

专家指出

血脂防控不应盲从欧美指南

本报讯(王丹)我国对血脂异常防控的认知误区在于对种族与地区差异的漠视,对国外指南的盲从。5月31日,在北京参加中国动脉硬化性疾病学术大会的与会专家表示,建立健全符合我国基本国情的降胆固醇治疗模式依然任重道远。

有研究显示,我国18岁以上成年人血总胆固醇平均水平已从2002年的3.81毫摩尔/升上升至4.72毫摩尔/升。在我国35岁-74岁人群冠心病死亡事件中,

77%归因于胆固醇水平升高。

解放军总医院老年心内科叶平教授指出,美国心脏病学会和美国心脏协会最新血脂指南取消了降脂目标值,并推荐高强度的他汀治疗。而我国多项研究证实,由于国内LDL-C(低密度脂蛋白胆固醇)的基线水平较西方人普遍偏低,大剂量使用他汀的临床获益并不明确。另有研究显示,欧洲患者每日服用辛伐他汀40毫克,仅1/3可使LDL-C降至1.74毫摩尔/升;而中国患者服用

相同药物、相同剂量,74%可达到1.51毫摩尔/升的标准水平。不仅如此,服用相同剂量辛伐他汀,国人出现肝酶升高以及肌病等不良反应的发生率是欧洲患者的10倍。因此,对于大多数中国患者而言,服用中等强度甚至低强度的他汀即可获益。

著名心血管病专家胡大一强调,生活方式相关教育管理不纳入医生的工作要求,防控血脂异常甚至慢性病将没有希望。



市州连线

宜章将“地贫病”纳入重大疾病救治

本报讯(通讯员 龙陆霞 邓娟)6月1日上午,郴州市宜章县玉溪镇吴家村的村民雷晓英与其他乡镇的10多名村民来到该县卫生局,送上了写有“关爱地贫,扶危济困”大字的锦旗。

据了解,这10多名村的家里都有1位地中海贫血症儿童,需依靠输血维持生命,高昂的治疗费用让一般的农民家庭难以承受。为减轻大病患者的家庭负担,该县卫生局通过反复调研测算,将地中海贫血症纳入重大疾病救治范围,输血、去铁维持治疗和造血干细胞移植治疗,新农合按住院医疗总费用的85%予以报销,每人每年最高补助金额提高到15万元。目前,该县重大疾病救治病种达到37种,比省定病种多出1种。新政策从2015年6月1日起施行。

岳阳督促餐饮具消毒企业提供“放心碗”

本报讯(邱文)日前,在岳阳市餐饮具集中消毒卫生监督工作会议上,该市17家餐饮具集中消毒单位集体向社会公开承诺:为广大消费者提供卫生、安全的“放心碗”。

近年来,该市卫生监督中心提高了餐饮具集中消毒企业的准入门槛,对达不到基本要求的单位责令其停业整顿或关闭,停止生产和经营,目前,全市范围内已通过审查备案的餐饮具集中消毒单位共17家。市卫生监督中心对这17家企业进行24小时在线视频监控,监督企业完全按流程标准生产产品并对消毒餐饮具进行卫生监督强制性抽检。今年4月,对中心城区7家和君山、屈原、云溪3家餐饮具集中消毒单位的餐饮具强制抽检结果显示,合格率达100%。

石门上门服务精神疾病患者

本报讯(通讯员 彭春华)5月份以来,常德市石门县卫生局组织县人民医院、县疾控中心、县农办办等单位的专家,深入全县各乡镇开展重性精神疾病筛查管理活动,通过健康咨询、走访精神患者家庭、对精神疾病患者现场诊断、发放特殊门诊就医证等方式为群众排忧解难。共走访精神病患者家庭21家,接受群众咨询1000多人次,发放特殊门诊就医证近426个。

新宁捣毁腌制腊肉黑作坊

本报讯(通讯员 曹彦武 高慧)日前,邵阳市新宁县工商局成功捣毁了一家加工腌制腊肉的黑作坊,切实保护了消费者的饮食安全。

5月21日,该局根据消费者投诉,顺藤摸瓜发现回龙寺镇一家没有办理任何证照的小作坊非法加工腌制腊肉,原料疑似为劣质猪肉。该局即于当天联合质监、公安等部门开展行动,将小作坊查封,并当场封存扣押了生产原材料、加工工具及2600公斤腊肉成品。抽样鉴定结果显示该批产品检验项目“酸价”不符合《腌腊肉制品卫生标准》要求。

享受家的味道

长沙县泉塘街道深入推进流动人口卫生计生基本公共服务“均等化”,通过举办活动,增强外来务工人员的归属感。

图为该街道计生协联合山河智能企业计生协在“5·29”计生协会会员活动日,举办第二届美食节,让2000余名外来务工人员在品味美味之余,在异乡感受到家的温暖。

通讯员 熊岚 胡露 摄影报道



自我调适放松 “坐船恐惧症”

本报讯(通讯员 刘敏)近日,“东方之星”客轮的倾覆让一些人产生了对乘船的恐惧。东南大学附属中大医院心理精神科主任袁勇贵教授介绍说,这其实是一种轻微的焦虑症状,随着事件的淡出,症状就会减轻,但影响到生活时就要注意自我调适。

袁勇贵介绍,“坐船恐惧症”在医学上的名称为特定恐惧症。主要的临床表现就是对乘坐某种交通工具产生恐惧,每次乘坐或者想到要乘坐时就会产生紧张、回避的情绪。这属于一种焦虑症状,并不是焦虑症。这些影响对绝大部分人来说会逐渐消失,但是小部分情绪敏感、心理耐受力比较弱的人,可能在一段时间持续存在。不过,这些恐慌、焦虑一般不会长时间的存在的,这主要是由于个人的认知造成的。

专家称,当产生焦虑症状时,首先要认识产生焦虑的来源,进而自我缓解,寻求自我放松的方法,通过调整呼吸,让自己安定下来。当出现一定情况对生活造成影响时,这就需要到医院看心理科医生,通过药物治疗、系统脱敏等方法消除紧张恐惧情绪,最后可以平静地乘坐各种交通工具。

免费助孕 35岁以上不孕女性

“家庭生育健康关爱计划”在湘启动

本报讯(记者 王璐 通讯员 董雷)“感谢中信湘雅医院,在我一度想要放弃的时候,又让我燃起了新的希望。”6月5日,在中信湘雅生殖与遗传专科医院门诊大厅,41岁的石大姐激动地说道。她是一名不幸的不孕患者,家庭贫困的她幸运地成为刚刚在该院启动的“家庭生育健康关爱计划”受助第一人,她将免费获得一个周期价值约8000元左右的促排卵药物援助。

“家庭生育健康关爱计划”由中国妇女发展基金会默克雪兰诺宝贝基金发起,并授予中信湘雅生殖与遗传专科医院为该项目在湖南的唯一爱心帮扶基地,符合条件的患者可免费使用一个周期的促排卵药物“果纳芬”。

“湘雅名医”、中信湘雅生殖与遗传专科医院院长卢光琇教授介绍,此次援助对象分低保及非低保两类,凡符合条件的不孕不育女性均可报名申请此项救助。

《100天降压巧吃醋》第五次出版,全国免费发放开始了! 不花一分钱 教你用醋降血压



很多中老年人都听说过,醋能软化血管,还能降血压!但为什么有的人不仅顿顿多吃醋!还有醋泡花生,甚至天天喝醋,为什么还是难以达到理想效果呢?

原来,醋能治病,自古在《本草纲目》、《千金-食治》、《医林纂要》等诸多医学名著中就有记载,醋能“破血运,消痈肿,散水气,杀邪气”。但不是所有的醋,都有治疗的功效!

近日,用醋疗治好了上万例心脑血管病患者的神医,被誉为“醋疗第一人”的山西百岁老中医许三思老人就特别指出:吃醋降血压,还得有诀窍!

许老先生说:“醋能降血脂,软化血管没错,但要说醋能降血压,必须泡着吃才行,而且用的醋,泡的食物都很有讲究。像民间流传的醋

泡花生,醋泡黄豆,醋泡鸡蛋,效果都不是太明显。主要原因,是泡法和选料不对!”

多年来,许老先生一直用他特治的祖传秘方——老醋汤方,让近万例高血压患者摆脱了西药的依赖,并拯救了数名脑出血,脑中风患者,他的“醋疗”绝技,在当地十里八乡被广为流传,妙手回春的口碑妇孺皆知。

为了将这中医瑰宝发扬光大,凭借许老先生多年的从医经验,专门编撰出《100天降压巧吃醋》一书。该书图文并茂,语言简单易懂,不仅对“醋疗”方法进行了细致介绍,更有大量真实康复患者的采访记录。实为中老年高血压病人健康长寿的养身宝典。为了弘扬国医,遵照许老先生意愿,现公开向全国免费发放500本!

免费领取电话

400-088-5292