

■妇科门诊

治好妇科病再备孕

有些女性对孕前检查,或对一些病不够重视,怀孕后才发现问题就晚了。产科医生提醒,以下这三种疾病最好治愈后再怀孕。

宫颈糜烂 宫颈是分娩时非常重要的软产道,月经血要经过它流出体外,性生活时要发生接触,加之本身解剖和生理的特点,很容易感染细菌、病毒、寄生虫后不易根除形成慢性炎症,宫颈糜烂就是慢性炎症的一种类型。

为及早发现问题及早治疗,准妈妈们在受孕前3-6个月应到正规医院的妇产科进行子宫颈的防癌涂片检查。对患有中至重度宫颈糜烂的患者积极进行治疗,治愈后或明显减轻后再妊娠。

盆腔炎 人工流产、中期引产及不洁性生活都会引起盆腔炎,可造成流产、不孕、宫外孕等。即使怀孕,也会因为宫腔感染,使胎儿出现宫内生长受限、宫内窘迫,甚至胎死宫内。

提倡性伴侣专一、进行有效

避孕、不做或尽量减少人工流产次数、保持外阴清洁;在备孕时一定要到妇产科门诊进行盆腔检查,急性盆腔炎必须及时治疗。

阴道炎 阴道正常情况下处于酸性环境,它自身存在着大量的微生物。当有不洁性生活、月经来潮、服用大量抗生素后、应用不洁卫生纸、巾和护垫,阴道的黏膜受到损伤、酸碱平衡发生改变、抵抗能力下降,就会发生阴道炎。

山东省平阴县人民医院
副主任医师 博恩

自由分娩更科学

分娩是胎儿经过母亲骨盆腔,进行适应性转动,最后娩出阴道的过程。自由体位分娩是目前国际产科学界的一个趋势,产妇的舒适姿势是其最适合的分娩体位,最能舒缓疼痛、缩短产程、身心舒适,更合乎自然分娩。

自由体位可以有多种体位,与传统的躺卧位比较,这些不同的体位分别有哪些优势呢?

坐便位 可以排便样向下用力,有助于逼出胎儿,还有助于会阴放松,从而更有效地向下用力。

站立位 可缓解背痛,是按摩背部的最佳体位。

手膝位 可帮助缓解背痛,防止胎儿套入脐带,帮助枕后位胎儿旋转,也可消除对痔疮的压迫,减轻早产的屏气用力冲动,可以减慢过快的第二产程。

蹲位 可缓解背痛,有重力作用,增加骨盆出口宽度(可减小骨盆入口,故对第一产程不利),难产时时刻增加胎儿旋转及下降,此体位允许产妇自由交替负重,尽量采用舒适姿势,有利于上段躯体压迫子宫底。

散步 能引起骨盆各关节的变化,加速胎儿旋转和下降,缓解长期站立位的疲劳。

与传统的分娩相比,自由体位分娩的总体优点可以概括为:改善骨盆、骨骼排列,增加骨盆经线;有利于宫缩时及宫缩间歇的重力作用;可有效的辅助第二产程用力屏气,加速产程;胎儿入盆以最佳角度,减少骨盆倾斜度;改善子宫-胎盘血流,更好增加胎儿氧供;产妇减少紧张、恐惧与不安的情绪;产妇感觉舒适,能够适当缓解产痛。

长沙市妇幼保健院产房护士长
楚丹

本版协办单位
长沙市妇幼保健院
湖南省长沙市雨花区城南东路416号
网址:www.cssfybjy.com/

经济困难女性易患心脏病

一项新的研究发现,如果不考虑心脏病风险因子和社会经济地位的影响,中老年女性如果经济出现困难,患心脏病的风险会增加约两倍。

美国加州大学旧金山分校医学中心的研究人员对26,763名、平均年龄为56岁的女性进行了平均9年的跟踪研究。研究人员让这些女性填写了问卷调查,包括生活中的负面事件,像被解雇、法律问题、失业、婚姻问题、资金紧张、亲人和爱人死亡,以及自身或亲人患严重疾病等。研究人员还对267位有心脏病史和281位同等年龄无心脏病史的女性进行了对比。

研究结果显示,如果女性经济出现困难,心脏病发作的风险就会增加两倍。

此前已有研究显示,女性和缺乏社会支持的个体在面临急性压力时,心脏血流可能就会减少,此时就易造成心脏病发作。这些都会对心脏健康造成负面冲击。

北京市民政中医门诊部副主任医师
曹淑芬

★国家三级甲等医院

★国家区域医疗中心

★国家级住培基地



湖南省娄底市中心医院
LOUDI CENTRAL HOSPITAL OF HUNAN
南华大学附属娄底医院
LOUDI AFFILIATED HOSPITAL UNIVERSITY OF SOUTH CHINA

关于面向全国公开招聘紧缺专业医学博士的通告

湖南省娄底市中心医院始建于1977年,前身为娄底地区人民医院,是娄底唯一一所集医疗、科研、教学、预防与保健为一体的国家三级甲等综合性医院,国家区域医疗中心,首批国家级住院医师规范化培训基地。医院占地10万余平方米,现有在职职工2400余人,其中副高以上专家352人,享受国务院政府特殊津贴专家1名,二级主任医师2名,博士11名,硕士研究生导师9人,硕士340余人,中级专技人员400余人。医院开放床位2200余张,设有34个病区、69个医疗区技科室和高血压防治、临床医学研究、遗传、肝病研究等多个实验研究中心。医院年门诊急查突破110余万人次,年出院病人6万余人次。

医院技术力量雄厚,设备先进,现有固定资产10亿余元,拥有美国GE3.0T磁共振、瑞典ELKTA直线加速器、最新型荷兰飞利浦1250mA大型C臂机、美国GE16排放疗模拟定位CT、省内第一台C臂X光机等一大批国际国内领先的医疗设备。医院专科特色明显,拥有骨科、心内科、泌尿外科等省级重点建设专科3个,肿瘤等市级治疗中心和质量控制中心14个,形成了以骨科为龙头,心内科、泌尿外科、脊柱外科、耳鼻喉咽喉头颈外科,妇产科、神经内科、神经外科、肝胆外科、儿科、感染科等科室为骨干的一批重点特色专科,各科逐渐形成了自己的技术优势和专业特色,许多项目达省内或国内先进水平。

目前,高22层新住院大楼已全面投入使用,总投资概算为1.8亿元,集全科医生培训、临床科研教学、生殖医学中心、健康管理中心和医疗急救等功能为一体的娄底市重点工程——22层新综合楼项目已进入基础施工阶段,随着建设和投入的不断加大,医院将迎来一个全新的快速发展时期。

因医疗业务发展需要,特面向全国公开招聘紧缺专业医学博士,现将有关事项通告如下:

一、招聘专业:

口腔科、感染科、烧伤整形科、心胸外科、生殖医学(遗传或胚胎医学)。

二、招聘条件:

1. 拥护中国共产党领导,热爱祖国,遵纪守法,品行端正,诚信廉洁,勤奋敬业,具有良好的团结协作意识和职业道德。
2. 身体健康,年龄在40岁以下(1975年6月30日以后出生)。
3. 具有全国统一考试被录取的全日制高等院校博士研究生学历和学位,三甲医院临床工作经验,并取得副高及以上专业技术职称。
4. 特别优秀者上述条件可适当放宽。

三、相关待遇:

1. 直接聘任为学科带头人和相应的行政职务。
2. 提供医院家属区博士楼110m²住房一套(或市内同等地段、同面积住房一套,也可选择货币补偿),安家费和科研经费各20万,配偶随调,工资等福利待遇按照国家工资标准及医院管理办法发放。
3. 入职后,医院在晋职晋升、科研立项、研究生带教等方面提供优惠待遇。
4. 条件特别优秀者待遇可面议。

联系电话:0738-8527307 0738-8527515(人事科)

请将个人简历发至人事科邮箱:ldzxyyrsk@163.com,医院将及时组织面试考核。

详情请关注医院网站:www.ldzxyy.com

娄底市中心医院
二〇一五年五月二十一日