

■关注

烟企 烟民 谁是控烟最大阻力?

6月1日起,北京控烟条例正式实施,公共场所室内全面禁烟。毫无疑问,禁烟会得到众多的支持,但与此同时,当然也有人反对禁烟。那么,谁是禁烟运动的最大阻力?

不管在中国还是全球范围内,烟草厂商,从来都站在禁烟运动的对立面。但从更深层次上看,禁烟最大的对手,还是在于烟民本身,更精确地说,是人对嗜好与健康之间的选择。

人们一般认为,人为了安全与生命,是不惜一切代价的,但实际上,这只是一种错觉,在很多时候,安全与健康并不是第一位的。趋利避害仍然成立,但是,潜在的、之后才会看到明显结果的风险与损害,往往屈服于当下的、明显的收益与所得。比如,虽然坐摩托车没有轿车安全,但摩托车成本

小,容易购买,人们对速度的需要压过了潜在的不安全,所以人们仍然会购买摩托车。对于香烟,吞云吐雾带来的放松,对尼古丁的依赖,也压过了未来的、潜在的健康损害。

但无论如何,在真实的健康损害的结果面前,人的观念仍然会发生改变,哪怕是几十年的老烟民。

人的短视是难以避免的,严格的说,仍然是人的一种权利。所以,禁烟运动,只有通过长期的、耐心的工作,把吸烟有害健康的观念普及开来,年复一年,日复一日地反复强化。在潜移默化之中,观念自然会慢慢转变,成为一种外部压力,促进老烟民戒烟,阻碍新烟民的产生。

随着对香烟危害的认识,全球范围内,禁烟运动蓬勃发展,香烟广告与影视作品中的香烟也越来越少,相关审核也越来越严格。除了反复的宣

传以改变观念,价格机制的作用也是巨大的。从5月10日起,我国执行全新烟草税收标准,大多数零售价涨幅10%,但人们直观的感受是自己并不会被香烟涨价影响。香烟加税能否帮助烟民戒烟?实际上,消费是有弹性的,微小的价格涨幅似乎并不足以改变人们的选择,价格只是影响人们选择的诸多因素之一,观念的变化、健康的忧虑一直存在,香烟涨价,即使只有一两元钱,也会成为“压死骆驼的最后一根稻草”,改变人们的行为,促进戒烟的发生。根据相关研究,也支持了这一观点,烟草税收的提高,能够有效地抑制抽烟行为。

当然,应该看到,观念与价格机制的作用虽然是巨大的,但是,并非一朝一夕之功,从这个角度看,禁烟运动是场艰巨而长期的任务。

(新京报,6.2,刘远举/文)

■新闻点击

■ 深圳市卫计委表示,该市拟从今年7月起,全面放开所有医师的多点执业,卫生行政部门将进一步强化医疗机构与医师的契约关系,即医师与医疗机构通过聘用合同、劳动合同约定医师的业务工作范围、工作时间安排、医疗责任等事项。

■ 广西壮族自治区人民医院6月1日介绍,该院认知睡眠中心正式成立多动症(医学名称为“注意缺陷多动障碍”)专科门诊,此为广西首次针对儿童多动症设立专科门诊,服务于广西、泛北部湾经济区百万名多动症患儿。

■ 自今年3月起,华西医院门诊部开设省外病人优先服务窗口,省外病人凭身份证和外地到成都的交通票据,即可优先加挂当日专家号或专科门诊号。目前,每天有超过1000人次的省外病人因此受益。

■ 日前,北京京都儿童医院正式开业,这是该市继儿童医院、儿研所之后的第三家大型三级儿童专科医院,未来有望纳入北京医保体系。

■ 韩国保健福祉部6月7日通报,韩国中东呼吸综合征(MERS)确诊病例当天新增14例,其中包括1例死亡病例。至此,韩国确诊病例总数增至64例,死亡病例增至5例,隔离对象增至2361人。

■ 日本厚生劳动省的艾滋病动向委员会公布调查统计称,2014年日本新增艾滋病毒感染者为1546人,为历史第3高。20到29岁年龄段感染者显著增加。委员会认为,对年轻一代的普及教育工作做得不够。

■给您提个醒

父母常常吵架 当心孩子抑郁

眼下,电视剧《虎妈猫爸》正在热播,剧中小主人公茜茜因为经常看到父母吵架,而产生了“父母吵架都是因为自己”的愧疚感,久而久之竟得了抑郁症。

广州市妇幼保健院儿童保健科谢医生介绍,与成人得抑郁症一样,儿童抑郁症也常有明显的精神诱因,比如父母突然死亡或者其他精神创伤。儿童抑郁症的表现有胆小、睡眠少、不合群等,甚至有厌世和自杀倾向。谢医生认为,如孩子性格极其敏感、父母长时间无休止的吵架等,都有可能诱发儿童抑郁症。

“家长吵架最好是能避开孩子。”谢医生指出,即使家长当着孩子面吵架了,事后也应该跟孩子解释清楚,比如对孩子说,“每对夫妻都会吵架,吵架并不代表爸爸妈妈不相爱了,也不代表爸爸妈妈不爱你了”等。

(广州日报,5.26,黄江洁/文)



控烟宣传有声有色

6月1日,《北京市控制吸烟条例》开始实施,北京地区各铁路客运站全部纳入控制吸烟范围。为加强控烟宣传引导,各车站在显著位置张贴了控烟宣传标语、标志,车站电子显示屏滚动播放控烟宣传片并利用广播系统滚动播放控烟提示语。图为当日,北京西站的铁路员工在演示劝阻吸烟的手势。

(新华社,邢广利/摄)

我与痛风“战斗”的日子

2003年,笔者左脚肿痛难忍,检查是痛风。大夫还调侃说:“看来你的生活条件不错嘛。”由此才知,痛风还是一种“富贵病”。

久病成医,自从与这个病结下不解之缘之后,确实尝到了发作期的无尽苦头,而且了解到可怕的后果:痛风可引起尿毒症,治疗痛风的药物无非都是抑制嘌呤,利尿排酸,消炎止痛,对肝肾都有损伤,看似指标下降,但代价严重——小便里泡沫越来越多就是证据。

西藏旅游的意外收获

我56岁那年,也就是2008年夏天去西藏旅游,因迷恋当地美食,多吃了几口,没想到晚上痛风突然发作,本来要去医院,导游却将我带到了一藏民家中。这位藏民拿出几粒黑色小药丸,示意我吃下去,我将信将疑的吃了两粒,没想到从晚上9点开始服药,到凌晨1点多几乎就不疼了,早上起来,关节肿痛也消了!询问得知,昨日拜访的是藏族名医——多吉尼玛,吃的药,是他家四代秘制祖传的痛风特效药,很多游客痛风发作,导游都住多吉尼玛家带!

旅游1个月,吃药30天,亲眼看到小便由浊变清,泡沫少了,气味淡了,我明白这是药物起作用,身体里的尿酸、痛风石正在慢慢排出。有一次喝了3杯青稞酒,吃了一大块牛肉,痛风也没发作!我觉得这个药很管用,就从多吉尼玛家带了1年的药回家。

回来后,去医院检查,尿酸从离家前的584降至了478!经朋友——中医药大学教授帮忙检测,发现该药丸,除有“消炎止痛、平衡酸碱”作用外,无伤肝伤肾副作用,同时还具健脾、补肾、和胃、滋肝作用,通过调理五脏,达到纠正嘌呤代谢紊乱的目的,从而治疗痛风,这也是它的独到之处。

服药6个月,痛风石几乎消失不见,关节变形恢复,溃烂愈合,尿酸降至376!

30天尿出半斤痛风石

笔者一个老同事,痛风15年,关节肿的像馒头,因为脚经常肿痛,穿了10年拖鞋。我把药给了他一些,吃了一周,双脚就明显消肿了。而且在用药期间,能明显看出鱼籽样的颗粒结晶,也就是尿酸结晶,顺着小便排出来。用了一个月,发硬的关节变灵活了,从手脚关节排出来的痛风石,能有半斤!

一传十,十传百,亲戚朋友得知我治好痛风的经历,竟纷纷向我拿药,我又多次与藏医多吉尼玛联系开药;几年来,我和他成了好朋友!单是我身边的痛风病号用他的药,就有四五百人完全康复了。

据本人与周围病友的治疗体会,这个药,快则1天,慢则三五天就能止痛消肿,而且不

伤肝肾;用药一段时间后,病情不会反复,关节轻松,小便清澈,不再有泡沫,胃口正常,睡的也香,精神头也足了!

疗效确切,服务贴心

据悉,该药秘方已在北京、拉萨、广州、上海等十多家医院临床实验,已被有关权威部门批准为**国药准字(Z54020041)**治疗药物“**二十五味儿茶丸**”。现在此药已在全国大范围推广,而且有全国痛风康复中心贴心的服务。本人和身边几百例患者的康复经历,真心向您推荐它——“用足六个月,健康后半生”!如果您还在忍受痛风的折磨,请在每日8:30至17:30拨打全国**免费痛风康复热线:400-888-3181**,相信一个电话定能给您带去福音!(刘勋贵/文)

好消息:“告别痛风,全国大型爱心援助活动”开始了!6月9日至6月16日“二十五味儿茶丸”买3疗程送1疗程,买5疗程送2疗程,另送双重健康大礼:价值398元的草本降酸茶一盒,价值78元的黑苦荞养生茶一罐,赠品有限,先买先得! 优惠代码:161