



肱骨外科颈骨折 中医治疗效果好

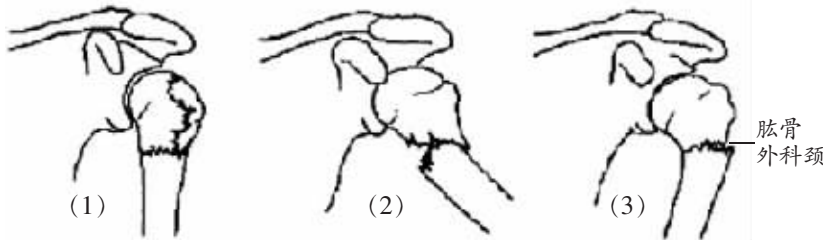
近60岁的谭春晖不小心摔了一跤,造成左肱骨外科颈骨折,被家人送到常宁市中医院骨伤一科治疗,经科主任雷怀钰和医师谭治国运用南詹正骨疗法、精心治疗半个多月后康复回家,治疗效果让谭春晖非常满意。

据雷主任介绍,肱骨外科颈位于胸大肌止点以上,此处由松质骨向皮质骨过渡且稍细,是力学薄弱区,因此,肱骨外科颈骨折较为常见,各年龄均可发生,但以老年人居多,且一旦发生肱骨外科颈骨折,一般移位较严重,局部出血较多。

肱骨外科颈骨折多为间接暴力所致,如跌倒时手或肘着地,暴力沿肱骨干向上传导冲击引起骨折;肩部外侧直接暴力亦可引起骨折。因此,预防肱骨外科颈骨折没有特殊,主要是在平时生活、工作、娱乐时注意安全,避免受伤。

肱骨外科颈骨折可分为五种,分别是裂缝骨折、嵌插骨折、外展型骨折、内收型骨折、肱骨外科颈骨折合并肩关节脱位。在治疗上,中西皆可,但中医治疗优势明显,患者康复快、费用低、痛苦轻。

南詹正骨疗法治疗肱骨外科颈骨折,一般先用南詹正骨传统手法将其复位,然后中药分期治疗。具体手法是:先对肱骨骨折拔伸牵引,纠正成角畸形;然后利用按压手法,纠正向前成角;最后运用推手法,纠正侧方移位。在骨折复位后,利用南詹正骨特制小夹板外固定。整



肱骨外科颈骨折的分类
(1) 无移位型 (2) 外展型 (3) 内收型

个复位过程几分钟就可完成。

药物治疗上应根据受伤不同阶段,分期给药,辨证施治。骨折早期(1-2周):受伤部位瘀血肿胀,经络不通,气血阻滞,此期治疗以活血化瘀、行气消散为主,饮食上宜清淡,多食蔬菜、蛋类、豆制品、水果、鱼汤、瘦肉等。骨折中期(2-4周):瘀肿大部分吸收,此期治疗以和营止痛、祛瘀生新、接骨续筋为主,饮食上由清淡转为适当的高营养补充,以满足骨痂生长的需要,可在初期的食谱上加以骨头汤、田七煲鸡、动物肝脏之类,以补给更多的维生素A、维生素D、钙及蛋白质。骨折后期(5周以上):受伤5周以后,骨折部瘀肿基本吸收,已经开始有骨痂生长,此期的治疗主要以补为主,可通过补益肝肾、气血,以促进骨痂生长,配合舒筋活络,使骨折处邻近关节能自由灵活运动,恢复往日功能,饮食上可以解除禁忌,也可以饮用一些中药酒,如杜仲骨碎补酒、鸡血藤酒等。

湖南省常宁市中医院 吴仕辉

专家简介

雷怀钰 副主任医师,衡阳市名中医,南詹正骨第四代传人,常宁市中医院骨伤一科主任,衡阳市医学会骨伤科专业委员会副主任委员。从事中医骨伤临床工作近40年,对骨伤科常见病、多发病的检查、诊断、治疗、功能恢复等形成了一套完整的诊疗路径。在创伤骨折的手法整复、小夹板外固定上有一套精炼、娴熟的手法技巧,擅长用现代医学知识、手段、方法对复杂、涉关节的高难度创伤骨折、骨病的手术治疗。曾先后参与一项省级科研课题研究,并获得省中医药科技进步三等奖,主持一项省级科研课题研究,在国家级、省级专业杂志发表论文多篇。

本是同根生 功效各不同 (17)

生姜与干姜

生姜与干姜均来源于姜科植物姜,不难理解,其新鲜根茎称为生姜,晒干或烘干后则为干姜。

生姜

生姜不仅是常用的调味品,而且有很高的药用价值。中医认为,生姜性温味辛,有发表、散寒、止呕、解毒的功效。

生姜自古就被视为养生保健治病的良药。将生姜捣烂摊于纱布上,贴敷于双侧膝眼、大椎等穴位上,可治疗疟疾;将生姜45克,红糖30克共捣为糊状,每日3次分服,可治疗急性细菌性痢疾;将生姜切片外敷阴囊,可治疗急性睾丸炎。此外,生姜还可用于半夏、乌头、闹羊花、木薯、百部等中毒的急救,以及晕动病、妊娠呕吐等症的治疗。生姜既可煎汤或捣汁内服,又可外用,捣敷、擦患处或炒热熨贴于患处。注意:阴虚内热者忌服。

现代药理研究表明,生姜有抗菌、抗癌,以及抗氧化、抗衰

老作用,其特有的“姜辣素”能有效治疗因过食寒凉食物而引起的腹胀、腹痛、腹泻、呕吐等症。此外,生姜能增进食欲,促进消化液的分泌;生姜中的姜酚还有较强的利胆作用。

干姜

干姜又称白姜、均姜,将生姜晒干或烘干即为干姜。干姜性热味辛,具有温中散寒、回阳通脉的功效。《珍珠囊》记载:“干姜其用有四:通心阳,一也;去脏腑沉寒痼冷,二也;发诸经之寒气,三也;治感寒腹痛,四也。”

有名的“通脉四逆汤”就是干姜与附子、甘草配伍而成,专治少阴病,症见里寒外热、手足厥逆、脉微欲绝、面色赤红等;治头目眩晕吐逆,可与炙甘草同研为粗末,水煎热服;治妊娠呕吐不止,可与人参、半夏、生姜汁为糊制丸服用。干姜内服常用量为1.5-4.5克,亦可研末外用治



生姜

干姜

痛疽初起,具体方法是将干姜炒黄,研为细末,用老陈醋调成糊状,敷于患处四周。注意:凡阴虚内热、血热妄行者忌服;孕妇慎服。

现代药理研究表明,干姜的甲醇或醚提取物有镇静、镇痛、抗炎、止呕及短暂升高血压的作用;水提取物或挥发油能明显延长血栓形成时间;醇提取物及其所含姜辣素和姜辣烯酮有显著灭螺和抗血吸虫作用。

天津副主任中药师 韩冰

治小儿消化不良方

乌药、鸡内金、五谷虫(大头金蝇的干燥幼虫)各30克,青黛3克,共研细末。每次取3-5克,温水送服,每日2次。

治婴幼儿腹泻验方

藿香、苍术、厚朴、陈皮各6克,车前草9克,甘草3克,大枣5-7枚,每日1剂,煎水分两次服。

江苏省盐城市永丰医院
副主任医师 王廷兆 献方

黄褐斑外洗方

茜草、白芷各10克,赤芍、苏木、红花、厚朴、丝瓜络、木通各15克,紫草30克。加水2000-3000毫升煮沸15-20分钟,外洗面部并用干净纱布或毛巾蘸药液湿敷,每日2-3次,每剂药可用2-3天。

湖南省隆回县
现代中西医结合门诊
周政根 献方

友情提示

本版文章所列方药请在医师指导下使用。

消暑防痲“六一散”

夏季天气炎热潮湿,人们感受暑湿之邪易导致身热烦渴、尿赤泄泻、体倦身重等不适。中医认为,暑即是热,暑热多兼有湿,故统称为“暑湿”。六一散正是清暑利湿的一则名方,它价格便宜,疗效确切。

六一散出自《黄帝素问宣明论方》,具有清暑利湿的作用,由滑石180克和甘草30克组成,因两者药量之比正好为6:1,故名为“六一散”。六一散治疗暑湿外感病疗效显著,被誉为“凡人之仙药”。

本方专为夏季外感暑湿所设,凡症见身热口渴、心烦、小便不利,兼有呕吐、泄泻等症,均可服用六一散;对于膀胱湿热、小便赤涩、淋痛、砂淋者也有效。

六一散一般在药店就能买到,非常方便。此外,六一散还可灵活加减,若伴心烦不者,可加少许朱砂调服,又名“益元散”;若兼有肝火,可加少许青黛,又名“碧玉散”,这些都是治疗夏季暑病的良方。每次取10克(3-12岁儿童每次5克,3岁以下每次2-3克),用温开水冲服即可,也可入汤剂煎服。六一散不仅可内服,还可外用。洗澡后在身上薄薄涂上一层,或直接将其盆中洗澡,既可防止痲毒,又可预防湿疹,可谓价廉而疗效显著。但要注意,孕妇不宜内服六一散,因为其中滑石性质滑利,有可能导致滑胎。

山东中医药高等专科学校 崔海燕