

# 小心“甲减”偷袭孕妇

长沙31岁的梅女士(化名)怀孕的消息让全家人高兴万分,可她最近到长沙市中心医院孕检时发现,患上了“甲状腺功能减退症”。此症是由于甲状腺激素合成及分泌减少,或其生理效应不足导致机体代谢降低的一种疾病,需补充甲状腺激素,才能保证胎儿健康发育。

长沙市中心医院内分泌科主任、主任医师邵挥戈介绍,亚临床甲状腺功能减退的患病率男性为2.8%-5.7%,女性为7.5%-13.6%,女性患病率明显高于男性。在全球孕妇中,亚临床甲状腺功能减退的发病率为2%-2.5%,在中国孕妇中的发病率为4%,明

显高于其他国家。

“我们每个人的颈前区都存在呈现H形的甲状腺腺体,主要起到调节体内代谢、影响机体生长发育的作用。它在受到一些内外在因素的影响后,可能出现功能异常,比如甲状腺功能减退。”邵挥戈介绍,“甲减”常表现为怕冷、少汗、皮肤干燥、头发枯干或减少、便秘、疲倦嗜睡、记忆力减退、声音嘶哑等,这些症状很容易被人忽视。

“对于妊娠期妇女来说,甲状腺功能减退可能导致流产、死胎及新生儿死亡或智力发育障碍,对女性和后代的负面影响极大。”邵挥戈提醒,有甲状腺疾病史或

甲状腺手术史;有甲状腺疾病家族史(特别是母亲患甲状腺疾病);甲状腺肿大;甲状腺抗体阳性的妇女;有甲减的症状或临床表现者;1型糖尿病患者;其他自身免疫病比如白癜风、肾上腺皮质功能减退症、甲旁亢、系统性红斑狼疮等;不孕妇女;曾受头颈部放射治疗;肥胖症;年龄在30岁以上的妇女等,均需在孕前、孕期进行甲状腺功能筛查。若准妈妈发现患有“甲减”,也不必惊慌,只要遵医嘱及时补充甲状腺激素,使甲状腺激素值达至控制目标,即可有效避免孕期不良事件的发生。

通讯员 汤雪 齐铁莉

## 健康护齿,从学龄前开始

为提高学龄前儿童的口腔保健意识,正确养成爱牙护齿的健康习惯,长沙市口腔医院组织医护志愿者前往长沙各幼儿园开展口腔健康讲座和普查。图为近日,志愿者在长沙市芙蓉区教育局附属第三幼儿园为300名学龄前儿童进行口腔检查。

通讯员 卢一晗 夏焱 摄影报道



## 搅拌机搅断左脚 紧急手术完整还原

本报讯(通讯员王丹琪)50岁的黄先生在长沙市一建筑工地工作时,不慎将左脚踩进正在运作的螺旋桨搅拌机里,经过消防队员全力救助2个小时后,才把黄先生从螺旋桨搅拌机救出。经过湖南省第二人民医院手足外科20余天的救治,目前,黄先生断脚的脚趾可以开始自主活动。

黄先生被送进医院时因失血过

多已经处于休克状态,左脚从踝部被搅拌机搅断仅仅连着2厘米的皮组织,且污染毁损严重,伤口内有大量泥沙,皮肤严重挫伤,血管、神经、肌腱抽出,踝关节粉碎性骨折。严重的伤情给手术带来了困难。该院手足外科主任陈立科和医师陈四华、吴波3人组成的手术小组为黄先生进行接肢手术,显微镜下血管、神经移植胫前动脉及腓

深神经;修复胫前肌腱及各伸肌腱;修复跟腱及后内侧屈肌腱,再血管、神经移植吻合胫后动脉及胫后神经;修复胫后肌腱;于外侧修复腓骨长短肌腱及踇屈肌腱,再吻合修复大隐静脉,并吻合小隐静脉;最后以外固定支架稳定踝关节。凭借丰富的经验和娴熟的技巧手术小组只用5个多小时就顺利完成了这台清创断肢移位再植术。

## 巨大宫颈肌瘤 挤占大半腹腔

本报讯(通讯员王洁 谭智慧)5公斤多的巨大子宫肌瘤本就少见,竟然更罕见地长在宫颈,挤占了大半个腹腔,压迫周围重要器官和血管。近日,中南大学湘雅医院妇产科专家成功为龚女士进行手术。

来自益阳的龚女士今年47岁,从去年8月开始,她的肚子越来越大,竟然有点像足月孕妇,腹胀也越来越厉害。

“一般子宫肌瘤都是长在子宫体,而她的肿瘤位置特别低,非常罕见地长在宫颈,就像红薯在土壤里生长一样,‘扎根’在盆底,这给手术带来了不小的难度。”该院妇产科副主任张瑜教授介绍,龚女士的子宫肌瘤先往盆底“挤”,没有空间了才又从下往上一直到上腹部,最大的分块直径达40厘米。

## 莫名腹痛1周余 胆总管结石作怪

本报讯(通讯员林邑兰)永州市宁远县的廖先生今年63岁,近日因不明原因腹痛1周余,到湘南学院附属医院被诊断为胆总管结石并急性胆管炎。5月26日,该院通过经内镜逆行胰胆管造影加内镜乳头括约肌切开取石术,仅用15分钟便为他解除了痛苦。

## 孕妈拒绝胃镜检查 胃病引发大出血

本报讯(通讯员叶南圆 钱钰玲)张女士是一位准妈妈,几天前,已经怀孕6个多月的她突然吐出大量鲜血,这才前往东南大学附属中大医院进行胃镜检查。

医院为张女士检查发现,其食管裂孔疝引起胃黏膜充血、渗血,且有贲门松弛。该院消化内科主任施瑞华教授叮嘱张女士,需加强营养,注意休息,并服用药物进行治疗。

张女士怀孕之前胃就不太好,怀孕后的头3个月更是吐得厉害,吐的东西里经常夹杂有血丝,因为担心做胃镜检查可能危及宝宝安全,一直未引起重视。施瑞华提醒,吐血最常见的原因有消化道溃疡、肿瘤。



## 学百岁中医新方法,《生脉活心》全国免费发放 帮您远离心脏病药物依赖

面对冠心病、心绞痛、心膜炎、心肌梗死、心律不齐等这些心脏病,我们吃西药,住院,大把花钱;一旦病情恶化,做个搭桥、装个支架,光手术费就要花好几万,不仅患者痛苦,全家都要时刻担心病人心梗猝死。您想要一种居家就能康复心脏病的新办法吗?

读百岁中医谭巧凤的《生脉活心》,两百种心脏病家庭治疗办法,一学就会,一用就灵,紧急叫停心脏病终身服药,让你远离猝死、远离手术台,在家治好心脏病。

### 一学就会,教你不支架,不搭桥,告别终身服药,多活30年!

《生脉活心》由中医界久负盛名的中医大师谭巧凤倾其毕生的临床研究成果编纂而成,由她独创的“重生心脉”之法更是被称为心脏病治疗史上的一次破冰之举。读完这本书,您将轻松的掌握如何告别终身服药、不支架、不搭桥、远离猝死的新方法。一看

就懂,一学就会。很多心脏病人看完此书恍然大悟,原来只要掌握了“重生心脉”之法,治好心脏病并没有那么难。读完这本书的患者走下了手术台,走出了医院,过上了幸福生活。

《生脉活心》一经出版就引起心脏病治疗领域的高度关注,包括众多知名西医也对其赞不绝口。为此,全国各大媒体纷纷转载报导,并将谭老太的“心脉重生”之法称之为

“中医搭桥”,为心脏病治疗开辟了一条崭新的、高效的捷径,让心脏病人在家就可治疗。

### 300本《生脉活心》免费送 在家治好心脏病

为了响应国家关爱老年心脏病患者的号召,我省现决定免费发放这本价值36元的畅销书。患者可拨打电话:400-0356-999报名,《生脉活心》立刻免费送到您家,看完

这本书,学会方法,轻松在家康复心脏病。本次活动不收取任何费用,我省仅限前300报名患者。在此,特别感谢谭巧凤老中医对本次公益赠书活动的捐赠与支持。

### 特别声明

本次赠阅纯属公益性质,不收取书本费用和邮寄费,全程免费,如发现工作人员在赠书过程中收取任何费用,请拨打举报电话400-0356-999。一经查实,举报有奖。