

2010年5月16日，因受伤刚做完膝关节半月板手术的肖扬正躺在骨科病床上输液，可他心里却一直惦记着因为他生病而积压下来的3台髌关节置换手术，髌关节置换手术是四类手术（最高级别手术），必须要具有主任医师资格、受过专业培训的专家才能主刀，肖扬是当时骨科唯一一位具有此类资格的专家。为了让病人尽快得到治疗，他已提前邀请省城专家前来为病人手术。可手术当天，意外发生了，省城专家因突发急事无法如期来娄底为病人手术，而此时的患者已经打好麻药在手术室内等待了。情况十万火急，自己做完手术后仅三天的肖扬坚定地说：“我来！”肖扬拄着拐杖忍着疼痛上了手术台，单腿为主支撑连续站了3个多小时成功拿下了这3台手术。大汗淋漓的肖扬在助手的扶持下缓缓地走下了手术台，微笑着对身边的人说道：“手术很成功，大家辛苦了。”可此时肖扬的膝关节内早已肿胀撕裂出血，让在场的医护人员无不为之哽咽。俗话说：伤筋动骨一百天，作为一个骨科专家的肖扬何尝不知这样做的严重后果和危害呢？但他心里装的永远是他的病人。事后医生从肖扬的膝关节内抽出100多毫升淤血，原本膝关节半月板手术三个月就可以完全恢复的他却用了整整半年的时间才基本康复。

这就是肖扬，他用高超医术、高尚医德赢得了无数患者的尊敬与爱戴，用大医精诚、勇于担当精神托起生命的脊梁，扬起健康的风帆！

男童尺骨消失 巧取腿骨补缺

本报讯（通讯员 王洁）

骨头还会自己消失？4岁的小杰（化名）就碰上了这件怪事。近日，中南大学湘雅医院手显微外科主任唐举玉教授领衔的手术团队，从小杰腿上取出一块合适的骨头，顺利地补上了手臂骨头的缺失，小杰手臂也有望慢慢恢复平直。

3年前，仅1岁半的小杰不小心左前臂骨折，拆除钢板后，家长发现他的左手竟然长歪了。检查发现，原来他的尺骨竟然有将近一半“消失”了！

唐举玉介绍，部分骨折患者在钢板拆除后可能发生再骨折，再骨折后没有可靠的固定，骨折端不稳定，则可发生骨折端的吸收和萎缩，从而发生类似小杰尺骨发生骨质缺损的情况。

男子车祸性情变 金属眉钳塞尿道

本报讯（通讯员 梁辉 陈静芳）永州一男子不久前将一个金属眉毛钳从尿道口塞入体内，还侥幸地以为会随着小便排出体外。一个多月后，他辗转永州、长沙多家医院，终于在湖南省人民医院泌尿一科成功将异物取出。

42岁的向文武（化名）1998年因车祸做了开颅手术，从那以后性情大变。不仅脑子有些糊涂，脾气也十分暴躁。大约一个多月前，家人发现向文武的裤子上有血渍，走路姿势也有些奇怪，到当地医院检查发现其尿道内有一个长条形异物，遂转入湖南省人民医院泌尿外一科病房接受治疗。

痛风频发 治疗不当险丢命



痛风患者疼痛发作，一般情况就以吃西药控制的方法为主，然而好景不长，服用之后有人发现小便的颜色突然变的像洗肉水一样。上医院检查后，有这种症状的人一般已经是肾衰竭的了，幸运的肾功能经过抢救还能恢复正常。但有这种症状的人再晚一点，就只有换肾了，很可能会有生命危险。

世界卫生组织痛风研究中心最近公布了对5万名痛风患者的调查报

告：5-20年的痛风患者，95%的将引发肾炎、肾结石等慢性肾病；80%以上的将引发高血压、糖尿病、心脏病、中风等心脑血管疾病；50%以上会出现皮下长痛风石，导致关节变形，残废；30%的患者引起尿毒症导致死亡。

得了痛风的患者都知道，必须戒酒戒肉，忍受美食的诱惑，只要吃上一点含嘌呤成份的食物，尿酸就会迅速升上来，痛风一发作起来关节就会红肿、发热、钻心的疼痛，疼得实在没有办法，真是生不如死。只能靠吃具有严重副作用的西药来缓解痛苦，

现在，痛风患者无须再忍受痛风的折磨了，也无须再忍受忌口的痛苦了，无论你是初期的两三年痛风，还是已经满身痛风石的重度痛风，二十五味儿茶丸可以解除痛苦。

退休干部张老65岁那年去西藏旅游，因迷恋当地美食，多吃了几口，没想晚上痛风突然降临，加上附近没有医院，疼的张老想死的心都有了，后来跟车的导游拿出几粒黑色小药丸，示意我吃下去，张老将信将疑的吃了两粒，没想到从晚上21点开始服药，到凌晨1点多几乎就不疼了，早上起来，关节肿痛也消了！询问得知，昨日服用的藏药——二十五味儿茶丸。

因为二十五味儿茶丸同以往的消炎和排酸的西药不同，它可以控制人体多余尿酸生成，化除关节处沉积的痛风石，激活人体细胞抵抗尿酸和分解高嘌呤的能力，从而恢复尿酸的标准值。

由中华内分泌学科研究中心、全国痛风患者救助中心倡导的“拯救痛

风患者行动”正式进入我市，该项目将在未来一年的时间里，为我市痛风患者提供免费基础诊疗、提供饮食科学调理和搭配方案，旨在为我市痛风患者提供痛风急性发作的解决办法，解决因害怕痛风发作而进行严格忌口患者的痛苦。同时，每日前100名打进电话的痛风患者还有机会享受到救助中心提供的治疗痛风的藏药——二十五味儿茶丸的优惠活动。

二十五味儿茶丸是美国现代基因生物研究所威尔博士与中方科研组共同研发而成，它还分别获得了国家的多项专利，大多数痛风患者在使用两三天就能消除疼痛，7天左右尿酸明显下降，三十天的时间，痛风石即可得到明显的减小。不同于其它治痛风药物，二十五味儿茶丸采用生物降解溶石法，不会对身体产生任何损伤。

二十五味儿茶丸主要成份是选用生长在世界屋脊特殊生态环境下的天然、稀有藏药材，通过现代基因生物重组方式进行贝粒粉碎和超低温CO₂萃取，能够有效合成一种叫基因碱化酶(HLA-H)的特殊物质，这种特殊物质能够修复紊乱的嘌呤代谢基因，控制人体多余尿酸生成，化除关节处沉积的痛风石，激活人体细胞抵抗尿酸和分解高嘌呤的能力，从而恢复尿酸的标准值。这个标准配方中方科研组已经做过上万次实验，目前客户反映挺好的。如果您是痛风患者，可拨打热线，进行二十五味儿茶丸的优惠订购，还有专家为您在线诊断，提供合理饮食搭配。投诉电话：0731-28201276

据悉，负责推广二十五味儿茶丸的公司正式对外宣布：为了庆祝二十五味儿茶丸上市一周年，减掉中间环节，直接让利消费者，时间截止到6月30日，患者可通过电话400-006-1933参加援助活动，机会难得，先到先得。（优惠代码：214） 国药准字 Z5402041